

Le 23 décembre 2019, Paris

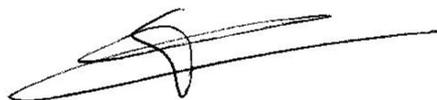
Madame, Monsieur,

Notre modèle alimentaire occidental, fortement axé sur les protéines animales, fait aujourd'hui porter un lourd tribut aux écosystèmes, à la santé publique et à la condition animale. Il repose sur une exploitation intense des terres et contribue à l'aggravation des inégalités à l'échelle de la planète. De nombreux instituts de recherche et organisations internationales s'accordent sur un constat : la transition alimentaire vers un modèle plus végétal est aujourd'hui incontournable dans le cadre d'une politique climatique responsable.

Actrice du changement, l'Association végétarienne de France (AVF) informe et accompagne depuis plus de vingt ans toutes celles et tous ceux qui souhaitent faire advenir un modèle alimentaire plus durable, plus juste et plus sain. Dans le contexte des élections municipales 2020, elle propose aujourd'hui une mesure concrète et facile à mettre en oeuvre qui va dans ce sens: le renforcement de l'option végétarienne dans la restauration scolaire, obligatoire dans toutes les cantines françaises depuis le 1er novembre 2019, dans le cadre de la Loi EGalim.

Nous avons le plaisir de vous transmettre un descriptif de cette mesure, et sommes pleinement à votre disposition pour échanger à leur sujet. Nous vous remercions de nous faire connaître le positionnement de votre liste concernant cette mesure, en complétant le document joint, que vous pourrez nous retourner par courrier ou par mail d'ici au 1er février prochain. À cette date, nous synthétiserons les réponses reçues, les communiquerons sur un site internet dédié et les relayerons auprès de nos partenaires ainsi qu'à notre réseau (près de 150 000 personnes).

Dans l'attente de votre réponse, nous vous prions d'agréer l'expression de notre sincère considération.



**Élodie Vieille Blanchard**

Présidente de l'AVF

[presidente@vegetarisme.fr](mailto:presidente@vegetarisme.fr)

06 32 43 86 40

Nom, prénom : .....

Liste représentée : .....

Nom de la commune : .....

Favorable      Défavorable      Abstention

**#1** **Proposition quotidienne** d'au moins un menu végétarien et orientation du choix des usagers prioritairement vers les menus végétariens et végétaliens au sein de l'ensemble des cantines dans les établissements scolaires.

**#2** **Proposition bi-hebdomadaire** d'au moins un menu végétarien et orientation du choix des usagers prioritairement vers les menus végétariens et végétaliens au sein de l'ensemble des cantines dans les établissements scolaires.

Date :

Signature :

**Merci de retourner ce questionnaire rempli:**

par email :  
[sarah.champagne@vegetarisme.fr](mailto:sarah.champagne@vegetarisme.fr)

ou

par courrier à l'attention de :  
Sarah Champagne,  
Association végétarienne de France,  
84 Rue d'Hauteville, 75 010 Paris

Municipales  
2020



Vers une alimentation plus  
durable et responsable

**Objectif :**

**VÉGÉTALISER LES MENUS  
DANS LES CANTINES**

Pour les élections municipales, l'AVF porte un objectif ambitieux: obtenir et suivre la mise en place d'une **option végétarienne quotidienne dans les cantines scolaires**, partout en France.

La restauration scolaire en France représente aujourd'hui plus d'**un milliard de repas par an**. Les repas servis dans les cantines affectent donc grandement la santé des enfants scolarisés. Ils représentent également un levier crucial dans la lutte contre les changements climatiques et environnementaux au niveau national.

