

Faire ses produits ménagers soi-même:

# NETTOYANT MULTI-USAGES



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# NETTOYANT MULTI-USAGES

Avec cette recette, nettoyez et désinfectez toutes les surfaces sans avoir besoin d'en mettre une grande quantité ou de rincer.

## Ingrédients pour un bidon de 2 litres :



2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium



1 cuillère à soupe de vinaigre blanc



30 gouttes d'huile essentielle de votre choix



Eau chaude

1. Versez le bicarbonate de sodium à l'aide d'un entonnoir.
2. Ajoutez le vinaigre blanc et l'huile essentielle.
3. Remplissez le reste du bidon avec de l'eau chaude.

**FERMEZ ET SECOUEZ,  
VOTRE RECETTE EST PRÊTE !**

N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation, les huiles essentielles remontent à la surface.

+ infos

[strasbourg.eu/menageanaturel](http://strasbourg.eu/menageanaturel)  
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même:

# LE NETTOYANT POUR LES VITRES



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# NETTOYANT POUR LES VITRES

Avec cette recette prête en moins d'une minute,  
à vous les fenêtres sans traces!

## Ingrédients pour un vaporisateur :



10 cuillères  
à soupe de  
vinaigre blanc



5 gouttes d'huile  
essentielle à la  
citronnelle



25 cl d'eau  
démminéralisée

1. Placez un entonnoir sur votre vaporisateur.
2. Versez l'ensemble des ingrédients dans le vaporisateur.
3. Fermez et secouez.

**VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation. Pour des vitres sans traces, pensez à utiliser un chiffon microfibre.

+ **infos**

[strasbourg.eu/menageaunaturel](https://strasbourg.eu/menageaunaturel)  
[#menageaunaturel](https://twitter.com/menageaunaturel)



# Faire ses produits ménagers soi-même: L'ADOUCISSANT



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# ADOUCISSANT

Avec cette recette, adoucissez, assouplissez et parfumez votre linge d'une agréable odeur.

Ingrédients pour un bidon de 2 litres :



½ verre de  
vinaigre blanc



5 gouttes d'huile  
essentielle de lavandin  
*ou du parfum de votre choix*



1 litre  
d'eau tiède

1. Versez l'ensemble des ingrédients dans votre bidon.
2. Remuez.

**VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

Rassurez-vous votre linge  
ne sentira pas le vinaigre  
une fois sec.

+ infos

[strasbourg.eu/menageanaturel](https://strasbourg.eu/menageanaturel)  
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)



# Faire ses produits ménagers soi-même: **LIQUIDE VAISSELLE**



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# LIQUIDE VAISSELLE

Avec cette recette, à vous la vaisselle écologique!

## Ingrédients pour un flacon de 500 ml:



1 cuillère à soupe de  
vinaigre blanc



1 cuillère à soupe de  
bicarbonate de sodium



10 cuillères à soupe de  
savon noir



2 gouttes d'huile essentielle  
d'orange douce

1. Placez un entonnoir sur votre flacon.
2. Versez l'ensemble des ingrédients dans votre flacon.
3. Ajoutez de l'eau pour remplir le flacon.

**FERMEZ ET SECOUEZ,  
VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

Si l'odeur d'orange vous déplaît, n'hésitez pas à utiliser une huile essentielle de citron ou mandarine pour rester dans les agrumes. Pour plus de gourmandise, essayez la vanille ou laissez vous tenter par la lavande ou l'eucalyptus.

+ infos

[strasbourg.eu/menageanaturel](http://strasbourg.eu/menageanaturel)  
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)





# Faire ses produits ménagers soi-même: **LA LESSIVE**



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# LA LESSIVE

Avec cette recette, obtenez une lessive concentrée, facile d'utilisation et au parfum que vous aurez choisi.

## Ingrédients pour un bidon de 2 litres:



125 g de savon de Marseille râpé



125 g de bicarbonate de sodium



30 gouttes d'huile essentielle de votre choix



Eau tiède

1. Mélangez directement dans le bidon le savon de Marseille râpé et le bicarbonate.
2. Remplissez le bidon d'eau tiède.
3. Ajoutez l'huile essentielle.
4. Fermez et secouez fortement pour bien mélanger.

LAISSEZ REPOSER QUELQUES HEURES,  
VOTRE RECETTE EST PRÊTE !

Pensez à secouer le bidon de lessive avant chaque utilisation.

+ infos

[strasbourg.eu/menageaunaturel](http://strasbourg.eu/menageaunaturel)  
[#menageaunaturel](https://twitter.com/menageaunaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même:

# LE NETTOYANT POUR LES SOLS



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT  
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

# NETTOYANT POUR LES SOLS

Avec cette recette éliminez les salissures, désinfectez et dégraissez en profondeur tous les types de sols tout en parfumant votre maison d'une bonne odeur naturelle.

## Ingrédients pour environ 3 lavages :



1 cuillère à soupe de  
savon noir



2 cuillères à soupe de  
bicarbonate de sodium



2 cuillères à soupe de  
vinaigre blanc



10 gouttes d'huile  
essentielle de votre choix

1. Mélangez les ingrédients dans un pot.
2. Ajoutez 1 cuillère à soupe de la préparation dans de l'eau chaude (1 cuillère de nettoyant par litre d'eau).

**VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

Vous pouvez conserver le reste de la préparation dans le pot, au sec, pour vos prochains lavages.

+ infos

[strasbourg.eu/menageanaturel](https://strasbourg.eu/menageanaturel)  
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)

