

CONCEPT D'HYGIÈNE.

Document des mesures de
protections établie en cas d'épidémie
(maladie) par la FRMC.

Hamburg, Mai 2020



AVANT-PROPOS

Chers partenaires,

La pandémie liée au Coronavirus (Covid-19) a changé le monde et nous a empêchés de mettre en place des activités banales et bien-aimées que nous avons d'habitude d'exercer.

Dans le football (amateur), les matchs et les entraînements ont également été complètement suspendus. Pendant des semaines, de nombreux joueurs, responsables, animateurs et supporters passionnés de football ont dû délaissé une part importante de leur quotidien.

Grâce aux décisions du gouvernement fédéral (état : 06.05.20), les activités de formation seront à nouveau possibles sous des directives claires pour que nous puissions reprendre, normalement, nos activités. Nous souhaitons également suivre cette voie avec un sens **maximal de la responsabilité pour préserver la santé des participants** ainsi que de leur famille et nous mettrons cela en œuvre pour nos clinics d'été et d'automne – **avec des contenus et des innovations adaptés.**

Afin de garantir une protection maximale **contre les infections** lors de nos clinics, nous avons élaboré **un vaste catalogue de mesures composé de recommandations** émanant de différentes parties. En substance, les mesures découlent des **directives du gouvernement**, des lignes directrices du **DFB** et des lignes directrices de la **DOSB** sur la réintégration dans le sport. En outre, nous avons travaillé de manière intensive avec le prestigieux **Life Science Institute** pour tester et optimiser les procédures spécifiques de nos laboratoires en matière de **protection contre les infections.**

Nous sommes conscients que nous ne sommes **pas en mesure de fournir une protection absolue**, car la pandémie devrait continuer à affecter notre quotidien, mais nous pouvons promettre une minimisation des risques dans nos clinics et continuerons à transmettre des valeurs importantes. En temps de crise, **les émotions positives** et le mouvement sont une **mission responsable** à laquelle nous nous engageons volontiers.

Stefan Kohfahl, directeur de la Fundación Real Madrid Clinic.



NOS MESURES DE PROTECTION CONTRE LES INFECTIONS:

#1 PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL CORONA.

UN NOUVEAU PROGRAMME VISANT À RÉPONDRE À DES BESOINS SPÉCIFIQUES.

Afin de respecter les règles de distance généralement admises, un programme d'entraînement révisé ne prévoit que des formations en plein air qui réduisent la probabilité de transmission des virus dans le cadre des mouvements de football habituels :

- Formes d'entraînement uniquement en **petits groupes** (au maximum 5 à 8 personnes; selon les mesures gouvernementales)
- Division permanente du terrain de jeu en **6 zones séparées**
- Renoncement aux formes de jeu avec **duel et contact physique**
- Réduction des moyens d'entraînement, zone de contact limité (ou uniquement contact avec le formateur)
- **Le respect des règles d'espacement est garanti** pour les annonces groupées concernant l'**utilisation de systèmes de haut-parleurs mobiles**

#2 PROZESSUS DU STAGE ADAPTÉ AU CORONA

LES REGLES DE DISTANCE ET D'HYGIENE SONT PRISES EN COMPTE EN PERMANENCE.

Afin d'établir des normes d'hygiène et d'éviter l'accumulation de grands groupes de personnes, tous les actes et points de contact ont été vérifiés et une nouvelle procédure Clinic a été conçue :

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
09:30 - 10:15 BEGRÜSSUNG & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP
10:15 - 12:00 TRAINING SESSION #1 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #3 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #5 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #7 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #9 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
12:15 - 13:00 MITTAGSPAUSE Ggf. „Take-Away“-Mittagessen	12:15 - 12:45 FOTOSHOOTING	12:15 - 13:30 MITTAGSPAUSE Ggf. „Take-Away“-Mittagessen	12:15 - 13:45 MITTAGSPAUSE Ggf. „Take-Away“-Mittagessen	12:15 - 13:00 MITTAGSPAUSE Ggf. „Take-Away“-Mittagessen
13:00 - 13:30 ERNÄHRUNG Vortrag über Lautsprecher	12:45 - 13:30 MITTAGSPAUSE Ggf. „Take-Away“-Mittagessen			HYGIENE
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #2 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #4 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #6 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #8 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen	13:15 - 14:30 TRAINING SESSION #10 Kontaktlos in Kleingruppen in Gruppenzonen
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	14:30 - 15:30 VERABSCHIEDUNG
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
ABHOLUNG				

