

Bonjour à tous !

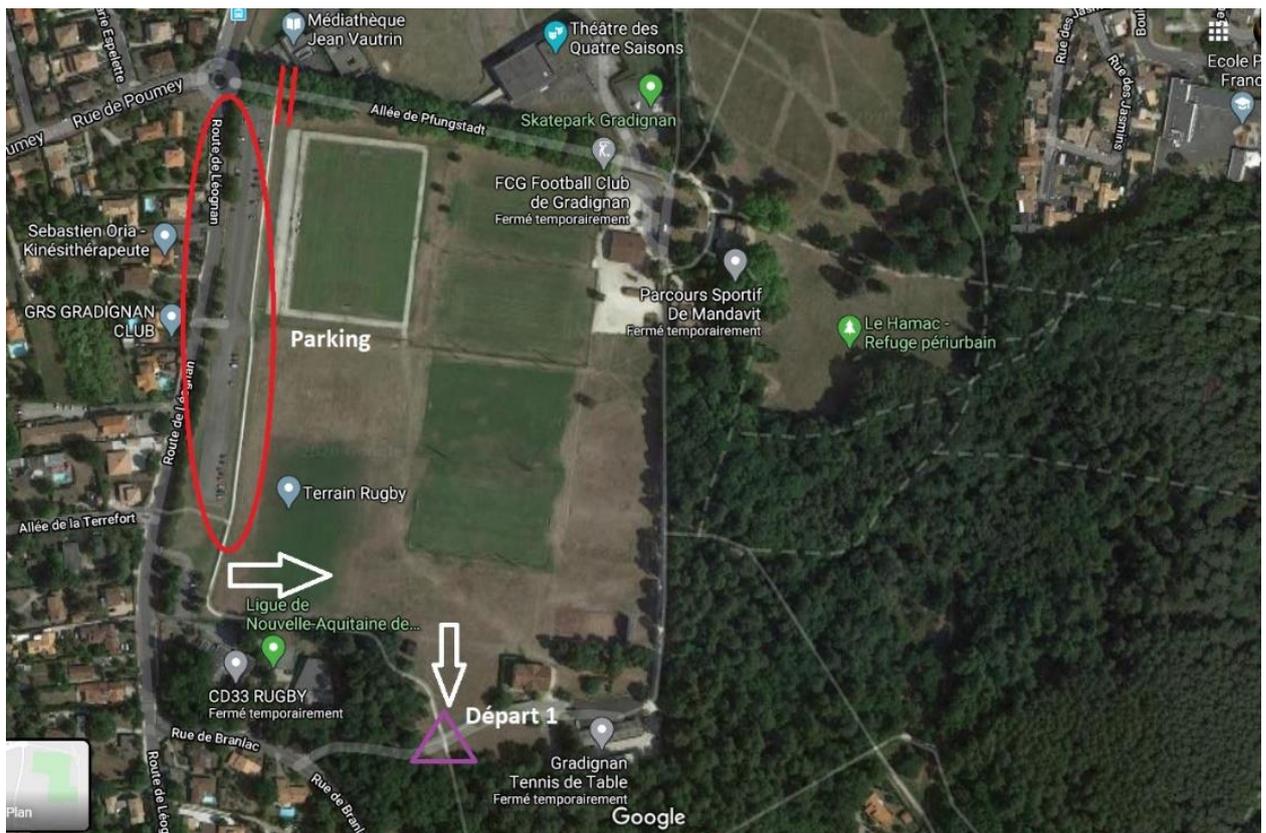
J'espère que vous allez bien et que vous êtes ressortis indemne des tracés de Jean-François aux sources de Cestas.

Cette semaine, je vous propose des circuits dans le parc de Mandavit à Gradignan.

Quelques explications :

Il y a deux départs, ce qui permet de varier ... un peu seulement !

