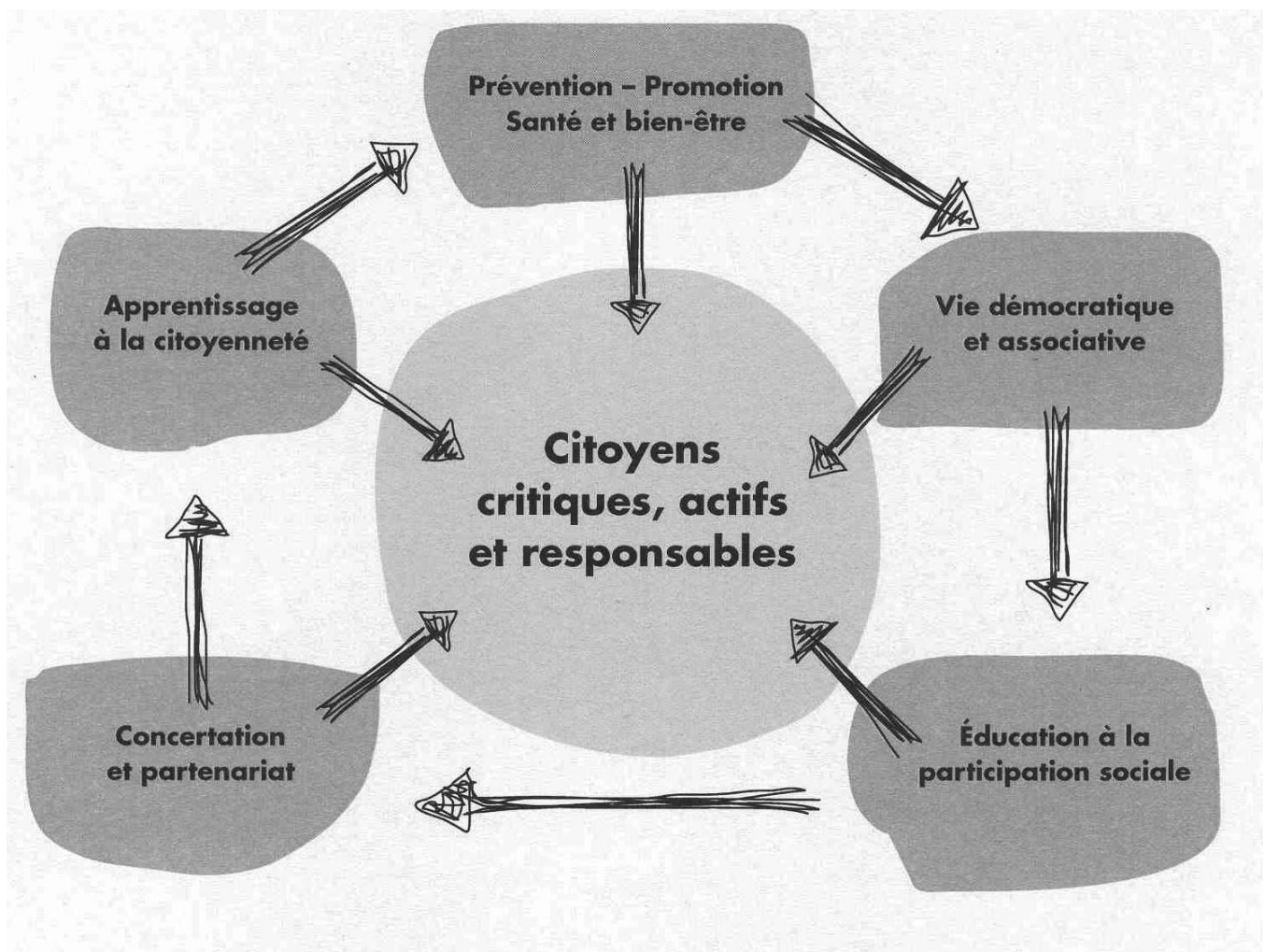


*La MDJ Le Transit, un milieu de vie ancré dans sa communauté
depuis plus de 30 ans!*

Notre mission à la MDJ le Transit

La Maison de jeunes Le Transit est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire, dans sa communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Nos objectifs spécifiques à la maison de jeunes le Transit sont les suivants :

Nous voulons :

- ➔ Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie et faire des choix éclairés.
- ➔ Faire de la prévention et la promotion de la santé.
- ➔ Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leurs temps de loisirs.
- ➔ Permettre une amélioration de la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles avec leur entourage.
- ➔ Favoriser l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes.
- ➔ Favoriser l'apprentissage de la vie associative.
- ➔ Favoriser l'apprentissage de la vie communautaire.
- ➔ Faire la défense et la promotion des droits.

Qui peut fréquenter une maison de jeunes ?

La maison de jeunes est ouverte à tous les jeunes âgés de 12 à 18 ans.

