

# A.S.E.C - PLANNING D'ACTIVITÉS sur la piscine de FRONT DE MER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h15-8h45 EVEIL AQUATIQUE	8h-10h <i>Compétition:</i>  GROUPE COMPÉTITION
8h50-9h25 ALEVIN	
9h30-10h10 BICHIQUE	
10h15-11h05 CARANGUE	
11h05-11h55 DAUPHIN	
12h-12h40 BICHIQUE	

11h-11h30 EVEIL AQUATIQUE	
11h35-12h15 BICHIQUE	11h30-12h20 CARANGUE
12h20-12h55 ALEVIN	12h25-13h15 DAUPHIN
13h-13h50 CARANGUE	13h20-14h BICHIQUE

16h20-17h05 CARANGUE
17h05-18h05 AVENIRS 1
18h10-19h AQUAPALME <i>(Grand Bassin)</i>
19h-20h ADO Perfectionnement & Training

16h15-17h15 AVENIRS 2	16h20-17h BICHIQUE
17h05-17h55 DAUPHIN	
18h-18h50 AQUATRaining <i>(Petit Bassin)</i>	18h-19h AVENIRS 3
18h50-19h50 ADULTE Débutant	19h-20h ADULTE Entraînement* & Perf

14h30-17h30 PERMANENCE BUREAU <i>(piscine du Front de Mer)</i>
18h-18h50 NAGE AV PALME <i>(Grand Bassin)</i>
18h50-19h50 ADO Perfectionnement & Training

16h20-16h55 ALEVIN	16h15-17h10 AVENIRS 2
17h-17h50 CARANGUE	17h15-17h50 BICHIQUE
18h-18h50 AQUATRaining <i>(Petit Bassin)</i>	17h45-19h30 <i>Compétition:</i> AVENIR 3 & JEUNES (6e,5e)
19h30-20h30 ADULTE Entraînement & Perfectionnement	

16h20-16h55 BICHIQUE
17h-18h AVENIRS 1
18h-18h50 AQUATRaining <i>(Grand Bassin)</i>
19h-20h ADO Perfectionnement & Training
20h-21h ADULTE Débutant