**Recette DIY (produit beauté et ménager)**

**Produit de beauté**

***Produit à commander sur*** [***aroma-zone.com***](https://www.aroma-zone.com/)

Attention : pour des raisons d’hygiène chaque ustensile doit être désinfecté avec de l’alcool à 90°

Shampoing solide :

(Au bain marie)

60g de tensioactif SCI

7g de beurre de karité

6g d'huile de coco

2g d'huile de ricin

12g d'eau

6g de poudre d'hibiscus rouge

Ajouter hors feu 3g de glycérine végétale

5 gouttes de vitamines E

2g de coco silicone,

20g d'actif kératine et 15 gouttes d'huile essentielle facultatif mettre au réfrigérateur 48h

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le tensioactif, l’eau minérale, le beurre de karité, l’huile de coco, la poudre d’hibiscus rouge et l’huile de ricin. Laissez fondre complètement jusqu'à l’obtention d’une pate homogène. Hors du feu, ajoutez la glycérine, la vitamine E, l’actif, l’huile essentielle et le coco silicone. Mélangez puis placez le mélange dans des moules en silicone. Réfrigérez pendant 1h et attendre 48h avant utilisation.

Versez du talc sur vos produits et conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Shampoing solide doux à l’huile de coco (3 shampoings solides environ) :

(Au bain marie)

60g de tensioactif SCI

12g d’eau minérale

6g d’huile de noix de coco vierge

2g de cire d’abeille

6g de beurre de karité

40 de fragrance naturelle de coco (facultatif)

3g de glycérine végétale

20 gouttes d’actif de kératine ou de protéine de soie (facultatif)

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le tensioactif, l’eau minérale, le beurre de karité, l’huile de coco et la cire d’abeille. Laissez fondre complètement jusqu'à l’obtention d’une pate homogène. Hors du feu, ajoutez la glycérine, l’actif et la fragrance. Mélangez puis placez le mélange dans des moules en silicone. Réfrigérez pendant 1h et attendre 48h avant utilisation.

Versez du talc sur vos produits et conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Soin cheveux sans rinçage :

(Au bain marie)

40g de beurre de karité

10g de cire d’abeille

5g d’huile de coco

2g d’huile d’avocat

30 gouttes de fragrance de vanille

10 gouttes d’huile essentielle d’ylang-ylang

2 gouttes de vitamine E

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le beurre, les huiles, la cire d’abeille. Attendre d’avoir une pate homogène puis hors du feu, ajoutez la fragrance, l’huile essentielle et la vitamine E. Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 2h et attendre 24h avant utilisation. Conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Savon au beurre de karité (6 savons environ en fonction du moule)

(Au bain marie)

500g de base savon « melt and pour ***SANS HUILE DE PALME*** »

100g de tensioactif SCI

30g de beurre de karité

160 gouttes de fragrance de vanille

20 gouttes de vitamine E

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez la base savon, le tensioactif et le beurre de karité. Attendre d’avoir une pate homogène puis hors du feu, ajoutez la fragrance et la vitamine E. Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 2h et attendre 24h avant utilisation. Versez du talc sur vos produits et conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Crème hydratante :

(Au bain marie)

35g de karité + 10g d'huile de coco à faire fondre puis monter en neige

1 cuillère à café de fécule

4g de deux huiles différentes (peaux sèches carotte, avocat, jojoba)

2/3 gouttes d'HE d’arbre à thé

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le beurre de karité et l’huile de coco. Attendre d’avoir un mélange homogène et faire monter en neige. Versez ensuite la fécule, les deux huiles sélectionnées et mélangez.

Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 1h et attendre 24h avant utilisation. Conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Déodorant :

(Au bain marie)

30 g de beurre végétale (beurre de karité, beurre de cacao…vous pouvez mettre 2 fois 15g de deux beurres différents)

15 g d’huile de coco

15 g de fécule (pomme de terre ou maïs)

15 g de bicarbonate de sodium alimentaire

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le beurre et l’huile de coco. Attendre d’avoir un mélange homogène. Versez ensuite la fécule et le bicarbonate et mélangez.

Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 1h et attendre 24h avant utilisation. Versez du talc sur vos produits et conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Déodorant bis :

(Au bain marie)

17g de cire d’abeille

30 g d’huile de coco

20 g de fécule (pomme de terre ou maïs)

33 g de bicarbonate de sodium alimentaire

25 gouttes d’huile essentielle de palmarosa

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez l’huile de coco et la cire d’abeille. Attendre d’avoir un mélange homogène. Versez ensuite la fécule et le bicarbonate et mélangez. Hors du feu, ajoutez l’huile essentielle.

Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 1h et attendre 24h avant utilisation. Conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Dentifrice à la menthe :

(Au bain marie)

30g de bicarbonate de sodium alimentaire

20g de tensioactif SCI

15g d’huile de coco

10g d’argile verte

2g de chardon actif

10 gouttes d’huile essentielle de menthe poivrée

10g gouttes d’huile essentielle d’eucalyptus

Dans un bol en inox ou en verre pyrex, au bain marie, versez le bicarbonate, le tensioactif, l’huile de coco, l’argile et le charbon actif. Attendre d’avoir un mélange homogène. Hors du feu, ajoutez les huiles essentielles.

