

# STAGE TENNIS

Organisé par : **AMANDINE TOWNER**, Moniteur diplômé d'Etat  
Assistée par : **NICOLAS BUISSART**, Assistant moniteur de tennis

**\*LE STAGE EST OUVERT A TOUS**



**FORMULE INITIATION**  
SEMAINE 1 (DU 8 AU 12 JUILLET)

**DE 10H A 17H**

**Niveaux :**

**Violet / Rouge / Orange**

**100€**

**FORMULE PERFECTIONNEMENT**  
SEMAINE 2 (DU 15 AU 19 JUILLET)

**DE 10H A 17H**

**Niveaux :**

**Orange / Vert / Balle dure non compétiteur**

**100€**

**FORMULE ADULTES LOISIRS ET ADOS CLASSES/COMPETITEURS**

**5 SOIRS DU 8 AU 12 JUILLET**

**ET / OU**

**5 SOIRS DU 15 AU 19 JUILLET**

**DE 17H A 18H30**

**40€**

## Journée type :

- **10h - 10h30 : Echauffement ludique (parcours, jeux ludiques, etc.)**
- **10h30 - 12h : Tennis**
- **12h - 13h30 : Repas et animations**
- **13h30 - 14h30 : Activité ludique / sport collectif**
- **14h30 - 16h : Tennis**
- **16h - 16h30 : Jeux à thèmes**
- **16h30 - 17h Goûter**

**PREVOIR PIQUE NIQUE POUR LE MIDI**



**Animations  
Le midi**



*Jeux vidéo - Baby foot - Tennis de table - Badminton - Fléchette*

**Renseignements et inscriptions :** Amandine TOWNER - 06 33 22 60 52

✂ .....

Nom : ..... Prénom : .....

N° de téléphone : .....

Mail : .....

Formule : ..... Niveau ou classement : .....

Règlement :    oui        non        /        Cheque        Espèce