

LA GAZETTE VERT PRÉ

La revue qui t'en met plein la vue.



EDITO :

Salut les VERTPRIENS!

Oui, pour la deuxième semaine nous restons toutes et tous à la maison.

Alors que faire? A part regarder la télé, son téléphone portable, faire de la danse devant son miroir ou du yoga sur YouTube?...

Que faire une fois que l'on s'est disputé avec son frère ou que l'on n'a pas voulu manger ses légumes?

Que faire après avoir fait le 3^{ème} gâteau au chocolat de la semaine ou demandé des frites parce que le repas du jeudi nous manque?

Que faire lorsqu'on a regardé le 300 ième épisode de Tchoupi ou que Lady bug à sauver la 20 ème personne de la journée?

Que faire après avoir vu la 100 ième vidéos de Kev Adams ou le 2 ième thriller qui n'est pas de mon âge?...

Et bien voyez-vous, il nous reste quelque chose de précieux et d'unique que plus d'un homme et plus d'une femme ont utilisé lorsqu'il ou elle était enfermé(e) longtemps quelques part.

Cette chose a sa place lorsqu'on est coincé chez soi et elle s'appelle:

L'IMAGINATION!!!

Oui! On l'avait pas mal utilisée par petits tas celle-là avec nos écrans et nos relations humaines 7 h par jour!

Elle, l'imagination fait bien partie de nous.

Nous la sollicitons pleinement et dans toute sa splendeur puisque nous avons du temps. Toute la beauté de cette imagination se résume à ce que chacun/une a créé depuis une semaine: un journal, un rébus, un clip, un blog, un planning, une activité manuelle, un tuto. Un coloriage chez soi, un tissu à coudre...

Alors nous vous proposons, chères familles, chers jeunes, chers professionnels de continuer à imaginer quelque chose sur le thème de la mer, l'océan...les coquillages et crustacés.

Ensemble, levons l'encre et mettons les voiles pour prendre le même bateau sur des flots imaginaires... Nous arriverons à bon port!

Perso, j'aperçois déjà « La mer, qu'on voit danser le long des golfes clairs...»



SOMMAIRE :

- L'origine du poisson d'avril
- Retour sur la session MAO
- C'est l'histoire...
- Tutos :
Fabriquer de la Pâte à sel
Comme un poisson dans
l'eau
Fais comme le dauphin
- Coloriages pour jeunes et
grands
- Fabrique ton...
- Gamin le poisson
- Concours
- Jeux
- P'tites annonces
- On n'oublie pas

A bientôt, Nelly

IME VERT PRE SAUVEGARDE 13

Origine du Poisson d'Avril

Découvrez l'origine du 1er avril : pourquoi on se fait des blagues et pourquoi dit-on "Poisson d'avril" ce jour là ? Partez également à la découverte des traditions du 1er avril dans les autres pays du monde.



Pourquoi le 1er avril ?

On raconte que jusqu'en 1564, l'année commençait le 1er avril. Cette année là, le roi Charles IX décida de modifier le calendrier pour faire commencer l'année le 1er janvier.

Donc le 1er janvier 1565 tout le monde se souhaita "bonne année", se fit des cadeaux, se donna des étrennes, tout comme à un début d'année. Mais beaucoup de gens eurent du mal à s'habituer à ce nouveau calendrier et certains n'étaient même pas au courant que la date de la nouvelle année avait changé ! Ils continuèrent donc à s'offrir des cadeaux et des étrennes le 1er Avril. Pour se moquer d'eux, quelques petits malins ont eu l'idée de leur offrir des cadeaux un peu spéciaux, des faux cadeaux, des cadeaux pour de rire, bref des blagues ! À partir de ce jour là, raconte-t-on, chaque année au 1er avril tout le monde, grands et petits, prirent l'habitude de se faire des blagues et des farces.

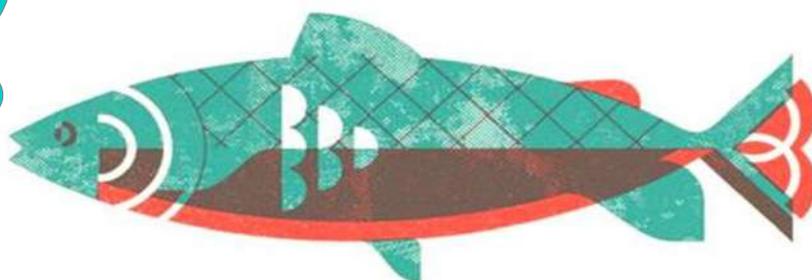
Et pourquoi un poisson d'avril ?

Il y a plusieurs explications. La première raconte qu'au début du mois d'avril, en France, la pêche est interdite, car c'est la période de reproduction des poissons. Certains avaient eu comme idée de faire des farces aux pêcheurs en leur offrant de faux poissons. En faisant cela, ils devaient peut-être s'écrier: "Poisson d'avril !". Une autre histoire, plus récente, veut que le poisson en avril, était symbole du carême, période où il n'est permis de manger que du poisson. Ainsi au début du 20ième siècle, on s'envoyait des cartes de 1er Avril illustrées par des petits poissons, pour se souhaiter amour, amitié et bonheur !

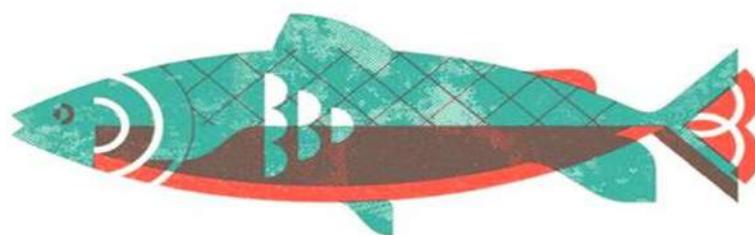
Aujourd'hui, on ne met plus de harengs dans l'eau douce, mais on accroche, le plus discrètement possible, de petits poissons en papier dans le dos des personnes qui se promènent parfois toute la journée avec ce "poisson d'avril" qui fait bien rire les autres.

RETOUR SUR LA SESSION MAO

DU 11 FÉVRIER 2020 À LA FABRIK

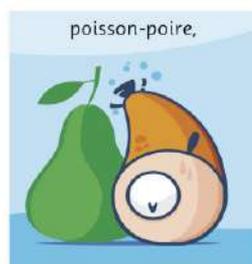
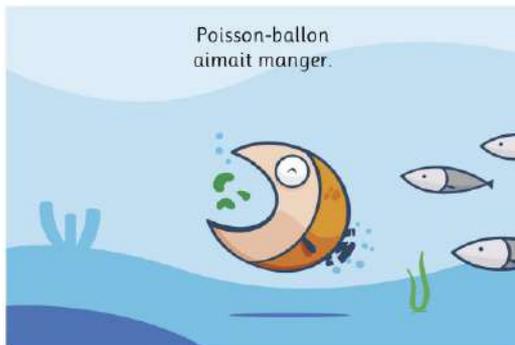
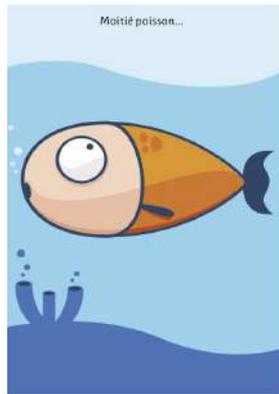






TOUS DES ARTISTES... !

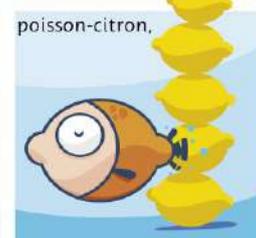
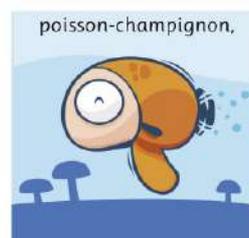
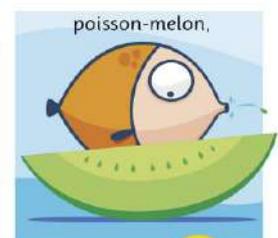
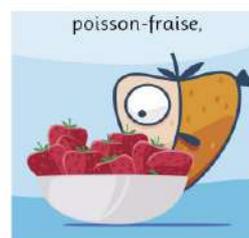
C'est l'histoire de Poisson Ballon...



Un jour il trouva quelque chose.



Il y jeta un coup d'œil...





TUTOS

FABRIQUE DE LA PÂTE À SEL



Pour faire de la pâte à sel, j'ai besoin :

- ✓ D'un verre, qui me servira de doseur
- ✓ D'un saladier
- ✓ De sel
- ✓ De farine



Dans le saladier, je mélange :

- ✓ 2 doses de farine
- ✓ 1 dose de sel
- ✓ 1 dose d'eau



Je mélange bien avec mes mains en utilisant la paume de ma main jusqu'au bout de mes doigts.
Puis, j'utilise mes deux mains en même temps pour bien malaxer.



Ça y'est ! La pâte est prête !



Je fais des poissons en pâte à sel

J'étale la pâte en utilisant un rouleau à pâtisserie ou une bouteille vide



J'utilise le support à découper pour avoir mon modèle de poisson (document page suivante).



Je découpe des poissons dans la pâte étalée.



Je place ensuite les poissons sur une plaque dans laquelle j'ai déposé un papier sulfurisé. Et je répète cette opération 16 fois.



