

Depuis le nouvel an, nous sommes en plein dans le thème des habitudes aux Collines : habitudes émotionnelles, habitudes physiques, mentales, etc. J'ai abordé ce thème avec Christian il y a quelques jours sur mon problème d'habitude de fonctionnement de pensées (également en lien avec des habitudes émotionnelles). Ce n'est pas que penser est mauvais, mais de passer son temps à chercher pourquoi telle action ou tel mot, au lieu de prendre comme c'est dit. Au fur et à mesure cela détruit les relations, et particulièrement celle avec Dieu. A remettre sa grâce en question, ses bénédictions, son amour, ses miracles, la vérité en Jésus, le pourquoi de l'enfer, et pourquoi Judas, etc.; à toujours chercher les raisons par mes propres raisonnements, cela me détruit à grand feu, me laissant tiède. Je rentre donc dans le thème de la foi, je cherche à prendre l'habitude de stopper mes raisonnements et d'accepter ce que la parole dit (et c'est pas facile du tout), d'accepter ce que Dieu donne, malgré cette voix qui détourne ma volonté de la foi « tu a péché » « parce que tu doutes tu n'auras pas » « si Dieu voulait te guérir, il l'aurait déjà fait » etc.



Ce week-end, à Fréjus, Marc a prêché sur la guérison, j'ai noté ceci :

Les barrières à la guérison :

- Le manque de foi
- La peur de déclarer
- Doctrine adaptée à notre manque de foi
- Lorsque je laisse l'échec dicter ma foi
- Le péché
- Mauvaise vision de Dieu

Absolument tout cela est dans mon cœur et me hante l'esprit ! Gloire à Dieu, il parle sans arrêt et cherche à ce que l'on ressorte victorieux de chaque combat même si les défaites peuvent s'enchaîner. J'ai noté récemment que si dans une guerre, un pays fuyait constamment l'autre par crainte d'y laisser des plumes, il ne gagnera jamais, et donc perdrait à coup sûr. La persévérance, la foi, la relation avec Dieu sont mes seuls espoirs de remporter ces combats, en sachant malheureusement qu'il y en aura un autre, mais en étant sûr que le prochain m'apportera aussi quelque chose de bon. Changer ses habitudes, c'est également changer de comportement. Je pense sincèrement que nous sommes particulièrement bénis aux Collines et que nous avons cette grande grâce d'avoir Dieu pour forteresse, et pour guide. Je pense aussi que c'est une vraie grâce d'avoir ces réunions au centre et à l'église. Que ce soit Fréjus ou le Luc ou n'importe où tant qu'elles glorifient uniquement le Seigneur.

Je précise que chaque combat m'est difficile, me paraissant même parfois impossible à remporter, mais je sais que si je n'essaie pas de gagner, et que je choisis de renoncer avec Dieu, je perdrais la seule vraie étoile vivante que j'ai. **Killian**

PORTES OUVERTES

Du Jeudi 21 au Dimanche 24 Mai

Une occasion pour faire plus ample connaissance, vous pourrez pique-niquer, déguster les pralines et acheter nos produits artisanaux. **DE 10H À 18H**



BULLETIN DE SOUTIEN A renvoyer à AC3. Les collines 4444 Rte D955. 83131 MONTFERRAT

Je souhaite participer au fonctionnement de l'association AC3 par un don déductible des impôts :

M. Mme M. et Mme : NOM : Prénom :

Adresse :

Mail : Tél. :

MONTANT du soutien **AC3** : € MONTANT du soutien dirigé **Réfugiés** : €

En 1 fois Mensuel Trimestriel

En 1 fois Mensuel Trimestriel

Par chèque à l'ordre de AC3

ou par ordre de Prélèvement (mandat de prélèvement SEPA) : gratuit
joindre obligatoirement un RIB et préciser le 05 du mois ou le 10 du mois

ou par virement sur le compte AC3 de la BNP ST RAPHAEL CERCERON
FR 76 3000 4004 770 001 000 8720 73 BIC : BNPAFRPPCAN

ou par virement sur le compte AC3 de la BANQUE POSTALE LA SOURCE CEDEX 9
FR 70 2004 1010 1235 7693 9T03 373 BIC : PSSTFRPPSCE

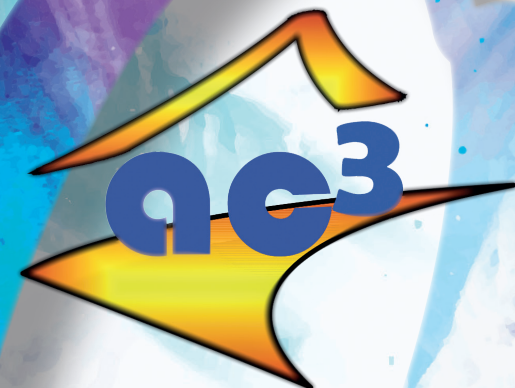
Date et Signature



LA MAISON DES COLLINES

fête ses

20 ANS



2000

2020

LE MOT DE PRÉSIDENT ALAIN DEFLAUX



Sans doute la question nous titille-t-elle parfois de l'efficacité de notre engagement au sein de l'Œuvre d'AC3.

