

THE LEGEND OF ZELDA : BREATH OF THE WILD

GUIDE CUISINE

REMEDES ET PLATS

By Zarkil



I. The Legend of Zelda : Breath of the Wild – Cuisiner remèdes et plats

1. Astuces.....	3
2. 20 recettes pour les débutants.....	4
I. Base Fruits.....	6
3. Les pommes (Pomme)	6
4. Les autres fruits (Fruit).....	6
II. Base Légume et/ou Herbe ou Fleur	7
5. Les recettes vapeur (Légume ou Herbe ou Fleur).....	7
6. Les autres plats aux légumes (Légume, herbe ou fleur)	7
7. Les plats marinés (Rayon de miel endure).....	7
III. Base Viande et/ou Poisson	8
8. Les brochettes (Viande ou Poisson, et/ou Champignon)	8
9. Les grillades (Produit de la mer, Venaison ou Volaille).....	8
IV. Base Cristal de sel	9
10. Les omelettes (Cristal de sel sauf 1).....	9
11. Les plats salés (Cristal de sel).....	9
V. Base Epices gorons.....	9
12. Les steaks (Flacon d'épices gorons)	9
13. Les plats sautés (Flacon d'épices gorons)	9
VI. Base Boisseau de riz.....	10
14. Les boulettes (Boisseau de riz).....	10
15. Les risottos (Boisseau riz, Motte beurre, Cristal de sel)	10
16. Les Riz au curry (Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons).....	10
17. Les riz (Boisseau de riz, Cristal de sel sauf 1)	11
18. Les Pilaf (Boisseau riz, Œuf volatile, Motte beurre, viande volaille).....	11
VII. Base Boisseau de blé.....	12
19. Les gâteaux (Boisseau de blé)	12
20. Les tartes (Boisseau de blé, Canne à sucre).....	12
21. Les tourtes (Boisseau blé, Motte beurre, Cristal de sel).....	12
22. Les meunières (Boisseau blé, Motte de beurre, poisson ou prod mer)	12
VIII. Base Bouteille de lait frais.....	13
23. Les veloutés (Bouteille de lait frais).....	13
24. Les soupes (Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre)	13
25. Les ragoûts (Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre sauf 1).....	13
26. Les crêpes (Bouteille lait frais, Oeuf volatile, Boisseau blé, Canne à sucre).....	14
IX. Autres recettes.....	14
27. Les plats ratés	14
28. Les élixirs féériques (Fée).....	14

Ce document est une remise en forme du dossier Jeuxvideo.com sur le sujet, avec l'ajout d'une table des matières, un classement par type d'ingrédient nécessaire, et par nom de recette.

Toutes les recettes proviennent du lien suivant :

<http://www.jeuxvideo.com/dossier/618956/zelda-breath-of-the-wild-recettes-de-base-conseils-cuisine-notre-guide-pour-bien-debuter/>

1. Astuces

Cuisiner des remèdes et de bons petits plats est essentiel pour voyager et affronter les ennemis que vous rencontrerez. Afin de vous éviter de perdre du temps en accumulant les échecs cuisants lorsque vous êtes aux fourneaux, voici quelques petits conseils pour être le meilleur des chefs :

Créer des remèdes n'est pas aisé, commencez donc simplement par cuisiner **un matériau de monstre avec une créature** (légarz, grenouille, libellule...) avant de vous engager dans des mélanges plus compliqués. Contrairement aux plats, accumuler les échecs se révélera nécessaire avant d'obtenir de bons remèdes.

Les plats, eux, sont très faciles à cuisiner. Pour augmenter leurs effets, n'hésitez pas à mélanger cinq ingrédients (fruits, herbes, champignons, viande) ensemble. Plus il y a d'ingrédients, plus vous gagnerez de coeurs (minimum un par ingrédient : cinq simples pommes cuites ensemble = un chutney restaurant 5 coeurs).

Les matériaux de monstres et bestioles servent aux remèdes, la nourriture sert à préparer des plats.

Ne mélangez pas matériaux de monstre et nourriture : ça ne donne jamais rien.