L'alimentation des enfants joue un rôle primordial pour leur santé et leur bien-être. La qualité nutritionnelle des repas scolaires doit ainsi être maintenue, révisée et améliorée régulièrement, en accord avec les données scientifiques les plus récentes. Or, celles-ci ne cessent de pointer du doigt qu'il est **urgent de végétaliser nos repas**: l'OMS souligne les nombreux risques associés à la consommation de viande rouge et de viande transformée (1), tandis que le rapport 2015 du Dietary Guideline Committee américain fait du régime végétarien l'un des régimes de référence pour se maintenir en bonne santé (2). De même, l'ANSES a actualisé en 2017 ses recommandations nutritionnelles et préconise à présent de renforcer la consommation de fruits, légumes et légumineuses tout en limitant la viande et le poisson (3).

De plus, **les repas végétariens sont tout à fait adaptés aux besoins des enfants et des adolescents**, comme le précisent l'Académie de nutrition et de diététique des Etats-Unis (4), la Société Canadienne de Pédiatrie (5) ou encore les services de santé publique au Royaume-Uni (6).

Par ailleurs, les chiffres démontrent que la végétalisation de notre alimentation est **un des outils les plus efficaces pour lutter contre la crise écologique**, et cela commence par les cantines. En effet, au niveau mondial, l'élevage est responsable à lui seul de 14,5% de nos émissions de gaz à effet de serre, soit plus que la France et les Etats-Unis réunis (7)!

Les bovins sont les plus gros émetteurs de gaz à effet de serre, mais les autres viandes comme le porc et le poulet posent d'autres problèmes environnementaux: leur élevage perturbe notamment les écosystèmes, notamment marins. L'élevage intensif est aussi le principal responsable de la déforestation: ainsi, **91% de la surface détruite en forêt amazonienne** aujourd'hui l'est pour libérer l'espace nécessaire au pâturage et à la production de **soja destiné à nourrir le bétail** (8). Les incendies qui ont ravagé l'Amazonie, au Brésil, à l'été 2019 en sont la preuve: la déforestation doit cesser! Cette forêt est en effet une réserve unique de biodiversité, elle sert de régulatrice naturelle du climat en ce qu'elle limite les épisodes de sécheresse en Amérique du Sud et absorbe 14% du CO2 mondial (9). Pour qu'ait lieu une transition alimentaire d'ampleur, qui est une des réponses nécessaires à la crise écologique, vous pouvez **agir concrètement en vous engageant pour une option végétarienne à chaque repas dans les cantines scolaires.**

Enfin, l'option végétarienne a l'avantage de convenir à tous les enfants, quelle que soit leur appartenance religieuse. **L'option végétarienne répond parfaitement à l'exigence de laïcité dans l'espace public;** loin de raviver les tensions identitaires, elle constitue au contraire une substitution durable et éthique aux menus carnés. Alors que les rapports des scientifiques sur l'état de la planète se font de plus en plus alarmants et que ceux faisant état des liens entre alimentation et santé se précisent et se multiplient, l'AVF invite les candidats aux élections municipales de 2020 à soutenir la mise en place d'une option végétarienne quotidienne dans la restauration collective.

Pour une transition alimentaire durable et éthique profitant à toutes et à tous, l'option végétarienne quotidienne dans les cantines scolaires!

## Références bibliographiques

- (1) Cancérogénicité de la consommation de viande rouge et de viande transformée, Organisation Mondiale de la Santé, Octobre 2015 (<https://www.who.int/features/qa/cancer-red-meat/fr>)
- (2) Scientific Report of the 2015 Dietary Guidelines Advisory Committee, US Department of Agriculture, Février 2015 (<https://health.gov/dietaryguidelines/2015-scientific-report/PDFs/Scientific-Report-of-the-2015-Dietary-Guidelines-Advisory-Committee.pdf>)
- (3) « L'Anses actualise les repères de consommations alimentaires pour la population française », Anses, 23 janvier 2017 (<https://www.anses.fr/fr/content/l'anses-actualise-les-reperes-de-consommations-alimentaires-pour-la-population-francaise>)
- (4) « Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets », Melina V, Craig W, Levin S., J Acad Nutr Diet, 116(12), Décembre 2016 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27886704>)
- (5) « Les régimes végétariens chez les enfants et les adolescents », M Amit, Paediatr Child Health 2010;15(5), 1er Juin 2010 (<https://www.cps.ca/fr/documents/position/regimes-vegetariens>)
- (6) « Vegetarian and vegan babies and children, your pregnancy and baby guide », National Health Services (<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/vegetarian-vegan-children/>)
- (7) « Avant d'être cancérigène, la viande est polluante pour la planète », Gary Dagorn, Le Monde, 29 octobre 2015 ([https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2015/10/29/la-viande-a-aussi-un-impact-majeur-sur-laplanete\\_4799570\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2015/10/29/la-viande-a-aussi-un-impact-majeur-sur-laplanete_4799570_4355770.html))
- (8) « Déforestation et élevage », Association Végétarienne de France (<https://www.vegetarisme.fr/pourquoi-etre-vegetarien/environnement/deforestation/>)
- (9) « Amazonie : ça veut dire quoi "poumon de la planète" ? », Karine Jacquet, Science et vie, 23 août 2018 (<https://www.science-et-vie.com/questions-reponses/amazonie-ca-veut-dire-quoi-poumon-de-la-planete-42525>)



