

# LE P'TIT GARDE-MANGER

## LISTE DE COMMANDE

Nous avons votre **SANTÉ** à cœur!

**Date limite** pour passer une commande : **lundi à minuit**

Commande prête pour **emporter/livrer** : **jeudi** (entre 17h et 20h) ou **samedi** (entre 9h et 12h)

**Païement** à l'avance par carte de crédit

**Secteurs et frais de livraison** : voir les détails à la dernière page



Indiquez ici le <b>mode de réception</b> de votre commande	Pour emporter	
	Livraison	
Prénom et Nom		
Numéro de <b>téléphone</b>		
Adresse <b>courriel</b>		
Adresse si livraison		

**NOUVEAU SERVICE : PANIERS POUR EMPORTER OU POUR LIVRER!**

*Taxes et livraison incluse*

Produit	Prix	Quantité achetée	Produit	Prix	Quantité achetée
L'Hebdo	49,99 \$		Le Pizza	31,99 \$	
Le Sucré-salé	19,99 \$		Le P'tit Dej	32,99 \$	
L'Italia	22,99 \$		Le Micro	34,99 \$	
L'Érable	29,99 \$		Légumes bio 100 % Québec	32,99 \$	
			Fruits bio	27,99 \$	

**À partir du 21 avril 2020 : paniers de FRUITS & LÉGUMES certifiés *biologiques*!**

**Panier HEBDO – 49,99 \$**

1 douzaine d'œufs	1 pain belge blanc <i>Le Pain Griffé</i> (530 g)
1 lait du Québec bio 2 % (2L)	1 tofu nature ou fines herbes bio (454 g)
1 boisson de soya vanille ou chocolat bio (2 L)	1 hummus classique (227 g)
1 cheddar doux bio <i>L'Ancêtre</i> (325 g)	1 yogourt bio (saveur variable) (650 g)
500 g farine blanche non blanchie <i>Le P'tit Moulin</i>	
500 g farine blé entier <i>Le P'tit Moulin</i>	

**PRODUIT SURPRISE !!!**

\*Note : « ou » signifie selon la disponibilité

**Panier LÉGUMES BIO 100 % QUÉBEC – 32,99 \$**

Le contenu du panier sera mis à jour mardi soir à la suite de la livraison des produits!

**Panier FRUITS BIO A – 27,99 \$**

6 oranges bio	7 clémentines bio
2 lbs pommes Cortland bio	5-6 bananes bio
2 lbs pommes Macintosh bio	

**Panier FRUITS BIO B – 27,99 \$**

1 ananas	6 pêches
7 kiwis	6 poires

**Panier SUCRÉ-SALÉ – 19,99 \$**

350 g mélange de gummies	140 g bâtonnets sésame salés
180 g pistaches rôties salées	90 g méli-mélo bbq
160 g croustilles maïs lin salées	60 g bretzels salés

**Panier ÉRABLE – 29,99 \$**

1 canne de sirop d'érable (540 ml) <i>Érablière Ladouceur</i>	3 beignes à l'érable <i>Beignes d'Antan</i>
1 beurre d'érable (250 g) <i>Érablière Ladouceur</i>	1 ½ tasse de pois à soupe de St-Justin
1 tire d'érable (250 g) <i>Érablière Ladouceur</i>	

**Panier PIZZA – 31,99 \$**

500 g farine blanche non blanchie <i>Le P'tit Moulin</i>	1 mozzarella bio <i>L'Ancêtre</i> (325 g)
398 ml tomates italiennes bio	1 fromage chèvre à tartiner bio (125 g)
398 ml tomates en dés bio	1 pesto basilic (227 g)
1 tête d'ail <i>Ferme Au Chant du Coq</i>	

**Panier P'TIT DEJ – 32,99 \$**

4 croissants au beurre *Le Pain Griffé*  
 2 chocolatines *Le Pain Griffé*  
 227 g café filtre bio *Le temps d'une pinte*

1 pain belge blanc *Le Pain Griffé*  
 1 douzaine d'œufs

**Panier MICRO – 34,99 \$**

2 bières IPA Tropicale *Long Nose*  
 1 bière *Premier Shift Pale Ale* ouvrière  
 1 bière *Le Puck* bière noire au café