Ne cuisinez surtout pas avec de la gelée chuchu !

Notez également que, si votre recette contient, par exemple, **plus de fruits que de champignons**, vous obtiendrez forcément un **chutney** de fruits (et inversement, **plus de champignons que de fruits**, vous permettront d'avoir des **brochettes**). Autres astuces, utilisez des herbes pour créer des poêlées végétales et une bouteille de lait frais pour des veloutés de légumes revigorants à tomber à le renverse.

Un seul boost de statut par recette : il est inutile d'ajouter plusieurs ingrédients apportant des effets différents (défense, discrétion...) dans l'espoir d'obtenir un résultat avec plusieurs types de boost, car le résultat final sera toujours d'un seul type en termes de boost.

Il suffit parfois d'une bonne recette pour vous tirer d'une situation périlleuse : face à un boss retors par exemple, il n'est pas forcément requis d'obtenir une nouvelle armure ou des armes plus puissantes, un bon remède ou un plat avec un bonus peut suffire à compenser un équipement faiblard.

Congeler de la nourriture en la déposant dans la neige. Ainsi, si vous les mangez, vous obtiendrez l'effet "anti-chaueur" qui vous permettra de résister aux températures élevées.

2. 20 recettes pour les débutants

Outre nos astuces et principes de la cuisine, nous vous proposons une liste non-exhaustive de recettes efficaces et/ou peu chères pour se restaurer au début de l'aventure :

Pomme grillée

Liste des ingrédients : Pomme (à laisse près d'un feu)

Effet(s) : Restaure trois-quart d'un coeur.

Brochette de viande

Liste des ingrédients : Viande ou volaille

Effet(s) : Restaure deux coeurs

Chutney de fruits

Liste des ingrédients : assortiments de fruits (par exemple, cinq pommes)

Effet(s) : Restaure cinq coeurs.

Chutney de fruits tempo

Liste des ingrédients : Pomme, Gland, Fruit de lotus tempo

Effet(s) : Restaure trois coeurs et améliore la vitesse (niveau 1) pendant 2m20s.

Pommes au four

Liste des ingrédients : Pomme, Oeuf de volatile, Boisseau de blé, Motte de beurre

Effet(s) : Restaure neuf coeurs.

Poêlée végétale max

Liste des ingrédients : Herbes d'Hyrule, Radis max

Effet(s) : Restaure tous les coeurs et ajoute provisoirement trois coeurs de plus que le seuil max

Légumes salés max

Liste des ingrédients : Herbes d'Hyrule, Radis max (x2), Cristal de sel

Effet(s) : Restaure tous les coeurs et ajoute provisoirement six coeurs de plus que le seuil max

Brochette de champis enduro

Liste des ingrédients : Champis enduro (x2)

Effet(s) : Restaure deux coeurs et un tiers de la jauge d'endurance

Poêlée végétale tempo

Liste des ingrédients : Fruit de lotus tempo (x3), Carotte tempo, Violettes tempo

Effets(s) : Restaure quatre coeurs et améliore la vitesse (niveau 3) pendant 5m

Velouté de légumes tempo

Liste des ingrédients : Carotte tempo, Bouteille de lait frais, Cristal de sel

Effet(s) : Restaure 2 coeurs + améliore la vitesse (niveau 1) pendant 3m20s

Remède tempo

Liste des ingrédients : Lézard tempo + Viscère de Moblin

Effet(s) : Améliore la vitesse (niveau 1) pendant 4m10s

Omelette aux champis protecto

Liste des ingrédients : Champi armo, Oeuf de volatile, Motte de beurre, Cristal de sel

Effet(s) : Restaure trois coeurs et augmente la défense (niveau 1) pendant 4m40s

Boulettes aux herbes silencio

By Zarkil

Liste des ingrédients : Fleur silencio, Boisseau de riz

Effet(s) : Restaure deux coeurs et améliore la discrétion (niveau 1) pendant 3m

Brochette de champis silencio

Liste des ingrédients : Champis silencio (x2)

