

Comment s'approprier une matière ?

La plupart du temps ...

La plupart du temps, les élèves brûlent les étapes du schéma de l'appropriation de la matière, ce qui a pour effet qu'ils ne la maîtrisent pas suffisamment pour la retenir durablement. Laisse-nous donc t'expliquer les étapes à respecter pour être efficace et éviter de devoir réétudier sans cesse les mêmes informations.

1



Structurer

La première étape consiste à structurer l'information, c'est-à-dire à créer la table des matières du cours afin de percevoir les liens entre les différentes parties.

2



Comprendre

La deuxième étape consiste à comprendre, c'est-à-dire à s'assurer qu'aucune zone d'ombre ne demeure. Si c'est le cas, il importe de chercher de l'aide au moyen de différentes ressources : tes professeurs, tes parents, tes amis, internet (texte explicatif, chaîne youtube, ...)

3



Mémoriser

Cette étape-ci n'arrive qu'en troisième position ! Une fois que tu es certain.e d'avoir compris la matière en profondeur et en détails, la mémorisation est facilitée et te demande beaucoup moins d'énergie.

4



Réfléchir

Maintenant que tu as compris la matière et que tu l'as mémorisée, c'est le moment de savoir ce que tu en penses. Il est temps de créer des liens entre les différents domaines de ta connaissance et de te positionner personnellement. C'est ce qu'on appelle l'esprit critique !

5



S'exprimer

Pour la dernière étape du processus, entraîne-toi à exprimer ce que tu as compris et mémorisé comme si tu devais passer un examen oral. Cette démarche te permettra d'ancrer l'information. N'oublie pas les détails, car ils comptent ;-).

Bravo !

Te voici arrivé.e au bout du processus et désormais prêt.e à affronter l'épreuve terrible de l'évaluation. Toutefois, retiens bien ceci : cherche à comprendre et à connaître par curiosité intellectuelle et non pour que ça te rapporte des points. Un tel état d'esprit te permettra d'aller bien plus loin !

