

TOURISME
**Zénitude
à Honfleur**

Atelier de qi gong, séance
de méditation, cuisine locavore...
Le long de la côte normande,
le bien-être est à la portée de tous.
STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET



**SÉRÉNITÉ
AU MANOIR DE LA PLAGE**

Nichée dans cinq hectares
de verdure, entre mer et prairie,
cette maison d'hôtes innove
en proposant des activités
bienfaitantes. Alors, on laisse son
portable à la maison pour vivre
pleinement ce lâcher prise.

Chaque samedi, c'est qi gong
(10 € de l'heure par personne)
et méditation (15 € de l'heure).

Si vous voulez y passer la nuit,
les six chambres spacieuses
du manoir vous attendent
(à partir de 100 € pour deux).

Route du Littoral Vasouy,
14600 Honfleur. Tél. : 06 58 18 02 81,
www.lemanoirdelaplage.fr