



Secerts & NATURELS
Remèdes



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !

Bonjour

Voici votre bonus gratuit. Vous allez découvrir dans ce mini guide des astuces et des recettes simples à utiliser pour votre maison.

Bonne lecture.

Bruno

Secerts & NATURELS
Remèdes



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !

Sommaire

Antipoussière « maison »	5
Argenterie.....	5
Baignoire.....	5
Beurre, matière grasse	5
Bois	5
Boîte en plastique.....	5
Boue.....	5
Brosse à dents	6
Café.....	6
Cafetière électrique.....	6
Calcaire	6
Canalisation bouchée	6
Carrelage	6
Casserole	6
Chaussettes	7
Cirage.....	7
Désinfecter	7
Email	7
Encre.....	7
Eponge.....	7
Fer à repasser	7
Four	7
Four à micro-ondes	8
Fruits rouges.....	8
Jouets.....	8
Lave-vaisselle.....	8
Moisissures.....	8
Nettoyant « maison »	8
Odeur.....	8
Pare-brise	8



Penderie	9
Plaque de cuisson	9
Produit blanchissant	9
Réfrigérateur	9
Rideau de douche.....	9
Sac de sport	9
Siphon.....	9
Thermos.....	10
Verre.....	10



Les remèdes naturels à la maison

Antipoussière « maison »

Dans un seau, mélangez 8 tasses d'eau bien chaude, une tasse de vinaigre blanc et 10 gouttes d'huile essentielle de Menthe poivrée. A l'aide d'une éponge, appliquez cette préparation sur vos vitres sales et poussiéreuses, en partant du haut vers le bas. Essuyez ensuite à l'aide d'une raclette, puis avec un chiffon doux légèrement humide. Éliminez les dernières traces humides avec votre peau de chamois.

Argenterie

Pour faire briller votre argenterie sans fatigue, saupoudrez un peu de bicarbonate de soude sur un chiffon humide et frottez (sans trop appuyer) vos objets en argent. Rincez-les ensuite à l'eau claire et séchez-les à l'aide d'un chiffon doux.

Baignoire

Pour que votre baignoire soit propre et sente bon, saupoudrez du bicarbonate de soude sur toute sa surface et frottez légèrement à l'aide d'une éponge humide. Rincez ensuite à l'eau claire.

Beurre, matière grasse

Pour éliminer radicalement une tache de beurre (ou une tache de gras) d'un vêtement, plongez le vêtement ou le linge taché dans un bain composé de 5 mesures d'eau chaude pour 1 mesure de jus de citron. Lorsque le tissu est bien imbibé, frottez la tache, lavez de manière habituelle, rincez et séchez.

Bois

Pour nettoyer un meuble en bois, saupoudrez du bicarbonate de soude sur sa surface, puis frottez-la délicatement à l'aide d'un chiffon humide, en suivant le sens des fibres.

Boîte en plastique

Rien ne vaut le bicarbonate de soude pour nettoyer et désinfecter en profondeur les boîtes alimentaires en plastique. Faites tremper les boîtes dans une solution composée d'un litre d'eau et de 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. N'hésitez pas à augmenter la dose de bicarbonate si les boîtes sont vraiment sales.

Boue

Une tache de boue sur un vêtement ? La première chose à faire est de laisser sécher la boue puis de la brosser afin d'en éliminer une grosse partie. Vous devez ensuite nettoyer les dernières traces avec



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !

une eau savonneuse additionnée de jus de citron, en comptant 2 mesures d'eau savonneuse pour une mesure de citron. Frottez et rincez.

Brosse à dents

Rien ne vaut le bicarbonate de soude pour nettoyer et assainir votre brosse à dents. Faites-la tremper pendant toute la nuit dans un verre d'eau additionnée d'une cuillère à soupe de bicarbonate. Résultat garanti !

