**Création d’un vide poche en forme de main**

Matériel nécessaire

* De la pâte autodurcissante ou pâte à sel
* Un couteau
* Un gabarit de main
* Un objet arrondi (bol par exemple pour mouler le vide poche)
* Papier cuisson
* Du papier
* Un crayon de papier
* Des ciseaux
* De quoi décorer votre main (peinture, feutres, paillettes, …)

**Fabrication du vide poche**

* Pour commencer vous devez fabriquer votre pâte autodurcissante ou votre pâte à sel. Vous pouvez aussi en acheter on en trouve chez Action à moins de 2 euros par exemple (recette pâte autodurcissante et pâte à sel en annexe).
* Étaler la pâte (5mm d’épaisseur environ) sur du papier cuisson pour éviter qu’elle ne colle.
* Prendre une feuille de papier, tracez le contour de votre main au crayon de papier, puis la découper.
* Utiliser le gabarit de main obtenue pour découper avec un couteau la pâte.
* Prenez la main obtenue et déposez-la sur un support arrondi comme le fond d’un bol qui conservera une zone plate au centre (c’est l’idéal) afin de donner sa forme définitive à la main.
* Si vous avez utilisé de la pâte autodurcissante, il lui faudra 2 ou 3 jours pour un séchage complet.
* Si vous avez utilisé de la pâte à sel la laisser sécher 24h avant de la cuire cela évitera qu’elle soit friable et les bulles d’airs. La cuire ensuite à une température douce (160°environ) jusqu’à ce qu’elle soit durcie complétement. Il faut retirer le bol au terme des 24h de séchage à l’air libre.
* Vous pouvez maintenant décorer votre vide-poche à votre convenance.





**Recette pâte autodurcissante**

**Ingrédients et matériel nécessaire**

* 1 dose d’eau
* 1 dose de fécule de mais
* 2 doses de bicarbonate de sodium
* Gobelet plastique pour doser
* Casserole
* Cuillère

**Fabrication de la pâte autodurcissante**

* Mélanger tous les ingrédients dans une casserole
* Faire chauffer à feu doux en remuant souvent jusqu’à obtention d’une pâte epaisse qui se décolle des parois de la casserole
* Laisser refroidir à couvert
* Conserver sous vide ou dans du film alimentaire
* Vous pouvez aussi la colorer avec du colorant alimentaire, une fois la pâte refroidie

**Recette pâte à sel**

**Ingrédients et matériel nécessaire**

* Un verre de sel fin
* Un verre d’eau tiède
* Deux verres de farine
* Un saladier
* Un verre pour doser
* Une cuillère

**Fabrication de la pâte à sel**

* Mélanger tous les ingrédients dans un saladier
* Malaxer à la main votre pâte qui doit être souple et ne pas colle aux doigts
* Si elle est friable rajoutez un peu d’eau
* Si elle colle il faut rajouter de la farine en petite quantité
* Vous pouvez la colorer avec du colorant alimentaire ou de la craie écrasée.