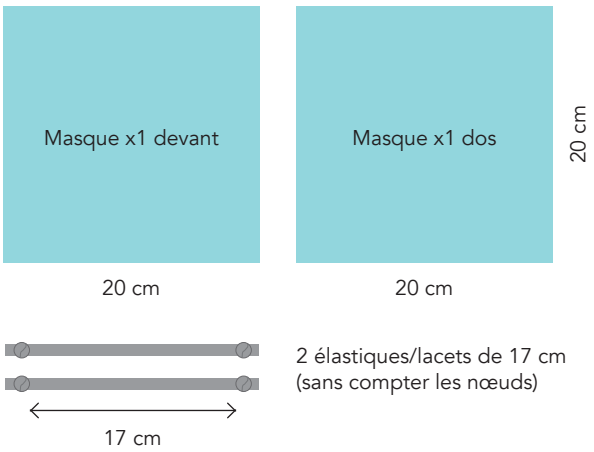
TUTO : COUDRE UN MASQUE EN TISSU

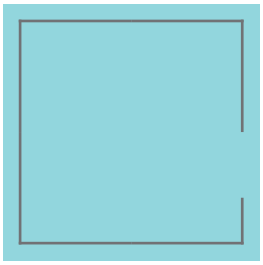
Matériel :

- coton 100 % (taies, draps)
- des élastiques ou lacets
- aiguille
- fil
- ciseaux
- épingles
- règle
- crayon gras/craie



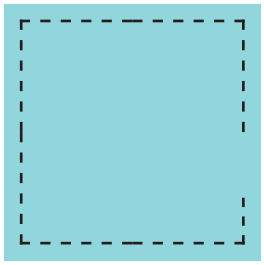
Pratique :

1) On superpose les 2 carrés endroit contre endroit et on marque avec le crayon à 1 cm tout le tour, sauf sur 6 cm.

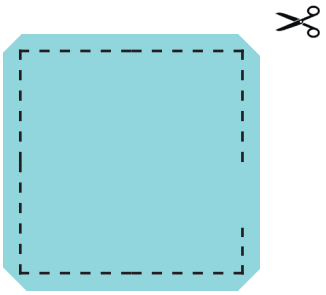


2) On coud à la main de petits points serrés sur notre marque, sauf sur l'ouverture.

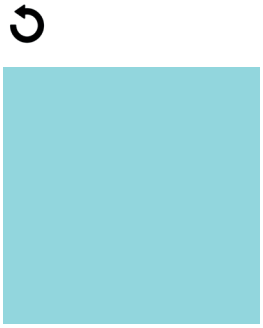
Astuce : doublez votre fil, c'est plus solide.



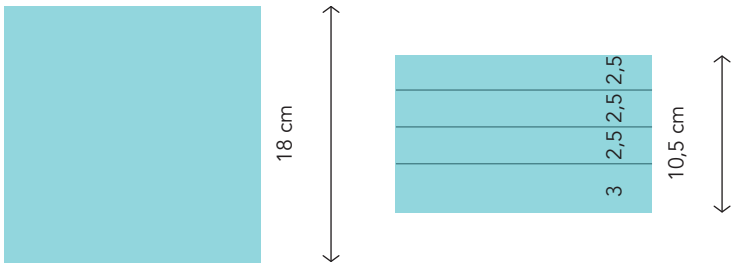
3) On coupe les 4 coins (sans couper la couture)



4) On retourne le masque sur lui-même et on forme bien les angles à l'aide du crayon.



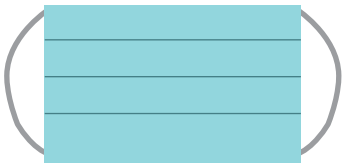
5) On positionne l'ouverture à notre droite. On forme 3 plis et on les épingle. Le masque mesure 18 cm de haut avant les plis, après il doit en faire 10,5-12 cm environ maximum.



6) Pour finir, on coud à la main (avec un fil solide et doublé) les extrémités des élastiques aux coins du masque. L'idéal est de les coudre sur le côté le moins joli du masque.

côté moins joli

7) Votre masque est terminé ! Pour le mettre/l'enlever sans prendre de risque, tenez-le toujours par les côtés du masque. Après 4h de port du masque, lavez-le à 60°C en machine.



Clara Mallet-Burgues