

COMMENT FONCTIONNE LA MÉMOIRE?

6 clés pour la comprendre

Au moment de l'évaluation, tes souvenirs semblent s'être envolés. Peut-être penses-tu que tu n'as pas une bonne mémoire? C'est faux! Tu dois simplement apprendre comment elle fonctionne.

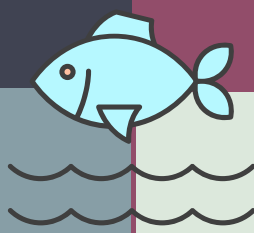
**LA MÉMOIRE A
BESOIN D'UN
PROJET**

**LA MÉMOIRE
RETIENT CE
QU'ELLE
COMPREND**



**LA MÉMOIRE A
BESOIN DE
S'ORGANISER**

**LA MÉMOIRE A
BESOIN DE FIXER
ET D'ÉVOQUER**



**LA MÉMOIRE A
BESOIN
DE RÉPÉTITIONS**

**LA MÉMOIRE
N'AIME PAS LE
STRESS**

**"On oublie ce qu'on a besoin de se rappeler et
on se souvient de ce qu'il faut oublier."**

(Cormac McCarthy)