

10 CONSEILS POUR LA SANTÉ DE VOS CHIENS & CHATS

www.amisdesanimaux.fr





Mentions légales & droit d'auteur

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelques procédés que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon, au terme des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À l'acquisition et à la conférence de ce livre numérique offert par le site, www.amisdesanimaux.fr vous êtes d'accord que, lors de la mobilisation des informations qu'il contient, vous vous conformerez aux lois en vigueur.

Vous êtes également d'accord que l'auteur de ce livre ne pourra en aucun cas être tenu responsable de vos faits et gestes.

Tout simplement, vous êtes responsable de votre propre comportement et bien évidemment, j'attends de vous une attitude irréprochable mes ami (e) s.

Enfin, si vous souhaitez envoyer gratuitement ce livre numérique à une personne de votre entourage afin de l'aider à changer de vie, je vous encourage fortement à faire cette bonne action !

En vous souhaitant une très bonne lecture.



Sommaire

Remerciements

I. INTRODUCTION

1. Une alimentation plus saine
2. Des vitamines pour la vitalité
3. Gardez votre compagnon en mouvement
4. Les soins dentaires
5. Limitez les vaccins
6. Gardez leur esprit vif
7. Faites stériliser et castrer votre animal
8. Évitez la lutte chimique contre les ravageurs
9. Ne laissez pas votre animal errer seul
10. Prodiguez-le avec amour

II. CONCLUSION



10 conseils pour la santé de vos chiens & chats

Avant de commencer, je tenais à vous remercier pour avoir obtenu cet E-book offert et merci pour votre confiance.

Je tenais également à vous dire une chose importante, les chiens et les chats sont une grande source de confort social chez les individus.

Ces animaux de compagnie offrent une fidélité et un engagement sans faille et leur amour pour leurs maîtres est tout simplement inégalé. Il est très rare de trouver un ami qui possède toutes ces qualités. C'est pourquoi il est impératif pour tous les individus aimant les animaux de compagnie de savoir comment rendre la pareille, de la même manière que tout être humain responsable.

En tant que propriétaires responsables d'animaux de compagnie, nous devons également veiller à leur santé. Je vais partager selon moi 10 conseils pour prendre soin de la santé de votre chien ou de votre chat et assurer son bien-être général. Sans plus attendre, voici la liste de ces 10 conseils qui vous seront très bénéfique pour le bien-être de vos animaux de compagnie.



I. INTRODUCTION

Vous êtes aussi vieux que vous le sentez ? Mais qu'en est-il de nos chiens et chats ?

Avec les bons soins, même les chiens de grande race peuvent rester heureux et en bonne santé jusqu'à l'adolescence, et il n'est pas rare d'entendre parler de chats de plus de 20 ans. Vous n'avez pas besoin d'un élixir miracle pour ajouter des années à la vie de votre compagnon bien-aimé.

Mais une once de prévention vaut une livre de guérison.

Suivez ces dix conseils de santé pour aider votre ami à quatre pattes à profiter au maximum de ses années de maturité.

Je vous souhaite une bonne lecture.

1. Une alimentation saine

Bien qu'il soit préférable de donner à votre compagnon une alimentation saine dès la petite enfance, il n'est jamais trop tard pour changer, tant que vous le faites progressivement et sous la direction d'un vétérinaire si votre animal a un problème de santé existant.

Vous pouvez choisir parmi un régime préparé à la maison à base de viande et de légumes crus ou cuits, ou acheter un aliment emballé de haute qualité à base d'ingrédients naturels et entiers.



Il n'est généralement pas nécessaire de suivre un régime spécialement conçu pour les personnes âgées, bien que vous deviez peut-être réduire les quantités, les lipides et les



protéines. L'eau fraîche, pure, filtrée ou de source (*pas l'eau du robinet*) est vitale, en particulier pour les animaux plus âgés qui sont plus sujets aux problèmes rénaux. Assurez-vous que l'eau est changée quotidiennement et qu'elle est accessible 24/7.

