

# Chanson pour se laver les mains

Texte : Lucia Genilloud, Musique : Guillaume Fric, Images : Marjorie Savignac  
Elaborée en collaboration avec du personnel éducatif et soignant.  
Retrouvez la vidéo explicative sur Youtube

Allez approchez vous du lavabo, retrouvez vos manches,  
Il vous faudra de l'eau, du savon et du papier.  
Attention aux distances de sécurité,  
Je vous demande de bien écouter !  
Et vous avez même le droit de chanter.  
Allez 1-2-3-4 :

**En premier fais couler l'eau et mets tes mains sous l'tuyau,  
Il faut bien qu'elles soient mouillées, si tu veux les voir mousser.  
Pens' aussi à refermer, il ne faut pas gaspiller.  
Maintenant prends du savon, comm' ça ça sentira bon.**

**On va se mettre à frotter, les deux mains collées serrées,  
Lave bien même dans les coins, ils en ont surement besoin,  
Mêm' jusque sur les côtés, comm' si tu voulais trancher.  
Il ne faut rien oublier, sinon t'es contaminé !**

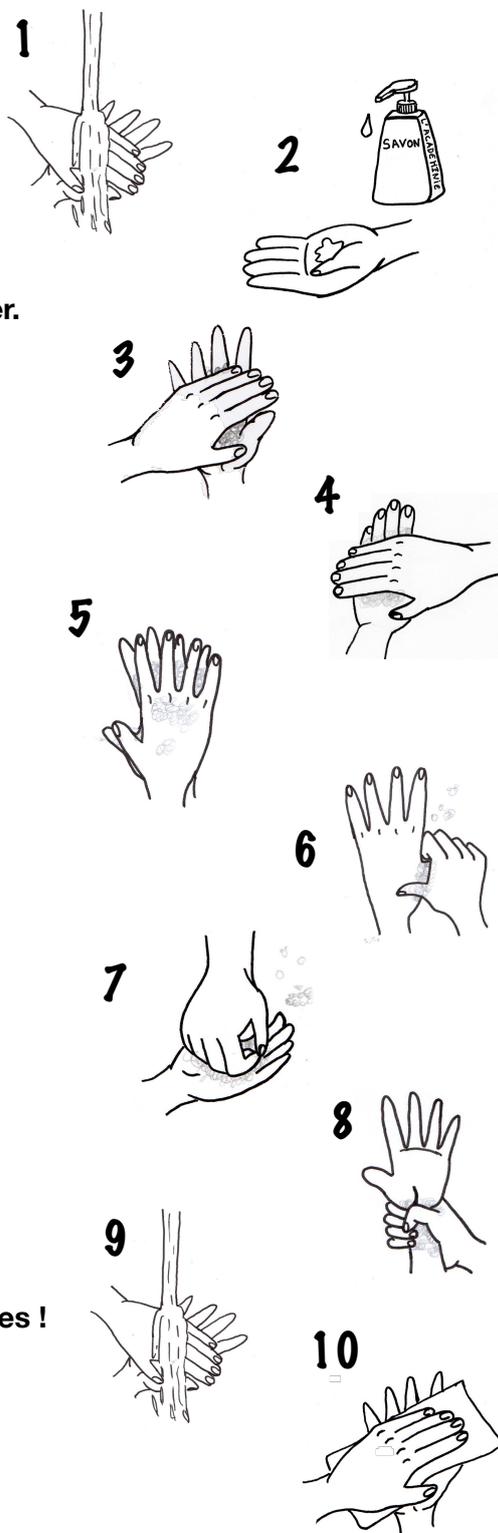
**Mets ta main gauch' toute plate, et puis frott' avec la droite,  
Après ça fait le contraire', je suis sûr ça va te plair'.  
Puis tes mains tu vas croiser, tous tes doigts entrelacés,  
Entre les doigts faut gratter, pour enlever la sal'té.**

Allez faut pas s'arrêter, il faut continuer à frotter,  
Puis si tu es un peu en retard, c'est pas grave, y'a pas le feu  
Et c'est bientôt fini, c'est pas difficile  
Et puis c'est mieux que d'être confiné

**Attrap' ton pouce dans une main et tourne comme un moulin,  
Une fois qu'il est bien lavé, oublie pas d'changer d'coté.  
Avec ça les bactéries, vont devoir quitter leur nid,  
Reste a dégrasser les ongles, pour ça on va changer d'angle.**

**Gratouille le creux de ta main, comme pour picorer du grain,  
Fais pareil dans l'autre main, c'est toujours le même refrain.  
Tourne autour de tes poignets, pour te faire un bracelet,  
D'un côté et puis de l'autre, ça y'est tes mains sont tout' propres !**

**Voilà on a terminé, maintenant tu peux rincer,  
Il ne reste qu'à te sécher avec une feuille de papier !  
Et jette la à la poubelle !!!**



Lien vers la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=-KXyHycF0EI>  
Lien vers la vidéo instrumentale : <https://www.youtube.com/watch?v=rIK8wJU-Aeo&t=4s>  
Lien vers le mp3 : <https://www.cjoint.com/c/JEjohQJ2za0>  
Lien vers le mp3 instrumental : <https://www.cjoint.com/c/JEjoDZxlGx0>

#2G