

# L'HYGIENE

## Microbes, virus et bactéries : qu'est-ce que c'est ?

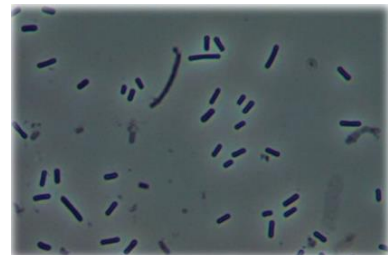
### Les microbes.

Les microbes sont des êtres vivants minuscules. Ils n'ont ni yeux, ni bouche, ni oreilles ! Et pourtant ils sont bien vivants. Ils sont si petits qu'on en trouve autant sous ton ongle qu'il y a de grains de sables dans ton seau à la plage ! Pour les observer, il faut utiliser un microscope.



### Les bactéries.

Les bactéries sont quasiment partout. Certaines bactéries sont bonnes pour le corps. Elles prennent sont de notre ventre et s'occupent des déchets. Mais certaines peuvent provoquer des maux de gorges, de la fièvre et des infections d'oreilles.



### Les virus.

Les virus vivent à l'intérieurs des plantes, des animaux ou du corps humain. Ils provoquent des maladies comme la grippe, la varicelle ou le rhume.

