

LMV

Journal d'une éducatrice confinée

13 mars 2020

Voilà la nouvelle est tombée, à partir de lundi, les cours sont suspendus et les jeunes sont invités à rester chez eux... Je passe donc mon après-midi à aller de classe en classe pour expliquer la situation et donner les dernières consignes :

- les cours sont suspendus à partir de lundi mais une «garderie» est prévue pour les élèves qui n'auraient pas la possibilité de rester chez eux,

- attention, c'est une mesure de précaution et non des vacances prolongées. On est bien d'accord, les jeunes, que vous êtes en quarantaine 3 semaines et puis que vous avez vos 2 semaines de vacances,

- vos professeurs vont vous donner du travail, nous vous invitons à le réaliser sérieusement et même à travailler de façon autonome si aucune consigne ne vous est transmise.

15h45, la sonnerie retentit et nos 450 élèves sortent des classes en criant des «bonnes vacances les éduc», on se croirait le 30 juin... Note à moi-même «*Est-ce que mon message de cet après-midi a bien été compris par nos jeunes ??? Mmmm, pas certaine !!!*»

→ J'espère que vous êtes raisonnables et responsables et que vous ne faites pas de réunions entre amis... C'est difficile je sais, les chouchous, mais c'est essentiel...



il est temps de
s'aimer de loin
pour s'aimer
plus longtemps

16 mars 2020

LMV

En route pour le Lycée, je me demande combien d'élèves seront présents ce matin. J'ai des idées d'activités à faire avec eux : jeux de société, réaliser une affiche en découpant des images dans des magazines...

Il est 8h30, nous sommes 10 adultes et il n'y a aucun jeune... Finalement, je suis soulagée, le message est bien passé et nos jeunes sont en sécurité. On profite de la journée pour remettre de l'ordre ; le kot derrière la cuisine est impeccable, vous seriez étonnés de la grandeur de cette pièce.

La direction nous annonce les mesures prises : nous pouvons être à la maison mais nous restons disponibles si des élèves venaient à se présenter au Lycée... Avant de rentrer, je reprends plusieurs dossiers dans mon bureau, je vais mettre ce temps à profit. Lectures et recherches sur le harcèlement scolaire, l'empathie, l'estime de soi... ça fait des années que j'aimerais créer une animation, un jeu et je n'ai pas encore eu le temps... Moi aussi je vais travailler pendant cette quarantaine...

De retour à la maison, j'envoie des messages aux copines qui travaillent et qui ont des enfants pour leur proposer mes services de baby-sitting. Apparemment, le télétravail et les horaires adaptés font l'unanimité, ça veut donc dire que je ne verrai pas mes petits chéris d'amour pendant des semaines...

- ➔ Et vous les loulous, vous avez prévu de faire quoi pendant ces 3 semaines ?
- ➔ Etant coincé à votre domicile, il est difficile de rendre service aux gens. Et si vous faisiez un texte, un dessin... à envoyer dans la maison de retraite de vos grands-parents ou dans une résidence proche de chez vous. De nombreuses personnes âgées ne pouvant plus recevoir de visites souffrent de solitude en cette période de confinement. Vous pourriez aussi proposer à vos voisins plus âgés d'aller promener leur chien... L'entraide est primordiale durant cette période.





17 mars 2020

Après une douche et un petit déjeuner sans stress, la journée peut commencer...

Ma maman m'a laissé une liste de courses, aïe, aïe, aïe... Je vous avoue que les images de ces derniers jours ne me rassurent pas... Que me réserve cette expédition ? Une bagarre pour le dernier paquet de PQ (ouf ce n'est pas sur la liste) ?? Une surenchère pour la dernière salade ??? Mission réussie en plus d'une heure... Eh oui pas facile de faire les courses pour quelqu'un d'autre... J'ai (presque) tout trouvé, je n'ai parlé à personne, j'ai bien désinfecté le caddie, j'ai respecté les distances de sécurité et j'ai fait 101 allers-retours dans le magasin ! Note pour plus tard : réaliser la liste de façon plus stratégique.

De retour à la maison, je me dis que c'est une belle journée pour aller courir et me remettre au sport... 20 minutes de jogging et je suis au bout de ma vie... Je n'aurais jamais dû faire cette «petite» pause hivernale... Demain, j'y retourne !!!

