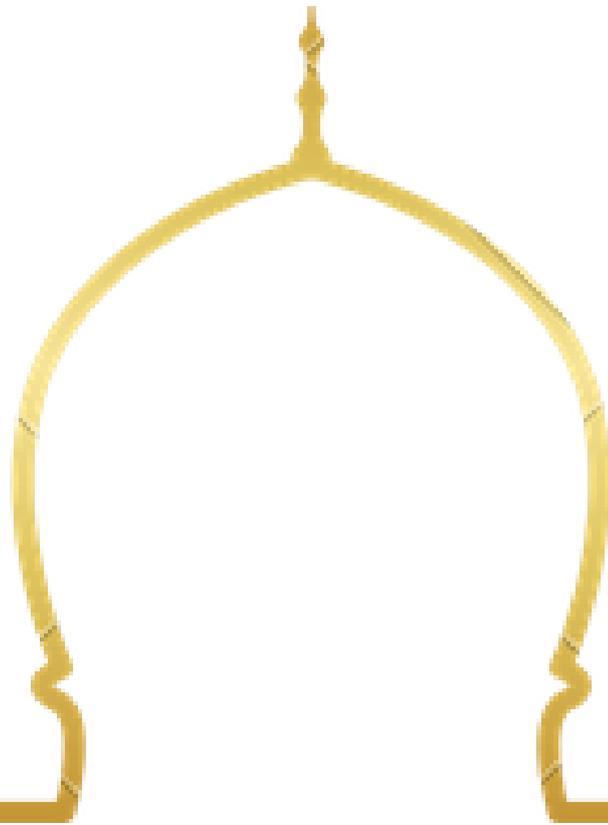


Organisation Ramadan 2020



**"O LES CROYANTS! ON VOUS A PRESCRIT AS-SIYAM
COMME ON L'A PRESCRIT À CEUX D'AVANT
VOUS, AINSI ATTEINDREZ-VOUS LA PIÉTÉ"
SOURATE 2 - VERSET 183**

By Ness

As Salamou Alaykoum Wa Rahmatoullahi Wa Barakatouh,

Al Hamdoullilah le mois de Ramadan est là.

Pour nous, Musulman, le mois de Ramadan est un moment unique, exceptionnel, pour nous retrouver avec nos proches autour d'un festin mais surtout nous retrouver avec Allah le tout puissant.

C'est aussi le moment de se purifier, de nous faire pardonner pour nos pêchers et de s'instruire encore plus sur notre religion et nos devoirs.

J'attendais le mois de Ramadan avec impatience. Je trouve que c'est l'occasion de tout reprendre à zéro et de devenir un(e) meilleur(e) musulman(e).

Vous devez également savoir que l'organisation c'est mon KIFFE ! C'est le premier Ramadan que je passe en tant que mariée et c'est très important pour moi de bien faire les choses.

J'ai donc décidé de créer mon planner, c'est pour moi la meilleure façon de s'organiser afin de ne pas être dépassé par les événements et pour ne rien oublier.

Pendant ce mois sacré je compte faire le challenge de " homeby-el " (sur instagram) disponible sur son site internet. Ce challenge consiste à faire le ménage et ranger une pièce par semaine. Je vous conseille d'aller voir directement sur son compte où tout est bien expliqué.

Pour toutes celles qui ne me connaissent pas : moi c'est Inès, 20 ans mariée depuis peu, je partage sur snapchat et instagram mon quotidien, mes recettes, mes astuces, etc. N'hésite pas à me suivre et partager avec moi ce mois de ramadan à travers les réseaux sociaux !



nesss.67



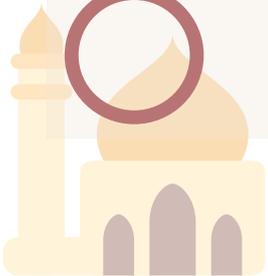
by_ness67

Ce que je dois faire avant le début du Ramadan

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Ce que je dois acheter avant le début du Ramadan

Fruits & Legumes :

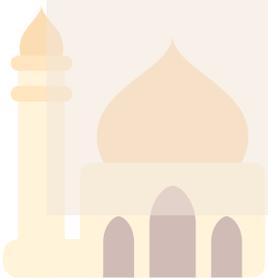
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Idées repas

Entrées:

- Fricassé, Batbout
- Slata mechouia, Hmiss, Zaalouk (caviar d'aubergine à la marcaïne), Oeuf mimosa, Bakkoula (salade d'épinards à la marocaine)
- Salade composé (carotte, celeri, betterave, haricot, riz, etc...), salade tomate concombre

Pains:

- Kessra
- Robz Dar
- Robz mbassess

Soupes:

- Harira marocaine
- Chorba Frik
- Chorba vermicelle

Plats:

- Tajine (veau, agneau, poulet, kefta,...)
- Grillades maison
- Riz Djerbien

Desserts:

- Salade de fruits
- Tiramisu
- Crème brûlée
- Crème caramel beurre salé, crème vanille, crème chocolat