Sans doute la bonne volonté n'est-elle pas un outil suffisant. Si la disposition du cœur et les compétences professionnelles sont des pré-requis à une aide fructueuse à ces jeunes gens qui viennent demander secours, la part royale en revient à l'Esprit de Dieu. Tous ne repartent pas sortis d'affaire mais tous sont impactés favorablement par la saveur de l'accompagnement dont ils auront bénéficié. En effet, l'authenticité de l'engagement et la foi des accueillants (le sel) illustrent les préceptes de **Mat. 25... "et vous m'avez accueilli, vêtu, donné à manger..."**. Parmi les offres disponibles en matière de prise en charge des toxicomanes qui font une demande d'aide, l'approche chrétienne, dont se prévaut AC3 - dans un souci de respect des convictions de chaque résident - présente une richesse inégalée. En effet la dimension spirituelle ouvre des perspectives qui contribuent fortement à la restauration de valeurs de vie, bien propices à ancrer les personnes dans un solide projet. Si vous êtes de celles et ceux qui nous soutenez, vous êtes dans le vrai ! Merci.

LE MOT DU DIRECTEUR CHRISTIAN PUIROUX



Ils viennent de toute la France, âgés de 18 à 45 ans environ, pour trouver un lieu où ils pourront réapprendre à vivre sans drogue, sans alcool et envisager un avenir socio-professionnel. Si chaque résident développe ses compétences au travers des diverses activités, il a également l'opportunité de faire le point sur son parcours, de réfléchir au sens de sa vie tout en bénéficiant des temps de partage autour de la Bible. Certains d'entre eux ont fait des choix décisifs qui ont eu d'heureuses répercussions dans leur vie, tant sur le plan social avec un logement, un travail, des dettes apurées, que sur le plan spirituel avec un nouveau départ, de nouveaux objectifs et un engagement évident dans une vie nouvelle.

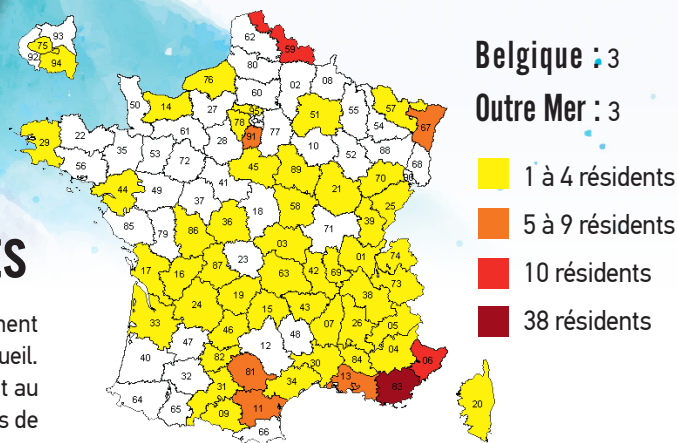
ac3 infos
accueil accompagnement action **www.ac3-france.com**
Anciennement Teen Challenge

Maison d'accueil « Les Collines » 4444 RD 955 - 83131 MONTFERRAT
Tél : 04 94 47 88 77 - ac3lescollines@gmail.com
Directeur : Christian PUIROUX

AC3 Association Loi 1901
Siège social : 4444 RD 955 - 83131 MONTFERRAT
Tél : 0494478877 / Email : ac3lescollines@sfr.fr
Président AC3 et Directeur de la publication : Alain DEFLAUX
Rédacteur de la publication : Christian PUIROUX
Imprimeur : http://fr.printmotion.eu/
Adresse postale France: Yesprint, 9 rue Alfred Kastler F-67540 Ostwald - France
Hotline: 03 88 14 07 16 Fax: 03 88 35 13 54 / E-mail: info@yesprint.fr

en quelques chiffres

186 résidents



Origine géographique des résidents

Nous constatons qu'un nombre important des demandes d'admission émanent de la région PACA ; probablement en raison de la proximité de la Maison d'Accueil. Néanmoins une dizaine de jeunes viennent du département du Nord (59) et au moins un résident vient d'un des 54 départements Français. Trois sont venus de Belgique.

