

Bicarbonate de soude

Caractéristiques :



pH (1% dans l'eau) : 8.0 – 8.6



Soluble dans l'eau



Dosage : à volonté, selon utilisation

Origine :

Minérale, obtenu à partir de matières premières renouvelables. Non nocif pour l'environnement.

Propriétés :

- Dégraissant, nettoyant
- Détachant, blanchissant doux
- Anti-odeur, neutralisant des acides
- Adoucisseur de l'eau
- Fongistatique
- Abrasif (sous forme poudre), récurant

Précautions :

- Ne pas utiliser sur l'aluminium ou les surfaces cirées.

Les cristaux de soude

Caractéristiques :



pH (1% dans l'eau) : 11.0 - 11.5



Soluble dans l'eau



Dosage : 1 à 4 cuillère(s) à soupe par litre d'eau suffisent en général

Origine :

Minérale, obtenu à partir de matières premières renouvelables. Non nocif pour l'environnement.

Propriétés :

- Dégraissant, nettoyant puissant
- Détachant, blanchissant
- Adoucisseur de l'eau
- Fongicide

Précautions :

- Réservé à un usage ménager, éviter tout contact avec la peau et les yeux, manipuler avec des gants.
- Ne pas utiliser sur l'aluminium ou les surfaces cirées, peintes ou laquées (sauf pour les décaper).

« les traditionnelles » : savon noir & savon de Marseille

Caractéristiques :



pH : 8 - 10



Soluble dans l'eau



Dosage : à volonté, selon utilisation.

Origine :

Végétale (savon noir, savon de Marseille végétal), obtenu par saponification traditionnelle. Bonne biodégradabilité. Certains savons sont d'origine animale (certains "savons de Marseille" de mauvaise qualité)

Propriétés :

- Nettoyant, dégraissant, détachant
- Moussant (pas forcément beaucoup - mais ce n'est pas la mousse qui lave !)

A savoir :

- Le savon noir est généralement très concentré : pour le sol 1 cuillère à café suffit pour 1 seau d'eau !
- Le savon de Marseille est blanc si est fait à partir d'huile de palme et vert à partir d'huile d'olive (privilégier le savon vert !), choisir le vrai savon de Marseille (moins de produits chimiques dedans) et celui avec le moins d'ingrédients ! Se trouve en copeaux, paillettes ou cube !

Les détartrants : acide citrique et vinaigre blanc

Caractéristiques :



pH (5% dans l'eau) = 2.3



Soluble dans l'eau



Dosage : 5 à 10% dans l'eau pour une solution acide détartrante

Acide citrique :

Vinaigre blanc :

pH (pur) = 2.5-3.5

Dosage : dilué à 30-50% dans l'eau voire pur selon utilisation

Origine :

Végétale, obtenu par fermentation, non nocif pour l'homme & l'environnement. Biodégradable.

Propriétés :

- Acidifie
- Détartre
- Elimine la rouille
- Provoque une effervescence quand on l'associe au bicarbonate de soude ou aux cristaux de soude
- Neutralise le calcaire de l'eau, assouplissant ainsi les vêtements

Précautions :

- Les acides attaquent certaines surfaces : marbre, pierre
- L'acide citrique pur est irritant, manipuler avec des gants, éviter tout contact avec les yeux
- Lors de la manipulation de vinaigre chaud ou solution chaudes, éviter de respirer les vapeurs qui peuvent être irritantes.

Les huiles essentielles

Caractéristiques :



Pas de pH (insolubles dans l'eau)



Insoluble dans l'eau
(soluble dans l'huile)



Dosage : 30 à 50 gouttes par litre de préparation pour parfumer vos produits ménagers et jusqu'à 2 - 3% pour un produit désinfectant (1 à 2 cuillère(s) à soupe par litre)

Origine :

100 %
Végétale

Huile essentielles	Propriétés principales en usage ménager	Utilisation ménagères
Citron	Parfume et désodorise antiseptique antibactérienne assainit l'air	Dans tous vos produits ménagers, dans la machine à laver, pour les mauvaises odeurs
Lavande et Lavandin	Bonne odeur de propre éloigne les moustiques antiseptique	Pour parfumer le linge dans tous les produits ménagers. Le lavandin à privilégier pour le ménage.
Tea tree	Antibactérienne antifongique	Désinfecte les plans de travail, toilettes...
Eucalyptus radié Pin Sylvestre	Parfume et rafraîchit antiseptique assainit l'air	Dans tous vos produits ménagers, en diffusion pour assainir l'air
Citronnelle et Lemongrass	Anti-moustique et éloigne les insectes	Dans vos compositions à diffuser
Cèdre de l'Atlas	rafraîchit et assainit l'air Antimites	Sur un galet dans les placards, dans vos compositions à diffuser
Cryptomeria	Anti-acariens antimites	Sur un galet dans les placards, en spray anti-acariens
Laurier noble	Antibactérienne antifongique	Dans tous vos produits ménagers
Pamplemousse	Parfume et désodorise antiseptique	Dans tous vos produits ménagers

Précautions :

- Lire la fiche technique et les précautions et recommandations de chaque huile essentielle que vous utilisez (peut-être nocif si mauvaise utilisation et existe des réactions allergiques !)

