

## Liste COC lexique pour les non médecins

- **Tabac** : les femmes fumeuses de plus de 35 ans, quelle que soit la quantité de tabac sont systématiquement renvoyées vers le médecin pour apprécier les risques.
- **l'asthme et les problèmes de thyroïde** ne contre indiquent pas la pilule.
- **Tension** artérielle, la contrôler si possible si antécédent de prise élevée et renvoi systématique vers le médecin.
- **Diabète** : trop de sucre dans le sang (glycémie élevée). Maladie chronique traitée soit par régime seul, soit par comprimés soit par piqûres que la personne se fait elle même. Maladie qui, négligée, peut entraîner de nombreuses complications et favorise l'obstruction des petites et grosses artères (coeur, rein, oeil...). Un diabète non compliqué ne contre indique pas la pilule EP mais la situation sera systématiquement évaluée par le médecin.
- **Cholestérol, Triglycérides**: des taux élevés seront interprétés par le médecin (bon et mauvais cholestérol, alimentation...) . Ne contre indique pas la délivrance d'une seule plaquette. Conseiller à la femme d'apporter les résultats d'analyse à la consultation.
- **Problème de rein** : attention, rien à voir avec " mal aux reins" qui signifie un rhumatisme, rien à voir non plus avec les infections urinaires la plupart du temps. Fait allusion à une maladie des reins avec anomalie de filtration des urines pouvant aller jusqu'à la dialyse.
- **Maladies inflammatoires intestinales**. Il s'agit de maladie chroniques entraînant des poussées régulières de douleurs du ventre, diarrhée, sang dans les selles avec souvent nécessité d'un traitement au long cours entre les poussées. Rien à voir avec la constipation chronique.
- **Greffes d'organes, cancer du sein**. Forcément connu des femmes, nécessitant un suivi au long cours et des traitements souvent lourds ( chimio...)
- **Infarctus** : stade où une partie du muscle cardiaque mal irriguée est détruite lors d'un épisode de douleurs violentes de la poitrine, aboutissant la plupart du temps en réanimation, souvent précédé de douleurs dans la poitrine lors des efforts ( on parle alors d'insuffisance coronarienne)
- **Paralysie** : conséquence de l'obstruction d'une artère dans le cerveau entraînant la destruction d'un territoire plus ou moins important.
- **Phlébite** : caillot dans une veine, la plupart du temps la jambe, survenant spontanément ou favorisé par un plâtre ou une immobilisation chirurgicale par exemple. Attention, les varices ne sont pas une contre indication à débiter la pilule. Le médecin appréciera la situation lors de la consultation.
- **Embolie pulmonaire** : conséquence de la migration d'un caillot entraînant souffrance ou destruction d'une partie du poumon.
- **Jaunisse** : peau et muqueuses jaunes par accumulation dans le sang de pigments biliaires, traduit le mauvais fonctionnement du foie ou de la vésicule biliaire.
- **Hépatite** : inflammation aiguë ou chronique du foie avec ou sans jaunisse, la plupart du temps due à un virus ou à l'alcool.
- **Migraine** : définie sur la liste, à différencier de simples maux de tête.
- **Epilepsie** : crises plus ou moins importantes (jusqu'à la perte de connaissance) détectées à l'électro-encéphalogramme. Traitement et surveillance à vie chez l'adulte.
- **Millepertuis** : traitement à base de plantes conseillé entre autres pour la dépression, pouvant s'acheter à la pharmacie ou sur internet ( gélules ou comprimés).  
Peut diminuer l'efficacité de la pilule, situation à apprécier par le médecin lors de la consultation, ne contre indique pas le démarrage de la pilule. En cas d'achat sur internet, vérifier si possible que le fabriquant est un laboratoire pharmaceutique.
- **La grossesse** doit être éliminée autant que possible : test urinaire, à renouveler si nécessaire en cas de quick start 3 semaines après la dernière prise de risque.