Versez dans des moules en silicone, réfrigérez pendant 1h et attendre 24h avant utilisation. Conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Lotion peau sèche :

20ml d’hydrolat de fleur d’oranger BIO

10ml d’hydrolat de tilleul bio

25 gouttes de conservateur Leucidal

Mélanger les produits dans un flacon vaporisateur et agitez le flacon.

Lotion démaquillante à la rose de damas :

33g d’hydrolat de rose de damas

61g d’eau minérale

3g de tensioactif mousse de babassu

3g actif cosmétique Algo’boost Jeunesse

1g ou 17 gouttes conservateur extrait pépins de pamplemousse

Mélangez l’hydrolat et l’eau. Ajoutez le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout. Versez le mélanger dans un flacon.

Lotion jeunesse magique :

20g hydrolat géranium bourbon bio

10g d’hydrolat rose de damas Bio

1g d’actif cosmétique d’acide hyaluronique

1g de conservateur leucidal

Mélangez les produits dans un flacon vaporisateur et agitez le flacon.

**Produit ménager**

Achat de base (en magasin de bricolage weldom ou bricomarché pour des prix corrects)

Bicarbonate de soude / Cristaux de soude / Savon de Marseille en paillette / Savon noir / Alcool 90° ou 95° / Acide citrique / Cire d’abeille en paillette / Fécule (supermarché maïzena) / Gros sel (supermarché gros sel de cuisine) / Vinaigre ménager (supermarché rayon vinaigre environ 0,40€ la bouteille d’1L)

Lessive :

3L d’eau

60g de savon de Marseille (en paillette)

60g de savon noir

3 cuillères à soupe de cristaux de soude

Faire bouillir l’eau. Faire dissoudre les deux savons. Retirer du feu. Ajouter les cristaux de soude. Attendre que le mélange refroidisse. Facultatif : Ajout de 20gouttes d’huile essentielle d’arbre à thé ou de thym pour un effet désinfectant ou de lavande pour l’odeur.

Ne pas remplir à ras-bord votre bidon ou bouteille, la lessive va se solidifier et redeviendra liquide en secouant le récipient.

Adoucissant linge :

500ml d’eau

300ml de vinaigre ménager

2 cuillères a soupe de bicarbonate de soude

10 gouttes d’huile essentielle (lavande ou citron pour l’odeur)

Mélanger l’eau et le vinaigre. Ajouter petit à petit le bicarbonate de soude (attention ça mousse). Ajouter en dernier les huiles essentielles. Agiter doucement le récipient sans fermer le bouchon (accumulation de gaz donc possible explosion si vous le fermer)

Tablettes lave-vaisselle :

3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

3 cuillères à soupe de cristaux de soude

1 cuillère à soupe d’acide citrique

1 cuillère à soupe de gros sel

Rajouter un peu d’eau afin de lier le mélange et avoir une pate (attention aux projections du mélange). Mettre rapidement le mélange dans un bac à glaçon. Tasser le mélange dans le bac et attendre que celui-ci refroidisse. Versez du talc sur vos produits et conservez dans une boite à l’abri de la chaleur et de l’humidité.

Liquide vaisselle (pour 500ml) :

50g de savon de Marseille râpé ou 150ml de savon noir liquide

2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

1 cuillère à soupe de cristaux de soude

1 cuillère à soupe de SCI mousse de sucre (pour faire mousser mais facultatif)

15 à 20 gouttes d’huile essentielle (arbre a thé pour effet désinfectant, citron pour l'odeur)

Compléter avec de l'eau

Nettoyant sol :

2 cuillères à soupe de javel (facultatif)

2 cuillères à soupe de savon noir

2 cuillères à soupe de cristaux de soude

2 cuillères à soupe de vinaigre ménager

500ml d’eau

Mettez les produits dans une bouteille, complétez avec de l’eau

Produit vitre :

50ml de vinaigre ménager

50ml d’alcool à 90°

1 cuillères à soupe de maïzena

400ml d’eau

Mettez les produits dans un vaporisateur, complétez avec de l’eau

Pschit magique cuisine et salle de bain :

250ml vinaigre blanc

1 cuillère a café de bicarbonate de soude

2 cuillères a soupe de savon noir

10 gouttes d’huile essentielle de citron

Mettez les produits dans un vaporisateur, complétez avec de l’eau

Liquide lave glace voiture :

900ml d’eau

100ml de vinaigre ménager

2 cuillères à soupe d’alcool à 90°

Mettez les produits dans un bidon et agitez avant de mettre dans votre voiture

Partagez au max avec vos proches et amis, pour arrêter de se faire prendre pour des pigeons, pour arrêter de s’intoxiquer et avant tout pour une planète plus saine !

A+,

Camille