Café

Faites disparaître une tache de café en la lavant immédiatement à l'eau froide. Si la tache est plus ancienne, frottez-la avec du vinaigre dilué. Et si la tache est plus tenace, utilisez (avec prudence pour le linge) un mélange d'alcool et de vinaigre. Rincez ensuite abondamment.

Cafetière électrique

Prolongez la vie de votre cafetière en lui offrant chaque mois un détartrage au vinaigre. Remplissez le réservoir de votre cafetière avec du vinaigre blanc et actionnez l'appareil. Éliminez ensuite l'odeur ou le goût du vinaigre en faisant fonctionner à plusieurs reprises l'appareil, uniquement avec de l'eau froide.

Calcaire

Une tache de calcaire ou un dépôt de calcaire disparaît avec le vinaigre blanc.

Canalisation bouchée

Versez dans le lavabo, la baignoire ou l'évier une tasse de bicarbonate de soude, la même quantité de sel et une autre tasse d'alcool. Faites immédiatement couler un peu d'eau chaude et patientez environ ¼ d'heure. Faites ensuite couler de l'eau tiède.

Carrelage

Pas question d'imprégner votre carrelage de produits toxiques, souvent très onéreux. Remplissez un seau d'eau chaude et diluez-y une tasse de bicarbonate de soude. Lavez votre carrelage, puis rincez-le à l'eau tiède.

Casserole

Le fon de votre casserole est brûlée ? Pour la récupérer à coup sûr, versez un verre d'eau froide dans la casserole et ajoutez-y 5 cuillères à soupe de gros sel. Laissez tremper pendant quelques heures. Les traces de brûlé disparaîtront ensuite très facilement.



Chaussettes

Si vous saupoudrez un peu de bicarbonate de soude sur vos chaussettes avant de les enfiler, vous neutralisez ainsi les éventuelles odeurs de transpiration pendant toute la journée.

Cirage

Votre cirage est devenu tout sec ? Ajoutez-lui quelques gouttes de jus de citron bien chaud. Vous réhydratez le cirage et lui offrirez ainsi une seconde jeunesse.

Désinfecter

Quel que soit l'objet, ou quelle que soit la surface que vous désirez désinfecter, versez un peu de jus de citron sur une éponge humide, saupoudrez d'un peu de sel et frottez la surface ou l'objet en question. Rincez ensuite à l'eau claire.

Email

Les lavabos, les douches, les baignoires sont souvent en émail. Pour les nettoyer facilement au quotidien, imprégnez une éponge de jus de citron et frottez-en les surfaces à traiter. Rincez et essuyez.

Encre

Pour éliminer radicalement les taches d'encre sur les mains et les doigts, rien ne vaut le jus de citron versé directement sur la peau. Frottez et ensuite lavez-vous les mains avec du savon, comme d'habitude.

Eponge

Vous voulez désinfecter une éponge ? Faites-la tremper pendant une journée complète dans de l'eau chaude généreusement citronnée.

Fer à repasser

Pour nettoyer votre fer à repasser en le détartrant de manière naturelle, frottez sa semelle à l'aide d'un demi-citron dont la pulpe a été préalablement saupoudrée de sel fin. Rincez ensuite avec une éponge humide et séchez-le à l'aide d'un chiffon.

Four

Voici comment décaper votre four. Confectionnez une pâte à base d'une mesure d'eau tiède pour 3 mesures de bicarbonate de soude. Répartissez-la dans le four et laissez agir toute la nuit. Rincez ensuite à l'eau chaude, à l'aide d'une éponge.



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !

Four à micro-ondes

Mettez un peu de bicarbonate de soude sur une éponge et frottez les parois intérieures de votre four à micro-ondes. C'est parfait pour éliminer au quotidien les éclaboussures et autres salissures.

Fruits rouges

Frottez le plus vite possible la tache avec un jus de citron, puis lavez votre nappe comme vous le faites d'habitude.