PAR QUI SONT ILS ORIENTÉS ? Statistiques sur les 15 dernières années					
Orienté par la famille	Orienté par une tierce personne	Orienté par un Etab. Social, Mission locale	Orienté par aumônerie, confession religieuse	Orienté par le Centre de soins, hôpital, Service pénitentiaire	Démarche personnelle
45	31	14	12	9	20

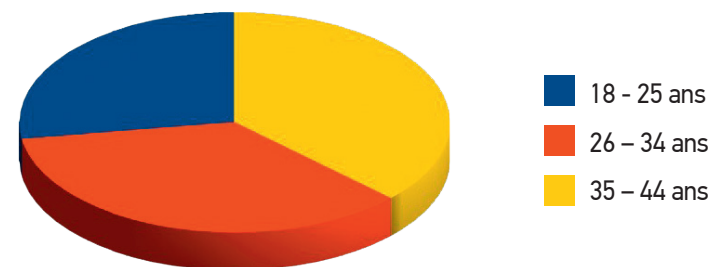
Un résident sur trois (34%) est orienté par la famille, 24 % par un ami. L'orientation par un établissement social, une église, un centre de soins ou une maison d'arrêt représente près de 27%. Quant à la démarche personnelle elle représente 15% des demandes.

C'est pourtant la motivation personnelle, réelle et sérieuse, un véritable désir d'un changement, qui sont le déclencheur du processus de transformation. Une orientation non voulue, voire forcée, n'a que peu de réussite. On ne peut soigner le malade malgré lui.

Un résident sur trois (34%) est orienté par la famille, 24 % par un ami. L'orientation par un établissement social, une église, un centre de soins ou une maison d'arrêt représente près de 27%. Quant à la démarche personnelle elle représente 15% des demandes.

L'ADDICTION N'A PAS D'AGE

Nous accueillons des hommes de 18 à 40 ans, parfois au-delà. Plus d'un tiers d'entre eux (37%) viennent après 35 ans. Les addictions ne touchent donc pas que les 18-25 ans. Mais plus elles commencent tôt, plus il est difficile de s'en débarrasser. La conduite addictive génère souvent d'autres problématiques (échec scolaire, démotivation, chômage, violence...) qui accentuent la consommation de substances par désespoir, et renforcent ainsi la dépendance.



DURÉE DES SÉJOURS De 2000 à 2020					
Durée	Période d'essai 1 mois	De 2 à 6 mois	De 7 à 12 mois	De 12 à 18 mois	Plus de 18 mois
Nbre de personnes	49	53	44	23	10

La motivation joue un rôle essentiel dans la durée du séjour. Durant le premier mois (période d'essai) les nerfs sont mis à vif, le « manque » se fait ressentir et 1 résident sur 4 quitte la Maison d'Accueil. Certains (29%) poursuivront quelques mois encore et quitteront le lieu avant les 6 mois, après une certaine réflexion et une amorce de changement.

Presque 1 résident sur 4 ira au-delà des 7 mois, sans excéder les 12 mois. Ces 6 mois sont l'occasion de prendre plus d'assurance, de confiance en soi, de réaliser certains projets (passer le permis par exemple). Plus de 18 % des résidents vont poursuivre après 12 mois - dont 5,5 % plus de 18 mois - et commenceront un stage, une formation, un CDD et envisageront plus sereinement leur sortie.

Le temps passé aux Collines est propice à renouer des liens familiaux que plusieurs pensaient brisés à jamais. Mais le changement d'attitude, les blessures pardonnées, ont rapproché les uns des autres. Plus d'1 résident sur 3 retourne ainsi dans sa famille. Pour d'autres (13%), des projets se dessinent avec le temps et ils partent avec un travail et un logement.

Dans de rares cas, les départs intempestifs ramènent quelques uns dans la rue (6%). Certains vont chez une connaissance ou repartent en foyer d'accueil sans projet spécifique. Après la vie communautaire, l'accès au logement autonome n'est pas évident ; la peur de l'échec, de la solitude ou de « replonger », est souvent un frein à leur envol. Certains ont besoin d'être encore rassurés, entourés, même après 18 mois de présence aux Collines.

OÙ SONT ILS PARTIS ? Statistiques sur les 15 dernières années					
retour famille	chez un tiers	Logement privé	dans la rue	avec travail ou formation	foyer, centre d'hébergement...
48	28	23	9	18	12

Avoir un membre de sa famille dans l'addiction est difficile à vivre pour l'entourage familial, La Maison des Collines reste souvent le dernier recours. Nathalie a bien voulu nous partager son ressenti au travers de cette interview :

Nathalie, bonjour, pouvez-vous vous présenter et nous dire à quelle occasion vous avez découvert l'association AC3 ?