# SUR NOTRE MODÈLE AGRO-ALIMENTAIRE ACTUEL

# ENVIRONNEMENT

L'élevage est responsable de...

14,5 %

des émissions  
de GES

+ d' 1/3

de la pollution de l'eau

par les pesticides, l'azote et le  
phosphore à l'échelle globale

(Steinfeld, Gerber, Wassenaar, Castel,  
Rosales, de Haan, 2006 ; Gerber P.J.  
et al., 2013)

+ de 60%

de la déforestation

en Amazonie

(Greenpeace, 2016)

78 %

de la perte de  
biodiversité terrestre  
due à l'agriculture à l'échelle européenne

(Leip et al., 2015)

l'utilisation de 80%  
de l'espace agricole

en France (Solagro, 2016)

- La viande est responsable de 36% de la consommation d'eau des Français (WWF, 2012).
- **Le coût en eau virtuelle d'un menu européen « classique » est d'environ 12 000 litres**, contre 3500 litres pour celui d'un menu végétarien aux qualités nutritives équivalentes (UNESCO, 2003).
- **En cas de régime végétarien (respectivement végétalien) généralisé à l'ensemble de la planète d'ici 2050, les émissions de gaz à effet de serre liées à l'alimentation diminueraient d'environ 60% (70%)**, en grande partie grâce à l'élimination de la viande rouge (Springmann M., 2016).

# SANTÉ

- **Le risque de développer un diabète de type 2 est réduit de 34%** si le régime végétarien est riche en céréales complètes, fruits, légumes, noix, légumineuses et huiles végétales (Ambika S. et al., 2016).
- **L'élevage européen consomme davantage d'antibiotiques que le secteur médical**, contribuant à l'expansion de l'antibiorésistance, qui constitue, selon l'OMS, "*l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement*" (OMS, 2018). Cette dernière est responsable de 33 000 morts par an au sein de l'UE. En 2050, cette antibiorésistance pourrait causer annuellement la mort de 10 millions de vies humaines au niveau mondial (Lesage, 2015).
- **La charcuterie et la viande rouge ont respectivement été classées comme cancérigène et cancérigène probable par l'Organisation Mondiale de la Santé** (OMS, 2015).
- **Le risque d'AVC augmente de 11% dès que notre consommation de viande rouge transformée dépasse 50 grammes par jour** (Chen G. C. et al., 2013).
- **30 à 50% des adultes français ont une intolérance au lactose** (Caisse nationale de l'Assurance maladie, 2018).

et pourtant :

**Les régimes des Français sont aujourd'hui beaucoup trop riches en produits animaux** par rapport aux recommandations de l'OMS et de l'Autorité européenne de sécurité alimentaire (EFSA) (Poux X., Aubert P.-M., 2018).

**Dans les cantines scolaires françaises, on sert au moins deux fois trop de viande et de produits laitiers aux enfants par rapport aux quantités recommandées** par l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) (Greenpeace France, 2017).