Avec une pique en bois,

- ✓ Je délimite le visage.
- ✓ Je fais un œil.
- ✓ Je fais une bouche.
- ✓ Je fais un trou dans la queue.



J'utilise la fiche support en dessous pour faire des motifs sur les poissons, à savoir :

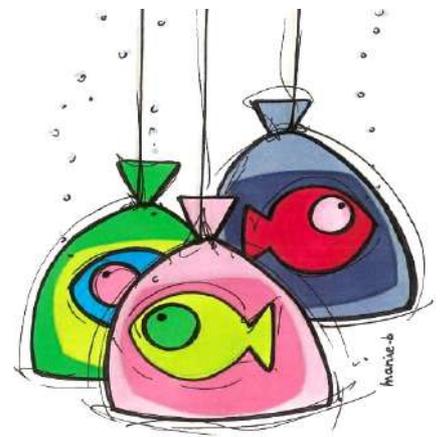
- Les écailles
- Les vagues
- Les lignes verticales
- Les lignes horizontales
- Les petits pois
- Les petits trous
- Les zigzags
- Nature



12 heures de séchage.
Cuisson au four à 100 °C durant 1 heure.

TUTO :

COMME UN POISSON DANS L'EAU... !



DÉCOUPE LES PICTOS

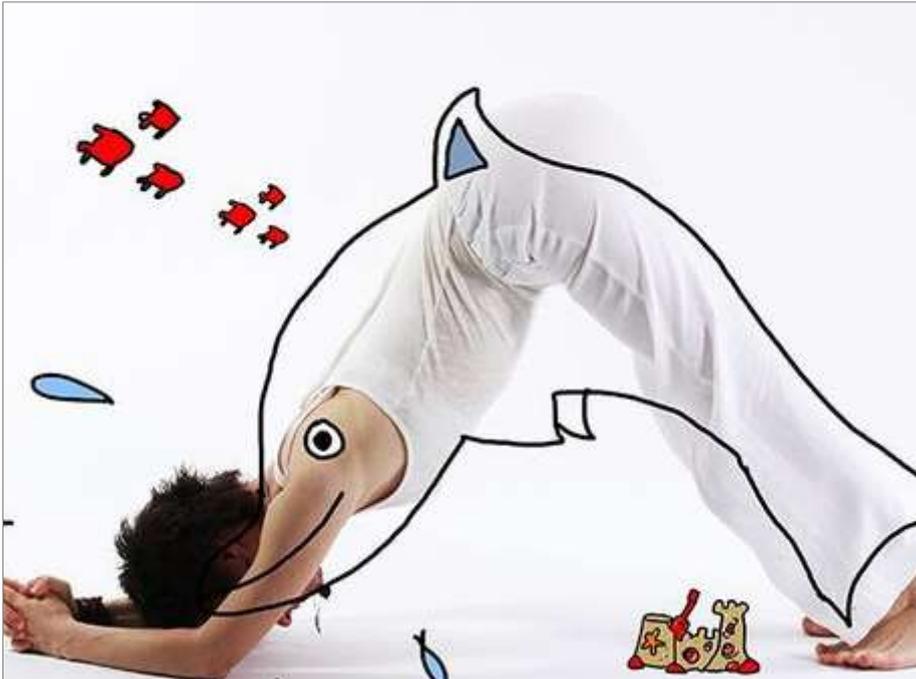
ÉTAPE PAR ÉTAPE JE PRENDS MA DOUCHE TOUT SEUL !

ouvrir le mitigeur	ajuster la température	se mouiller	mettre une noisette de savon sur le gant	laver le visage
laver les 2 oreilles	laver le cou	laver la poitrine	laver le ventre	laver les 2 bras
laver les 2 jambes	laver les 2 pieds	laver les orteils	laver les parties intimes et le fessier	rincer le corps
mettre une noisette de shampooing sur le gant	laver les cheveux	rincer les cheveux	c'est fini !!!	fermer le mitigeur

le lavabo	le robinet
les toilettes	le papier toilette
le savon	la serviette
le dentifrice	la brosse à dents

la douche	la baignoire	le gant de toilette	les mouchoirs
le miroir	le pèse-personne	le shampooing	le peigne

UN PEU DE SPORT, FAIS LE DAUPHIN !



« A ton tour de prendre la forme du dauphin qui plonge dans l'eau!Garde la position aussi longtemps que tu peux...

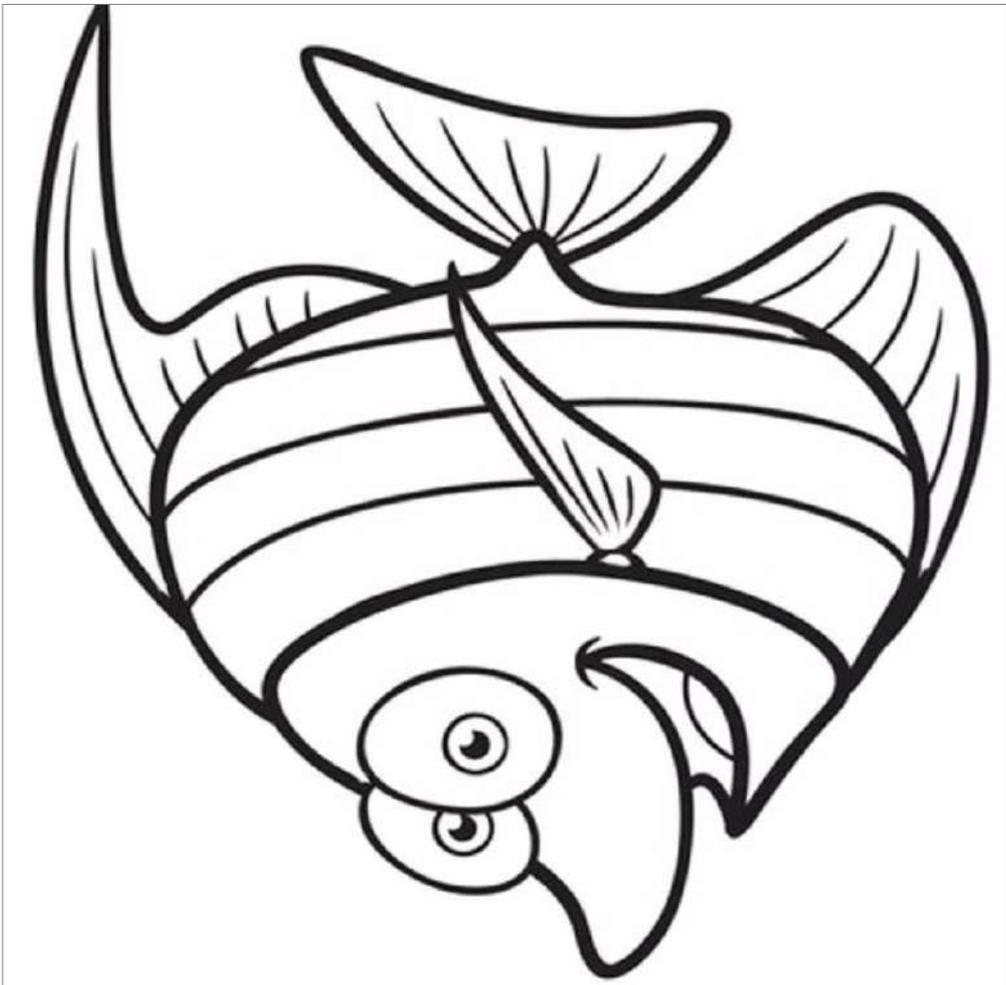
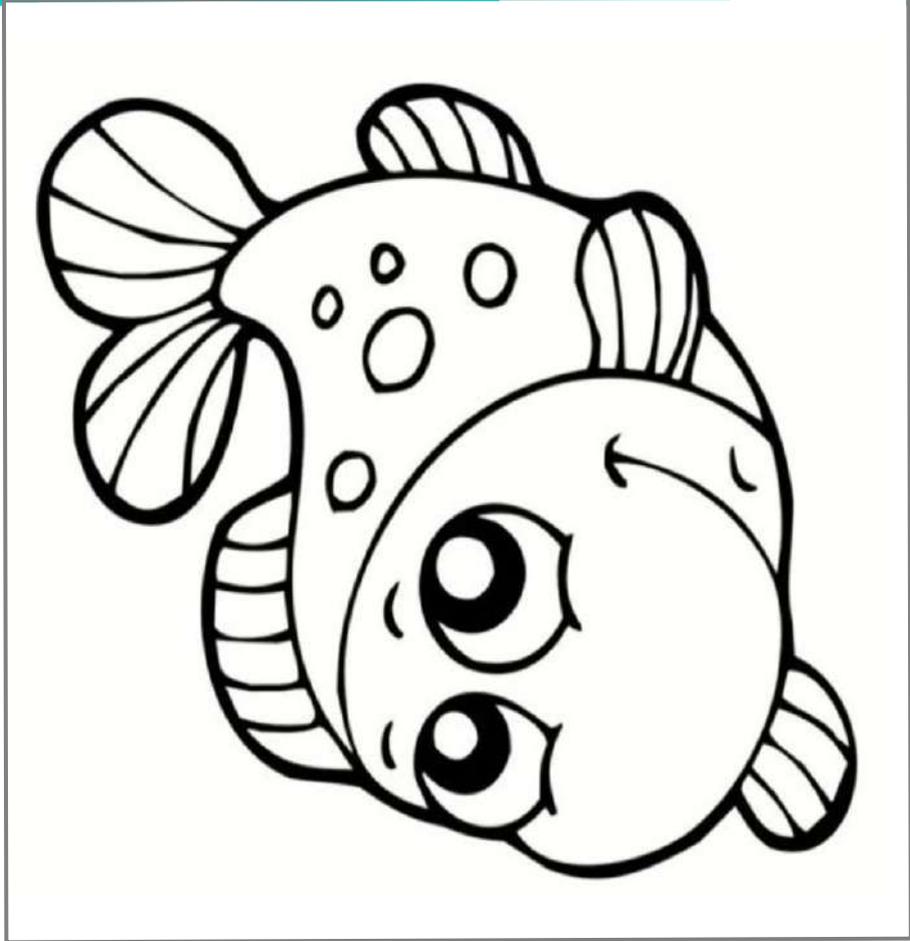
Pense bien à respirer!