Pour augmenter l'hydratation chez les animaux qui ne boivent pas assez, en particulier les chats.

2. Des vitamines pour la vitalité

Les animaux matures doivent être complétés par des vitamines et d'autres nutriments spécifiques pour maintenir une bonne santé et faire face aux problèmes liés à l'âge. Les exigences de votre compagnon peuvent varier en fonction de sa condition individuelle, alors consultez un vétérinaire holistique avant de commencer un régime de supplément.



3. Gardez votre compagnon en mouvement



Un animal mature n'est peut-être pas aussi actif et énergique qu'il l'était autrefois, mais il a toujours besoin d'exercices réguliers pour prévenir l'obésité et maintenir ses articulations, son cœur et ses poumons en bon état de fonctionnement.

Un chien plus âgé devrait toujours être promené tous les jours, ou tous les deux jours, selon l'individu, ou engagé dans un jeu léger. Les chats d'intérieur sont particulièrement enclins à devenir sédentaires et à faire de l'embonpoint à mesure qu'ils vieillissent, il convient donc de les encourager à jouer un peu chaque jour.

N'en faites pas trop, arrêtez l'activité lorsque l'animal montre des signes de fatigue ou veut se reposer.

Et qui n'aime pas un massage après l'exercice ?

Le massage apaise les articulations et les muscles raides et atténue l'inconfort associé à l'arthrite et à la dysplasie de la hanche. Parce que le massage améliore également la circulation, il améliore la fonction immunitaire et aide les organes et les systèmes corporels à mieux fonctionner.

4. Les soins dentaires

Engagez-vous à garder les dents de votre animal propres et saines.



Qu'est-ce que cela implique ?

Tout d'abord, amenez votre animal chez le vétérinaire pour un examen et un nettoyage si nécessaire, au moins une fois par an. Deuxièmement, se brosser les dents régulièrement avec du dentifrice pour animaux de compagnie et lui donner des mastics dentaires pour aider à garder ses dents d'un blanc nacré entre les visites.

Les soins dentaires de routine peuvent non seulement aider à garder les dents de votre animal propres et saines, mais aussi à prévenir les problèmes dentaires douloureux et coûteux à l'avenir.

5. Limitez les vaccins



À l'heure actuelle, la plupart des gardiens d'animaux sont conscients des risques de sur-vaccination.



Même chez les jeunes animaux, trop de vaccins peuvent provoquer un grand nombre d'effets secondaires, allant de la fièvre et de la raideur aux sarcomes au site d'injection, des problèmes auto-immunes, des allergies, des dermatites, des problèmes thyroïdiens, et même des maladies rénales et hépatiques.

Ces risques augmentent à mesure que l'animal vieillit, surtout s'il est en aucune façon immuno-déprimé par la maladie. L'ironie est que la plupart des vaccins protègent contre la maladie pendant trois ans, voire plus, ce qui rend les rappels annuels complètement inutiles. Plutôt que de planifier un ensemble complet de vaccinations, chaque année, demandez à votre vétérinaire s'il peut faire un test de titre à la place. Ce test d'anticorps sanguin simple et peu coûteux vous dira si votre animal peut s'en tirer sans être vacciné à nouveau.

6. Gardez leur esprit vif

Nous savons tous à quel point il est important de garder notre esprit actif à mesure que nous vieillissons.

Il en va de même pour nos animaux de compagnie.



Votre chien ou votre chat peut souffrir de perte de mémoire et de problèmes cognitifs en vieillissant, vous devez donc garder son esprit occupé. L'exercice régulier et la socialisation sont importants, tout comme une grande variété de jouets, et même un os brut une ou deux fois par semaine.

Certains animaux, en particulier les chats, s'ennuient rapidement avec leurs jouets, alors introduisez-en de nouveaux de temps en temps pour rafraîchir leur intérêt.

Ceci est particulièrement important si votre animal passe beaucoup de temps à l'intérieur. Dans tous les cas, c'est un bon tonique circulatoire qui améliore la santé des capillaires du cerveau et des autres organes.