Lessive

Ingrédients Pour 3 L :	<ul style="list-style-type: none">❖ 150 gr de savon de Marseille en copeaux / râpés❖ 150 gr de cristaux de soude❖ 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude❖ 2 Litres d'eau❖ 1 ou 2 cuillères à café d'huile essentielles
Préparation :	<p>Faire fondre le savon pendant environ 10 minutes dans les 2 litres d'eau bouillante</p> <p>Rajouter les cristaux de soude et le bicarbonate dès que l'eau est refroidie</p> <p>Lorsque le mélange est froid, mixer le tout et mettre les huiles essentielles</p> <p>Transvaser le tout dans un vieux bidon de 3 L de lessive, rajouter un peu d'eau. Bien secouer avant chaque utilisation (pour ma part j'ai mis 2 caillots au fond du bidon pour me faciliter la chose).</p> <p>Pour le dosage environ 2 bouchons (environ 150 ml) pour une machine de 7 kilos. A ajuster selon la saleté du linge et la dureté de l'eau.</p>

Adoucissant

Ingrédients Pour 1,5 L :	<ul style="list-style-type: none">❖ 150 ml de vinaigre blanc❖ ½ verre de bicarbonate❖ 50 gouttes d'huile essentielles❖ 1 L d'eau
Préparation :	<p>Mélanger tous les ingrédients.</p> <p>Attention : mélanger les ingrédients petit à petit, car ça mousse !!!</p>

Détachant pré-lavage

Ingrédients Pour 500 ml :	<ul style="list-style-type: none">❖ 500 ml d'eau❖ 1 bouchon de savon noir liquide❖ 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
Préparation :	<p>Mettre tous les ingrédients dans un flacon et agiter !</p> <p>Verser une noisette sur la tâche laissé agir 20 min, puis laver en machine</p>

Détartrant WC

Ingrédients Pour 1 L :	<ul style="list-style-type: none">❖ 2 verres de vinaigre blanc❖ 1 verre de bicarbonate de soude❖ 4 cuillères à soupe de savon noir❖ eau❖ d'huiles essentielles (pour la bonne odeur !)
Préparation :	Mélanger les ingrédients dans un flacon de gel WC et le tour est joué ! Pour bien récurer le fond des WC, je mets de l'acide citrique je laisse agir ! Vous pouvez aussi mettre des pastilles de javel mais mauvais point pour l'environnement !

Nettoyant / désinfectant multi surfaces

Ingrédients Pour 500 ml :	<ul style="list-style-type: none">❖ 1/3 de vinaigre blanc❖ 2/3 d'eau❖ 1 cuillère à soupe de bicarbonate❖ 2 cuillères à café d'huile essentielles de citron❖ Le jus de la moitié d'un citron
Préparation :	Verser tous les ingrédients dans un vaporisateur ! Bien secouer avant chaque utilisation (l'huile essentielle ne se mélange pas avec l'eau !)

Crème à récurer

Ingrédients Pour 750 ml :	<ul style="list-style-type: none">❖ 375 g de bicarbonate❖ 250 gr de sel fin❖ 3 bouchons de savon noir❖ 20 gouttes d'huiles essentielles citron
Préparation :	Mélanger les ingrédients dans un ancien flacon de liquide vaisselle. A utiliser directement sur le support à nettoyer ou sur une éponge

Dégraissant

Ingrédients Pour 1 L 5 :	<ul style="list-style-type: none">❖ 1 litre d'eau chaude❖ 150 gr de savon noir liquide❖ 30 gouttes d'huiles essentielles de citron
Préparation :	<p>Verser le savon noir dans l'eau chaude, bien remuer</p> <p>Laisser refroidir, puis rajouter le citron</p> <p>Transvaser le mélange dans un flacon Pompe ! Pratique le produit ne nécessite pas de rinçage !</p>

Liquide vaisselle

Ingrédients Pour 500 ml :	<ul style="list-style-type: none">❖ 8 cuillères à soupe de savon noir liquide❖ 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude❖ 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc❖ 20 gouttes d'huiles essentielles de citron
Préparation :	<p>Verser les ingrédients dans le flacon, compléter avec de l'eau chaude, bien agité pour mélanger le tout.</p> <p>Produit très concentré ! Bien agiter avant chaque utilisation</p>

Produit à vitre

Ingrédients Pour 1 L :	<ul style="list-style-type: none">❖ 2/3 d'eau❖ 1/3 de vinaigre blanc❖ 1 cuillère à café de savon noir❖ En option : 1 cuillère à café d'huile essentielle de citronnelle
Préparation :	<p>Verser le tout dans un spray !</p> <p>La citronnelle servira à repousser les moustiques et a des propriétés antiseptiques</p>