

## Fiche d'activité Chasse au trésor gourmande

### Pour favoriser la coopération, favoriser le sens de l'observation et partager un bon moment en famille

Le but de cette activité est de faire appel à l'observation en proposant à vos enfants de trouver des indices afin de réaliser une recette de cuisine en famille avant bien sûr de déguster le tout... Cette activité permet aussi de se réapproprier les apprentissages scolaires de manière ludique (lecture, mesures, quantités, ...)

Pour commencer, il vous faudra choisir une recette, sucrée ou salée peu importe. *Exemple dans cette fiche avec la recette des gaufres sucrées.*



#### ***Phase 1 : la préparation des indices***

A partir de la liste des ingrédients (et éventuellement des ustensiles si vous souhaitez complexifier la chasse aux indices), il vous faudra réaliser autant de « cartes » indices que vous aurez d'ingrédients (et d'ustensiles). Vous pouvez écrire un petit texte d'accroche pour lancer le jeu.

*Exemple : Votre mission si vous l'acceptez va être de retrouver tous les ingrédients pour réaliser une recette de gaufres. Est-ce que vous êtes prêts ?*

Ingrédients	Exemple d'indice
Farine	<i>Je suis fabriquée à partir de céréales et transformée à l'aide d'un moulin. Viens me chercher [...]</i>
Sucre	<i>Cela est doux, blanc et croque sous la dent... Tu trouveras cet ingrédient [...]</i>
Œufs	<i>Les poules en pondent tous les jours, il t'en faudra 2, tu les trouveras [...]</i>
Levure	<i>Qu'est-ce qui se trouve dans le placard [...] et que l'on utilise souvent pour les recettes de gâteaux ?</i>
Beurre	<i>De couleur jaune, on m'utilise pour la cuisine, le petit déjeuner, ... Tu me trouveras [...]</i>
Lait	<i>Que je sois une vache ou une chèvre, le fermier me tire sur les pis pour que je sorte. Je suis caché [...]</i>
Sel	<i>Une dernière chose, il t'en faudra une pincée... Rendez-vous dans la cuisine</i>

### **Phase 2 : cachez les indices**

Cherchez des endroits dans votre maison ou votre jardin où vous pouvez cacher vos ingrédients (une armoire, un arbre, une cabane, sous un lit, ...). Vous devez trouver autant de cachette que d'indices à écrire et à cacher. Pour la recette prise en exemple, il en fallait 6 (le premier indice étant au dos de la « lettre » de lancement).

Adaptez les indices à l'âge de vos enfants et n'hésitez pas à utiliser des symboles ou des dessins pour les plus petits (ou des rébus pour les plus grands).

### **Phase 3 : La chasse au trésor et le dernier indice**

Une fois que tout est caché, vous pouvez lancer le jeu avec votre « lettre » de lancement.

Au dernier indice, terminez la chasse au trésor par une fin sympathique

**Réalisez la recette en famille et ensuite régaliez-vous !**