(Microbrasserie *Le Temps d'une pinte*)  
 Pistaches rôties salées (170 g)

**FARINES, POUDRES ET INGRÉDIENTS À PÂTISSERIE EN VRAC!**

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Base de soupe bœuf sans gluten	1,10 \$		Farine de blé entier	0,24 \$	
Base de soupe légumes sans gluten	1,30 \$		Farine de blé entière à pain	0,30 \$	
Base de soupe poulet sans gluten	1,00 \$		Farine blanche non blanchie	0,24 \$	
Bicarbonate de soude	0,40 \$		Farine d'épeautre	0,28 \$	
Brisures de chocolat	0,75 \$		Farine de seigle	0,28 \$	
Cacao en poudre 10-12 %	1,75 \$		Farine de sarrasin	0,45 \$	
Cassonade pâle	0,20 \$		Farine de kamut bio	0,50 \$	
Décorette à glaçage chocolat	2,20 \$		Farine de soya bio	0,40 \$	
Décorette à glaçage arc-en-ciel	2,20 \$		Poudre à pâte	0,75 \$	
Fécule de maïs	0,35 \$		Son de blé	0,35 \$	
Lait écrémé en poudre	1,35 \$		Sucre de canne bio	0,44 \$	
Mélange à crêpes d'antan	0,28 \$		Sucre à glacer	0,20 \$	

**PRODUITS RÉFRIGÉRÉS**

Produit	Prix	Quantité achetée	Produit	Prix	Quantité achetée
Œufs confort cage aménagée (12)	4,50 \$		Boisson soya nature bio (1,89 L)	4,29 \$	
Œufs poules en liberté intérieur (12)	5,50 \$		Boisson soya vanille bio (1,89 L)	4,29 \$	
Œufs gros bio (12)	7,99 \$		Boisson soya choco bio (1,89 L)	4,29 \$	
Beurre salé bio (454 g)	9,89 \$		Yogourt fraises bio (650 g)	4,89 \$	
Beurre non salé bio (454 g)	9,89 \$		Yogourt mangues bio (650 g)	4,89 \$	
Cheddar doux bio (325 g)	9,25 \$		Yogourt bleuets bio (650 g)	4,89 \$	
Cheddar doux marbré bio (325 g)	9,25 \$		Yogourt nature bio (650 g)	4,89 \$	
Mozzarella 20 % MG bio (325 g)	9,25 \$		Yogourt vanille bio (650 g)	4,89 \$	
Parmesan (200 g)	8,00 \$		Tzatziki bio (227 g)	4,75 \$	
Le Boucané fumé bio (190 g)	7,25 \$		Tofu nature bio (454 g)	3,29 \$	
Suisse & emmenthal bio (200 g)	6,00 \$		Tofu fines herbes bio (454 g)	3,29 \$	
Fromage chèvre tartiner bio (125 g)	6,35 \$		Pesto tomates séchées olives bio (227 g)	5,69 \$	
Fromage en grains bio (200 g)	5,25 \$		Pesto basilic (227 g)	5,69 \$	
Lait Lampron bio (1 L)*	4,49 \$		Hummus classique (227 g)	3,00 \$	
Lait Lampron choco bio (1 L)*	5,75 \$		Hummus méditerranéen olives (227 g)	3,00 \$	
*Consigne Lait Lampron	2,00 \$		Hummus ail grillé oignons (227 g)	3,00 \$	
Lait du Québec bio 1 % (2 L)	6,25 \$		Sirop d'érable (540 mL) Ladouceur	8,00 \$	
Lait du Québec bio 2 % (2 L)	6,55 \$		Tire d'érable (250 g) Ladouceur	5,00 \$	
Lait du Québec bio 3,8 % (2 L)	6,65 \$		Beurre d'érable (250 g) Ladouceur	6,00 \$	

## PAINS ET VIENNOISERIES – Boulangerie artisanale *Le Pain Griffé*

Produit	Prix	Quantité achetée	Produit	Prix	Quantité achetée
Croissant au beurre	1,85 \$		Pain baguette traditionnelle	2,90 \$	
Chocolatine	2,75 \$		Pain belge blanc	3,90 \$	
Pâte à pizza congelée (pour 13 po)	2,75 \$		Pain multigrains germés	4,90 \$	