Jouets

Il est important de nettoyer régulièrement les jouets de vos enfants. Lavez les jouets avec une solution composée de 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude pour un litre d'eau. Frottez, rincez à l'eau claire et essuyez.

Lave-vaisselle

Il est important de désodoriser et de détartrer régulièrement votre lave-vaisselle. Environ une fois par mois, faites tourner la machine à vide en y glissant seulement une tasse de bicarbonate de soude. Vous pouvez remplacer le bicarbonate par un verre de vinaigre dans le fond de votre appareil.

Moisissures

Le citron est idéal pour combattre les moisissures. C'est simple, il vous suffit, 2 fois par mois, d'utiliser une éponge imprégnée de jus de citron. Cette astuce vous permet par exemple de nettoyer votre frigo.

Nettoyant « maison »

Voici un produit nettoyant pour la maison. Dans 2 litres d'eau chaude, mélangez ½ verre d'alcool et ¼ de verre de bicarbonate de soude. Ce produit écologique nettoie et désinfecte du sol au plafond.

Odeur

Des odeurs désagréables flottent dans votre maison ? Une simple assiette remplie d'argile en poudre les fera disparaître.

Pare-brise

Pour nettoyer le pare-brise de votre voiture, diluez une ½ tasse de bicarbonate de soude dans un litre d'eau chaude. Nettoyez le pare-brise avec cette préparation, puis rincez-le à l'eau claire.

Secerts & NATURELS
Remèdes



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !

Penderie

Vous voulez faire disparaître une odeur peu agréable et tenace dans une penderie ou un placard ? Pensez à l'argile. Déposez quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix sur des morceaux de pierre d'argile, puis disposez ceux-ci dans le fond de la penderie ou du placard. L'odeur disparaîtra rapidement.

Plaque de cuisson

Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude sur les plaques de cuisson et frottez avec une éponge humide, sans appuyer trop fort.

Produit blanchissant

Emulsifiez une ½ tasse de jus de citron avec 2 tasses d'eau et 6 à 8 gouttes d'huile essentielle de citron. Faites tremper le linge à blanchir dans ce mélange pendant au moins une heure, puis lavez-le comme d'habitude.

Réfrigérateur

Des mauvaises odeurs dans votre réfrigérateur ? Glissez quelques petits morceaux d'argile pour supprimer les odeurs indésirables, tout en permettant aux ingrédients de conserver leurs propres parfums. Vous pouvez aussi mettre un petit récipient contenant 100 g de bicarbonate de soude dans votre réfrigérateur.

Rideau de douche

Pour nettoyer correctement votre rideau de douche et éliminer les éventuelles moisissures, saupoudrez un peu de bicarbonate de soude sur une éponge et frottez les rideaux jusqu'à ce qu'il soit impeccable. Rincez-le ensuite à l'eau tiède, puis laissez-le sécher à l'air ambiant.

Sac de sport

Il est important de désodoriser régulièrement les sacs de sport. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude à l'intérieur quand les sacs ne sont pas utilisés. Le bicarbonate de soude va absorber les mauvaises odeurs (odeur de transpiration, de vêtements mouillés...) et éviter l'apparition de moisissures.

Siphon

Il arrive que les siphons des sanitaires, de la salle de bain ou de la cuisine dégagent des odeurs désagréables. Pour les faire disparaître rapidement, versez-y ½ tasse de bicarbonate de soude, puis faites couler de l'eau chaude. Patientez environ ¼ d'heure, puis faites couler de l'eau tiède.



Thermos

Pour éliminer radicalement les odeurs dans les bouteilles thermos, lavez-les avec une solution composée de 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude par litre d'eau.

Verre

Vous voulez que vos verres soient étincelants ? Versez le jus d'un citron dans leur eau chaude de rinçage.

Secerts & NATURELS
Remèdes



Changez vos habitudes ! Apprenez à utiliser les remèdes naturels, pour faire des économies tout en prenant soin de votre bien-être !