Boissons :

- Limonade à la fraise
- Pina colada sans alcool
- Smoothie aux fruits
- Virgin mojito
- Milkshake Peanut butter



Liste de courses

Fruits & Legumes :

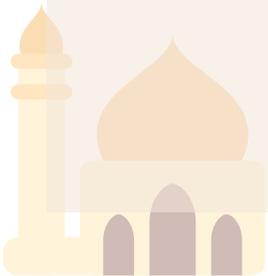
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Menu de la Semaine

Souhour

Iftar

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Blank space for Souhour menu on Monday

Blank space for Souhour menu on Tuesday

Blank space for Souhour menu on Wednesday

Blank space for Souhour menu on Thursday

Blank space for Souhour menu on Friday

Blank space for Souhour menu on Saturday

Blank space for Souhour menu on Sunday

Blank space for Iftar menu on Monday

Blank space for Iftar menu on Tuesday

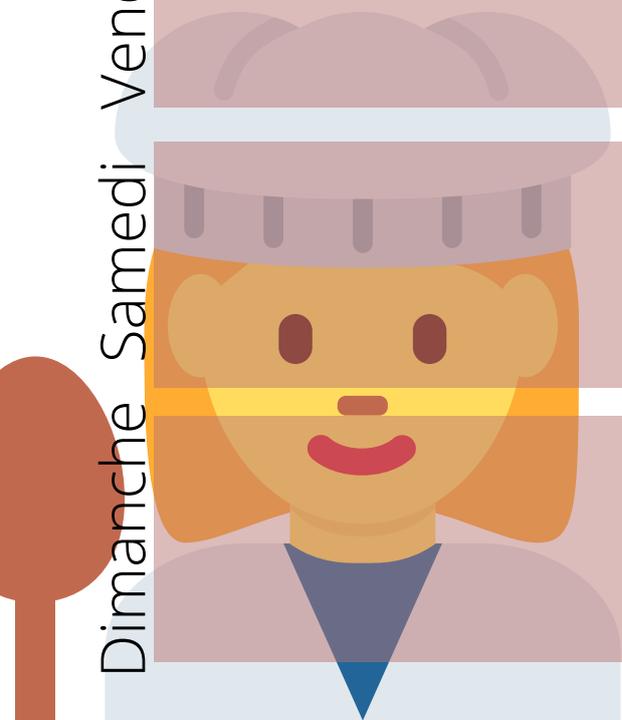
Blank space for Iftar menu on Wednesday

Blank space for Iftar menu on Thursday

Blank space for Iftar menu on Friday

Blank space for Iftar menu on Saturday

Blank space for Iftar menu on Sunday



Organisation Semaine

Choses à faire :

Blank area for listing tasks.

Objectifs :

Blank area for listing objectives.

Notes :

Blank area for notes.



Idées repas

Entrées:

- Brick, nems, samossa, Sigara Boregi (thon, fromage, viande hachée, poulet, surimi, saumon,...)
- Croissant, feuilleté, coca (viande hachée, sauce tomate, thon, salami,...)
- Maakouda (thon, viande, fromage,...)

Plats:

- Oijja merguez ou boulette + oeuf
- Bulgour + adana et sauce yaourt
- Poulet (entier, ailes, pilons, ou cuisses) avec accompagnements au choix

Pains:

- Petit pain marocain au four
- Matlouh
- Pain pide turc

Soupes:

- Chorba langue d'oiseau
- Chorba beidha
- Soupe de crevettes
- Mercimek corbasi

Desserts:

- Flan
- Beignet chocolat, sucre, confiture
- Mini tartelette fruit ou chocolat
- Crumble
- Glace maison

Boissons :

- Lassi aux fruits exotiques
- Smoothie aux fruits rouges
- The glacé
- Jus maison
- Yop maison



Liste de courses

Fruits & Legumes :

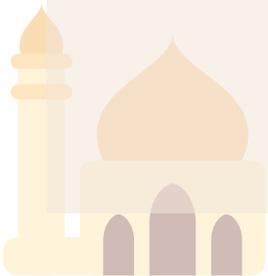
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Menu de la Semaine

Souhour

Iftar

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Blank space for Souhour menu on Monday

