

- Les études ont montré que la fourniture à l'avance de PCU augmentait son utilisation et diminuait les délais d'utilisation.
- En revanche, elles n'ont pas démontré que la fourniture à l'avance de la PCU réduisait l'incidence des grossesses non prévues à l'échelle d'une population. Les raisons avancées pour expliquer cette absence d'efficacité incluent :
  - une mauvaise évaluation par les femmes de leur risque de grossesse et dès lors une utilisation insuffisante de la pilule de contraception d'urgence même si celle-ci est disponible ;
  - une augmentation de l'utilisation de la PCU principalement chez les femmes les moins à risque de grossesse.
- Les études n'ont pas montré d'effet négatif de la prescription ou de la fourniture à l'avance de la PCU sur les rapports sexuels non protégés, l'incidence des IST ou l'utilisation de la contraception régulière.

## Améliorer l'information sur la contraception d'urgence

Ces recommandations s'inscrivent dans le cadre de l'objectif n°97<sup>1</sup> de la loi relative à la politique de santé publique de 2004. Elles sont destinées aux décideurs publics mais concernent également tous les professionnels de santé et associations d'usagers impliqués dans les questions de contraception, de sexualité et de prévention.

Les stratégies visant à éviter les grossesses non désirées sont : l'information et l'éducation sexuelle dès le plus jeune âge, le développement des moyens contraceptifs, l'utilisation correcte de la contraception régulière, l'utilisation de la contraception d'urgence et le recours à l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

La contraception d'urgence désigne une contraception de « rattrapage », utilisable par les femmes en situation d'urgence dans les 3 à 5 jours (selon le type de contraception d'urgence) qui suivent un rapport sexuel non ou mal protégé pour éviter une grossesse non prévue. Elle n'est pas efficace à 100 % et son efficacité est d'autant plus grande que sa prise a été faite plus précocement après le rapport non protégé. Elle n'est pas destinée à être utilisée de façon régulière en raison du risque d'échec plus grand qu'avec les autres contraceptifs modernes. Elle est disponible en pharmacie sans prescription médicale.

### Messages clés

La HAS recommande d'informer les femmes et les hommes sur la contraception d'urgence, les délais d'utilisation des différentes méthodes, leur mode d'utilisation et les possibilités d'accès, à l'occasion de tout contact relatif à la contraception, la sexualité ou la délivrance de préservatifs, en dehors du contexte d'urgence.

La HAS recommande d'envisager une prescription à l'avance de la pilule de contraception d'urgence au cas par cas même si la prescription à l'avance à titre systématique n'a pas fait la preuve de son efficacité.