Pour les circuits indicés 1 : le parking est celui de la plaine des sports de Mandavit, là où il y a la médiathèque. L'accès jusqu'au théâtre des 4 saisons et le conservatoire est fermé aux voitures (les deux traits rouges). Le parking est quasi plein le week-end, mais en semaine c'est presque désert.



Pour les circuits indicés 2 : accès par le boulevard Malartic, vous pouvez vous garer dans le quartier, il y a un petit parking à 50m du départ, et des places dans la rue aussi.



Les postes sont indiqués avec un morceau de rubalise. Le numéro du poste est inscrit dessus. Toutefois, ne comptez pas sur la rubalise pour vous donner le poste ... Vous trouverez certainement l'élément avant la rubalise !

Vous trouverez aussi des postes indiqués par un cercle bleu (et non violette). Pas de rubalise pour indiquer ces postes sur le terrain car il s'agit de postes évidents situés dans des endroits fréquentés, donc plutôt que de mettre un morceau, qu'il soit retiré et que vous le cherchiez désespérément, j'ai préféré ne rien mettre et vous l'indiquer dès le départ que vous ne trouverez rien d'autre que l'élément remarquable.

L'arrivée des circuits « 1 » n'est pas non plus matérialisée par de la rubalise : il s'agit de la barrière qui empêche les voitures d'accéder au conservatoire.

Ayez à l'esprit que le parc est très fréquenté, c'est pourquoi la rubalise ne vous sautera pas aux yeux pour la plupart des postes. Selon quand vous irez vous entraîner, il est possible que certains morceaux aient été retirés aussi.

Dernière chose : Pensez aux guêtres 😊

Pour toute remarque (tracés, pose, ou me signaler la disparition de certains postes), n'hésitez pas à m'envoyer un e-mail : Adam.lauramarie@gmail.com

Amusez-vous bien !

Laura

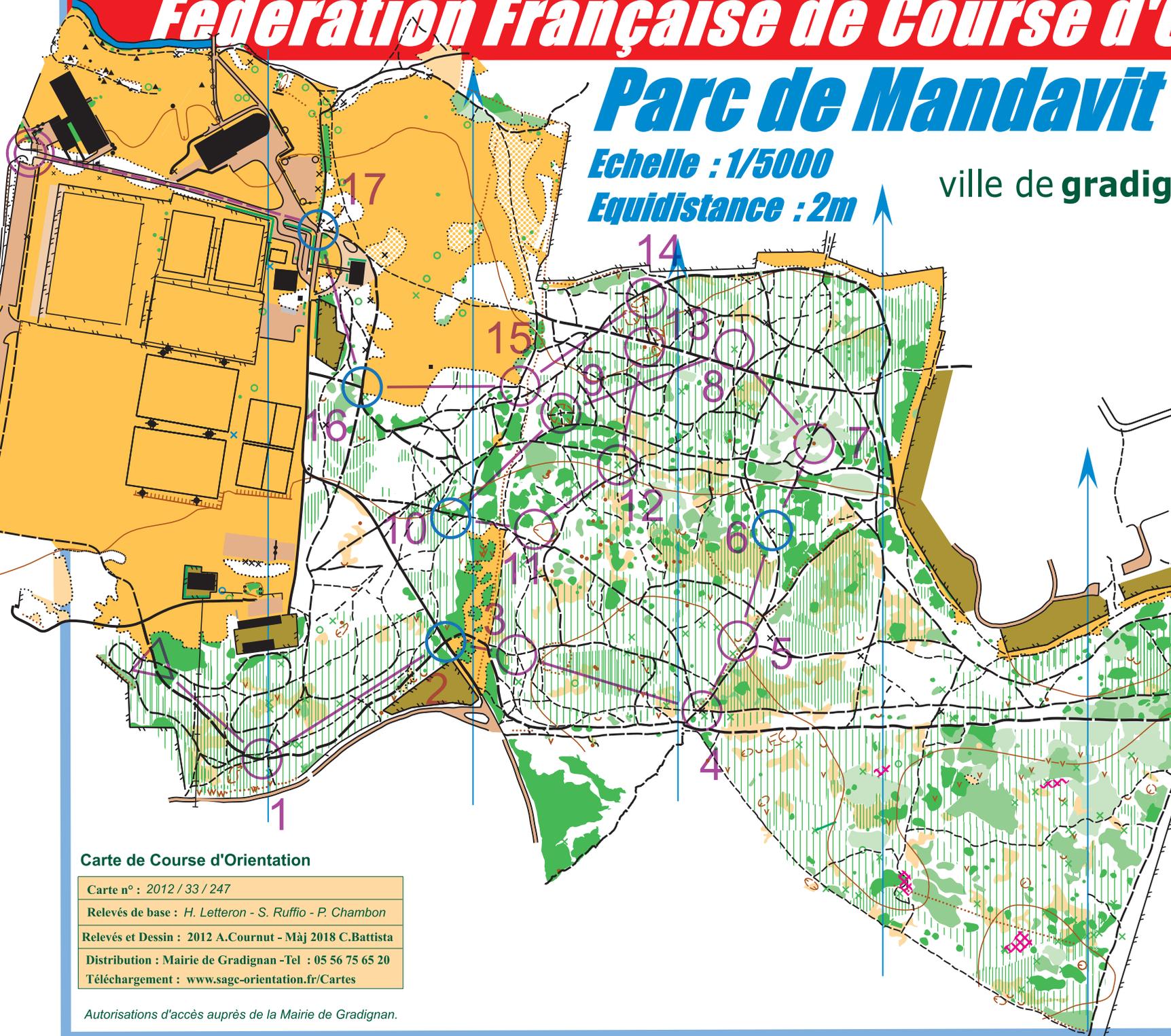
Fédération Française de Course d'Orientation

Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

ville de gradignan



Entraînement semaine 21				
Bleu 1		2,4 km		
▷		/ /	×	
1	97	/ /	×	
2	118	/ /	×	
3	100	/ /	×	
4	102	×		
5	91	∪		
6	119	×		
7	50	●		
8	48	⊗		
9	45	/ /	×	
10	114	×		
11	43	⊖		⊙
12	99	⊗		
13	46	●		
14	64	⊖		⊙
15	108	/ /	×	
16	116	/ /	∪	
17	255	/ /	×	

○ — 290 m — ⊗

Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Mâj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sagc-orientation.fr/Cartes

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

Fédération Française de Course d'Orientation

Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

ville de gradignan

Entraînement semaine 21

Bleu 2	2,6 km			
1 104	/ / X			
2 65	●			
3 105	/ / Y			
4 106	∨			
5 52	∪			
6 91	∪			
7 101	/ / Y			
8 43	⊖		⊙	
9 100	/ / X			
10 74	∪			
11 102	X			⊙
12 55	⊖			⊙
13 92	⊖			⊙
14 93	/ / Y			
15 113	X			
16 107	X			
17 68	/ / Y			
18 256	X			

○ — 210 m — ⊙



Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Máj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sage-orientation.fr/Cartes

Echelle : 1/5000
Equidistance : 2m

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

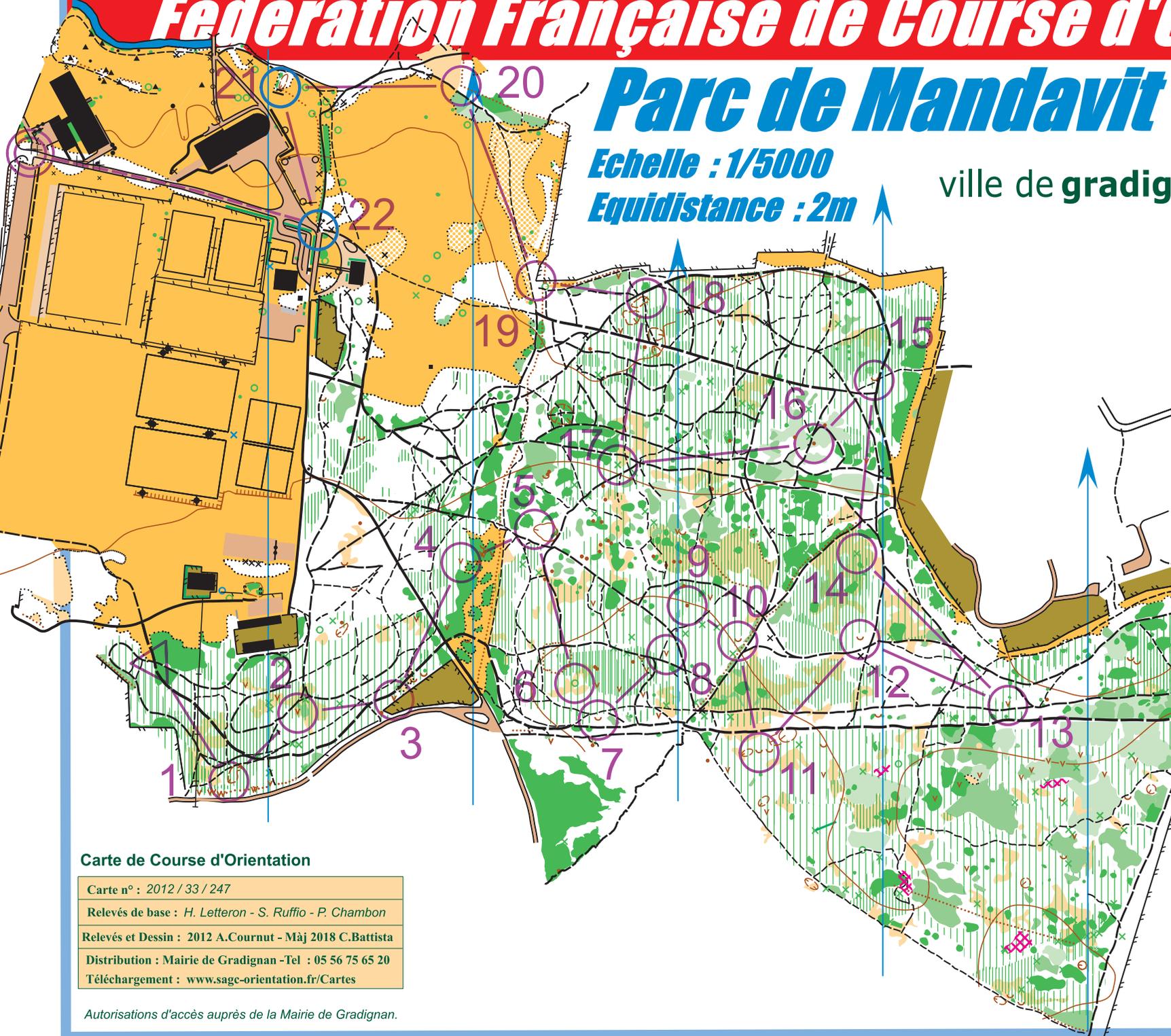
Fédération Française de Course d'Orientation

Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

ville de gradignan



Entraînement semaine 21				
Jaune 1		3,1 km		
▷		/ /	×	
1	31	⊖		⊙
2	35	∇		
3	39	∇		
4	75	∇		
5	43	⊖		⊙
6	40	⤴		
7	74	∪		
8	73	∇		
9	53	●		
10	91	∪		
11	54	← ∪		
12	52	∪		
13	106	∇		
14	51	⊗		
15	49	∪		
16	50	●		
17	99	⊗		
18	64	⊖		⊙
19	88	↗		└
20	86	⊗	<	└
21	117	⊖		⊙
22	255	/ /	×	

○ — 290 m — ⊗

Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Mâj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sage-orientation.fr/Cartes