## GRAINES, CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES EN *VRAC!*

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Boullgour fin bio	0,75 \$		Mélange à soupe bio (lentilles, orge)	0,75 \$	
Couscous régulier	0,40 \$		Lentilles brunes bio	0,70 \$	
Couscous perlé	0,60 \$		Lentilles rouges bio	0,80 \$	
Fèves de soya	0,75 \$		Lentilles vertes bio	0,80 \$	
Flocons d'avoine régulier bio	0,55 \$		Lentilles noires béluga bio	0,90 \$	
Flocons d'avoine cuisson rapide bio	0,60 \$		Pois chiches bio	0,70 \$	
Graines de chia noires	1,00 \$		Pois à soupe	0,50 \$	
Graines de citrouille	1,50 \$		Pois à soupe de St-Justin	0,82 \$	
Graines de lin brunes	0,30 \$		Quinoa blanc bio	1,00 \$	
Graines de sésame naturelles	1,00 \$		Quinoa rouge bio	1,25 \$	
Graines de tournesol	0,60 \$		Quinoa noir bio	1,25 \$	
Haricots blancs	0,50 \$		Riz arborio bio	0,80 \$	
Haricots blancs bio	0,75 \$		Riz basmati bio	0,80 \$	
Haricots noirs bio	0,60 \$		Riz brun à grain long bio	0,50 \$	
Haricots rouges bio	0,70 \$		Riz blanc à grain long bio	0,70 \$	
Haricots 3 (blancs, rouges, noirs)	0,70 \$		Riz long jasmin bio	1,00 \$	
Millet décortiqué	0,50 \$		Riz safran	1,20 \$	
Orge polie bio	0,40 \$				

## NOIX ET FRUITS SÉCHÉS EN *VRAC!*

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Abricots de Turquie	1,15 \$		Noix de coco râpée fine	0,90 \$	
Amandes tranchées	2,00 \$		Noix de Grenoble européennes bio	3,00 \$	
Canneberges	1,20 \$		Pistaches rôties salées	2,57 \$	
Cerises rouges glacées	1,25 \$		Pacanes en demies jumbo	3,25 \$	
Dattes dénoyautées	0,50 \$		Raisins secs Sultana	0,70 \$	
Fruits glacés royal	1,25 \$				

## PÂTES ALIMENTAIRES EN *VRAC!*

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Coquilles légumes bio	1,25 \$		Macaroni épinard bio	1,25 \$	
Fusilli légumes bio	1,25 \$		Macaroni blé entier bio	1,25 \$	
Fusilli blé blanc bio	1,25 \$		Penne blé entier bio	1,25 \$	
Fusilli kamut bio	1,25 \$		Orzo nature	1,25 \$	
Fusilli épeautre bio	1,25 \$				

## FINES HERBES ET ÉPICES EN VRAC!

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Ail en poudre bio	8,00 \$		Laurier feuilles bio	18,00 \$	
Ail noir en gousses	12,40 \$		Marinades épices	6,00 \$	
Aneth bio	14,00 \$		Marjolaine bio	9,00 \$	
Anis bio	10,00 \$		Mélisse feuilles bio	16,00 \$	
Basilic bio	6,00 \$		Moutarde jaune graine bio	3,00 \$	
Cannelle en bâton bio	14,00 \$		Muscade en poudre bio	24,00 \$	
Cannelle en poudre bio	10,00 \$		Muscade noix entière bio	24,00 \$	
Cardamome bio	22,00 \$		Oignon flocons bio	7,00 \$	
Carvi graines bio	6,00 \$		Origan feuilles bio	8,00 \$	
Cayenne bio	6,00 \$		Paprika bio	9,00 \$	
Céleri graines bio	8,00 \$		Patates grecques assaisonnement	14,00 \$	
Chili flocons bio	10,00 \$		Pavot graines bio	9,00 \$	
Cinq épices bio	16,00 \$		Persil feuilles bio	10,00 \$	
Clou de girofle entier bio	10,00 \$		Piment Jamaïque bio	14,00 \$	
Clou de girofle en poudre bio	14,00 \$		Poire noir entier bio	12,00 \$	
Coriandre graines bio	5,00 \$		Réglisse en bâton bio	8,00 \$	
Cumin en poudre bio	5,00 \$		Romarin feuilles bio	8,00 \$	
Curcuma bio	4,00 \$		Sarriette bio	8,00 \$	
Cari (curry) bio	8,00 \$		Sauge feuilles bio	13,00 \$	
Fenouil graines bio	5,00 \$		Thym feuilles bio	7,00 \$	
Fleur d'ail déshydratée	10,00 \$		Sel cristaux rose Himalaya	1,00 \$	
Garam Masala bio	10,00 \$		Sel de mer naturel fin	0,23 \$	
Gingembre en poudre bio	6,00 \$		Sel de mer assaisonné fines herbes	0,86 \$	
Grillades épices	10,00 \$		Sel de mer assaisonné légumes	0,86 \$	
Herbes de Provence bio	10,00 \$		Fleur de sel méditerranéen	7,00 \$	