Blank space for Souhour menu on Tuesday

Blank space for Souhour menu on Wednesday

Blank space for Souhour menu on Thursday

Blank space for Souhour menu on Friday

Blank space for Souhour menu on Saturday

Blank space for Souhour menu on Sunday

Blank space for Iftar menu on Monday

Blank space for Iftar menu on Tuesday

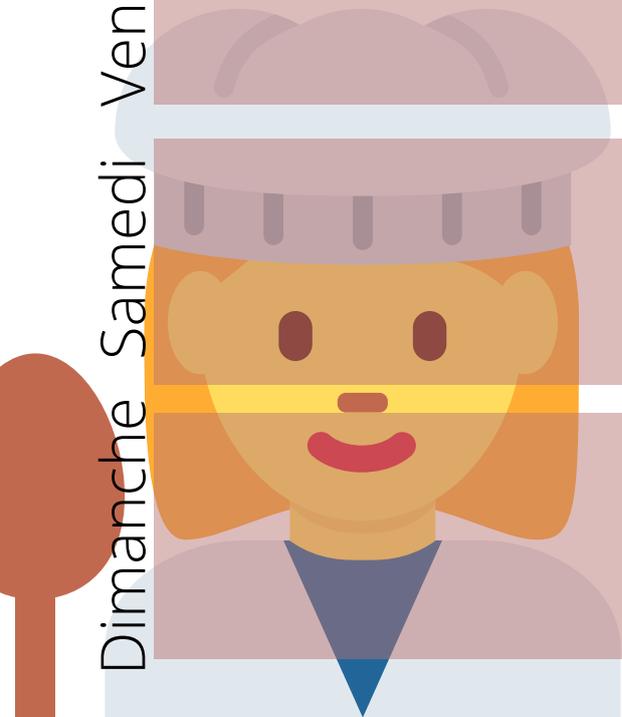
Blank space for Iftar menu on Wednesday

Blank space for Iftar menu on Thursday

Blank space for Iftar menu on Friday

Blank space for Iftar menu on Saturday

Blank space for Iftar menu on Sunday



Organisation Semaine

Choses à faire :

Blank area for listing tasks.

Objectifs :

Blank area for listing objectives.

Notes :

Blank area for notes.



Idées repas

Entrées:

- Bouchiar, gozleme, pide, pain farci, lamacun, buns, puits, chapati tunisien, pogaca, pizza, matabig, mhajeb farci, Mhancha (viande haché, thon, , epinard, fromage, poulet,...)
- Roulé pain de mie charcuterie fromage

Plats:

- Legumes farci
- Dolma sardine
- Chakchouka Algerienne
- Jelbena batata

Pains:

- Pain simit
- Pain polaire suédois
- Pain moelleux au lait

Soupes:

- Soupe pois cassés
- Soupe tomate
- Soupe d'orge au lait

Desserts:

- Mousse de fruits
- Churros
- Basboussa à la noix de coco
- Fondant au chocolat
- Gateau aux fruits

Boissons :

- Granite fait maison
- Cherbet au citron
- Punch sans alcool
- Sbiten sans alcool
- Mocktail à l'ananas



Liste de courses

Fruits & Legumes :

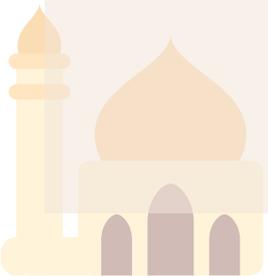
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Menu de la Semaine

Souhour

Iftar

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Blank space for Souhour menu on Monday

Blank space for Souhour menu on Tuesday

Blank space for Souhour menu on Wednesday

Blank space for Souhour menu on Thursday

Blank space for Souhour menu on Friday

Blank space for Souhour menu on Saturday

Blank space for Souhour menu on Sunday

Blank space for Iftar menu on Monday

Blank space for Iftar menu on Tuesday

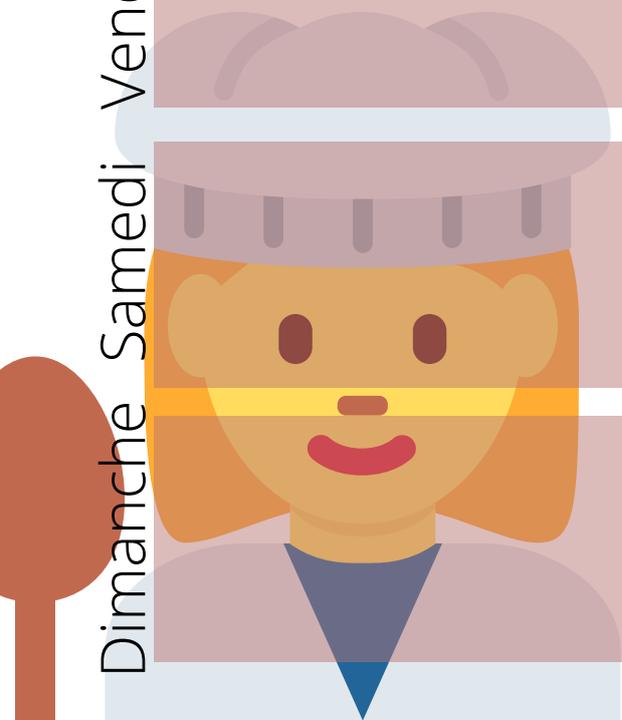
Blank space for Iftar menu on Wednesday

Blank space for Iftar menu on Thursday

Blank space for Iftar menu on Friday

Blank space for Iftar menu on Saturday

Blank space for Iftar menu on Sunday



Organisation Semaine

Choses à faire :

Blank area for listing tasks.

