



CONFINÉ-FUTÉ #02

POUR PRENDRE SOIN DE SOI



DONNER DE LA VOIX

[VOX : CHORALE INTERACTIVE](#)

PRÉPARER L'AVENIR

[VIDEOS: LES MEILLEURS METIERS](#)
[JEU: LES MÉTIERS DU FUTUR](#)



NOURRIR SON ESPRIT

[EN FOINANT SUR GALLICA](#)
[GALLICA C'EST QUOI?](#)



CONTES & MÉDITATION

[LE SACRE DES CONTES](#)

POUR RESTER LIÉS

en famille, avec les camarades, avec le monde



RÉPONDEUR CONFINÉ

[COMMENT LAISSER UN MESSAGE](#)



ÉCRIRE AUX AÎNÉS

[OPÉRATION "1 LETTRE 1 SOURIRE"](#)



MUSIQUE EN FAMILLE

[THE MUSICAL TIME MACHINE](#)



ÉCOUTER L'ACTU

[MAMAN, J'AI RATÉ L'ACTU!](#)

POUR LES PARENTS

CONFINEMENT : GESTION ET ACCOMPAGNEMENT

[FICHES CONSEILS DE L'HÔPITAL DEBRE](#)



CULTURE

[VIRÉES AU LOUVRE :](#)
[CONFÉRENCES](#) [VISITES](#)



BOUGER EN FAMILLE

[SPORT AVEC LES ENFANTS](#)



TÉLÉ-TRAVAIL ?

[OUTILS & MÉTHODES](#)



LES COURS À LA MAISON :

[LA MAISON LUMNI](#)

NATION APPRENANTE :
[RÉVISEZ AVEC FRANCE CULTURE](#)