Effet(s) : Restaure deux coeurs et améliore discrétion (niveau 1) pendant 2m30s

Piments sautés pikpik

Liste des ingrédients : Piment

Effet(s) : Restaure un coeur et augmente la résistance au froid (niveau 1) pendant 2m30s

Poêlée végétale silencio

Liste des ingrédients : Fleur silencio (x5)

Effet(s) : Améliore la discrétion (niveau 1) pendant 10m

Viande salée endure

Liste des ingrédients : Pomme, Champi endure, Herbes d’Hyrule, Viande de volaille, Cristal de sel

Effet(s) : Restaure six coeurs et un peu moins d’un quart de la jauge d'endurance

Poêlée végétale

Liste des ingrédients : Champi armo, Herbes d’Hyrule, Radis max, Fleur armo, Viande de volaille

Effet(s) : Restaure treize coeurs)

Remède vitalis

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Oeuf de volatile, Cristal de sel, Grenouille vigueur, Aile griffue

Effet(s) : Restaure onze coeurs et toute la jauge d’endurance + une seconde

Poisson vapeur

Liste des ingrédients : Fruit de lotus tempo, Gros radis max, Crabe endure

Effet(s) : Restaure onze coeurs.

I. Base Fruits

3. Les pommes (Pomme)

Pommes au four

Liste des ingrédients : Pomme, Motte de beurre.

Pommes au miel

Liste des ingrédients : Pomme, Rayon de miel enduro.

4. Les autres fruits (Fruit)

Bananes frites

Liste des ingrédients : Bananes lame, Boisseau de blé, Canne à sucre.

Citrouille farcie

Liste des ingrédients : Citrouille armo, Viande.

Fruits au miel

Liste des ingrédients : Fruit, Rayon de miel enduro.

Grand chutney de fruits

Liste des ingrédients : Quatre fruits de variétés différentes.

Assiette fruits et champis

Liste des ingrédients : Fruit, Champignon.

Chutney de fruits

Liste des ingrédients : Fruit.

Sauté de fruits de la forêt

Liste des ingrédients : Gland ou Fruit d'oiseau.

Piments sautés

Liste des ingrédients : Piment.

II. Base Légume et/ou Herbe ou Fleur

5. Les recettes vapeur (Légume ou Herbe ou Fleur)

Viande vapeur

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Viande.

Poisson vapeur

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Poisson.

Champis vapeur

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Champignon.

Fruits vapeur

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Fruit.

6. Les autres plats aux légumes (Légume, herbe ou fleur)

Bouillon de légumes

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Cristal de sel, Légume ou Herbe ou Fleur.

Grande poêlée végétale

Liste des ingrédients : Quatre légumes, herbes ou fleurs de variétés différentes.

Poêlée végétale (1)

Liste des ingrédients : Légume, herbe ou fleur.

Poêlée végétale (2)

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Légume ou Herbe ou Fleur.

7. Les plats marinés (Rayon de miel enduro)

Bonbon au miel

Liste des ingrédients : Rayon de miel enduro.

Viande marinée

Liste des ingrédients : Viande, Rayon de miel enduro.

Poisson mariné

Liste des ingrédients : Produit de la mer, Rayon de miel enduro.

Champis marinés

Liste des ingrédients : Champignon, Rayon de miel enduro.

Légumes marinés

Liste des ingrédients : Légume, Rayon de miel enduro.

III. Base Viande et/ou Poisson

8. Les brochettes (Viande ou Poisson, et/ou Champignon)

Viande épicée

Liste des ingrédients : Viande, Piment.

Brochettes de viande

Liste des ingrédients : Quatre morceaux de viande de variétés différentes.

Brochettes de champis

Liste des ingrédients : Quatre champignons de variétés différentes.

Brochettes de poissons

Liste des ingrédients : Quatre poissons de variétés différentes.

Délice des bois au poisson

Liste des ingrédients : Poisson, Champignon.

Délice des bois viande

Liste des ingrédients : Viande, Champignon.

Brochette de viande

Liste des ingrédients : Viande.

Brochette de la mer

Liste des ingrédients : Crabe ou escargot.

Brochette de poisson

Liste des ingrédients : Poisson.