Objectifs :

Blank area for listing objectives.

Notes :

Blank area for notes.



Idées repas

Entrées:

- Quesadilla Poulet ou viande hachée
- Fatayers libanais à la viande hachée
- Wrap (thon,saumon,poulet,...)
- Mini burger,mini pizza, mini kebab, mini navette, mini tacos en forme de samossa

Plats:

- Rechta
- Trida
- Tajine de poisson
- Mteuem

Pains:

- Naan
- Pain pita/kebab
- Pain moelleux à la patate

Soupes:

- Soupe chinoise crevettes & vermicelles
- Cheriba batata

Desserts:

- Mousse chocolat (3 chocolats)
- Pana cotta
- Klab el louz
- Zlabia, Blah el-sham
- Ile flottante

Boissons :

- Eau aromatisée citron gingembre
- Café/chocolat froid
- Milshake nutella, oreo, snickers, kinder,...



Liste de courses

Fruits & Legumes :

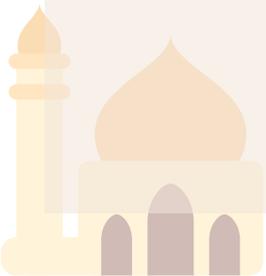
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Menu de la Semaine

Souhour

Iftar

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Blank space for Souhour menu on Monday

Blank space for Souhour menu on Tuesday

Blank space for Souhour menu on Wednesday

Blank space for Souhour menu on Thursday

Blank space for Souhour menu on Friday

Blank space for Souhour menu on Saturday

Blank space for Souhour menu on Sunday

Blank space for Iftar menu on Monday

Blank space for Iftar menu on Tuesday

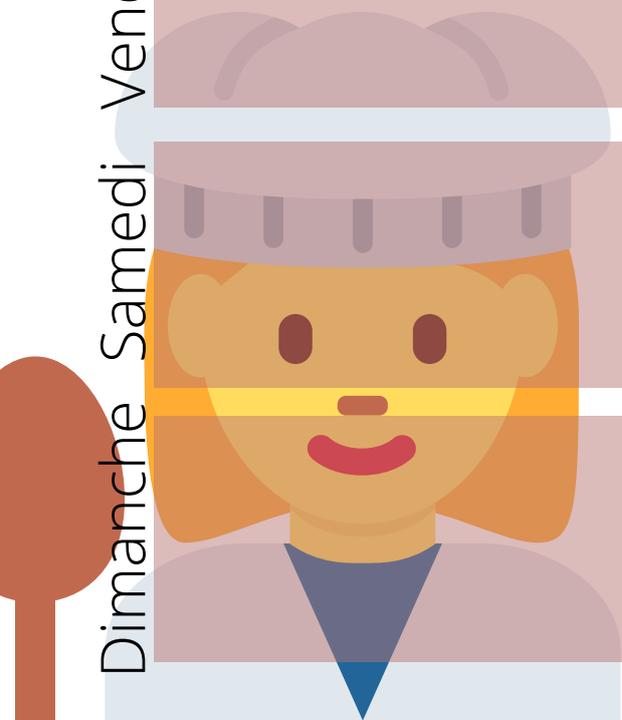
Blank space for Iftar menu on Wednesday

Blank space for Iftar menu on Thursday

Blank space for Iftar menu on Friday

Blank space for Iftar menu on Saturday

Blank space for Iftar menu on Sunday



Organisation Semaine

Choses à faire :

Blank area for listing tasks.

Objectifs :

Blank area for listing objectives.

Notes :

Blank area for notes.



Idées repas

Entrées:

- Beignet de pois chiches indiens
- Içli kofte
- Quiche/tarte salé
- Crepe panées aux crevettes
- Falafel
-

Pains:

- Fougasse
- Pain fleur

Soupes:

- Soupe de poisson
- M' Decha

Plats:

- Rfissa
- Couscous
- Marka hlouwa

Desserts:

- Baklawa Rolls
- Tarte tatin
- Kunefe
- Mhalbi

Boissons :

- Eau aromatisée citron gingembre
- Café/chocolat froid
- Milshake nutella, oreo, snickers, kinder,...



Menu de la Semaine

Souhour

Iftar

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Blank space for Souhour menu on Monday