La journée se termine doucement et je n'ai fait que 3 choses de ma «to do list»... Pas de stress, il me reste 4 semaines, je ne vais quand même pas tout faire le 1^{er} jour ! Par contre, j'ai «flâné» sur *Facebook*, j'ai papoté avec les copines via *WhatsApp* et j'ai même envoyé quelques *snaps* aux copains... Eh oui, on peut avoir dépassé la trentaine et être connectée à des applis de jeunes ;))

- ➔ Et les gars, si vous traînez sur les réseaux sociaux, soyez impeccables, respectueux les uns envers les autres, vérifiez les sources de vos informations pour ne pas partager de fake news et surtout pensez à vérifier vos paramètres de confidentialité.
- ➔ Il y a beaucoup de programmes de sport en ligne, des profs donnent des cours en direct... C'est peut-être le moment de tester de nouvelles expériences sportives et virtuelles.

LMV



18 mars 2020

Aujourd'hui, ma maman est à la maison. Pendant que je déjeune, elle m'annonce qu'elle va profiter de ce confinement pour faire un grand nettoyage dans la maison et naturellement elle compte sur moi pour l'aider... 1^{er} réflexe : envoyer un message de détresse aux amis pour voir qui veut bien m'héberger durant les 3 prochaines semaines...

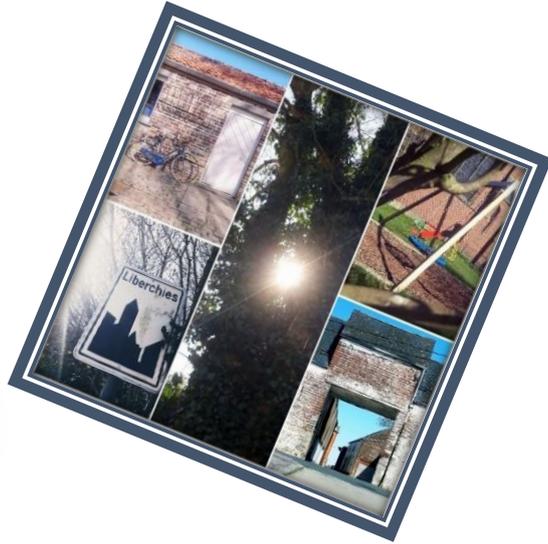
Je négocie le programme et lui propose de faire des matinées de travail et des après-midi plus «ludiques». J'ai donc pu trier les dossiers «photos» sur mon ordinateur et faire une balade d'une heure dans les campagnes... Quelle joie de (re)découvrir ce village qui m'a vu grandir et constater que les choses n'ont pas beaucoup changé. Je prends des photos pour mettre sur mon compte *Insta*... Enfin, quand j'en aurai un !!!

Je me rends compte que je n'ai pas encore pris de nouvelles de mes proches. Je décide donc d'envoyer un message bienveillant à ma famille, mes amis, des collègues... Les réponses arrivent et les réactions sont sans appel : les gens sont super heureux de voir que l'on pense à eux...

Ce soir à 20h, nous sommes 3 à applaudir le personnel soignant et toutes les personnes qui œuvrent au quotidien pour faire tourner le pays pendant cette période tumultueuse.

- ➔ Petit défi pour vous les jeunes : envoyer un message positif et sincère chaque jour à une personne différente pour prendre de ses nouvelles...
- ➔ «Rejoins-nous» chaque soir à 20h et applaudissons tous ensemble les personnes qui sont sur le terrain.

LMV



19 mars 2020

Après une matinée ménage plus que nécessaire de ma chambre, je passe l'après-midi dans le jardin avec mes parents. Au programme : ranger le bazar du fond, tondre et préparer les parterres pour les fleurs.



Ici, on travaille en musique et différence de génération oblige, on fait une playlist «*Spotify*» commune : mes parents découvrent *Lomopal* et le rap français et moi certains chanteurs des années 70 - 80... Ça doit faire partie de la «magie» du confinement ce partage insolite ;)

Bien décidée de regarder une nouvelle série sur *Netflix*, je m'installe dans mon lit mais tombe de fatigue avant même d'avoir ouvert le PC. Ben quoi, ça fatigue de travailler à l'extérieur ! Et vous avez raison, je ne suis toujours pas retournée courir mais j'ai la conscience presque tranquille après cette journée.

