

2019
-
2020

MAISON DE LA JEUNESSE
ET DE LA CULTURE



CONTACTEZ-NOUS À MJCHAMOISS@YAHOO.FR
ET RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MJCHAMOISS.FR

72 RUE DE LYON - -69930 SAINT LAURENT DE CHAMOUSSET

La MJC, Comment ça marche ?

• ADHESION

Pour chaque activité, il faut avoir la carte d'adhérent (1 seule par personne) au prix de **12 €**, valable de septembre 2019 à août 2020.

Une inscription est définitive à réception :

- du règlement total de la cotisation,
- de l'adhésion à la MJC (offerte à partir du 3ème membre de la même famille)

Pour les nouveaux adhérents :

Certificat médical obligatoire



Pour les anciens adhérents :

Questionnaire de santé & attestation
(+ certificat médical de l'année précédente)

OU

Nouveau certificat médical

• REPRISE DES COURS

La reprise des cours aura lieu la **semaine du lundi 23 septembre** (sauf pour philatélie). Certaines activités sont susceptibles d'être annulées selon le nombre de participants.

Les **2 premières séances** de chaque activités sont des **cours d'essai** donc **ouvertes à tous**.

→ **INSCRIPTIONS :** ←

Forum des associations à la salle polyvalente :

Samedi 7 Septembre de 10h à 13h

Permanences au local de la MJC (sous le restaurant scolaire) :

Samedi 28 Septembre et 5 Octobre de 9h à 12h

Suivez toute l'actualité de la MJC de la Chamouss' sur :

Facebook



&



Instagram

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle des Arts Martiaux

Lundi 18h30-19h30

Maud BREUL - 06 10 65 10 10

Mardi 9h30-10h30

Emilien LEGRAIN - 06 76 28 78 57

Tarif : 137€ (adhésion incluse)

1 chèque de 53€ et 2 chèques de 42€

JUDO

Salle des Arts Martiaux

Vendredi : 3 groupes de niveau

17h15-18h15

18h15-19h15

19h15-20h45

Thierry PRAT - 06 76 28 78 57

Tarifs :

- 16 ans : 117€ (adhésion incluse)

1 chèque de 47€ et 2 chèques de 35€

+ 16 ans : 142€ (adhésion incluse)

1 chèque de 56€ et 2 chèques de 43€

YOGA

Salle des Arts Martiaux

Mardi 19h30-21h

Jean-François BOURCIER

06 45 80 08 44

Tarif : 105€ (adhésion incluse)

1 chèque de 43€ et 2 chèques de 31€

PHILATELIE

Salle à l'ET AIS

3ème mardi du mois

20h30

Joseph BRAS - 04 74 70 54 41

Tarif : adhésion uniquement (12€)

GYM DOUCE

Mardi 10h30-11h30

Salle des Arts Martiaux

St Laurent de Cht

Jeudi 9h-10h et 10h30-11h30

Salle Bayard / Salle du Cinéma

Ste Foy L'Argentière / Longessaigne

Emilien LEGRAIN - 06 76 28 78 57

Tarif : 137€ (adhésion incluse)

1 chèque de 53€ et 2 chèques de 42€

PILATES

Salle Polyvalente Annexe

Lundi :

18h30-19h15

Mardi :

19h30-20h15

20h15-21h

Mercredi :

9h-9h45 // 9h45-10h30

17h30-18h15 // 18h15-19h

19h-19h45

Corinne FREDIERE - 06 89 59 60 54

Tarif : 240€ (adhésion incluse)

1 chèque de 88€ et 2 chèques de 76€

BODY TONIC

Salle Polyvalente Annexe

Lundi 20h-21h

Maud BREUL

06 10 65 10 10

Tarif : 152€ (adhésion incluse)

1 chèque de 60€ et 2 chèques de 46€

BADMINTON (Loisir)

Salle Pluriactivités

New!

Lundi 20h30-23h

Bruno TURPIN

Tarif : adhésion uniquement (12€)

GYM ENFANTS

Salle de Psychomotricité

- 3 ans : mardi 16h30-17h15
- 4 ans : mercredi 16h15-17h15
- 5 ans : mercredi 17h15-18h15

Maud BREUL - 06 10 65 10 10

Salle Polyvalente

- 6-7 ans : vendredi 16h45-18h
- 8-10 ans : mardi 16h45-17h45
- 11-15 ans : mardi 17h45-19h

Perrine DESSALES - 06 26 38 30 15

Tarifs :

3 à 10 ans : 102€ (adhésion incluse)

1 chèque de 42€ et 2 chèques de 30€

11 à 15 ans : 107€ (adhésion incluse)

1 chèque de 43€ et 2 chèques de 32€

A vos Agendas !

Samedi 7
Septembre 2019

Sortie Boîte de nuit

Samedi 23
Novembre 2019

Matinée Boudins
Beaujolais Nouveau

Samedi 11
Avril 2020

Bal de Pâques

N'oubliez pas notre **Assemblée Générale :**
le Vendredi 18 Octobre 2019 à 20H30

Contact Activités : Lucas BLANC - 06 19 06 06 88