Blank space for Souhour menu on Tuesday

Blank space for Souhour menu on Wednesday

Blank space for Souhour menu on Thursday

Blank space for Souhour menu on Friday

Blank space for Souhour menu on Saturday

Blank space for Souhour menu on Sunday

Blank space for Iftar menu on Monday

Blank space for Iftar menu on Tuesday

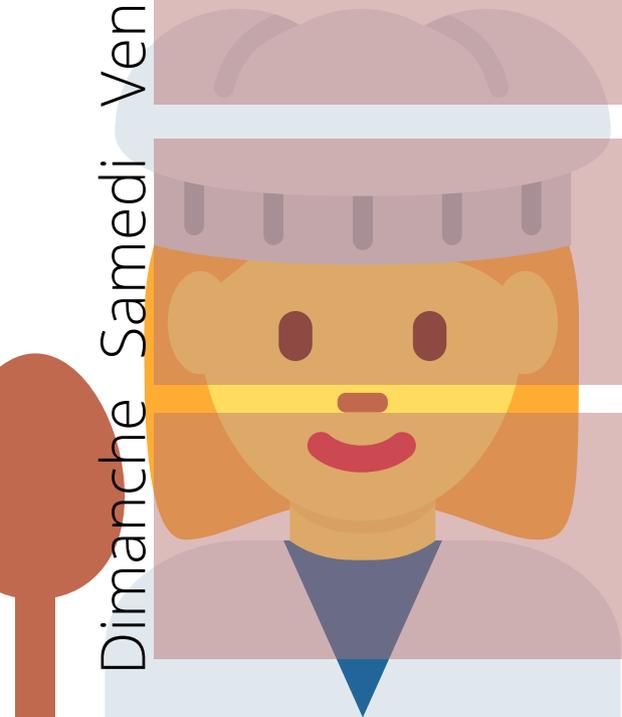
Blank space for Iftar menu on Wednesday

Blank space for Iftar menu on Thursday

Blank space for Iftar menu on Friday

Blank space for Iftar menu on Saturday

Blank space for Iftar menu on Sunday



Liste de courses

Fruits & Legumes :

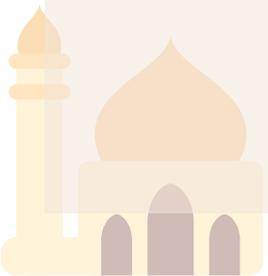
Frais :

Viandes & Poissons :

Épicerie :

Boissons :

Autres:



Organisation Semaine

Choses à faire :

Blank area for listing tasks.

Objectifs :

Blank area for listing objectives.

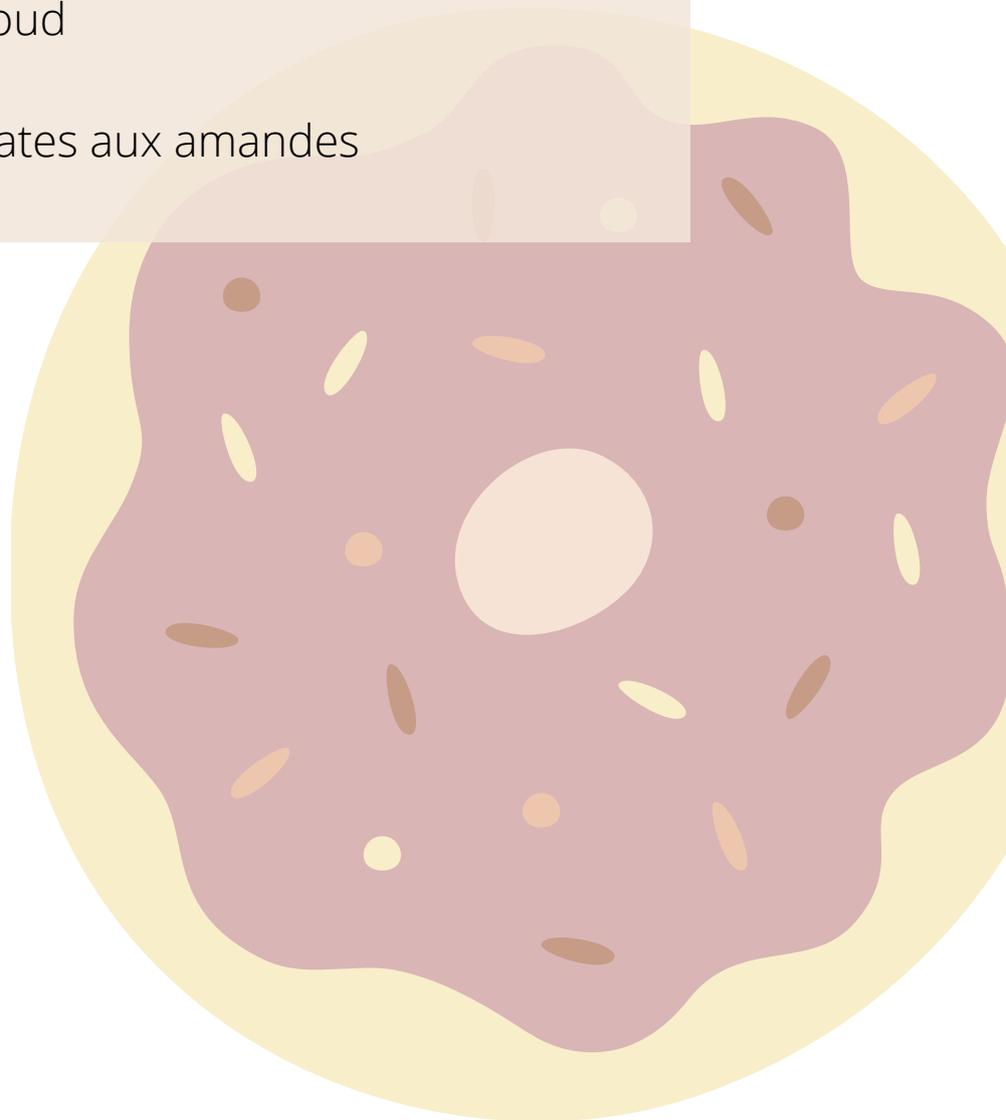
Notes :

Blank area for notes.