## BONBONS EN VRAC!

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Requins bleus gummies	1,00 \$		Poppers sûrs	1,00 \$	
Framboises rouges gummies	1,00 \$		Doubles cerises gummies	1,00 \$	
Framboises bleues gummies	1,00 \$		Mini grenouilles gummies	1,00 \$	
Anneaux de pêches sûrs gummies	1,00 \$		Papillons gummies	1,00 \$	
Vers gummies	1,00 \$		Mélange fantaisie	1,00 \$	
Oursons gummies	1,00 \$		Baleines bleues	1,00 \$	
Fraises gummies	1,00 \$		Super jujubes	1,00 \$	

## AUTRES ALIMENTS EN VRAC!

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Céréales aventure croquantes	1,15 \$		Croûtons à salade César	1,25 \$	
Céréales croquantes à l'érable	1,15 \$		Bacon émietté (imitation)	1,00 \$	
Granola choco/quinoa soufflé	2,00 \$		Tomates séchées au soleil	3,00 \$	
Granola amandes/noix de Grenoble	2,00 \$				
Granola canneberges/figues	2,00 \$				
Céréales riz croquant (Rice Crispies)	0,90 \$				
Céréales flocons de maïs (Corn Flakes)	0,90 \$				

## AUTRES PRODUITS

Produit	Prix	Quantité achetée	Produit	Prix	Quantité achetée
Ail du Québec variété musique (VRAC, prix par 100 g)**	3,20 \$		Beurre d'arachides bio non salé non sucré (VRAC, prix par 100 g)**	1,50 \$	
Miel du Québec (VRAC, prix par 100 g)**	1,25 \$		Tartinade fraise bio (250 mL)	4,99 \$	
Escargots (115 g)	3,50 \$		Tartinade framboise bio (250 mL)	4,99 \$	
Palourdes petites (142 g)	3,00 \$		Tartinade bleuet bio (250 mL)	4,99 \$	
Saumon rose (418 g)	5,00 \$		Tartinade abricot (250 mL)	4,99 \$	
Tomates en dés bio (398 mL)	1,99 \$		Note** : achat contenant recyclable	0,75 \$	
Tomates italiennes bio (398 mL)	1,99 \$		Levure à pain (450 g)	5,87 \$	
Tomates cerises bio (398 mL)	2,69 \$				
Coulis de tomates bio (680 mL)	3,29 \$				

## THÉS, TISANES ET CAFÉS EN VRAC!

Produit	Prix (pour 1 lb)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 10 g)	Quantité achetée (en g)
Café filtre bio équitable	12,00 \$		Camomille fleurs bio	1,40 \$	
Café décaféiné bio équitable	13,00 \$		Thé chai bio	1,40 \$	
Café espresso bio équitable	15,00 \$		Thé menthe bio	0,60 \$	
Thé énergithé bio	1,40 \$		Thé earl grey bio	2,40 \$	
Thé jasmin bio	1,20 \$		Thé sencha bio	2,40 \$	
Thé perle jade bio	0,60 \$				

## BIÈRES ET VINS LOCAUX

Produit	Prix	Quantité achetée	Produit	Prix	Quantité achetée
Vin Cavalier blanc Gélinas	14,95 \$		Vin Grand blanc Prémont	15,95 \$	
Vin Cavalier rouge Gélinas	15,95 \$		Vin Grand rouge Prémont	16,95 \$	
Vin blanc réserve Gélinas	25,95 \$		Bière Premier Shift Le Temps d'une pinte	5,25 \$	
Vin rouge réserve Gélinas	24,95 \$		Bière Puck Le Temps d'une pinte	5,25 \$	
Vin blanc Frontenac Gélinas	16,95 \$		Bière IPA tropicale Le Temps d'une pinte	5,25 \$	
Vin de glace Gélinas	33,95 \$		Consigne Le Temps d'une pinte	0,20 \$	