***Pour ces raisons, aujourd'hui, la production et la consommation de produits animaux doit être fortement réduite. Ce constat est partagé par l'AVF et de nombreuses institutions de renom :***

- Le World Resources Institute (2018) estime que **la consommation mondiale croissante de produits d'origine animale est à la fois non-nécessaire et malsaine.**
- Le scénario TYFA (pour une transition agroécologique à l'échelle européenne) (Poux X., Aubert P.-M., 2018) vise une réduction des émissions de gaz à effet de serre du secteur agricole européen de 40% d'ici 2050 (par rapport à 2010) et une reconquête de la biodiversité, au travers notamment d'une **baisse de la production animale d'environ 40%** (en tonnage et en calories) et d'une **réorientation de nos régimes alimentaires** (moins de produits animaux, plus de fruits et de légumes).
- Plusieurs chercheurs reconnus à l'échelle internationale, parmi lesquels Johan Röckstrom (à la tête de l'équipe internationale de recherche ayant développé le concept de "limites planétaires"), estiment que **la réorientation de nos régimes alimentaires vers un modèle plus végétal représente l'un des leviers fondamentaux** pour rester dans le cadre des "limites planétaires" et donc éviter que nos écosystèmes ne soient trop déstabilisés (Springmann et al., 2018).
- Selon le scénario Afterres (Solagro, 2016), complément agricole du scénario Negawatt, il est possible de **réduire de 50% les émissions de gaz à effet de serre de l'agriculture française d'ici à 2050**, en réduisant de 50% la consommation de protéines animales en France, et **en créant 125 000 emplois en équivalent temps plein, par rapport au scénario tendanciel.**
- Le cabinet B&L Évolution (2018), qui examine les politiques nécessaires pour éviter un réchauffement climatique supérieur à 1,5°C, préconise **une réduction de la consommation de viande en France de 90kg/personne/an à 25kg d'ici à 2030, soit 72%.**
- Selon une étude publiée par une équipe de recherche internationale dans la revue *Nature* (Springmann, 2018), **une réduction de 90% de la consommation de viande est nécessaire dans les pays industrialisés pour permettre une soutenabilité écologique.**

Zoom réalisé avec le soutien des membres de la Commission Nutrition Santé et la Commission Ecologie de l'AVF.

### Sources

Ambika S. et al., « Plant-Based Dietary Patterns and Incidence of Type 2 Diabetes in US Men and Women Results from Three Prospective Cohort », *PLoS Medicine*, vol. 13, n°6, juin 2016.

B&L Évolution, « Comment s'aligner sur une trajectoire compatible avec les 1,5°C ? », décembre 2018, <http://bl-evolution.com/portfolio/comment-saligner-sur-une-trajectoire-compatible-avec-les-15c/>

Caisse nationale de l'Assurance maladie, « Intolérance au lactose : définition et symptômes », décembre 2018, <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/intolerance-lactose/definition-symptomes>

Chen G. C. et al., « Red and processed meat consumption and risk of stroke: a meta-analysis of prospective cohort studies », *European journal of clinical nutrition*, vol. 67, n°1, p.91, 2013

Gerber P.J., Steinfeld, H., Henderson, B., Mottet, A., Opio, C., Dijkman, J., Falcucci, A., Tempio, G., *Tackling climate change through livestock – A global assessment of emissions and mitigation opportunities*, Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2013

Greenpeace France, « Amazonie : un inestimable patrimoine écologique en danger », 2016, <https://www.greenpeace.fr/amazonie-un-inestimable-patrimoine-ecologique-en-danger/>

Greenpeace France, « Cantines scolaires : trop de viande dans les assiettes », 13 décembre 2017, <https://www.greenpeace.fr/cantines-scolaires-de-viande-assiettes/>

Lesage Madeleine, « Les antibiorésistances en élevage : vers des solutions intégrées », Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, Centre d'Etudes et de Prospective, n°82, septembre 2015

OMS, « Cancérogénicité de la consommation de viande rouge et de viande transformée », octobre 2015, <https://www.who.int/features/qa/cancer-red-meat/fr/>

