

Annnonce de course

Manche 1 du challenge club 2019/2020

Type de terrain : microrelief, marais traversables, végétation dense et épineuse : guêtres fortement recommandées.

Carte : « Les Sources » 2018, Cestas, révision partielle 2019.

Format de course : micro-sprint en forêt



Parcours	Niveau technique	Distance	Nombre de postes	Dénivelé positif
Echauffement	Bleu-jaune	0.9 km	4	10 m
Qualification (compétition avec chronométrage)	Violet	1.1 km	15	50 m
Récup'	Jaune	1.4 km	5	10 m

Temps du vainqueur estimé : 12-15'

NE PAS OUBLIER VOS PUCES

POUR CEUX QUI N'EN ONT PAS, ELLES SERONT PRETEES SUR PLACE

Horaires de départ : libres toutes les minutes à partir de 18h et après avoir réalisé le parcours d'échauffement. Fermeture du circuit compétition et débalisage vers 19h30.

Résultats : consultables sur place ; le premier tiers de chacun des deux classements (femme et homme) est qualifié pour la finale. La liste officielle des qualifiés sera publiée le soir même sur le site du club.

Accès : suivre le fléchage mis en place à l'intersection chemin des Sources / chemin du Petit Trianon à Cestas.