Si tu as des frères ou sœurs, ils peuvent faire les poissons en passant dessous ton dauphin...Puis à toi de créer de nouvelles formes avec ton corps. Amuse toi bien >>

Les psychomot'

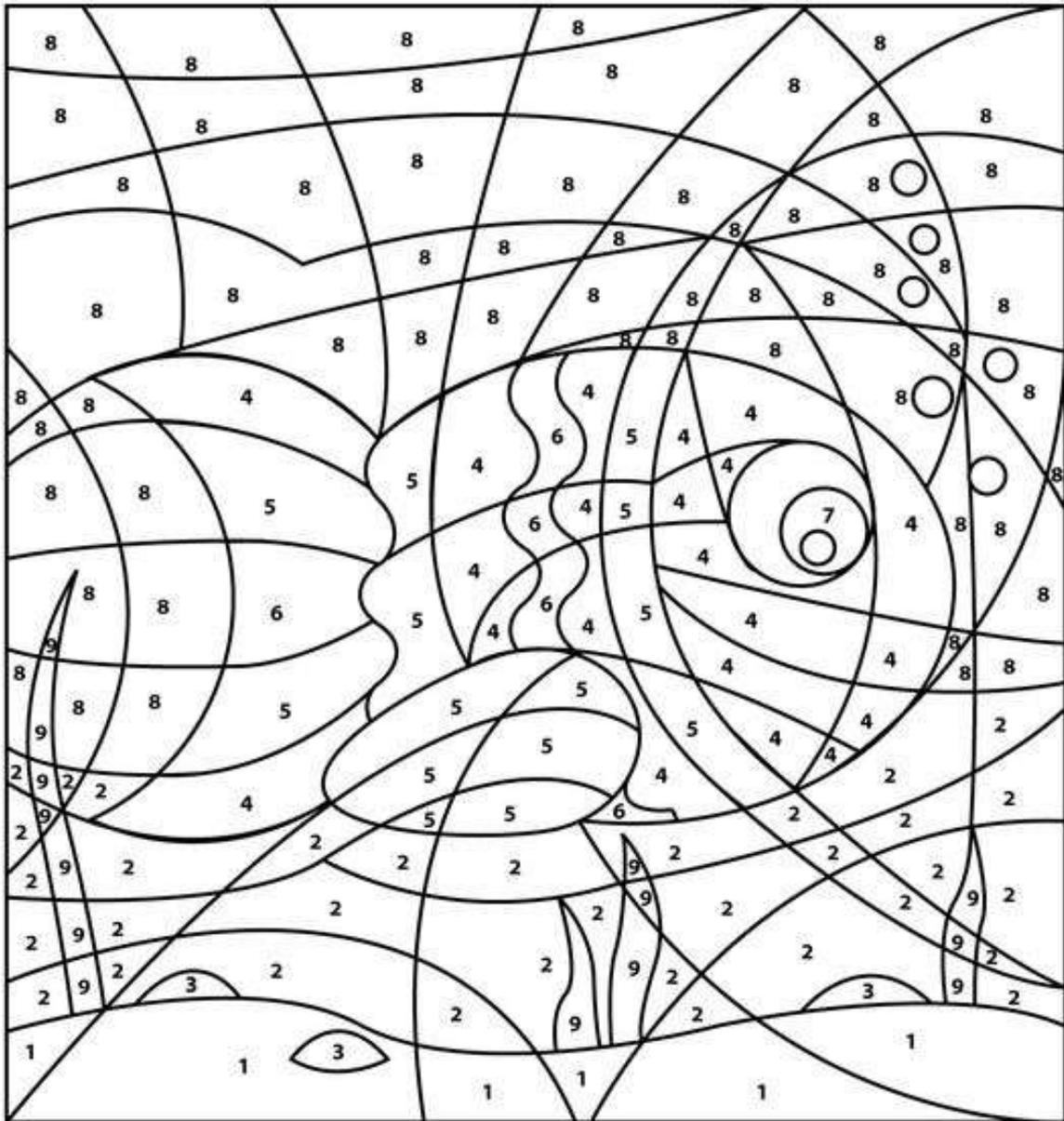


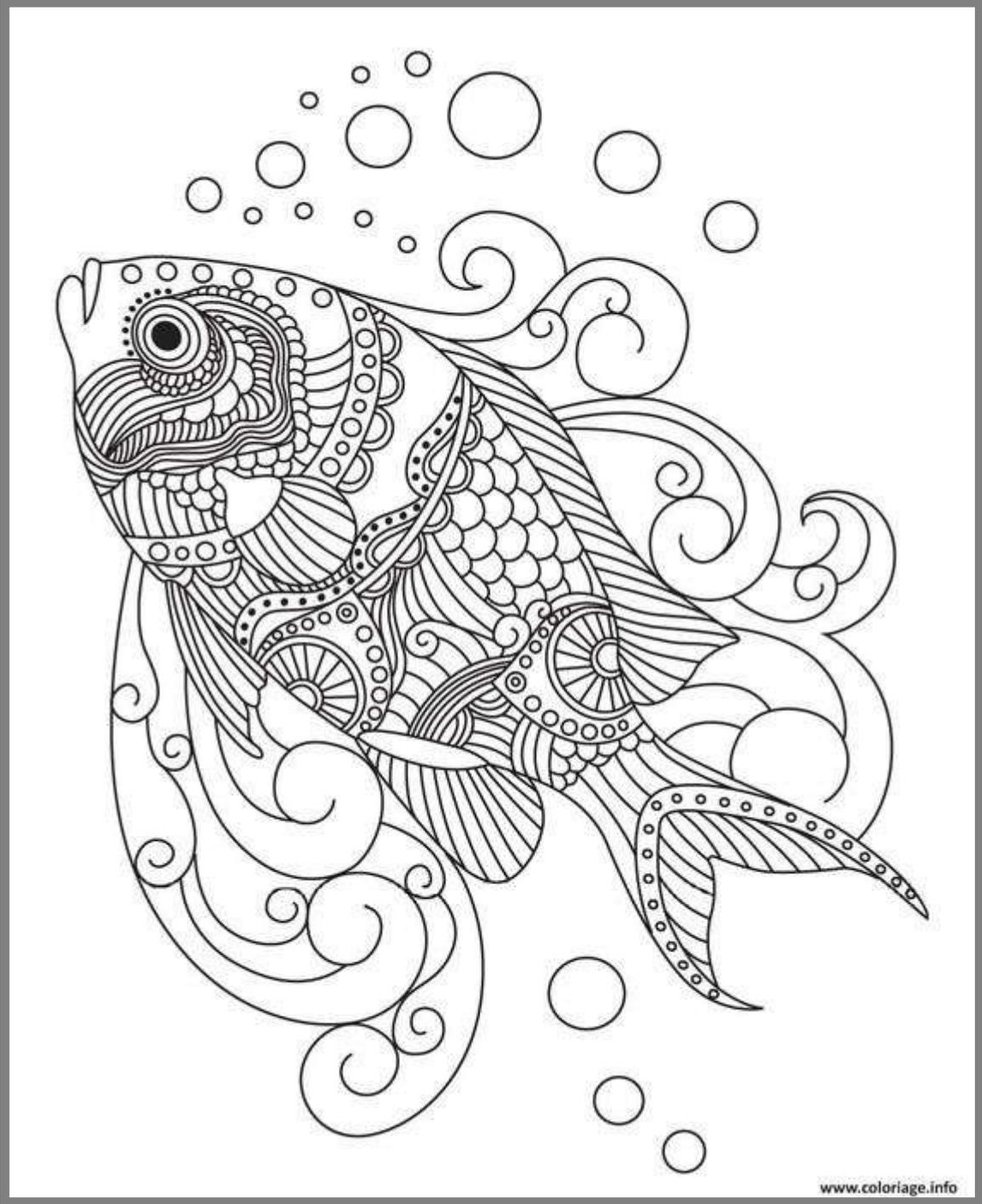
COLORIAGES



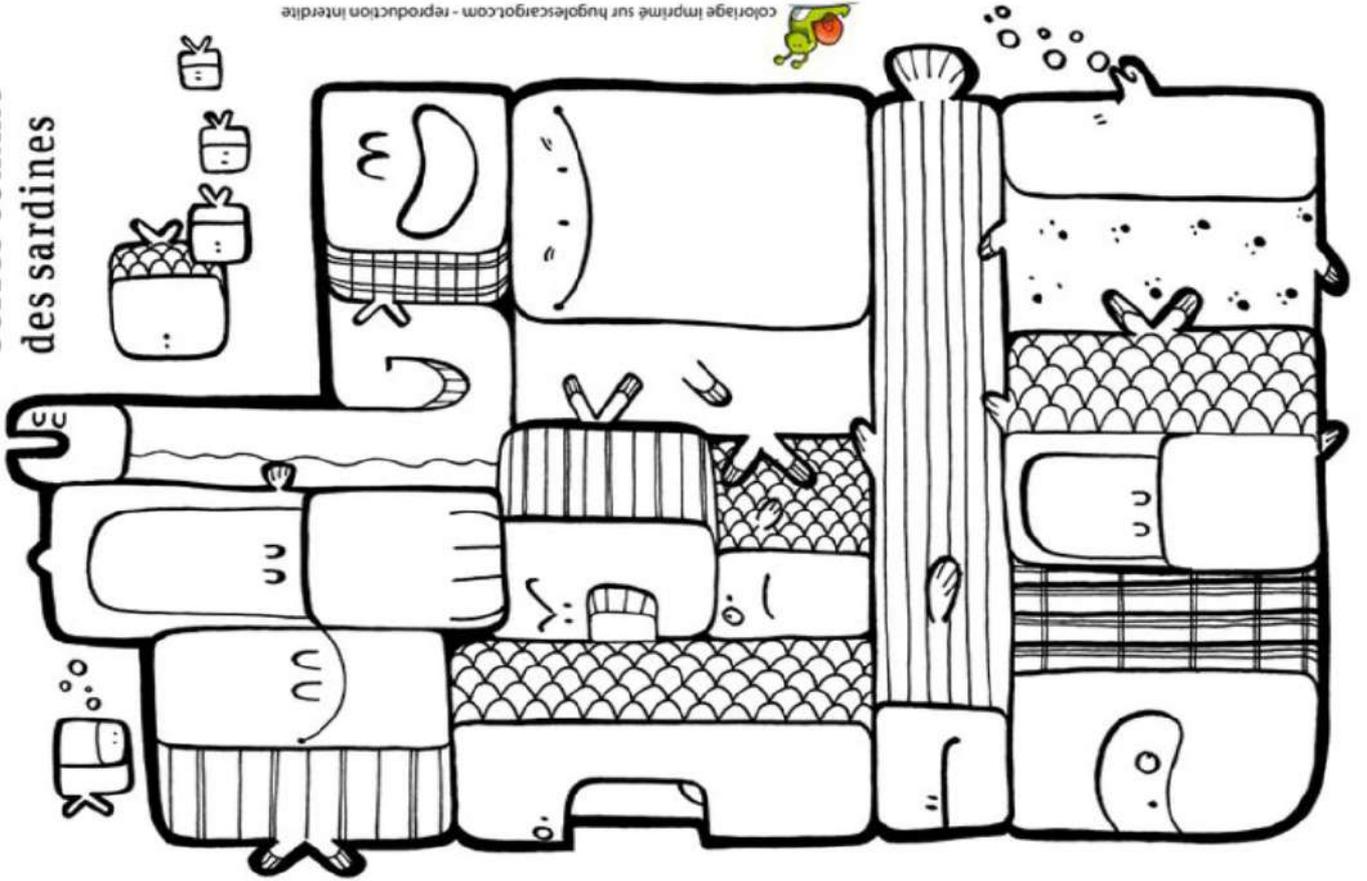
POUR LES PLUS GRANDS...

Coloriage magique





Serrés comme
des sardines

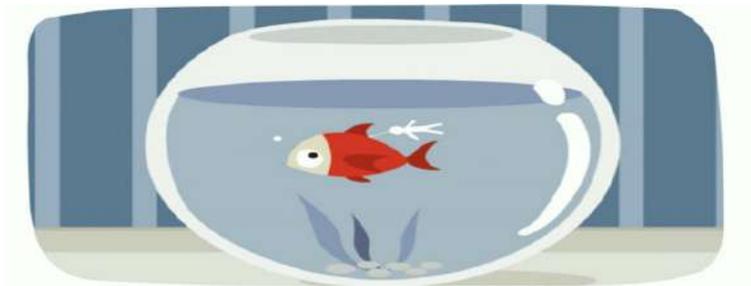


coloriage imprimé sur hugobescaignot.com - reproduction interdite

Le petit ban



coloriage imprimé sur hugobescaignot.com - reproduction interdite



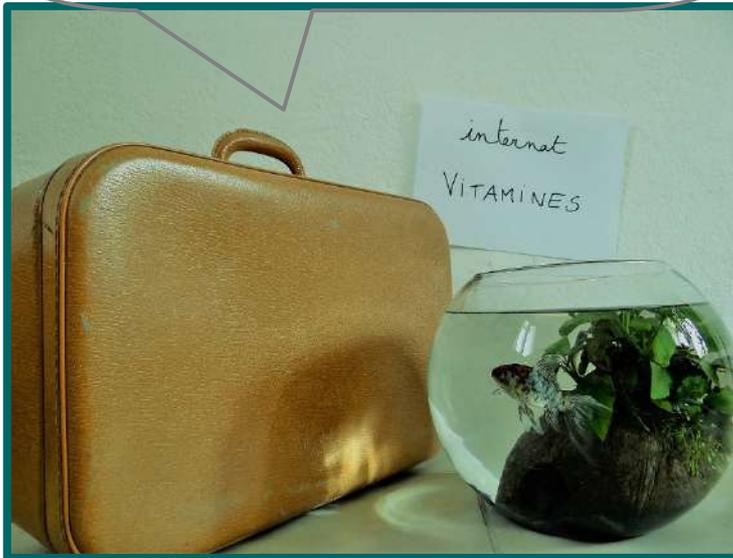
L'HISTOIRE DE GAMIN LE POISSON ROUGE EN CONFINEMENT

PAR LAETITIA

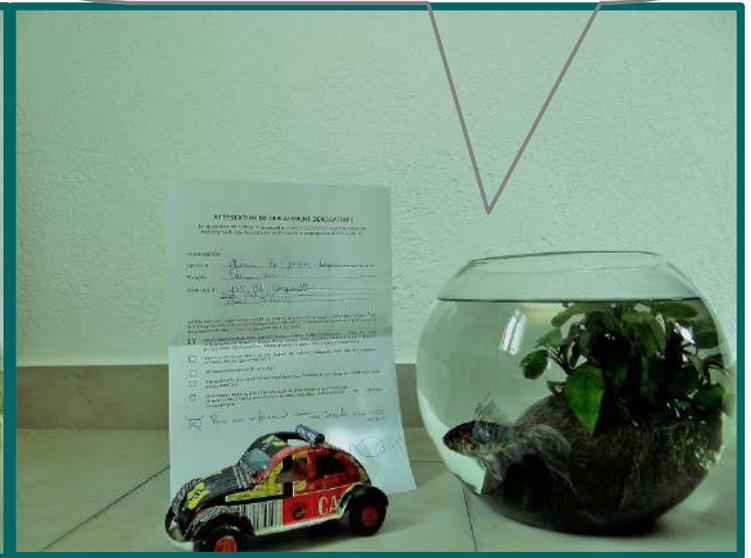
*Certains me connaissent déjà, d'autres vont me découvrir aujourd'hui.
Je m'appelle Gamin, je suis le poisson rouge des jeunes de l'internat
Vitamines de l'IME Vert-pré.
J'ai été adopté il y a un an et je coulais des jours heureux à l'internat jusqu'à
cette épidémie dont tout le monde parle en ce moment.
Du jour au lendemain je me suis retrouvé tout seul à l'internat ! Tous les
copains et les éducateurs confinés chez eux ! Plus personne pour jouer avec
moi, pour me parler et me donner à manger !*



Heureusement Laetitia l'éducatrice de mon internat Vitamines est venue me chercher, j'ai dû préparer ma valise...



et embarquer avec mon attestation de déplacement dérogatoire, pour un long périple jusqu'à mon prochain lieu de confinement...



Après avoir exécuté les gestes barrières lors de mon arrivée : lavage des nageoires, utilisation de mouchoirs à usage unique, toux et éternuements dans mes nageoires...



L'heure du confinement est arrivée, je me suis retrouvé dans un petit aquarium sans jardin ni vue sur la mer....quel ennui ! Alors il a fallu trouver des occupations !



Le matin après mon petit déjeuner je fais un peu d'exercices physiques pour me maintenir en forme et me dérouiller les nageoires



Ensuite je fais des activités scolaires, mais je fais ce que je peux, le plus important c'est que j'y prenne du plaisir !