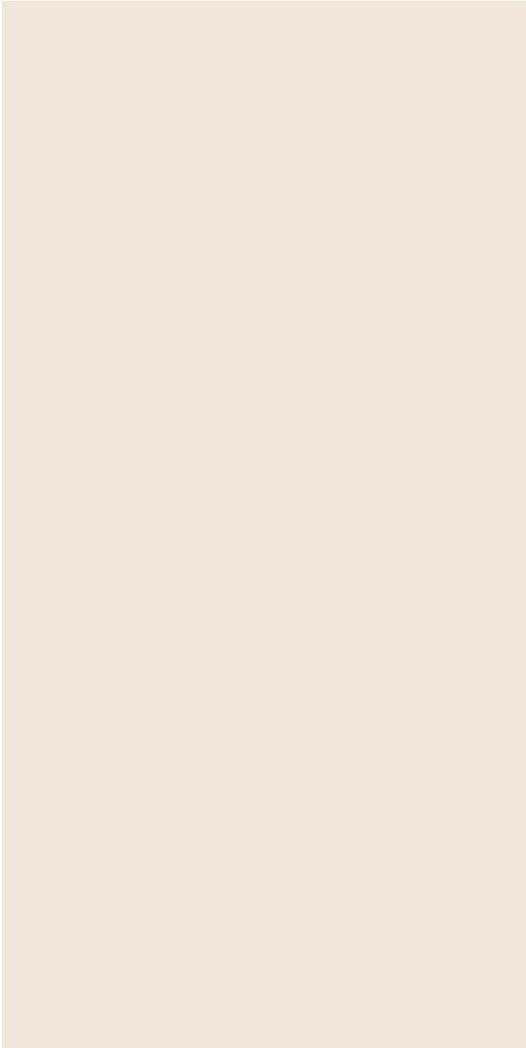
Idées gâteaux Aïd

- Spritz (Pierre hermé), pate de chat
- Chabakia, griwech
- Gâteau noix de coco confiture
- Blighates (babouche aux sesames)
- Sablé confiture
- Corne de gazelle
- Biscuit tigré
- Baklawa
- Ghribia
- Tcharek el ariane
- Pate d'ours
- Croquants algerien
- Makroud
- Bradj
- Briouates aux amandes

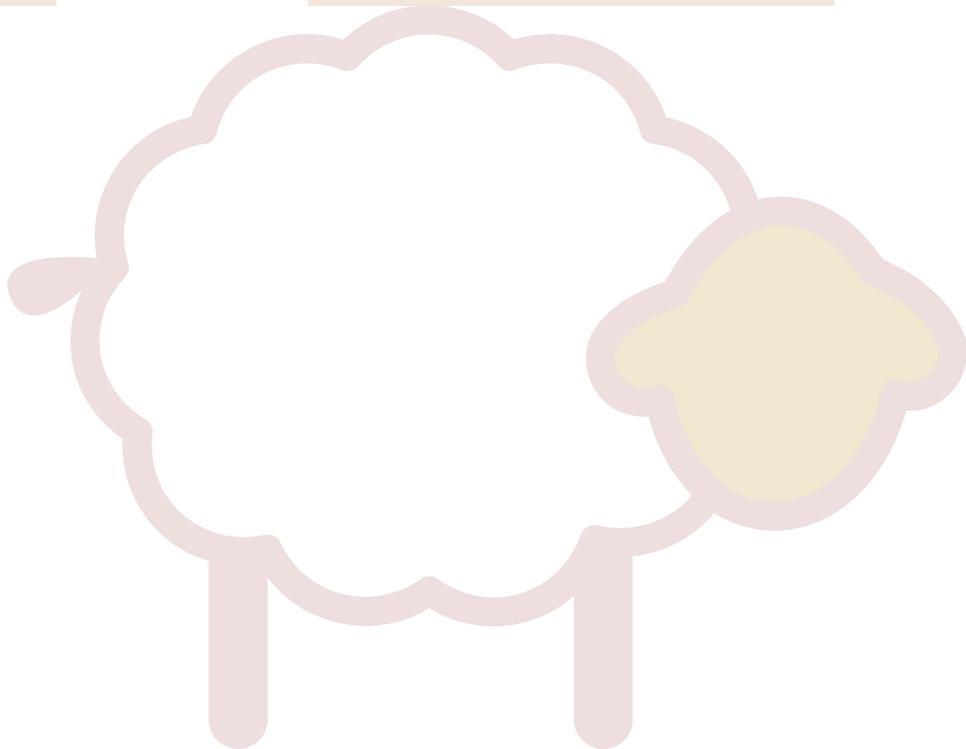
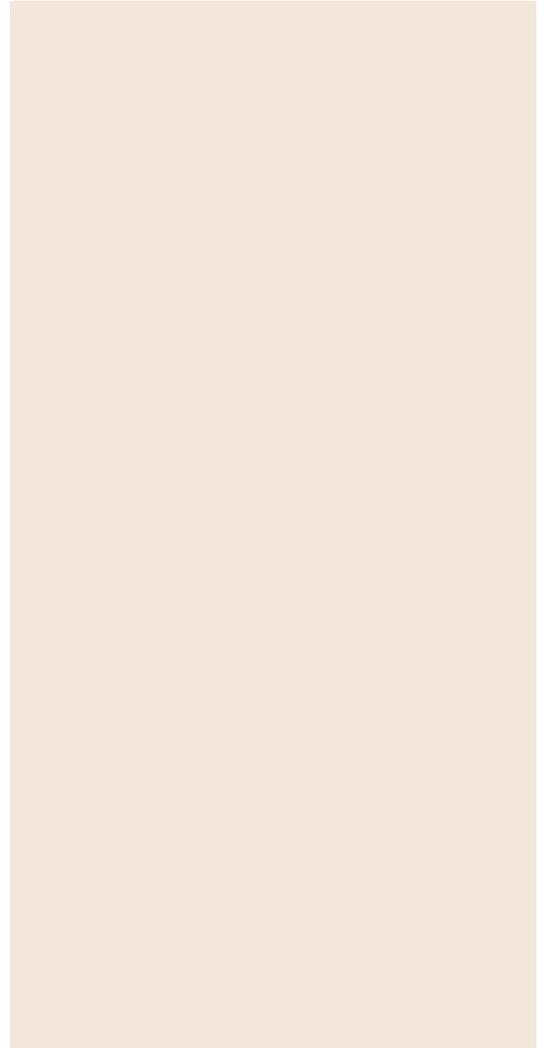