Exemple de procédure pour une Clinic;
Modifications possibles en fonction des directives et de la grandeur du Clinic

#2 PROCESSUS DU STAGE ADAPTÉ AU CORONA/2

LA MISE EN ŒUVRE DÉTAILLÉE DES RÈGLES D'ESPACEMENT ET D'HYGIÈNE

- Utilisation fréquente de **désinfectants** (arrivée, retrait, avant et après chaque pause de midi ainsi qu'après chaque bloc d'entraînement)
- Etablissement d'autres pauses pour la mise en œuvre de **mesures d'hygiène** (par exemple se laver les mains)
- Distribution de matériaux (par exemple set de maillots) par **une équipe formée à l'hygiène**
- Utilisation inédite de **bandes RFID** (bracelet électronique) pour éviter les contacts aux stations d'entraînement
- **Désinfection** de tous les produits d'entraînement sur de grandes surfaces après utilisation
- Accueil décalé des participants par **groupes fixes lors de la première journée Clinic** et établissement de zones de groupe (par exemple pour la distribution de maillots)
- Abandon de l'utilisation des vestiaires
- À partir du 2e jour, les participants viennent déjà en tenue sur le terrain de foot, se changer et se doucher dans les vestiaires n'est pas autorisé
- Renoncement à la grande cérémonie de bienvenue et de clôture avec les visiteurs externes (en concertation avec les responsables locaux).
- **La visite de parents** n'est possible que dans une zone définie et après autorisation officielle du responsable sanitaire.

#3 RESTAURATION ISOLEE INDIVIDUALISEE

LE RISQUE D'INFECTION LIÉ À LA NOURRITURE EST MINIMISÉ.

Afin de fournir aux participants une alimentation sportive pendant la Clinic, sans négliger les règles d'hygiène et de distance, les boissons et les repas de midi sont fournis comme suit:

- Distribution de **gourdes personnalisées** le premier jour, remplies à partir du 2e jour pour l'entraînement
- Les participants apportent leur propre gourde le premier jour
- Distribution de repas de midi adaptés "**à emporter**" pour la consommation en plein air
- Alternative : repas de midi en petits groupes avec règles d'espacement sanitaire en vigueur dans le milieu de la restauration (en fonction des directives et possibilités des clubs)
- Si aucune solution n'est trouvée pour le repas de midi avec les clubs et les autorités, les participants apportent leurs propres paquets pour le repas

#4 UTILISATION D'UNE APPLICATION SMARTPHONE INNOVANTE NOUS ÉLARGISSONS NOTRE COMMUNICATION SANS CONTACT.

Afin de pouvoir communiquer directement et sans contact dans la situation particulière de la pandémie corona, nous avons développé une application innovante pour les participants. Outre les plus-values générales, celle-ci comprendra des mesures spécifiques de communication:

- Téléchargement d'un **tableau de bord numérique sans contact** (au lieu de l'émission d'un tableau de bord analogique sous forme papier dans les clinics)
- Mise à disposition d'**informations sur le concept d'hygiène**
- Réception de notifications "**push-notifications**" pour informer sur les **mesures de protection contre les infections** et événements spéciaux durant la semaine Clinic

#5 INTERVENTION RESPONSABLE D'HYGIÈNE NOS CHEFS DE CAMP REÇOIVENT UNE FORMATION SPÉCIALE CORONA.

Afin d'assurer la meilleure protection possible contre les infections, les chefs de camp et/ou les formateurs, mettront en œuvre et contrôleront la mise en œuvre de toutes les mesures.

