

**Pour joindre la CDC N-Y : (819) 293-4058 ou cdcny@sogetel.net**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ORGANISMES | CONTACT | SERVICES OFFERTS |
| Alpha-Nicolet | [alpha.nicolet@sogetel.net](mailto:alpha.nicolet@sogetel.net)  **Facebook** | Communications électroniques et téléphoniques avec les membres |
| [Association des personnes proches aidantes Bécancour Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=365) | 819 606-0076  Facebook | Soutien téléphonique  Rencontres/groupe de soutien via ZOOM  Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 |
| [Association](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/apdi) des personnes déficientes intellectuelles Bécancour Nicolet- Yamaska | [**819 293-4233**](tel:8192934233)  [**819 293-4403**](tel:8192934403)  [apdi@sogetel.net](mailto:apdi@sogetel.net)  Facebook | Soutien téléphonique |
| [Association de la fibromyalgie Mauricie/ Centre‑du‑Québec](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/association-de-la-fibromyalgie-mauricie--centre-du-quebec) | 819 371-1458  [afmcq@infofibro.com](mailto:afmcq@infofibro.com)  Facebook | Suivis téléphoniques |
| [Association des personnes handicapées de Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=440) | 819 293-3336  [aphny@sogetel.net](mailto:aphny@sogetel.net)  Facebook | Suivis téléphoniques |
| [CALACS la passerelle](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=409) | 819 478-3353  1 877 278-3353  [info@calacs-lapasserelle.org](mailto:info@calacs-lapasserelle.org)  Facebook | Soutien téléphonique  Référencement |
| CDC Nicolet-Yamaska  La Carotte joyeuse | 819 293-4058  [cdcny@sogetel.net](mailto:cdcny@sogetel.net)  819 293-6544  [info@carottejoyeuse.ca](mailto:info@carottejoyeuse.ca) | Suivis  Téléphoniques  Transformation alimentaire pour offrir des dons alimentaires aux organismes en sécurité alimentaire (dépannage alimentaire et/ou comptoir alimentaire) |
| Centre d’action bénévole de Nicolet | [**819 293-4841**](tel:8192934841)  [**819 293-8560**](tel:8192938560)  [cabn@sogetel.net](mailto:cabn@sogetel.net)  Facebook | Suivis téléphoniques  Service de popote roulante maintenu  Service de dépannage alimentaire  Services de téléphone d’amitié (jumelage de bénévoles et d’ainés pour des discussions occasionnelles pour briser l’ennui)  Services des « p’tites commissions du CABN »  Service Allo-Ami (programme PAIR fait par des bénévoles – appel de 5 minutes faits à tous les matins pour vérifier si la personne ainée va bien) |
| Centre d’action bénévole du Lac St-Pierre | 450 568-3198  [cablac@cgocable.ca](mailto:cablac@cgocable.ca)  Facebook | Téléphone d’amitié  Distribution alimentaire  Service de popote roulante (60 ans et +)  Service de dépannage alimentaire d’urgence  Municipalités couvertes :  Saint-François-du-Lac, Pierreville, Baie-du-Febvre, Saint-Elphège, Odanak, La Visitation de-Yamaska et Saint-Zéphirin-de-Courval. |
| [Centre de la petite enfance Gripette](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Centre-de-la-Petite-Enfance-Gripette) | 819 293-2706  [cpegripette@cgocable.ca](mailto:cpegripette@cgocable.ca) | CPE ouvert pour les employés des services essentiels |
| [Coopérative de solidarité, d’aide domestique la Maisonnée Nicolet‑Yamaska](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Cooperative-La-Maisonnee) | 819 862-0822  [commismaisonnee@sogetel.net](mailto:commismaisonnee@sogetel.net) | Entretien ménager, lessive et courses à domicile maintenus  Soins d’hygiène maintenus  Services d’entretien ménager |
| Équijustice | 819 293-8671  [nicoletyamaskabecancour@equijustice.ca](mailto:nicoletyamaskabecancour@equijustice.ca)  Facebook | Suivis téléphoniques  Maintien des services en LSJPA et PMRG à distance.    Soutien téléphonique pour les services de médiation citoyenne |
