

ANNONCE DE COURSE

PREMIERE MANCHE DU CHALLENGE CLUB 2020

Lieu : le Lac Bleu, à Léognan

Carte : Cournut, Battista, mise à jour partielle 2018

Type de course : course au score départ en masse + test physique sur chemin

Longueur : environ 3 km (course au score, 18 postes) + environ 2 km (test physique, 2 postes)

Déroulement :

- Arrivez quand vous voulez pour vous échauffer
- 19h00 : rapide briefing
- 19h05 : départ en masse
- 20h00 : début du débalisage

Le mot du traceur :

Une manche un peu différente où il va falloir aller vite... Dans « course d'orientation » il y a « course », comme le faisait remarquer, à juste titre, le fondateur et entraîneur emblématique du club, Alain Cournut. Un départ en masse sur une course au score sera suivi d'un tour du parc sur chemins, avec notamment pour terminer une portion droite de 800 m sans aucune orientation, afin de permettre à tous de juger de sa forme physique. Echauffement sérieux conseillé...