- Le responsable du camp reçoit une **formation intensive** sur le concept d'hygiène
- Sert d'interlocuteur sur place
- Contrôle du respect des directives sanitaires dans **toutes les formes d'entraînement**
- Échange avec les responsables **hygiène du club partenaire**

#6 LA RESPONSABILISATION DES PARTICIPANTS

LA RÉDUCTION DES RISQUES NE PEUT SE FAIRE QU'EN COMMUN

Afin de minimiser les risques pour la santé de toutes les personnes concernées, nous avons besoin d'un comportement responsable de la part des participants et de leur famille. Ceux-ci sont invités, par leur participation responsable et solidaire, à apprécier leur entourage:

- Avant le début du stage, les participants doivent confirmer:
 - Qu'ils ne présentent **aucun symptôme de maladie**,
 - Qu'ils n'ont pas été **en contact direct avec des personnes infectées**,
 - Qu'ils n'ont pas été situés dans des **zones à risque** au cours des 14 derniers jours,
- Au cours de la semaine Clinic, **tous les symptômes de la maladie doivent être signalés** directement à la direction du camp.
- Avant le lancement du stage, les participants reçoivent par e-mail des **informations détaillées sur la protection contre les infections**.

CONCLUSION DES RECOMMANDATION DE LIFE SCIENCE INSTITUT

MOT DE LA FIN

"Le concept d'hygiène de la Fundación Real Madrid Clinic répond pleinement aux exigences des lignes directrices de la DFB et des lignes directrices de la DOSB en ce qui concerne les règles générales d'hygiène et de distance dans le sport. En outre, des mesures exemplaires ont été prises pour adapter le programme de formation existant ainsi que le calendrier en vue de minimiser les risques d'infection.

Après un examen approfondi, Life Science Institut Bredehorst peut recommander de faciliter la mise en œuvre des clinics afin de contribuer à l'émotion positive et au renforcement du système immunitaire grâce à l'activité sportive. »

Dr. med. Kay Bredehorst, Life Science Institut Bredehorst

La Life Science Institut Bredehorst est une équipe de médecins, de pharmaciens, de biochimistes, d'immunologues et de chimistes de réexaminer les approches modernes du secteur de la santé sur la base de preuves cliniques et de recherches scientifiques.

life science institut
bredehorst

MUCHAS GRACIAS!

Nous nous réjouissons de recevoir
une réponse positive.

Contact:
info-fr@frmclinics.com
Tel: +49 1525 9748 513

Légal:

Le porteur de la Fundación Real Madrid Clinics est la Fundación Real Madrid.
Les clinics de la Fundación Real Madrid sont représentées en Allemagne, Autriche, Suisse,
Pays-Bas, Belgique, France, Italie et Grande-Bretagne par :
Kohfahl Ballstrategien GmbH & Co. KG, Georg-Heyken-Straße 4, DE-21147 Hambourg

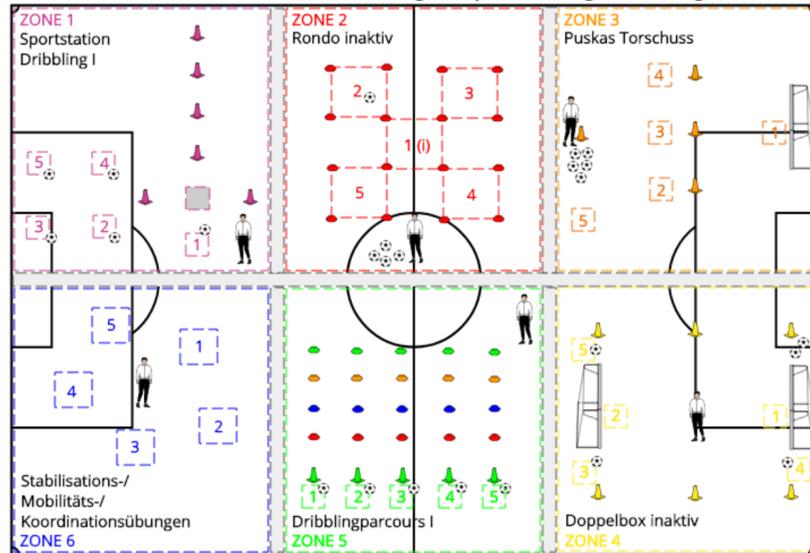


ANNEXES:

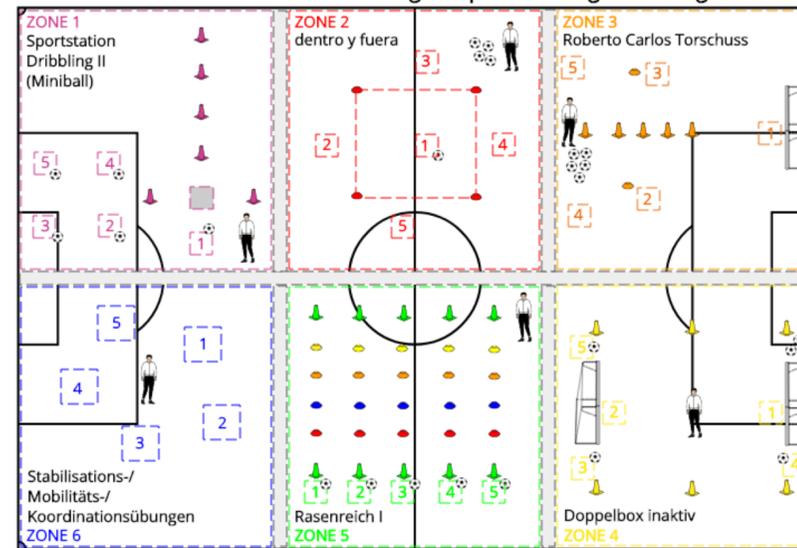
SCRIPTS D'ENTRAÎNEMENTS (STAND: MAI 2020)

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS #1 BIS #6 (LUNDI AU MERCREDI).

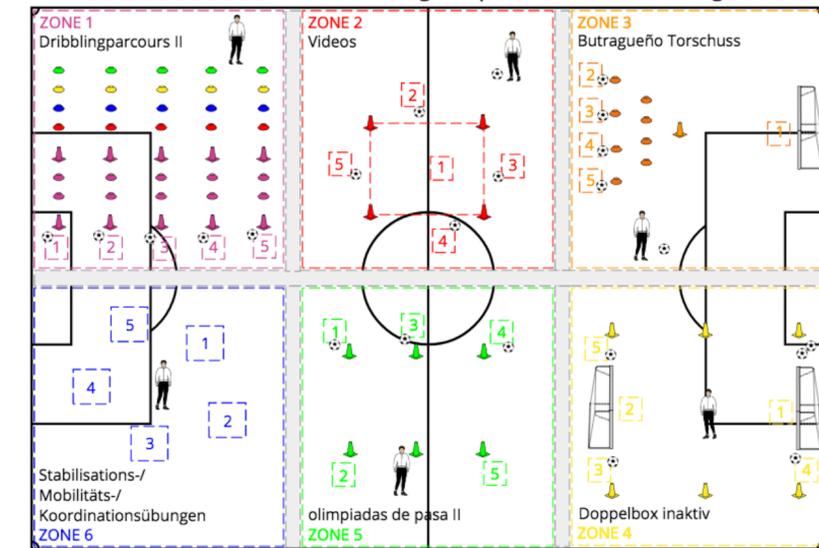
FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Montag Vormittag



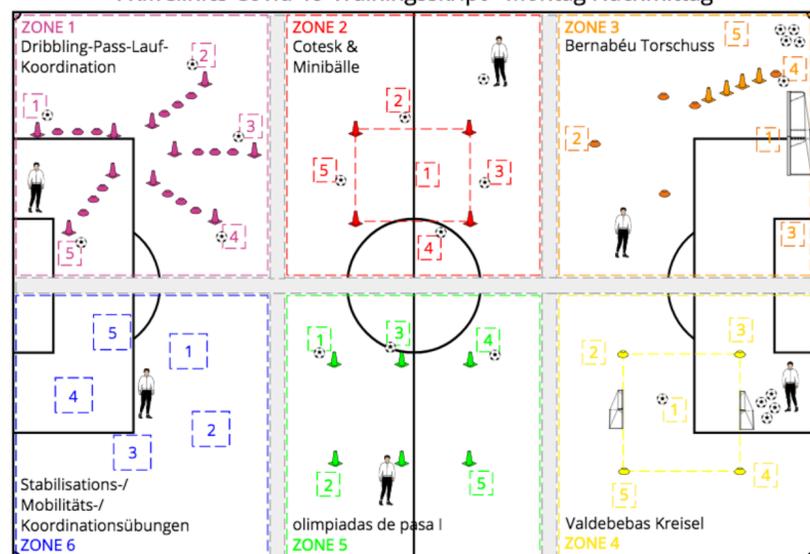
FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Dienstag Vormittag