Préparation Aid el-Fitr 2020

Gâteaux à faire :



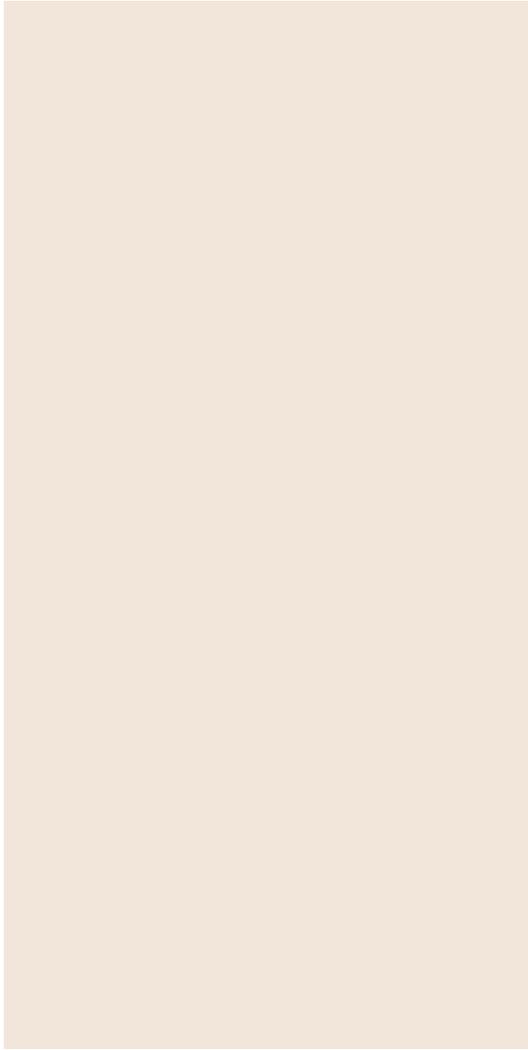
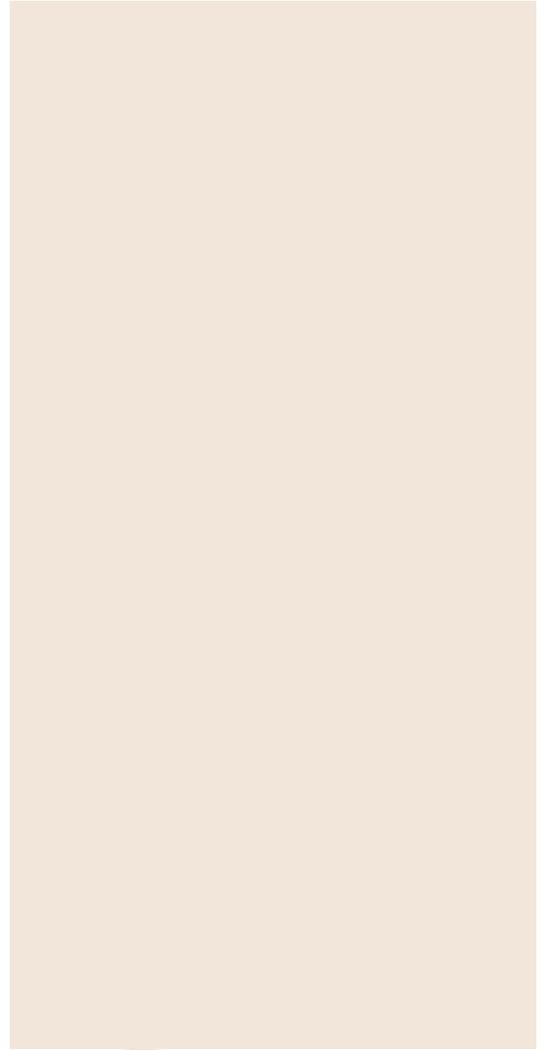
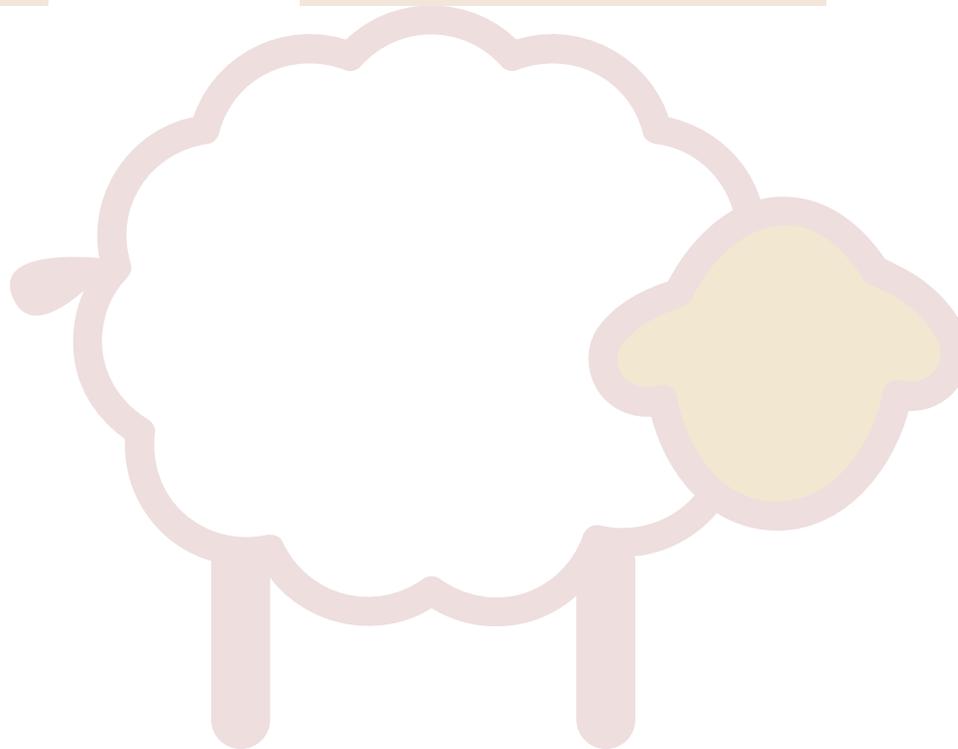
Liste De Courses:



Préparation Aid el-Fitr 2020

Choses à faire :

Notes :

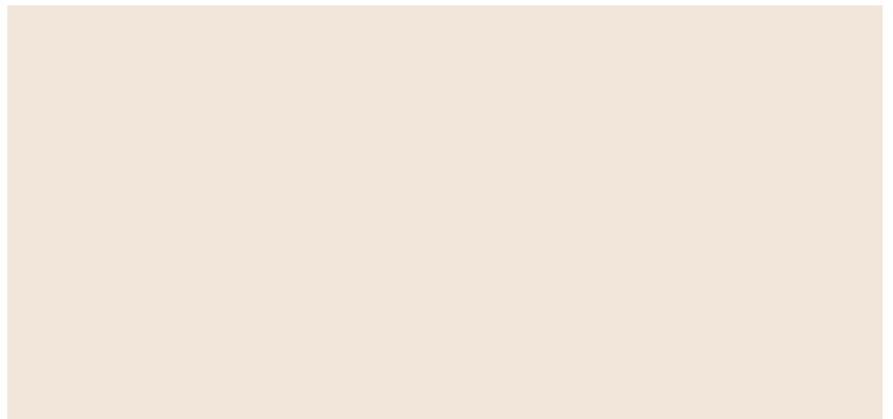
A large, empty rectangular box with a light beige background, intended for listing tasks to be completed for the preparation of Aid el-Fitr.A large, empty rectangular box with a light beige background, intended for taking notes during the preparation process.

Aid el-Fitr

Programme journée :



Invitées:



Personnes à appeler:

