

« Les secrets de famille : un poids pour les descendants »

La famille est le creuset inépuisable de notre évolution. Nous cherchons notre chemin entre fidélité et loyauté, inlassablement, soutenus et provoqués par les événements de la vie qui nous servent de révélateur.

Les secrets de famille constituent un angle mort invalidant et très puissant. Nous qui sommes confortables dans nos vies d'Occidentaux, ne devons pas seulement offrir un toit à nos enfants, les habiller et payer leurs études. Nous avons la responsabilité de « nettoyer le terrain » autant que faire se peut. La mise en œuvre des secrets de famille constitue un point de passage important dans notre vie d'adulte pour devenir plus conscient, plus complet et plus libre.

Avant de venir à la conférence, vous pouvez faire ce petit exercice :

Installé tranquillement, le dos calé dans une chaise et les pieds bien à plat sur le sol, prenez quelques grandes respirations, étirez-vous, bâillez. Bien sûr personne ne peut vous déranger et vous avez évacué votre portable. Mettez les deux mains ensemble, doigts entrecroisés sur le ventre et dirigez le souffle dans le ventre. Ecoutez le souffle qui traverse et posez la question :

« Suis-je concerné par les secrets de famille ? »

Et si la réponse est « oui », demandez-vous si c'est du côté du père et du côté de la mère ?

Bien à vous et à dimanche. Muriel