Je m'appelle Nathalie François, j'habite Draguignan, j'ai 44 ans et je suis maman de trois enfants. Il y a quelques années de cela, un de mes frères a traversé une étape de vie difficile et les professionnels qui l'accompagnaient à ce moment-là, lui ont parlé d'AC3 et de l'action menée par cette association. Il a été d'accord pour intégrer la structure juste après le 25 décembre 2017. C'est comme ça que nous avons fait la connaissance de l'équipe d'AC3.

Nathalie et son frère Brice



Comment s'est passé le séjour de votre frère ?

Au cours de son séjour, mon frère a eu l'occasion de travailler aux côtés d'un entrepreneur sur des chantiers. Il s'agissait d'une entreprise dans le bâtiment. Au bout d'un an et demi, vu qu'il allait beaucoup mieux, il a pu quitter AC3 et il a été embauché au sein de cette entreprise. La période d'essai qu'il a effectuée a été concluante et l'employeur l'a gardé en CDI. Cela fait maintenant deux ans que mon frère est sobre. Il aime bien retourner à AC3 de temps en temps, mais cette fois, c'est pour donner des coups de main à Christian !

Comment avez-vous vécu cette expérience ?

Avant ce séjour à AC3, mon frère avait déjà effectué plusieurs cures de 1 mois, mais aucune d'entre elles n'avait été concluante. Malheureusement, la plupart du temps, 15 jours plus tard, il rechutait.. Lors de son séjour aux Collines, il a eu comme un déclic cette fois, pour moi je dirai même qu'un « miracle » a eu lieu ! Je suis croyante et je pense vraiment que quelque chose de divin s'est passé cette fois-là. Pour être tout à fait honnête avec vous, j'avais tellement espéré des cures précédentes, qui, au final, s'étaient soldées par une rechute en suivant, que je n'y croyais plus vraiment.

Qu'avez-vous particulièrement apprécié aux Collines ?

J'ai vraiment aimé l'ambiance familiale qui émane de cette structure. On ne ressent aucune gêne quand on est là-bas et Annabelle et Christian savent vraiment nous mettre très à l'aise, au point qu'on a l'impression d'être comme « en famille » quand on est avec eux.. Tous deux sont très à l'écoute. A leur contact, on ne se sent ni jugé ni jaugé... Ils respectent le rythme de chacun. Je crois vraiment que mon frère a trouvé en eux le soutien qu'il ne trouvait plus en nous. Parce qu'on n'y arrivait plus, nous, les proches. Il a senti qu'ils croyaient en lui quand nous-mêmes n'y croyions plus. C'est terrible ce constat mais pourtant bien réel. Il arrive un moment pour les proches des personnes en situation de dépendance où on n'arrive plus à espérer, où on n'arrive plus à croire que la personne peut vraiment « être guérie ». Heureusement qu'il y a eu l'équipe des Collines pour y croire encore et pour « tirer mon frère vers le haut ».. Je ne les remercierai jamais assez pour ce qu'ils ont fait pour mon frère.. Je crois aussi que l'aspect spirituel a joué un rôle déterminant dans son processus de guérison et que la foi en Jésus l'a aussi aidé à sortir de cette dépendance.

JOURNÉE ANNIVERSAIRE

Samedi 27 Juin

Grillades 8€
Expo photos
Temps de partage
et de prière

Inscription au
04 94 47 88 77
avant le 20 juin

Il y a 20 ans, la Maison des Collines accueillait ses premiers résidents.

Les anciens résidents sont les bienvenus à cette journée exceptionnelle.



Voilà plus de 18 mois que je suis arrivé aux Collines et en octobre dernier j'ai trouvé du travail comme employé municipal dans un village à 12 km de la Maison d'Accueil. J'ai passé mon permis en janvier de cette année, mais n'ayant pas de voiture je me déplace en scooter que je loue à l'association AC3.

Le fait d'avoir un travail est valorisant, mais partir à l'extérieur pour travailler a réveillé en moi de vieilles passions. J'ai repris la cigarette et j'ai cédé à la tentation des jeux de grattage et des vidéos X. Les quelques gains obtenus m'ont fait croire que je pouvais gagner beaucoup d'argent et j'ai joué de plus en plus avant d'aller au travail et en sortant. Finalement je perdais beaucoup plus que je ne gagnais. J'étais irrité, ça devenait compliqué, je sentais un vrai combat intérieur, j'avais envie d'arrêter mais je n'y arrivais pas. J'ai alors pris la décision au plus profond de moi de tout stopper, de demander pardon à Dieu, de persévérer dans la prière et Dieu m'a restauré. Ça fait bientôt un mois que j'ai tout arrêté, que j'ai repris ma relation avec Lui et je me sens bien, merci Seigneur. Merci pour vos prières, soyez bénis. Emmanuel dit Manu.