OMS, « Résistance aux antibiotiques », février 2018, <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/resistance-aux-antibiotiques>

### Sources (suite)

Poux X., Aubert P.-M., "Une Europe agroécologique en 2050 : une agriculture multifonctionnelle pour une alimentation saine. Enseignements d'une modélisation du système alimentaire européen", Iddri-AScA, Study N°09/18, Paris, 78 p., 2018

Solagro, *Scénario Afterres2050*, 2016

Springmann M., Charles H., Godfray J., Rayner M., Scarborough P., "Analysis and valuation of the health and climate change cobenefits of dietary change", *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States*, vol. 113 no. 15., 2016, [www.pnas.org/content/113/15/4146.full](http://www.pnas.org/content/113/15/4146.full)

Springmann et al., "Options for keeping the food system within environmental limits", *Nature*, volume 562, pages 519–525, 2018, <https://www.nature.com/articles/s41586-018-0594-0#rightslink>

Steinfeld, Gerber, Wassenaar, Castel, Rosales, de Haan, *Livestock Long Shadow. Environmental issues and options*, FAO, 2006

UNESCO, "Virtual WaterTrade and geopolitics", 2003, [https://waterfootprint.org/media/downloads/Virtual\\_WaterTrade\\_and\\_geopolitics.pdf](https://waterfootprint.org/media/downloads/Virtual_WaterTrade_and_geopolitics.pdf)

World Resources Institute, *Creating a sustainable food future. A Menu of solutions to feed nearly 10 billion people by 2050*, synthesis report, december 2018

WWF, *L'empreinte Eau de la France. Rapport 2012*, 2012, [http://awsassets.wwffr.panda.org/downloads/empreinteeaubd\\_120314050305\\_phpapp02.pdf](http://awsassets.wwffr.panda.org/downloads/empreinteeaubd_120314050305_phpapp02.pdf)

L'Association végétarienne de France (AVF) est une association à but non lucratif engagée pour promouvoir et accompagner la transition de la société française vers un modèle alimentaire plus végétal. L'AVF aspire en effet à ce que l'alimentation de demain soit saine, durable, juste et accessible à tou.te.s. Pour cela, ses actions se déclinent selon trois axes : sensibiliser, accompagner et influencer.

### Sensibiliser

L'AVF informe la société civile, les entreprises et les acteurs publics de la nécessité et des opportunités d'une transition vers un modèle alimentaire plus végétal.

Pour ce faire, elle développe des contenus informatifs en versions numérique et papier (guides et brochures, tableaux nutritionnels, recettes de cuisine, rapports, articles, lettres d'informations, revue trimestrielle), développe des actions ciblées sur la pédagogie et l'échange (conférences, stands, cafés politiques, démonstrations culinaires), mène des campagnes thématiques.

### Accompagner

L'action de l'AVF vise à rendre toute transition alimentaire facile et joyeuse. Elle développe ainsi des outils d'accompagnement individuels ou collectifs, comme le Défi Veggie ou les ateliers culinaires collectifs. Elle travaille avec les entreprises pour que les produits végétariens et véganes soient clairement identifiables grâce à un label internationalement reconnu, le V-Label.

### Influencer

L'AVF pousse quotidiennement les entreprises à diversifier et à enrichir leur offre pour que chaque citoyen.ne aie la liberté, à tout instant, de pouvoir consommer végétarien ou végétalien. Elle interpelle également les décideurs politiques et les institutions – notamment au travers de communiqués de presse et de sollicitations directes – pour créer un environnement plus propice au végétarisme et au végétalisme. C'est dans cette optique qu'elle échange régulièrement avec les acteurs locaux de la restauration scolaire.

Ainsi, dans une logique d'altruisme efficace, afin de mobiliser l'ensemble des acteurs susceptibles de stimuler un changement à l'échelle de la France, l'AVF s'adresse à la fois au grand public, aux acteurs de l'industrie agro-alimentaire, à la sphère politique, aux institutions et aux médias.