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

Parc de Mandavit

Échelle : 1/5000

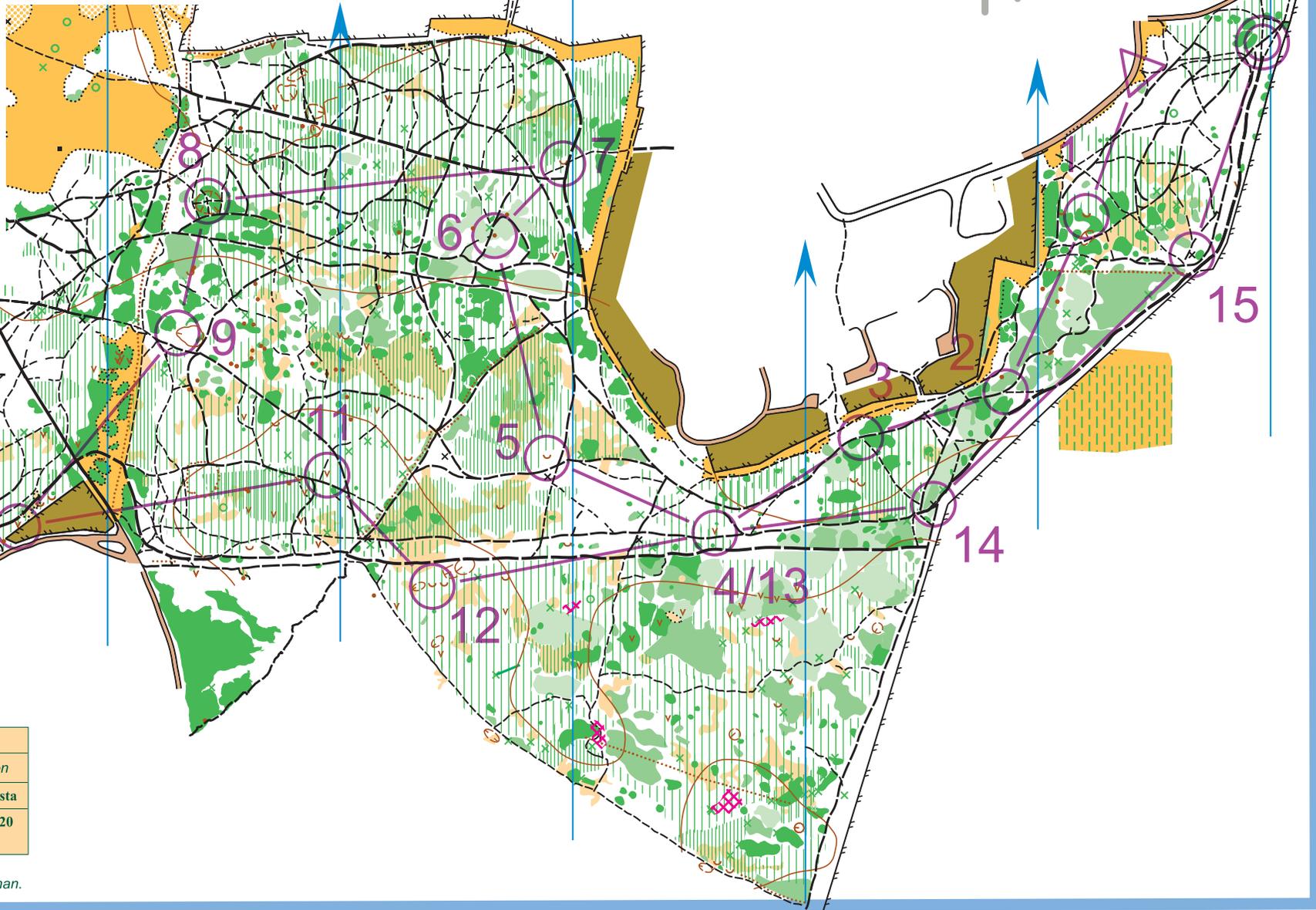
Distance : 2m

ville de gradignan



Entraînement semaine 21			
Jaune 2		3,0 km	
▷		/	×
1	66	○	
2	68	/	×
3	105	/	×
4	106	∨	
5	52	○	
6	50	●	
7	49	○	
8	45	/	×
9	43	⊖	⊙
10	39	∨	