7. Faites stériliser et castrer votre animal

En plus d'aider à prévenir la surpopulation animale de compagnie et d'être la chose responsable à faire, la castration et la stérilisation de votre chien ou chat a des avantages importants pour la santé.

Par exemple, la stérilisation et la stérilisation réduisent le risque de cancer du sein, de cancer des testicules et de pyomètre (*infection de l'utérus*). La stérilisation et la stérilisation peuvent également aider à résoudre des problèmes de comportement tels que la pulvérisation, l'itinérance et l'agression.



Si votre animal n'est pas déjà stérilisé ou stérilisé, appelez votre vétérinaire pour discuter des avantages de la stérilisation ou de la stérilisation pour votre animal.

8. Évitez la lutte chimique contre les ravageurs



Les puces sont un problème permanent dans de nombreuses régions. Bien que les médicaments sur ordonnance soient pratiques et efficaces, réfléchissez-y à deux fois avant de les mettre sur votre animal mature.

Il en va de même pour les poudres et colliers commerciaux contre les puces.

Faites preuve d'une prudence similaire avec les médicaments contre les vers du cœur, qui peuvent même ne pas être nécessaires pour votre animal, selon l'endroit où vous vivez. Comme pour tout médicament, les produits antiparasitaires sont des produits chimiques puissants qui peuvent avoir un impact négatif sur de nombreux animaux plus âgés (*et plus jeunes!*).

Ils peuvent supprimer son système immunitaire et affaiblir la capacité de son foie, de ses reins et de ses poumons à débarrasser le corps des toxines. Pour les problèmes de puces, explorez le nombre croissant de produits plus naturels sur le marché - vous pouvez trouver tout, des poudres et sprays aux shampoings et trempettes pour un régime complet de contrôle des puces qui est sûr et doux.

9. Ne laissez pas votre animal errer seul



Permettre à votre chien ou chat de se promener librement peut sembler rendre service à votre animal de compagnie. Cependant, les animaux de compagnie qui errent sont sensibles à un certain nombre de dangers, notamment les accidents

d'automobile, la prédation, l'exposition à des maladies contagieuses, l'exposition à des poisons, etc.

De plus, permettre à votre animal de se promener sans surveillance peut aliéner vos voisins si votre animal se « soulage » jamais dans sa pelouse ou déterre son jardin.

10. Prodiguez-le avec amour

Aider votre compagnon bien-aimé à traverser ses années d'or implique plus que des soins physiques. Beaucoup d'amour et de bien-être de son meilleur ami (vous!) Sont également essentiels pour le garder heureux et en bonne santé.





Une interaction régulière avec vous, que ce soit par le jeu, l'exercice ou tout simplement un moment de calme ensemble, est essentielle à son bien-être.

N'oubliez pas également d'être patient - votre compagnon ralentira, vous devrez donc ajuster votre rythme pour qu'il corresponde au sien lors de l'exercice et du jeu. Si son ouïe et/ou sa vue commencent également à se détériorer, gardez à l'esprit qu'il ne sera pas aussi rapide à répondre à vos commandes que lorsqu'il était plus jeune.

C'est un fait prouvé que les émotions positives ont un effet bénéfique sur la santé physique, alors passer du temps chaque jour à caresser, toucher et caresser votre compagnon peut grandement améliorer son bien-être.



II. CONCLUSION

Prendre soin de la santé et du bien-être de votre animal de compagnie n'est pas si différent de veiller à notre bien-être.

Après tout, ces merveilleuses créatures sont nos meilleures amies.

Offrez-leur un foyer aimant, nourrissant et sûr, avec de la nourriture et de l'eau nutritives, beaucoup d'exercice, de jeux et des examens vétérinaires réguliers.

Le toilettage, les soins dentaires et les soins préventifs devraient également constituer la base de vos soins canins.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site :

www.amisdesanimaux.fr

On se retrouve bientôt pour de nouveaux conseils sur les chiens et les chats.

Michaël.



www.amisdesanimaux.fr