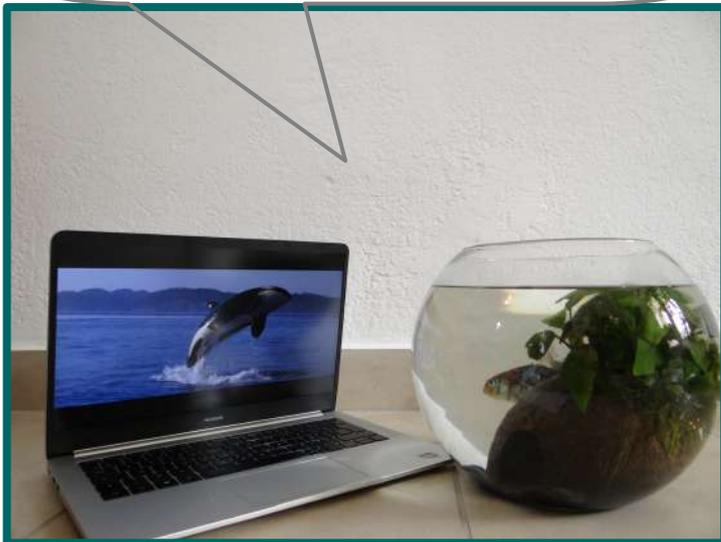
L'heure du repas est arrivée : des fois j'aide Laetitia, sinon c'est moi qui débarrasse, je fais même parfois la vaisselle !



L'après midi, après le repas, je fais un temps calme avec un livre, parfois je m'endors, souvent j'ai plutôt envie de jouer, j'essaie de ne pas crier trop fort pour ne pas déranger Laetitia qui travaille et les voisins qui se reposent aussi.



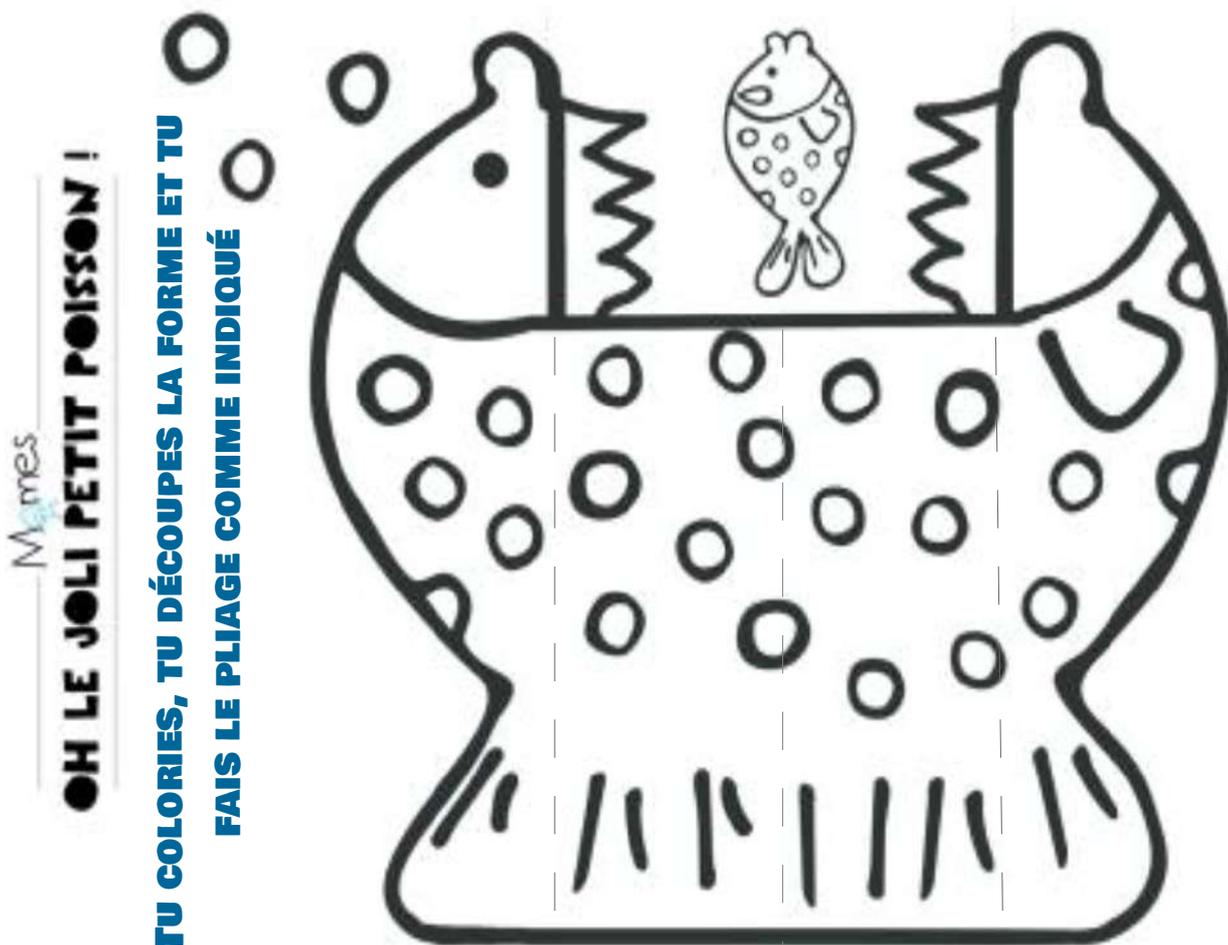
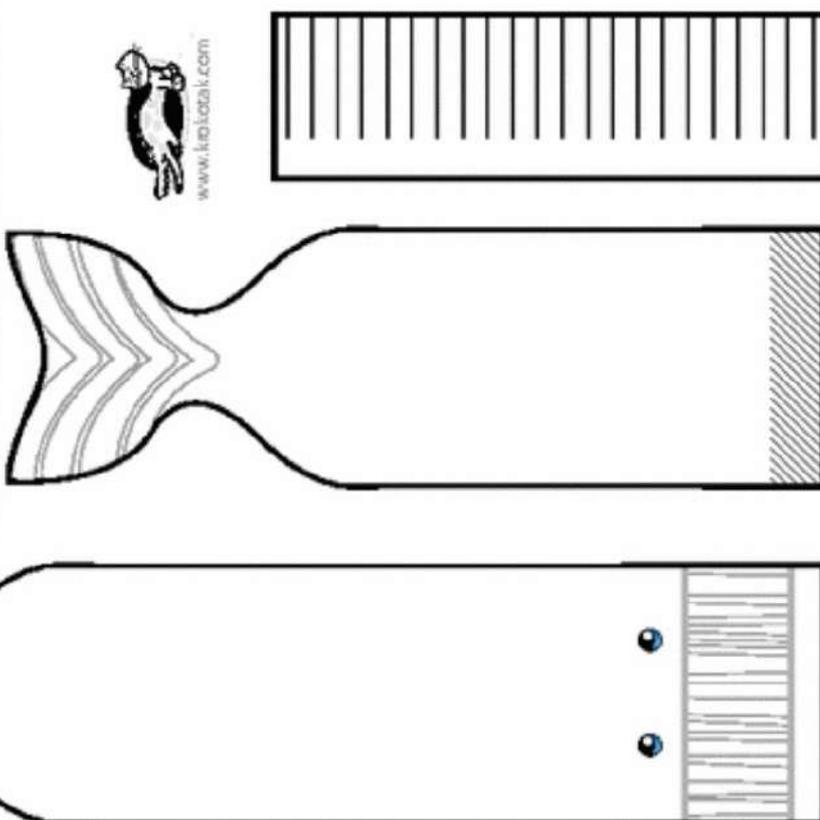
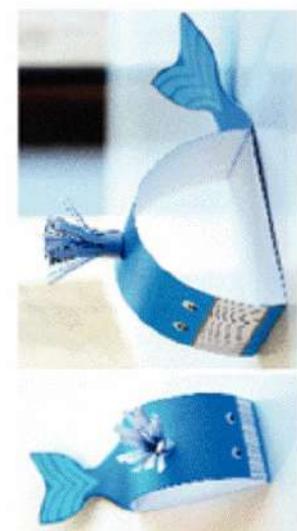
En fin de journée, je m'accorde un petit moment pour décompresser et je regarde des films ou des dessins animés sur mon ordinateur !



Après le repas du soir, c'est l'heure de me mettre au lit !
Et demain, on recommence !



A BIENTÔT AVEC GAMIN...



Mimes
OH LE JOLI PETIT POISSON !

TU COLORIES, TU DÉCOUPES LA FORME ET TU FAIS LE PLIAGE COMME INDIQUÉ

3) Plier ici
 mais dans
 l'autre sens

1) Plier ici

2) Plier ici
 mais dans
 l'autre sens

CONCOURS



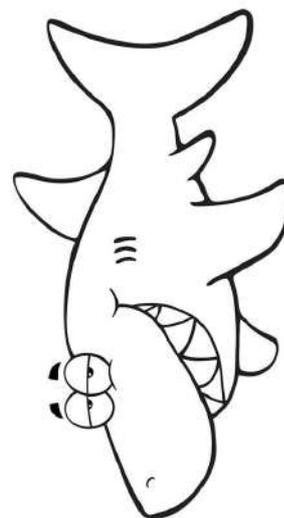
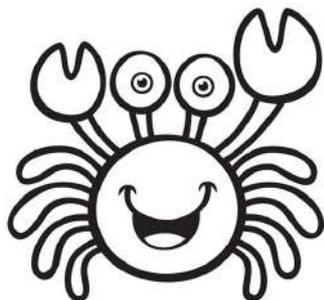
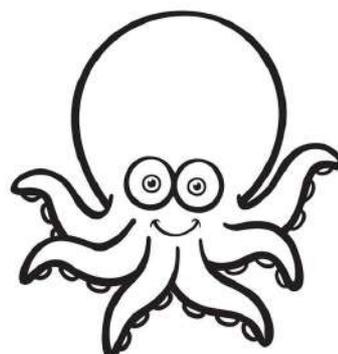
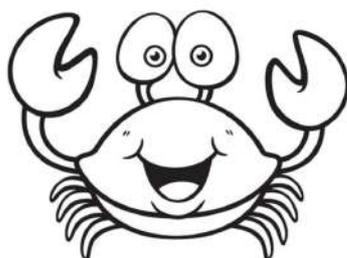
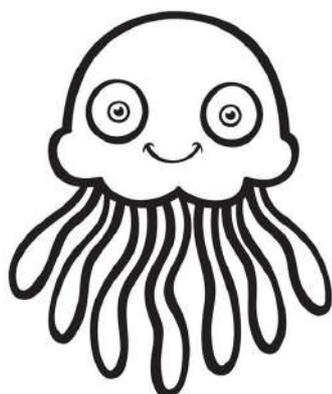
Comme tu peux déjà le savoir, cette année, le VIF à Vert Pré, aura lieu le 06 juin 2020, sur le thème du « Monde marin, la mer ».