Notre travail au quotidien

À la maison de jeunes Le Transit, nous côtoyons des adolescents entre 12 et 18 ans, et nous tentons, au quotidien, de les aiguiller, car ces jeunes en sont à « leurs premières » dans bien des domaines. C'est à ce moment-là, par exemple, que:

- les premières peines d'amour et relations sexuelles se manifestent
- le décrochage scolaire survient
- les premières expériences de consommation pouvant mener à des problèmes de toxicomanie risquent de se produire
- les premiers pas dans le monde du travail sont effectués
- ils commencent à sillonner les routes au volant d'une voiture
- ils subissent l'influence de leurs pairs
- ils orientent le restant de leur vie avec leurs décisions
- en somme, ils «vivent leur crise d'adolescence »

À la maison de jeunes Le Transit, nous contribuons grandement à l'amélioration de la qualité de vie actuelle et future des adolescents, car :

- Nous adoucissons les tensions familiales: relation d'aide avec nos adolescents, écoute et référence;
- Nous brisons l'isolement et faisons la promotion du droit à la différence: création de relations amicales, cohabitation des cultures et respect des individus;
- Nous diminuons l'inactivité chez les jeunes: activités préparées et organisées par les jeunes;
- Nous traitons de l'information relative à différents sujets (sexualité, santé, travail, études...)
- Nous permettons d'avoir une meilleure santé physique et mentale ainsi qu'une meilleure nutrition: activités sportives, souper-causerie, ateliers sur l'alimentation;
- Nous apprenons aux jeunes à faire des choix éclairés: organisation de débats, prise de décisions et implication sur le comité de jeunes de leur maison;
- Nous combattons la surconsommation: information appropriée sur l'alcool, la drogue et le jeu par le biais d'activités ludiques;
- Nous développons le sens des responsabilités: discussions sur les conséquences des actes et des choix posés et sur la responsabilité de se reprendre lorsqu'on s'est trompé;
- Nous permettons l'apprentissage de la démocratie: préparation des jeunes à jouer un rôle important au sein de leur maison et de leur regroupement (comité de jeunes, participation à l'élaboration du plan de lutte contre l'intimidation, etc.)
- Nous référons et accompagnons les jeunes vers d'autres ressources/organismes lorsqu'ils en expriment le besoin.

Pour conclure, à la maison de jeunes Le Transit, le lien significatif créé par les animateurs favorise l'accompagnement des adolescents au moment où ils ont besoin d'aide et de support dans ces changements majeurs de leur vie. Ce travail au quotidien permet, nous l'espérons, de faciliter la transition vers l'âge adulte chez ces jeunes.

Concrètement, cela signifie que :

- La maison de jeunes Le Transit est un carrefour d'information, un espace d'échange, de prise en charge des besoins et des projets des jeunes par les jeunes, un lieu de passage et de progression vers l'autonomie.
- C'est un milieu libre et volontaire animé par des intervenants qualifiés et soucieux du bien être des adolescents.
- C'est le prolongement du coin de la rue, un lieu où l'on se retrouve entre amis pour flâner, rire, jouer, danser, jaser, rêver, s'informer et réaliser des projets.
- La maison de jeunes est issue de la communauté et travaille avec elle et ses composantes : parents, élus, chefs d'entreprises, écoles, CIUSSS, services de police, etc.
- Elle offre aux jeunes la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets d'activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé qui les intéressent et qui se veulent utiles à la communauté.

Que se passe-t-il exactement en maison de jeunes ?

- Les jeunes qui frappent à la porte de la maison de jeunes Le Transit sont accueillis dans un lieu chaleureux, une maison où ils trouvent soutien et entraide ainsi que des moyens pour agir ou pour réaliser des projets.
- La maison de jeunes est un lieu familial où il fait bon venir; on s'y arrête parfois juste pour dire bonjour en passant et discuter de tout et de rien. Les heures d'ouverture varient durant l'année, mais tiennent toujours compte du mode de vie des adolescents en ouvrant nos portes après les périodes scolaires et les fins de semaine.
- L'organisation physique reproduit l'aménagement d'une maison où le salon, la cuisine et la salle de jeux occupent une place prépondérante. Les activités varient selon la demande des jeunes et les besoins exprimés : aide aux devoirs, repas communautaires, cours de musique, ateliers de photographie, soirée d'improvisation ou, discussions thématiques portant sur des sujets multiples tels que l'alimentation, le jeu, la toxicomanie, la sexualité, la prévention, etc. Le tout sans rendez-vous, sans attente et sans numéro, encadré par des animateurs/intervenants qui deviennent souvent des personnes significatives pour les jeunes.

Quelle est la philosophie du projet maison de jeunes?

- La maison de jeunes Le Transit est caractérisée par une approche communautaire du travail auprès des jeunes. Elle veut faire participer les jeunes au développement de la société et souhaite qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents.



MAISON DE JEUNES LE TRANSIT

75, Rue Thuney, Trois-Rivières, G8T 2N7
Téléphone : (819) 371-2982, Télécopieur : (819) 371-3222
Courriel : letransit@qc.aira.com

Membre du Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec

- Elle intervient, non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes que nous rejoignons. La maison de jeunes considère les jeunes comme des individus à part entière, capables de trouver des solutions individuelles et collectives à leurs problèmes. Un milieu de soutien et d'accompagnement, de relations volontaires et égalitaires et de confrontation positive.

Pour nous joindre :

Adresse : *Maison de jeunes Le Transit, 75 rue Thuney, G8T 2N7 Trois Rivières, Québec.*

Téléphone : 819-371-2982.

Courriel : letransit@qc.aira.com.

Facebook : *MDJ LE TRANSIT*

Directeur général : *Brice Kermagoret*