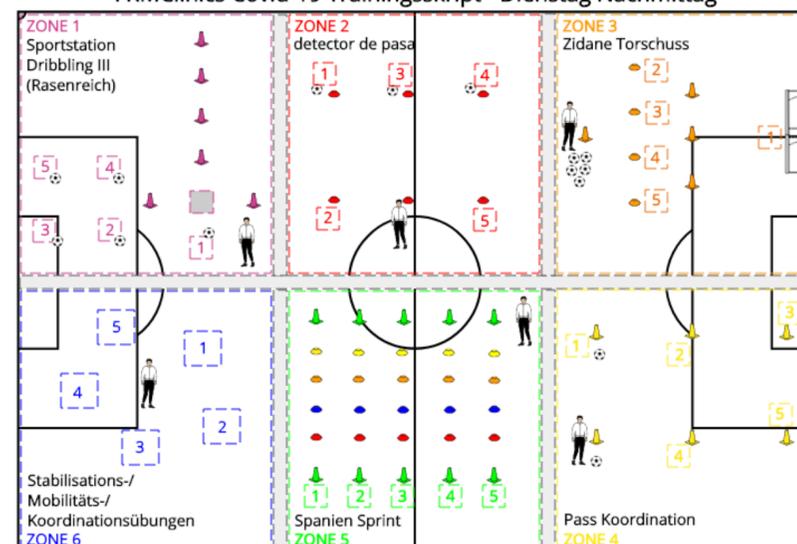
FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Mittwoch Vormittag



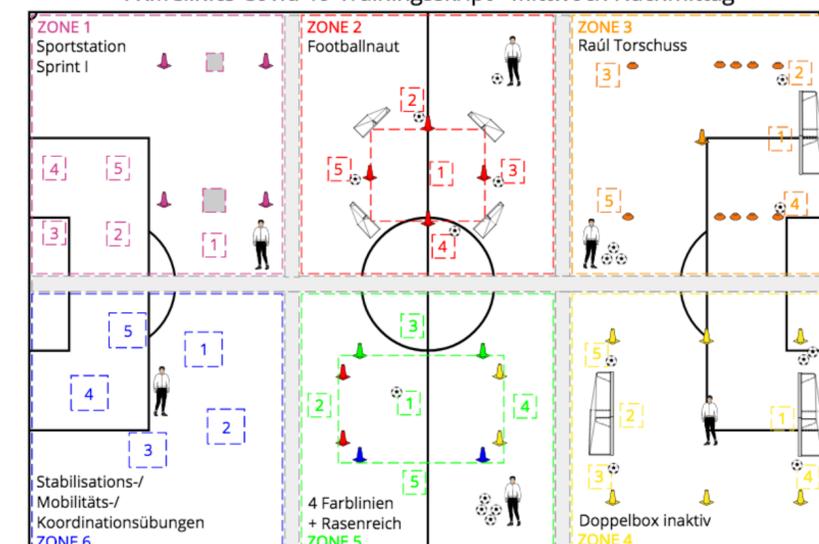
FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Montag Nachmittag



FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Dienstag Nachmittag



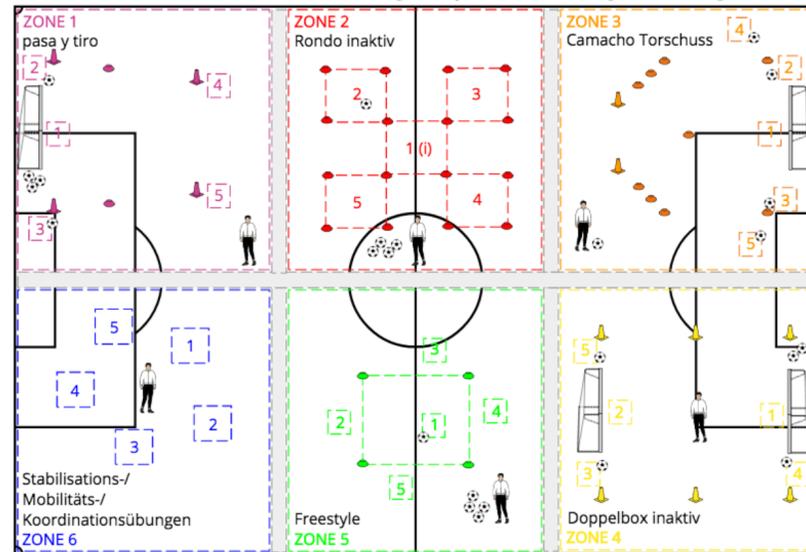
FRMClincs Covid-19 Trainingsskript - Mittwoch Nachmittag



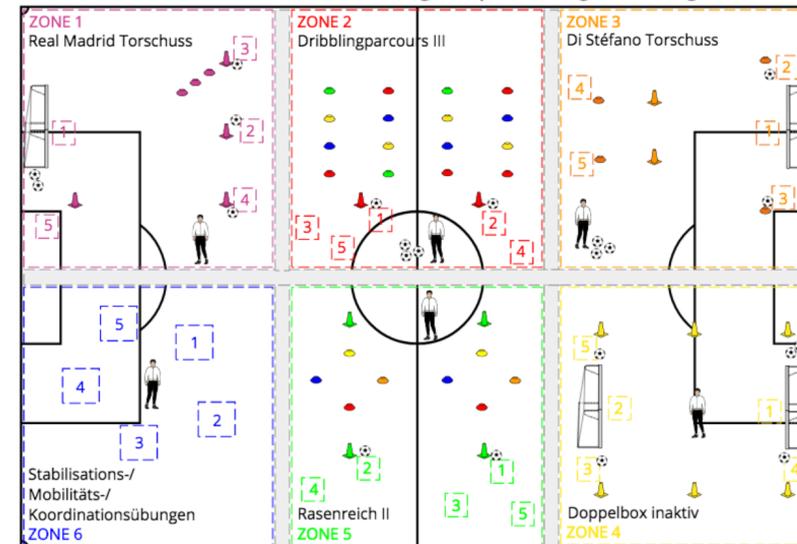
SCRIPTS D'ENTRAÎNEMENTS (STAND: MAI 2020)

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS #7 BIS #10 (JEUDI AU VENDREDI).

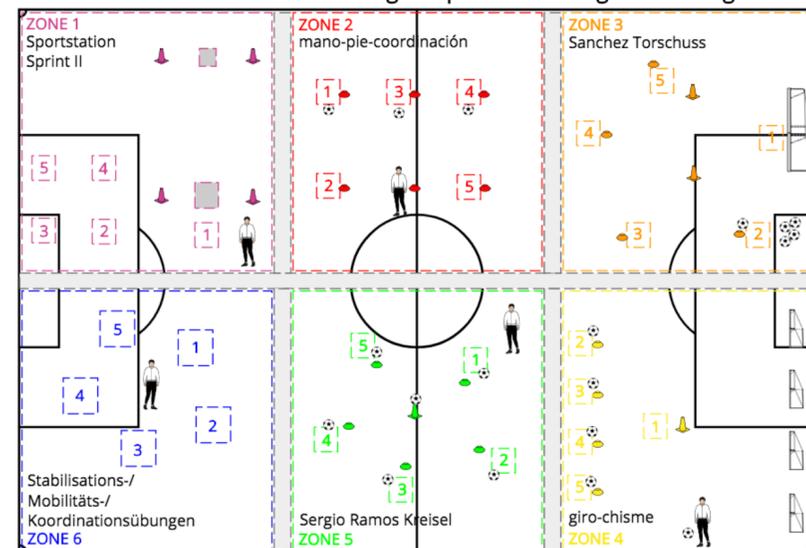
FRMClinics Covid-19 Trainingskript - Donnerstag Vormittag



FRMClinics Covid-19 Trainingskript - Freitag Vormittag



FRMClinics Covid-19 Trainingskript - Donnerstag Nachmittag



FRMClinics Covid-19 Trainingskript - Freitag Nachmittag

