



## Fiche d'activité A l'épreuve des sens

### A partir de 5 ans

Ces différents parcours ont pour objectifs de développer la coopération et d'utiliser ses sens.

Pour vous amuser en famille, nous vous proposons de réaliser un parcours sensoriel. Le but est de se déplacer suivant un parcours, avec les yeux bandés pour certaines étapes, pour deviner des objets, des goûts, des senteurs ou encore des sons placés sur le parcours, à partir des différentes idées que nous vous donnons dans cette fiche. Vous pouvez agrémenter le parcours en y mettant des obstacles à franchir. Il faut être au minimum 2 joueurs, un qui devine et un qui guide. Les rôles sont inversés après. Ces parcours peuvent également être réalisés séparément.

### Un parcours du « devine touché » à faire les yeux bandés

Placez sur le parcours des objets qu'il faut deviner rien qu'en les touchant. Le parcours est terminé quand le joueur devine les différents objets.

### Un parcours du « devine goût » à faire les yeux bandés

Placez sur le parcours des aliments (morceaux de fruits, compote, sucre, sel, ...) qu'il faut deviner rien qu'en les goûtant. Le parcours est terminé quand le joueur devine les différents goûts.

### Un parcours du « devine senteur » à faire les yeux bandés

Placez sur le parcours des éléments qui ont une odeur (plantes, fleurs, aliments, ...) qu'il faut deviner rien qu'en les sentant. Le parcours est terminé quand le joueur devine les différentes odeurs.

### Un parcours du « devine son »

Placez sur le parcours des bruits à partir d'une bande sonore ou encore en produisant des sons avec un objet (bruits d'animaux, porte qui claque, sonnette, ...) qu'il faut deviner rien qu'en les écoutants. Le parcours est terminé quand le joueur devine les différents sons.

### Un parcours du « devine l'objet »

Placez sur le parcours des objets en ne laissant qu'une partie de ces objets visibles qu'il faut deviner rien qu'en les observant partiellement. Le parcours est terminé quand le joueur a identifié les différents objets.

**Soyez à l'écoute de vos sens, ils sont tous en éveil !**