11	73	∨			
12	54	←	○		
13	106	∨			
14	107	×			
15	256	×			
○		190 m	⊙		



Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Máj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sage-orientation.fr/Cartes

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

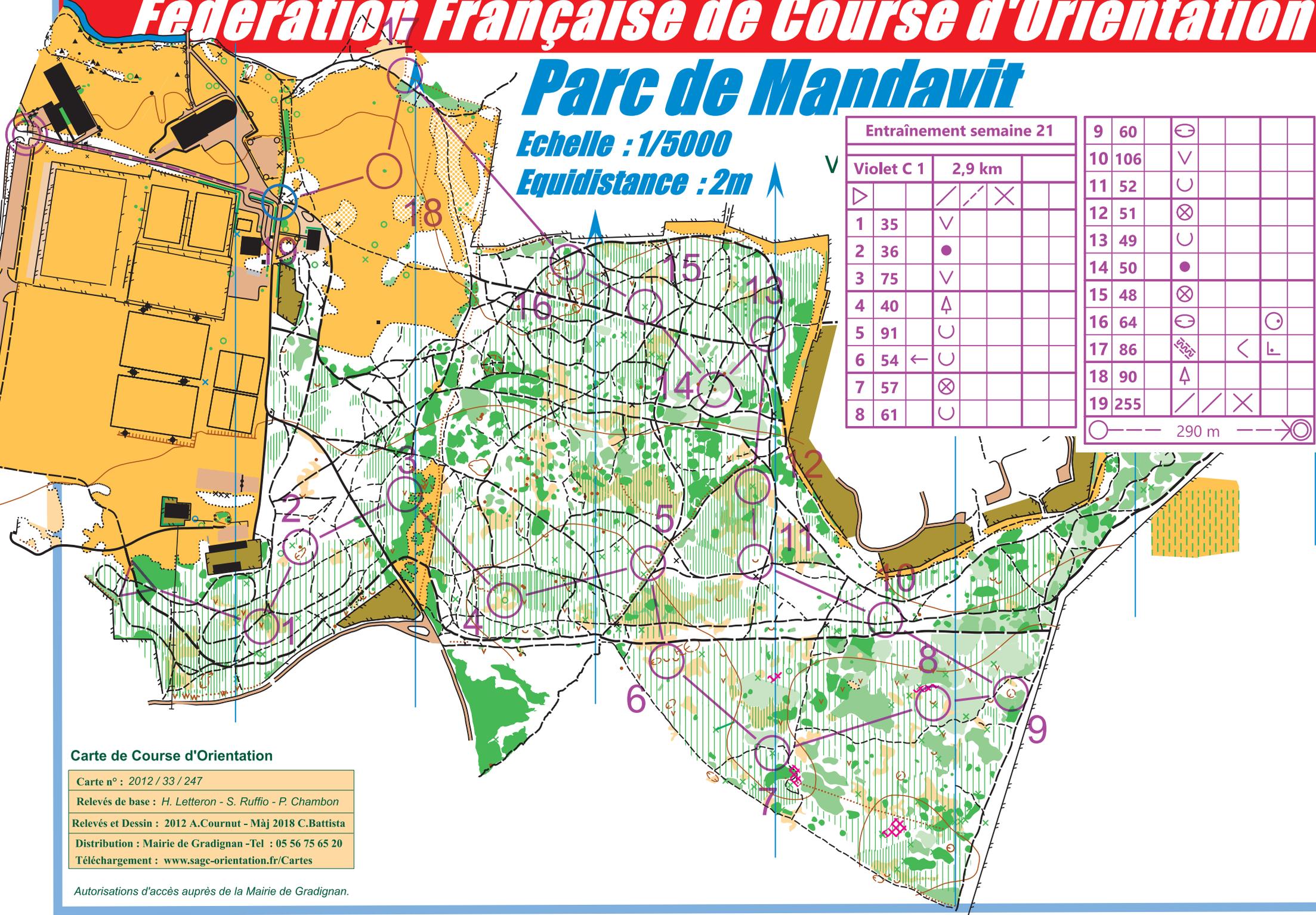
Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

Entraînement semaine 21			
Violet C 1		2,9 km	
▷		/	×
1	35	∇	
2	36	●	
3	75	∇	
4	40	↑	
5	91	∪	
6	54	← ∪	
7	57	⊗	
8	61	∪	
9	60	⊖	
10	106	∇	
11	52	∪	
12	51	⊗	
13	49	∪	
14	50	●	
15	48	⊗	
16	64	⊖	⊙
17	86	↙	↘
18	90	↑	
19	255	/	×

○ --- 290 m --- →



Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247
 Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon
 Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Mâj 2018 C.Battista
 Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20
 Téléchargement : www.sagc-orientation.fr/Cartes

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

Fédération Française de Course d'Orientation

Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

ville de gradignan

Entraînement semaine 21

Violet C 2		3,1 km		
▷		↙ ↘	×	
1	66	∪		
2	65	●		
3	68	↙ ↘	∪	
4	106	∪		
5	52	∪		
6	54	← ∪		
7	40	↑		
8	91	∪		
9	43	⊖		⊖
10	80	∪		
11	99	⊗		
12	111	∪		
13	92	⊖		⊖
14	61	∪		
15	60	⊖		
16	256	×		

190 m



Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Mâj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sage-orientation.fr/Cartes

Echelle : 1/5000
Equidistance : 2m

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

Parc de Mandavit

Echelle : 1/5000

Equidistance : 2m

Entraînement semaine 21		Violet L 1		3,9 km	
▷		/	/	×	
1	36	●			
2	31	⊖		⊙	
3	39	∇			
4	75	∇			
5	40	↑			
6	73	∇			
7	55	⊖		⊙	
8	57	⊗			
9	112	⊖			
10	61	∪			

11	106	∇			
12	52	∪			
13	53	●			
14	111	∇			
15	49	∪			
16	47	⊗			
17	80	∪			
18	46	●			
19	88	↗		└	
20	86	↖	<	└	
21	90	↑			
22	117	⊖		⊙	
23	255	/	/	×	

○ — 290 m — ⊗

Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247

Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon

Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Mâj 2018 C.Battista

Distribution : Mairie de Gradignan - Tel : 05 56 75 65 20

Téléchargement : www.sagc-orientation.fr/Cartes

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.

Fédération Française de Course d'Orientation

Orientation

Entraînement semaine 21			
Violet L 2		4,1 km	
▷		/	×
1	66	∪	
2	65	●	
3	60	⊖	
4	61	∪	

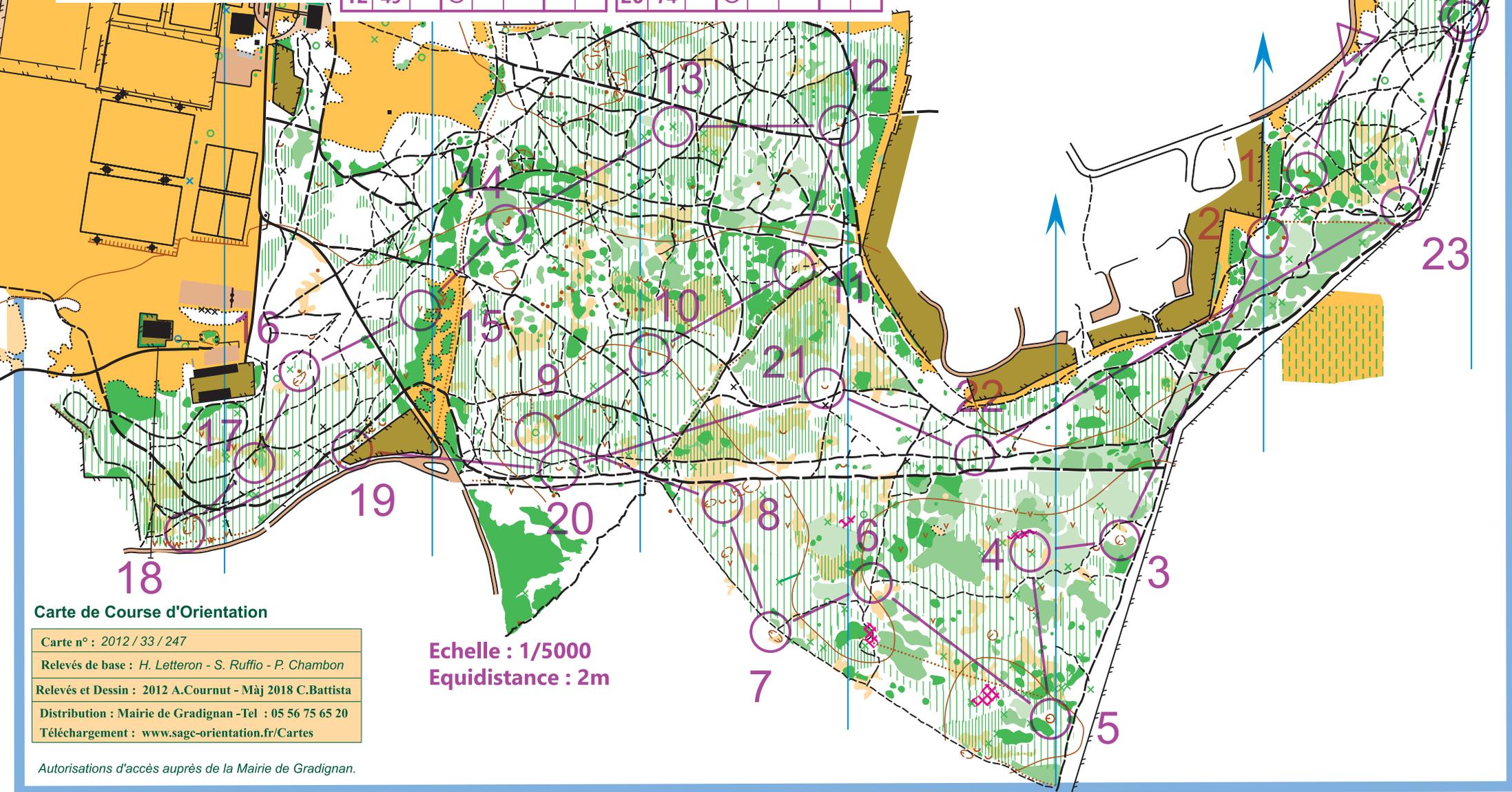
5	112	⊖		
6	93	/	∪	
7	92	⊖	⊙	
8	54	←	∪	
9	40	↑		
10	53	●		
11	111	∪		
12	49	∪		

13	47	⊗		
14	80	∪		
15	75	∪		
16	36	●		
17	35	∪		
18	31	⊖		⊙
19	39	∪		
20	74	∪		

21	52	∪		
22	106	∪		
23	256	×		

⊙ < 190 m > ⊙

ville de gradignan



Carte de Course d'Orientation

Carte n° : 2012 / 33 / 247
 Relevés de base : H. Letteron - S. Ruffio - P. Chambon
 Relevés et Dessin : 2012 A.Cournut - Máj 2018 C.Battista
 Distribution : Mairie de Gradignan -Tel : 05 56 75 65 20
 Téléchargement : www.sage-orientation.fr/Cartes

Echelle : 1/5000
 Equidistance : 2m

Autorisations d'accès auprès de la Mairie de Gradignan.