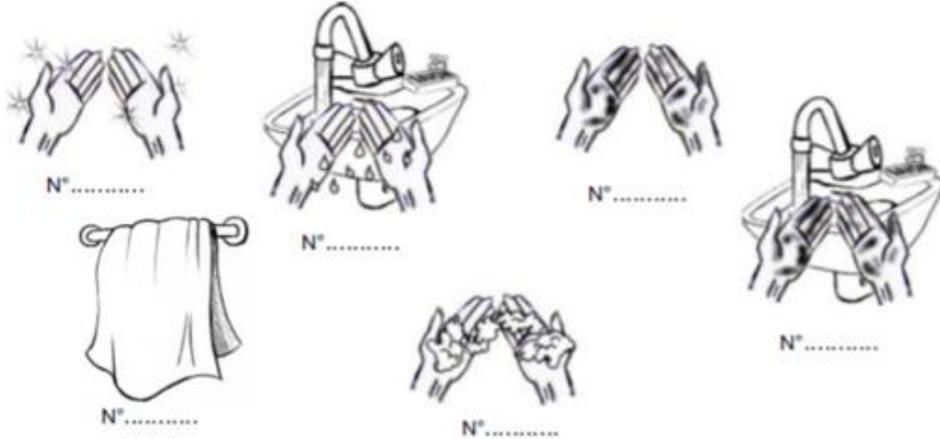


Quiz hygiène

Numérote l'ordre des étapes à suivre pour se laver correctement les mains :



Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- Avant chaque repas
- Quand elles sont sales
- Après avoir été aux toilettes
- Après s'être mouché
- En rentrant à la maison
- Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- Un mouchoir en papier
- Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- Tous les jours ou tous les 2 jours
- Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- Tous les jours
- 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- On doit mettre la main devant la bouche
- On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- Après chaque repas
- Uniquement le matin
- Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

- 1 minute
- 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- On désinfecte la plaie
- On met juste un pansement
- On attend que la plaie guérisse

Quiz hygiène

Quiz sur l'hygiène

1. Il faut changer de sous vêtements tous les jours. 😊 😞
2. Tous les microbes sont nuisibles à la santé. 😊 😞
3. Pour éviter un rhume, il faut se laver, puis se sécher les mains régulièrement. 😊 😞
4. Les mouchoirs en tissu sont plus hygiéniques que les mouchoirs en papier. 😊 😞
5. Il faut se brosser les dents pendant 3 minutes après chaque repas. 😊 😞
6. Une blessure est à l'abri sous un pansement. 😊 😞
7. Il faut mettre sa main devant sa bouche quand on tousse ou qu'on éternue. 😊 😞
8. C'est sur la main qu'il y a le plus de microbes. 😊 😞

M	O	U	C	H	O	I	R
I	C	H	E	V	E	U	X
C	O	D	S	A	V	O	N
R	R	B	E	P	E	A	U
O	T	A	N	N	E	Z	R
B	E	R	P	O	U	S	O
E	I	B	T	E	I	L	B
S	L	E	S	A	N	G	E

BARBE
CHEVEUX
MICROBES
MOUCHOIR
NEZ
ŒIL
ORTIE
PEAU
ROBE
POU
SANG
SAVON

