

**Pour joindre la CDC N-Y : (819) 293-4058 ou cdcny@sogetel.net**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ORGANISMES | CONTACT | SERVICES OFFERTS |
| Alpha-Nicolet  | alpha.nicolet@sogetel.net **Facebook** | Communications électroniques et téléphoniques avec les membres |
| [Association des personnes proches aidantes Bécancour Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=365) | 819 606-0076Facebook | Soutien téléphoniqueRencontres/groupe de soutien via ZOOMOuvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 |
| [Association](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/apdi) des personnes déficientes intellectuelles Bécancour Nicolet- Yamaska | **819 293-4233****819 293-4403**apdi@sogetel.netFacebook | Soutien téléphonique |
| [Association de la fibromyalgie Mauricie/ Centre‑du‑Québec](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/association-de-la-fibromyalgie-mauricie--centre-du-quebec) | 819 371-1458afmcq@infofibro.comFacebook | Suivis téléphoniques |
| [Association des personnes handicapées de Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=440) | 819 293-3336aphny@sogetel.netFacebook | Suivis téléphoniques |
| [CALACS la passerelle](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=409) | 819 478-33531 877 278-3353info@calacs-lapasserelle.orgFacebook | Soutien téléphoniqueRéférencement |
| CDC Nicolet-YamaskaLa Carotte joyeuse | 819 293-4058cdcny@sogetel.net819 293-6544info@carottejoyeuse.ca | Suivis TéléphoniquesTransformation alimentaire pour offrir des dons alimentaires aux organismes en sécurité alimentaire (dépannage alimentaire et/ou comptoir alimentaire) |
| Centre d’action bénévole de Nicolet  | **819 293-4841****819 293-8560**cabn@sogetel.netFacebook | Suivis téléphoniquesService de popote roulante maintenu Service de dépannage alimentaire Services de téléphone d’amitié (jumelage de bénévoles et d’ainés pour des discussions occasionnelles pour briser l’ennui)Services des « p’tites commissions du CABN »Service Allo-Ami (programme PAIR fait par des bénévoles – appel de 5 minutes faits à tous les matins pour vérifier si la personne ainée va bien) |
| Centre d’action bénévole du Lac St-Pierre | 450 568-3198cablac@cgocable.caFacebook | Téléphone d’amitiéDistribution alimentaire Service de popote roulante (60 ans et +) Service de dépannage alimentaire d’urgenceMunicipalités couvertes : Saint-François-du-Lac, Pierreville, Baie-du-Febvre, Saint-Elphège, Odanak, La Visitation de-Yamaska et Saint-Zéphirin-de-Courval. |
| [Centre de la petite enfance Gripette](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Centre-de-la-Petite-Enfance-Gripette) | 819 293-2706cpegripette@cgocable.ca | CPE ouvert pour les employés des services essentiels |
| [Coopérative de solidarité, d’aide domestique la Maisonnée Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Cooperative-La-Maisonnee) | 819 862-0822commismaisonnee@sogetel.net | Entretien ménager, lessive et courses à domicile maintenus Soins d’hygiène maintenus Services d’entretien ménager |
| Équijustice | 819 293-8671nicoletyamaskabecancour@equijustice.caFacebook | Suivis téléphoniquesMaintien des services en LSJPA et PMRG à distance. Soutien téléphonique pour les services de médiation citoyenne |
| La collective des femmes de Nicolet et région | **819 293-5958****1 855 293-5958**coll.femmes.ny@sogetel.netFacebook | Soutien téléphoniquelundis, mercredi, jeudis et vendredis de 13h à 16h30Référencement |
| La Passerelle | 819 233-9143secretariat@lapasserellebecancour.comFacebook | Suivis téléphoniques |
| La Relance Nicolet Bécancour | 819-293-8264relance@sogetel.netFacebook | Suivis téléphoniquesÉvaluationAtelier de prévention virtuelSensibilisation depuis divers moyens de communication |
| La Traverse du sentier | info@traversedusentier.orgFacebook | Suivis téléphoniques aux membres |
| Le lien maison de la famille | info@lelienmaisonfamille.comFacebook | Répit-poussetteLivraisons personnalisées de biens essentiels, autres qu’alimentaires (dépannage d'urgence)Rencontres à l'extérieur à 2 mètres de distance entre participants adultes (sans service de halte-garderie)Livraisons hebdomadaires de matériel clé en main pour la réalisation d'activités s'adressant aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ansGroupe de discussion en ligne ''Parents en confinement''Tournée téléphonique hebdomadaire des membres et soutien en ligneMilieu de vie prêt et adapté à recevoir des visites de participants  |
| Ludolettre | 819 399-3023ludolettre@ludolettre.qc.caFacebook | Distribution alimentaire maintenue Service de dépannage alimentaire  |
| Lu-Nid maison de la famille | maison.lu.nid@gmail.comFacebook | Suivis téléphoniques |
| [Maison des jeunes du Bas Saint‑François](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/maison-des-jeunes-du-bas-st-francois) | mdjbasstfrancois@gmail.comFacebook | Soutien en ligne offert aux jeunes |
| [Maison des jeunes l'Eau‑Vent](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=296) | info@mdjeauvent.caFacebook | Soutien en ligne offert aux jeunes  |
| [Maison la Nacelle](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Maison-La-Nacelle) | **819 293-6942**maison.lanacelle@cgocable.ca | Écoute téléphonique accessible (24h/7jours) Service d’hébergement toujours en vigueurService de consultation externe offert (téléphone, web) |
| [Regroupement pour la défense des droits sociaux de la région de Nicolet](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Regroupement-pour-la-defense-des-droits-sociaux--de-la-region-de-Nicolet-) | **819 807-4631**rddsnicolet@hotmail.com | Suivis téléphoniques |
| Ressource aide alimentaire | **819-293-8910**laressource.nicolet@sogetel.netFacebook | Distribution alimentaire maintenue Service de dépannage alimentaire  |
| [Services intégrés pour l'emploi](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Services-integres-pour-lemploi) | 819 293-84941 866 298-6007info@siemploi.comFacebook | Suivis téléphoniques |
| [Stratégie carrière](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=374) | 819 373-17261 866 373-1726info@strategiecarriere.comFacebook | Suivis téléphoniques |