



CAMPS DE SOCCER
10 au 14 août 2020.

*Informations
complémentaires*

Programmation

- Horaire : 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
- 10h15 et 14h45 : une pause- collation de 20mn
- Le camps vise le développement individuel de chaque participant(e) tant du point de vue des techniques individuelles qu'au niveau collectif.
- Chaque jour, une thématique spécifique sera travaillée à travers une caractéristique particulière d'un(e) grand(e) joueur(se).
- Chaque jour, un exercice spécifique des Jeux Techniques de Soccer Québec en lien avec le thème du jour sera travaillé.
https://fc582836-1d89-40d0-8239-0ee6a0e8a66a.filesusr.com/ugd/dba86e_76943d039feb4260bb44d7b63941533b.pdf
- Vendredi PM : passage des 5 épreuves des Jeux Techniques
- Matinées réservées plus spécifiquement au travail technique et mini matches.
- Après midi consacrés au travail collectif et matches
- Chaque jour, du travail de jonglerie sera effectué aussi

Un jour, un thème



Lundi :
Kylian Mbappé
(conduite de balle)

Attaquant français jouant au PSG, il est reconnu pour sa rapidité balle au pied et sa capacité à battre ses adversaires de vitesse.



Mardi :
Lionel Messi
(dribbles -feintes)

Attaquant argentin jouant au FC Barcelone, une de ses plus grandes qualités est sa faculté à éliminer ses adversaires en un contre un par ses dribbles.



Mercredi :
Gabrielle Carle
(Passes - jeu collectif)

À 20 ans, seule québécoise à avoir participé à la dernière coupe du monde de 2019, elle est reconnue pour sa relance, ses passes et vision du jeu



Jeudi :
Christine Sinclair
(finition - tirs)

Attaquante et meilleure joueuse canadienne, elle est la joueuse ayant marqué le plus de buts en équipe nationale, hommes et femmes confondus