- ➔ Pas d'excuse les jeunes, vos chambres doivent être en ordre à la fin du confinement ☺
- ➔ Pour ceux qui en ont la possibilité, partagez et échangez avec vos parents vos activités, vos loisirs, vos goûts musicaux, vos idées... *Pinterest* est un coffre aux trésors pour toutes sortes d'activités créatives intérieures et extérieures.

LMV

20 mars 2020

Il faut refaire des courses... Cette fois-ci, ma maman a organisé la liste, je gagne un temps considérable... J'avoue que les infos des derniers jours ne m'ont pas tellement rassurée, je suis donc contente d'expédier cette tâche en moins de 40 minutes...

Après le rangement du placard à provisions - mon Dieu, il était temps que quelqu'un nous oblige à faire du tri - je retourne bosser dans le jardin... Ça fait un bien fou ce petit soleil qui nous accompagne depuis une semaine.

L'après-midi, je décide de mettre de l'ordre dans mes vêtements... Ayant déménagé il y a moins de 2 mois, je me rends compte que ce tri a déjà eu lieu récemment... Ce n'est pas grave, je vais ranger, trier, répertorier la malle à déguisements (eh oui, j'ai gardé une âme d'enfant et je suis assez conservatrice donc il y a du boulot). Je n'ai pas du tout terminé ce que j'ai entrepris quand ma mère m'appelle pour manger... Après le souper et un moment papote avec mes parents, je remonte dans ma chambre... La flemme m'a envahi et je jette sur le sol les lunettes fluo et autres colliers de fleurs qui recouvraient mon lit, je terminerai tout ça demain...

Ce soir, nous sommes vendredi, l'alarme de mon agenda me rappelle que j'ai un souper/fiesta entre collègues de prévu à 20h... Mais quarantaine oblige, je vais me mettre tranquillement sous les draps et continuer ce bouquin que j'ai commencé en début de semaine...

- ➔ Pensez à faire le tri aussi dans vos affaires, vêtements, jeux...
- ➔ Et si vous lisiez un livre sympa durant ces 3 semaines de confinement ☺



21 mars 2020

Le samedi matin est d'ordinaire consacré aux séances de logopédie que je fais en tant qu'activité complémentaire. Suite aux mesures, je ne vais plus à domicile et je propose à la maman de mon patient de tester les séances par «vidéoconférence». L'expérience est peu concluante, après 5 minutes,

LMV

Arthur âgé de 4 ans ne tient déjà plus en place et sort du champ de vision de la caméra... On aura au moins eu le mérite d'essayer. Je vais lui envoyer quelques exercices par mail...

Ce week-end devait être festif, mon neveu fête ses 6 ans aujourd'hui... Le programme initial était fiesta avec la famille, les amis... Au final, il soufflera ses bougies entouré de ses parents et son frère de 18 mois mais grâce à la technologie, ses grands-parents, ses oncles et tantes étaient également de la partie pour chanter et l'accompagner, un anniversaire quelque peu insolite... On fera la fête tous ensemble plus tard et elle sera encore meilleure !!!

Je profite d'un week-end allégé de toutes activités pour me remettre aux fourneaux donc ce soir au menu c'est pizza maison et demain je fais un gâteau au chocolat... Ah ben oui, je ne vous ai pas dit... Demain, j'ai 35 ans !!!

Ce samedi soir, pour la première fois depuis des mois, j'ai le temps de me connecter à *Netflix*... J'ai envie/besoin de légèreté, je lance donc le 1^{er} épisode de la 1^{ère} saison de *Friends*...

- ➔ Et si le week-end, vous preniez aussi la place en cuisine pour préparer le souper et/ou le dessert. Il y a des sites fabuleux tels que *750g* ; *marmiton* ; *cuisineaz*...
- ➔ Si vous regardez des séries, profitez-en pour travailler vos langues et mettez-les en version original 😊



22 mars 2020

Levée de bonne heure, je me rends compte que cette journée promet d'être particulière... Le soleil fait irruption par le volet et je découvre les 1ers messages... Tout au long de la journée les vidéos, les appels, les messages