la gazette organise un grand concours où tout le monde peut participer,

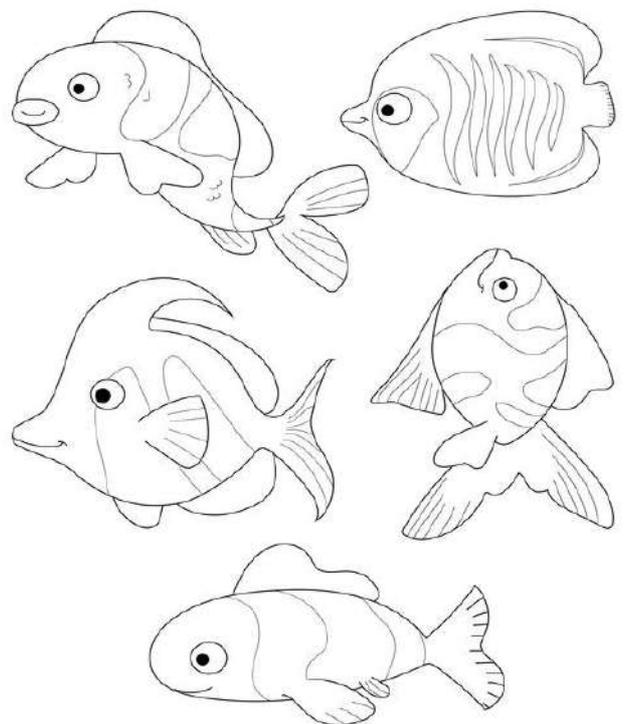
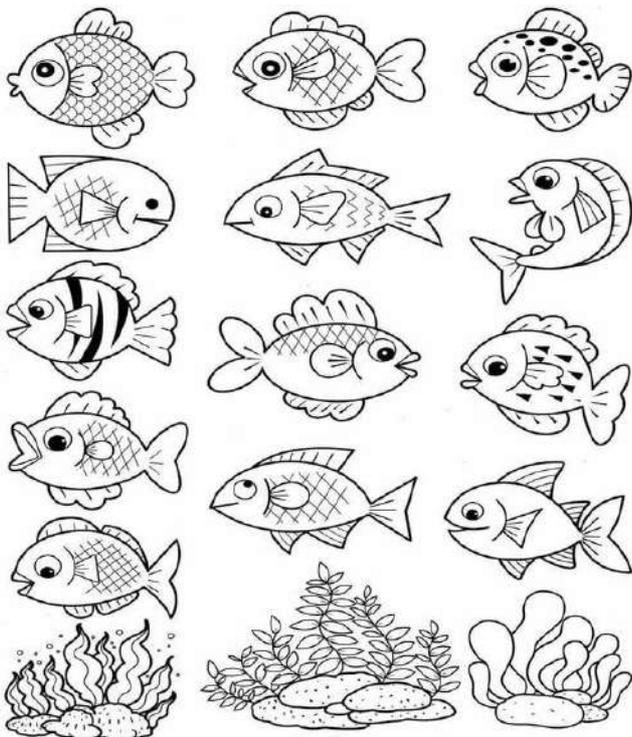
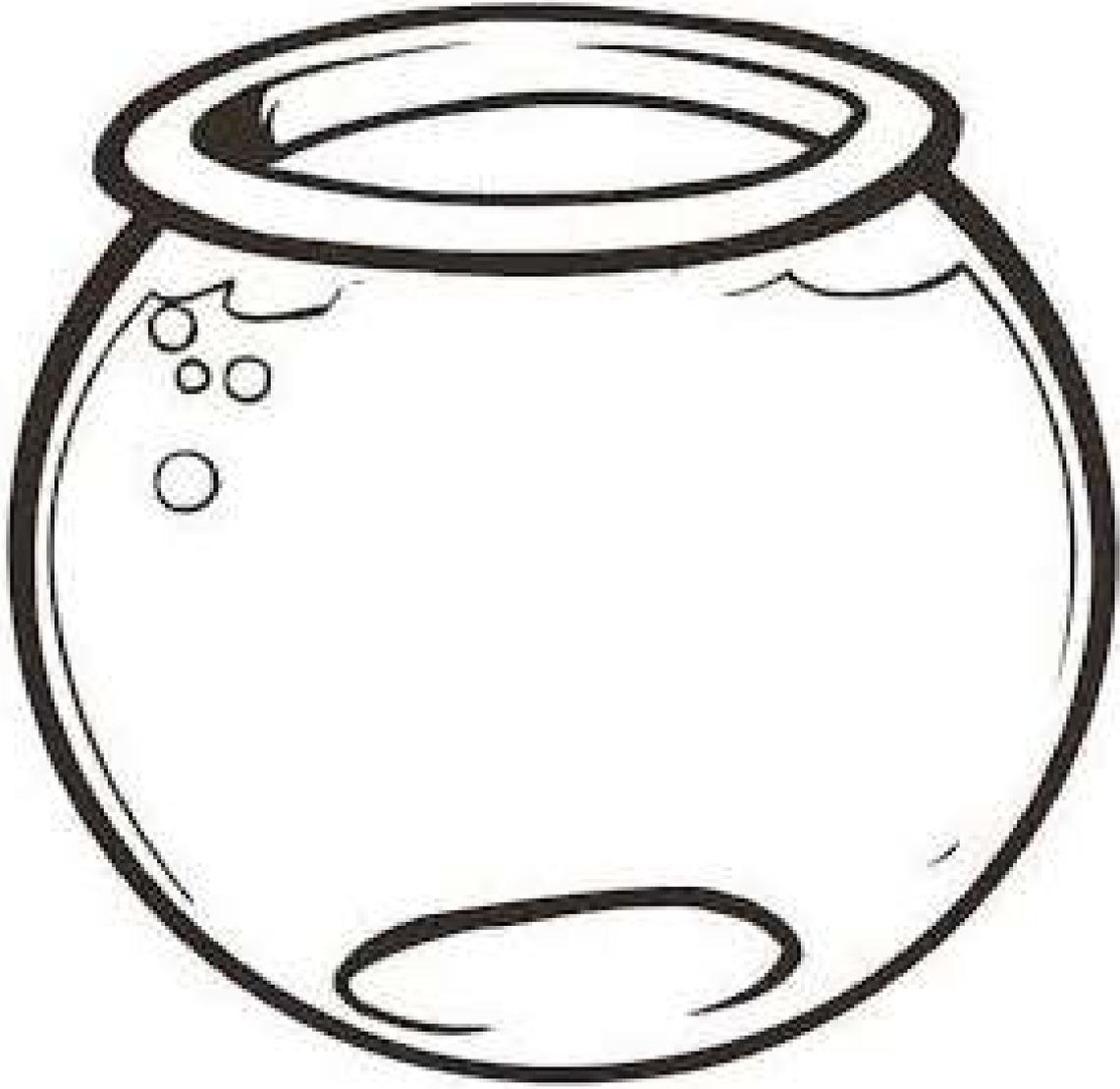
On compte sur toi et laisser voguer ton imagination pour réaliser une super œuvre d'art.

Tu peux utiliser tous les supports que tu veux, dessin, photo, collage, modelage, autour de ce thème et nous ferons une méga expo pour l'occasion.

On te glisse quelques illustrations pour t'inspirer...



TU PEUX CRÉER TON AQUARIUM, UN PEU DE COLORIAGE, UN PEU DE DÉCOUPAGE, UN PEU DE COLLAGE... ET HOP !



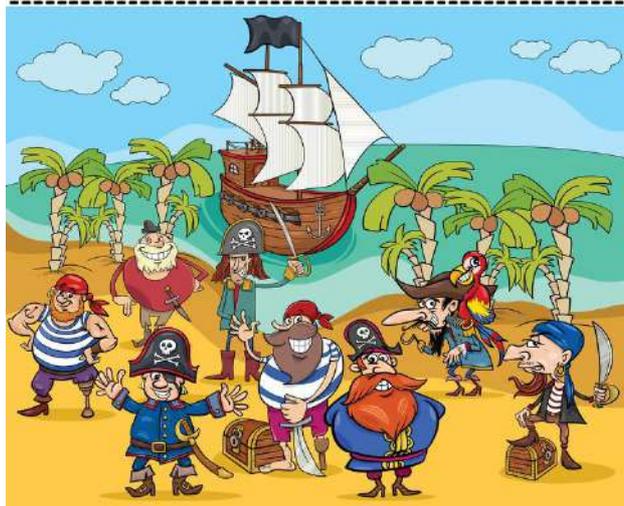
JEUX

LABYRINTHE :

AIDE LES PIRATES À RETROUVER LE TRÉSOR

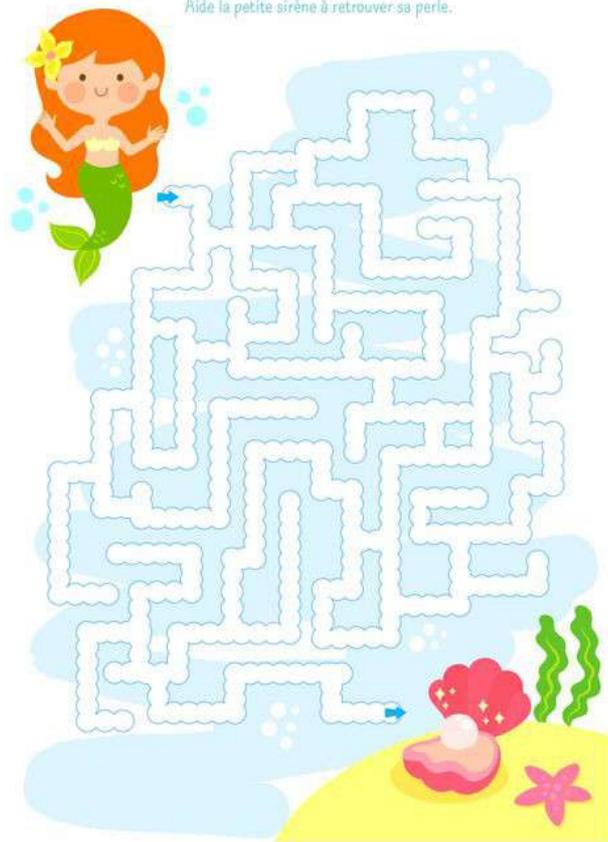


TROUVE LES 4 DIFFÉRENCES



LABYRINTHE DE LA SIRENE

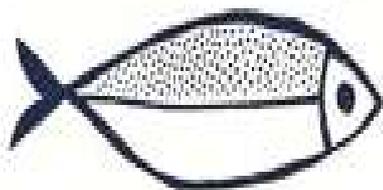
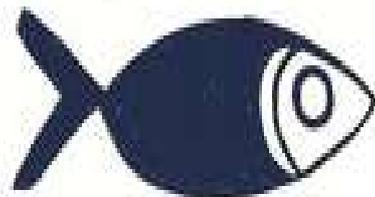
Aide la petite sirène à retrouver sa perle.



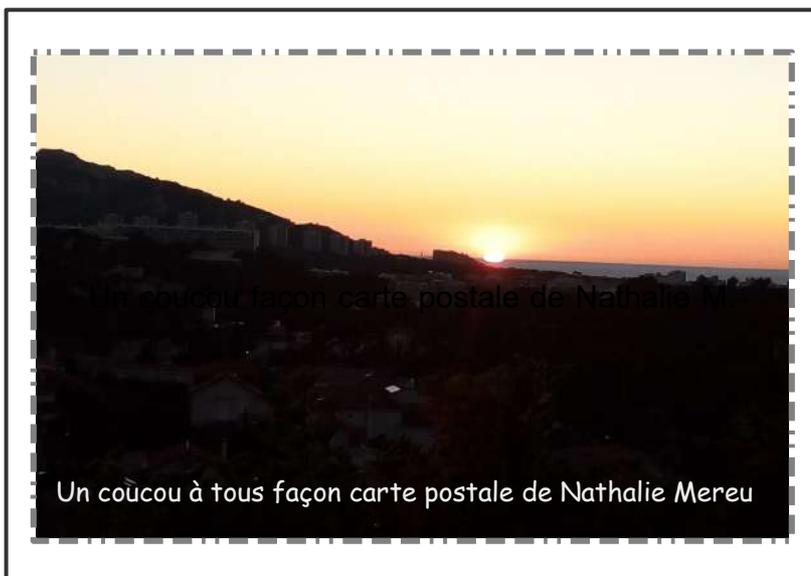
P'TITES ANNONCES

BON ANNIVERSAIRE À:

- **HASRET KILIC NÉE LE 1 AVRIL 2000**
- **ET AUSSI UN ANCIEN DE L'IME FRANCK TALIERCIO QUI EST NÉ LE 1 AVRIL!!!**



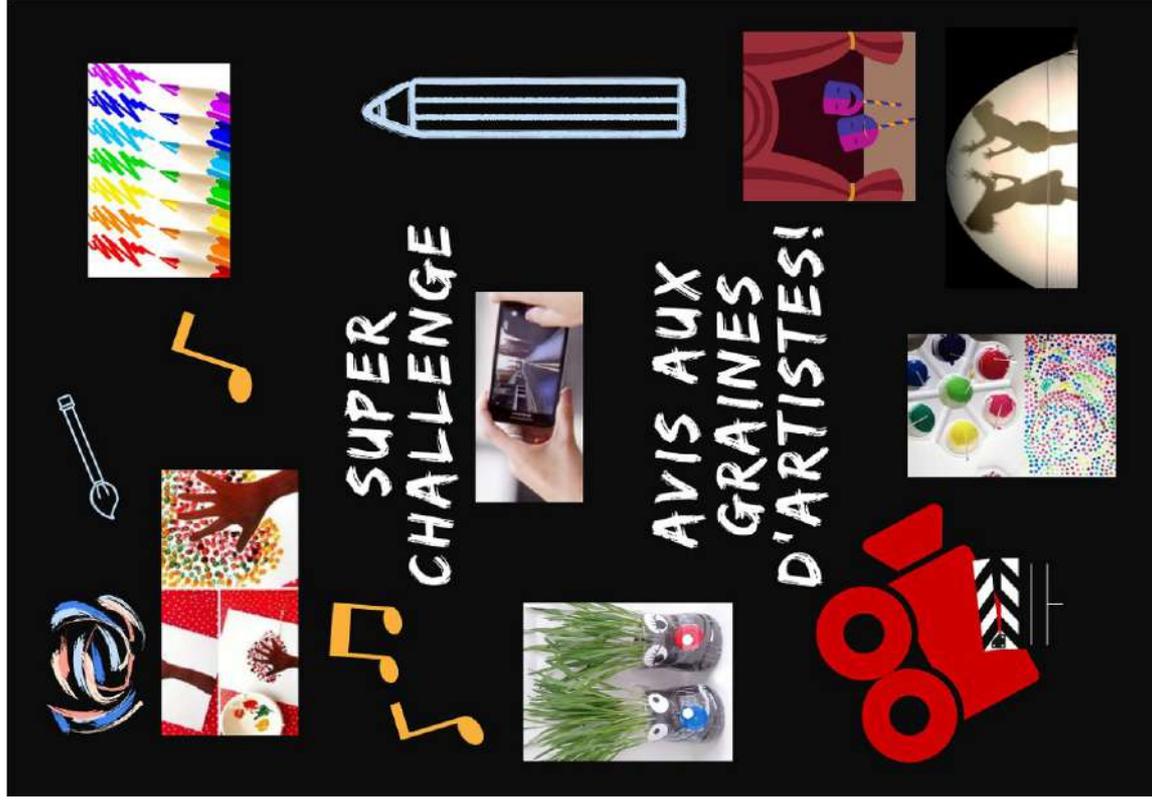
MESSAGES :



**TOI AUSSI, SI TU VEUX FAIRE PASSER UN MESSAGE,
COMMUNIQUE LE À L'ÉDUCATEUR, L'ASSISTANTE
SOCIALE... QUI T'APPELLENT RÉGULIÈREMENT OU SI
TU LE PEUX, L'ENVOYER PAR MAIL.**

**TU PEUX NOUS RACONTER UNE HISTOIRE, PASSER LE
BONJOUR, PRENDRE UNE PHOTO, FAIRE UN DESSIN
ET NOUS LE METTRONS DANS LA GAZETTE.**

