

# Les infos de l'Atelier des Formateurs

## Enraciner la motivation dans les relations humaines

Quand l'ambiance se fait tendue, comment accompagner de manière simple, un changement d'ambiance tourné vers la bienveillance, à travers des expériences de vie collectives ponctuelles qui peuvent devenir des modes de fonctionnement.

### Analyse d'une situation

Plusieurs facteurs peuvent impacter négativement l'ambiance au travail, la pression permanente du temps, le stress et les émotions non gérées, les tensions entre les individus et/ou les groupes, l'individualisation des parcours professionnels. Ces facteurs étant liés entre eux, ils auront tendance à se renforcer et si nous n'agissons que sur un de ces éléments, il est plus que probable que ce ne soit pas suffisant pour enclencher durablement un changement positif, la pression des autres éléments restant forte.

A son tour, si l'ambiance est dégradée, elle agira en renforçant ces éléments.

Pour sortir de ce cercle vicieux, nous vous proposons d'enclencher un cercle vertueux grâce à une expérience simple mais qui agit sur tous ces éléments ensemble.

Et plutôt que de se focaliser sur les problèmes à résoudre, qui trouveront leurs réponses auprès des équipes qui sont seules expertes de leur métier et de leur environnement, nous vous proposons de mettre en place les conditions de la synergie et de la motivation, une expérience collective, où l'on prend le temps de partager ses vécus dans un cadre bienveillant.

### Une réponse possible

#### ➡ Quel sens donner à un tel moment ?

- Nous avons besoin d'une dynamique collective positive pour être efficace et heureux de l'être
- Pas de collectif serein sans bienveillance ni relations d'entraide

#### ➡ Une expérience à proposer à toute l'entreprise

- Un temps pour s'écouter en binôme ou tout petits groupes
- Un temps pour conscientiser les conditions de l'écoute réciproque, les ressentis et les bénéfices
- Un temps pour échanger et capitaliser les réussites, les petits pas
- Un temps pour restituer et valoriser ses collègues, hiérarchiques, collaborateurs, partenaires ...
- Un temps pour célébrer les réussites

Notre accompagnement s'opère sur une ½ journée, à travers des outils d'animation innovants et ludiques, une expertise permettant des feed-back précis, une guidance à chaque étape.



## L'Atelier des Formateurs

### Qui sommes-nous?

Un groupe de formateurs expérimentés, pluridisciplinaires, qui partagent leurs expériences, leurs outils et qui travaillent ensemble depuis de nombreuses années.

Martine PROST  
Jean-Louis BOURG  
Sophie GALLOIS  
Cyril BORDIER  
Evelyne MIGNON  
Sylvie LAÏS  
Martine MOREAU  
Jean-Philippe FAVENNEC  
Vincent GUILLEMINOT

## NOTRE DEMARCHE

**Nos dispositifs s'adaptent aux individus, ce ne sont pas les individus qui s'adaptent au contenu.**