| La collective des femmes de Nicolet et région | [**819 293-5958**](tel:8192935958)  [**1 855 293-5958**](tel:18552935958)  [coll.femmes.ny@sogetel.net](mailto:coll.femmes.ny@sogetel.net)  Facebook | Soutien téléphonique  lundis, mercredi, jeudis et vendredis de 13h à 16h30  Référencement |
| La Passerelle | 819 233-9143  [secretariat@lapasserellebecancour.com](mailto:secretariat@lapasserellebecancour.com)  Facebook | Suivis téléphoniques |
| La Relance Nicolet Bécancour | 819-293-8264[relance@sogetel.net](mailto:relance@sogetel.net) Facebook | Suivis téléphoniques  Évaluation  Atelier de prévention virtuel  Sensibilisation depuis divers moyens de communication |
| La Traverse du sentier | [info@traversedusentier.org](mailto:info@traversedusentier.org)  Facebook | Suivis téléphoniques aux membres |
| Le lien maison de la famille | [info@lelienmaisonfamille.com](mailto:info@lelienmaisonfamille.com)  Facebook | Répit-poussette  Livraisons personnalisées de biens essentiels, autres qu’alimentaires (dépannage d'urgence)  Rencontres à l'extérieur à 2 mètres de distance entre participants adultes (sans service de halte-garderie)  Livraisons hebdomadaires de matériel clé en main pour la réalisation d'activités s'adressant aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans  Groupe de discussion en ligne ''Parents en confinement''  Tournée téléphonique hebdomadaire des membres et soutien en ligne  Milieu de vie prêt et adapté à recevoir des visites de participants |
| Ludolettre | 819 399-3023  [ludolettre@ludolettre.qc.ca](mailto:ludolettre@ludolettre.qc.ca)  Facebook | Distribution alimentaire maintenue  Service de dépannage alimentaire |
| Lu-Nid maison de la famille | [maison.lu.nid@gmail.com](mailto:maison.lu.nid@gmail.com)  Facebook | Suivis téléphoniques |
| [Maison des jeunes du Bas Saint‑François](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/maison-des-jeunes-du-bas-st-francois) | [mdjbasstfrancois@gmail.com](mailto:mdjbasstfrancois@gmail.com)  Facebook | Soutien en ligne offert aux jeunes |
| [Maison des jeunes l'Eau‑Vent](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=296) | [info@mdjeauvent.ca](mailto:info@mdjeauvent.ca)  Facebook | Soutien en ligne offert aux jeunes |
| [Maison la Nacelle](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Maison-La-Nacelle) | [**819 293-6942**](tel:8192936942)  [maison.lanacelle@cgocable.ca](mailto:maison.lanacelle@cgocable.ca) | Écoute téléphonique accessible (24h/7jours)  Service d’hébergement toujours en vigueur  Service de consultation externe offert (téléphone, web) |
| [Regroupement pour la défense des droits sociaux de la région de Nicolet](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Regroupement-pour-la-defense-des-droits-sociaux--de-la-region-de-Nicolet-) | [**819 807-4631**](tel:8198074631)  [rddsnicolet@hotmail.com](mailto:rddsnicolet@hotmail.com) | Suivis téléphoniques |
| Ressource aide alimentaire | [**819-293-8910**](tel:8192938910)  [laressource.nicolet@sogetel.net](mailto:laressource.nicolet@sogetel.net)  Facebook | Distribution alimentaire maintenue  Service de dépannage alimentaire |
| [Services intégrés pour l'emploi](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/Services-integres-pour-lemploi) | 819 293-8494  1 866 298-6007  [info@siemploi.com](mailto:info@siemploi.com)  Facebook | Suivis téléphoniques |
| [Stratégie carrière](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=374) | 819 373-1726 1 866 373-1726  [info@strategiecarriere.com](mailto:info@strategiecarriere.com)  Facebook | Suivis téléphoniques |