ANNONCE DE LA FABRIK



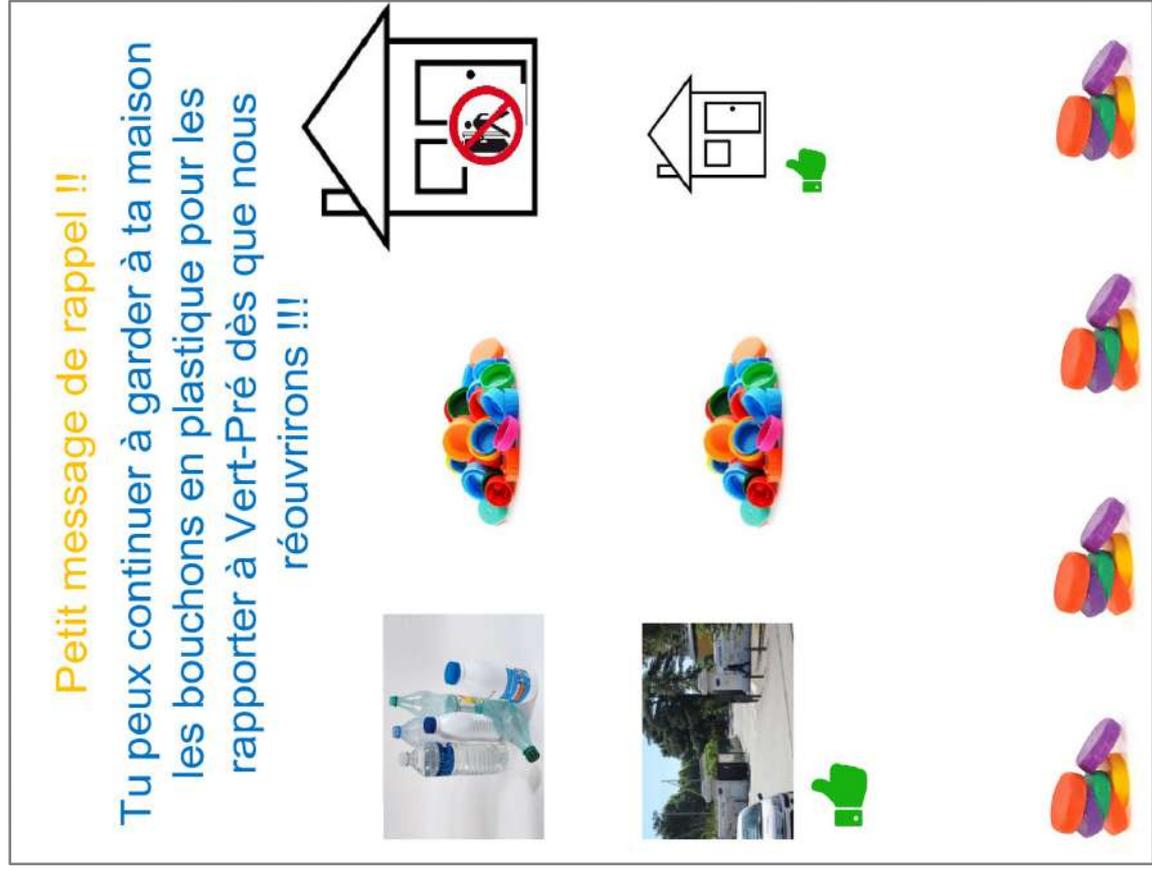
SUPER CHALLENGE

AVIS AUX GRAINES D'ARTISTES!

ANNONCE ET RAPPEL DE FLORENCE

Petit message de rappel !!

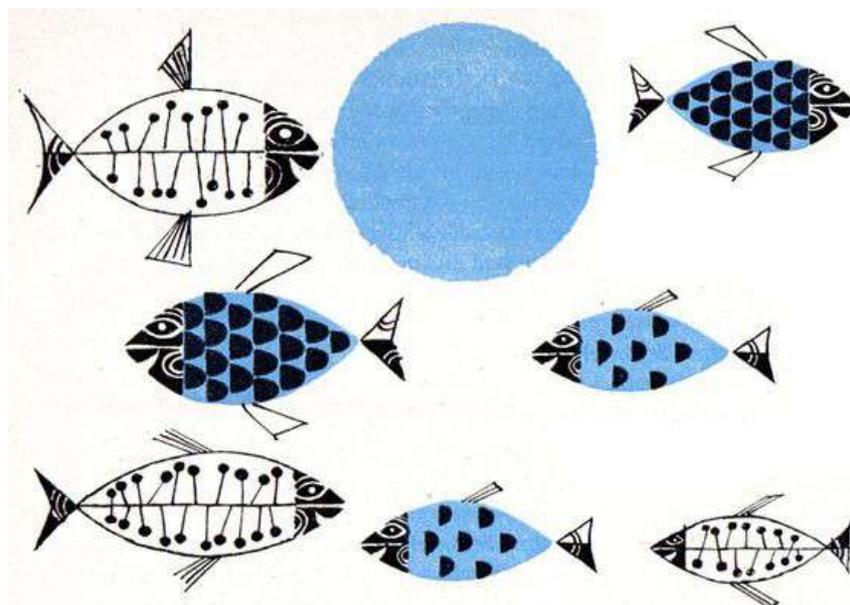
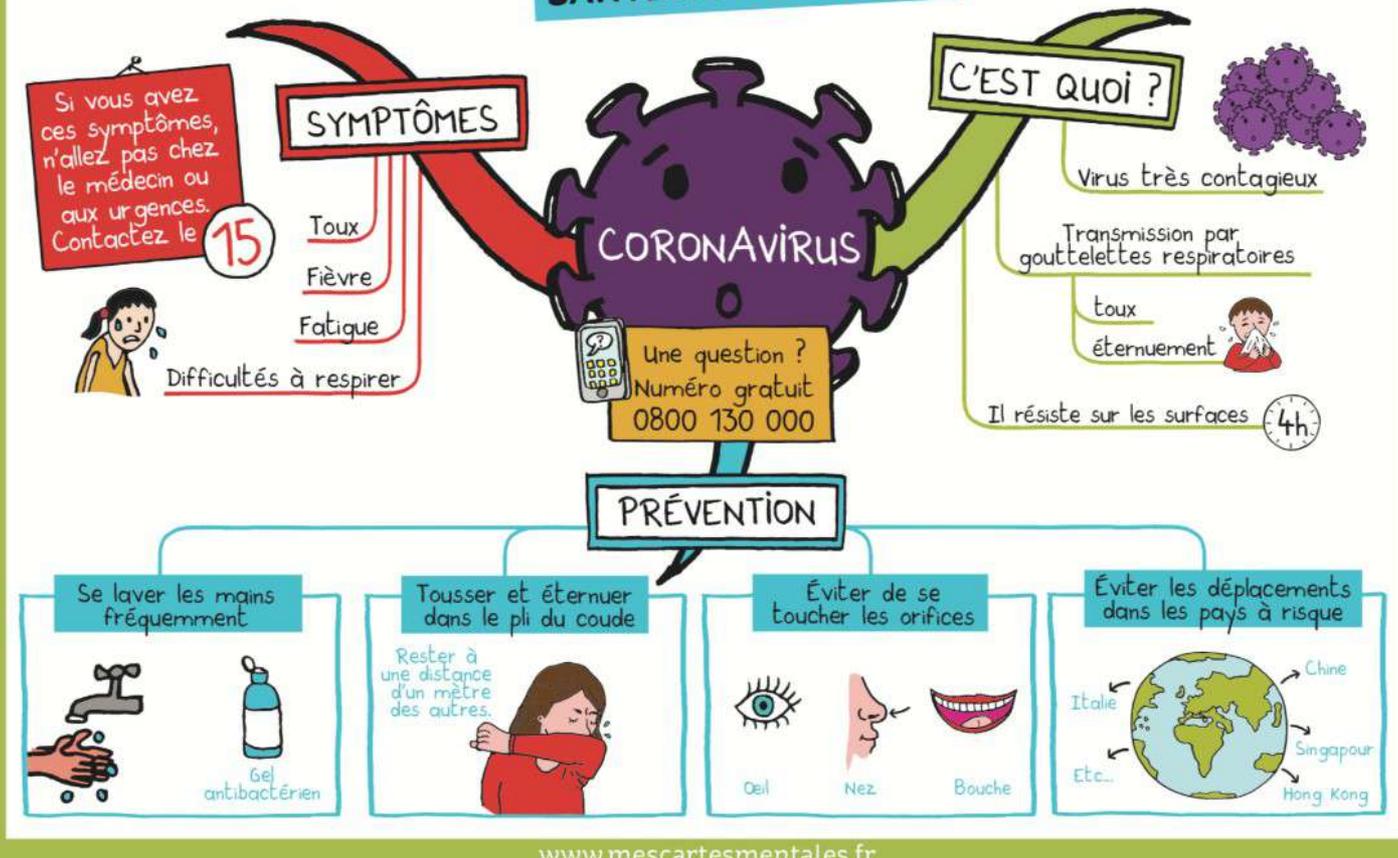
Tu peux continuer à garder à ta maison les bouchons en plastique pour les rapporter à Vert-Pré dès que nous réouvrons !!



ET ON N'OUBLIE PAS :

MES CARTES MENTALES

SANTÉ & PRÉVENTION



A LA SEMAINE PROCHAINE ...

LIENS INTERNET :

- <https://sauvegarde13eh.blogspot.com/>
Les professionnels ont créé ce blog pour que les enfants, les adolescents et les jeunes adultes de nos établissements trouvent des idées d'activités avec des tutos, des vidéos, des blagues, en plus des accompagnements personnalisés proposés à chacun.
- <http://www.lafabrikvertpre.com/>
On ne présente plus la Fabrik, allez faire un tour sur le site, vous trouverez les projets proposés ainsi que les archives des événements passés.
- <https://www.sauvegarde13.org/>
Pour retrouver toutes les informations de l'association.

**A LA SEMAINE PROCHAINE POUR DE NOUVELLES AVENTURES...
LE NUMÉRO 3 EST EN COURS DE PRÉPARATION**



Conception : Comtesse Pépin Karine

Edito : Duchesse Lanquetin Nelly

Correction : Maître Capello Ricciarelli Sandrine et Jean Pierre Descombes Jeudy Katia

Réalisation : Grâce à la mobilisation générale de tous les professionnels de l'IME

Impression : IME Vert Pré – Sauvegarde 13