## GRIGNOTINES EN VRAC!

Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)	Produit	Prix (par 100 g)	Quantité achetée (en g)
Arachides nature	0,70 \$		Croustilles de maïs et lin salées	1,25 \$	
Arachides salées	0,70 \$		Maïs à éclater	0,30 \$	
Arachides BBQ	0,70 \$		Méli-mélo BBQ	1,25 \$	
Bâtonnets de sésame salés	1,00 \$		Mini bretzels salés	0,75 \$	

## FRUITS BIO EN VRAC!

Produit	Prix (unité)	Quantité achetée	Produit	Prix (unité)	Quantité achetée
Ananas bio	6,45 \$		Poire bio	0,69 \$	
Kiwi bio	0,89 \$		Bananes bio (paquet de 5-6)	4,50 \$	
Pêche bio	0,96 \$		Clémentine bio	0,34 \$	
Orange bio	1,22 \$		Pommes McIntosh bio (prix par lb) <b>Qué</b>	2,20 \$	
			Pommes McIntosh bio (prix par lb) <b>Qué</b>	2,20 \$	

## LÉGUMES BIO EN VRAC!

Produit	Provenance	Prix (unité)	Quantité achetée
Céleri bio			
Concombres libanais bio	<b>Québec</b>		
Champignons blancs bio (8 oz)	<b>Québec</b>		
Poivrons jaunes bio	<b>Québec</b>		
Poivrons oranges bio (petits)	<b>Québec</b>		
Botte de radis bio	<b>Québec</b>		
Carottes bio (prix par lb)	<b>Québec</b>		
Oignons blancs bio (prix par lb)			
Cœur de laitue romaine bio			

Lorsqu'il est possible de le faire, nous priorisons l'achat de fruits et de légumes certifiés biologiques qui proviennent du Québec. Toutefois, le Québec ne produit pas tout ce dont nous avons besoin. La provenance est alors indiquée dans le tableau afin de vous permettre de faire un choix éclairé.

## PRODUITS DE BEAUTÉ, SAVONS ET AUTRES sur demande

### Conditions générales d'utilisation

1. Vous devez indiquer, dans la colonne de droite, la quantité du produit que vous souhaitez acheter.
2. Les aliments en vrac sec seront déposés dans des sacs en papier recyclables, sans frais. Les aliments en vrac liquides seront déposés dans des contenants en plastique recyclables (0,75 \$ par contenant).
3. Nous vous transmettrons votre facture par courriel.
4. Vous devrez acquitter votre facture par carte de crédit avant de passer la récupérer ou qu'elle vous soit livrée.
5. Nous communiquerons avec vous lorsque votre commande sera prête.
6. Voici la description des secteurs et des frais de livraison :

Secteur de livraison	Avec l'achat d'un panier	Sans achat de panier
Yamachiche	Gratuit	5 \$
Louiseville	Gratuit	5 \$
Pointe-du-Lac	Gratuit	5 \$
Saint-Thomas-de-Caxton	Gratuit	5 \$
Saint-Sévère	Gratuit	5 \$
Saint-Léon-le-Grand	Gratuit	5 \$
Maskinongé	5 \$	10 \$
Trois-Rivières Ouest	5 \$	10 \$
Sainte-Ursule	5 \$	10 \$
Saint-Barnabé	5 \$	10 \$
Trois-Rivières	5 \$	10 \$
Saint-Justin	5 \$	10 \$
Saint-Édouard-de-Maskinongé	5 \$	10 \$
Saint-Paulin	5 \$	10 \$
Saint-Élie-de-Caxton	5 \$	10 \$
Saint-Étienne-des-Grès	5 \$	10 \$

L'envoi de votre commande constitue de votre part une acceptation des conditions générales ci-avant détaillées.

*Merci de votre confiance et d'encourager une entreprise d'ici!*

*Céline & Israël*