Brochette de viande

Liste des ingrédients : Champignon.

9. Les grillades (Produit de la mer, Venaison ou Volaille)

Grillade terre-mer divine

Liste des ingrédients : Venaison divine ou Volaille divine, Produit de la mer.

Grillade terre-mer fine

Liste des ingrédients : Venaison fine ou Viande de volaille, Produit de la mer.

Grillade terre-mer

Liste des ingrédients : Venaison ou Viande de volaille, Produit de la mer.

Poisson grillé relevé

Liste des ingrédients : Produit de la mer, Piment.

IV. Base Cristal de sel

10. Les omelettes (Cristal de sel sauf 1)

Omelette nature

Liste des ingrédients : Oeuf de volatile.

Omelette aux champis

Liste des ingrédients : Champignon, Oeuf de volatile, Motte de beurre, Cristal de sel.

Omelette aux herbes

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Oeuf de volatile, Motte de beurre, Cristal de sel.

11. Les plats salés (Cristal de sel)

Viande divine salée

Liste des ingrédients : Venaison divine ou Volaille divine, Cristal de sel.

Viande fine salée

Liste des ingrédients : Venaison fine ou Viande de volaille fine, Cristal de sel.

Viande salée

Liste des ingrédients : Venaison ou Viande de volaille, Cristal de sel.

Crabe salé

Liste des ingrédients : Crabe, Cristal de sel.

Poisson salé

Liste des ingrédients : Poisson, Cristal de sel.

Légumes salés

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Cristal de sel.

Champis salés

Liste des ingrédients : Champignon, Cristal de sel.

V. Base Epices gorons

12. Les steaks (Flacon d'épices gorons)

Steak de venaison divine

Liste des ingrédients : Venaison divine, Flacon d'épices gorons.

Steak de venaison fine

Liste des ingrédients : Venaison fine, Flacon d'épices gorons.

Steak de venaison

Liste des ingrédients : Venaison, Flacon d'épices gorons.

13. Les plats sautés (Flacon d'épices gorons)

Sauté de champis odorant

Liste des ingrédients : Champignon, Flacon d'épices gorons.

Sauté aux herbes

Liste des ingrédients : Légume ou Herbe ou Fleur, Flacon d'épices gorons.

Crabe sauté

Liste des ingrédients : Crabe, Flacon d'épices gorons.

By Zarkil

VI. Base Boisseau de riz

14. Les boulettes (Boisseau de riz)

Oeuf au plat au riz

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Oeuf de volatile.

Boulettes de monstre

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Cristal de sel, Extrait de monstre.

Boulettes à la viande

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Viande.

Boulettes au poisson

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Poisson.

Boulettes aux champis

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Champignon.

Boulettes aux herbes

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Légume ou Herbe ou Fleur.

15. Les risottos (Boisseau riz, Motte beurre, Cristal de sel)

Paella de la mer

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Motte de beurre, Cristal de sel, Daurade, Turbo max.

Risotto au saumon

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Motte de beurre, Cristal de sel, Saumon max.

Risotto au crabe

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Motte de beurre, Cristal de sel, Crabe.

Risotto aux légumes

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Motte de beurre, Cristal de sel, Carotte ou citrouille.

Risotto aux champis

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Motte de beurre, Cristal de sel, Champignon.

16. Les Riz au curry (Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons)

Curry de monstre

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Extrait de monstre.

Curry de venaison divine

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Venaison divine.

Curry de volaille divine

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Volaille divine.

Curry de venaison fine

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Venaison fine.

Curry de volaille fine

By Zarkil

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Viande de volaille fine.

Curry de venaison

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Venaison.

Curry de volaille

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Viande de volaille.

Curry de fruits de mer

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Turbo max ou daurade.

Curry végétarien

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Carotte ou citrouille.

Curry

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons.

17. Les riz (Boisseau de riz, Cristal de sel sauf 1)

Riz frit oeuf-crabe

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Oeuf de volatile, Cristal de sel, Crabe.

Riz frit de la mer

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Cristal de sel, Turbo max ou daurade.

Riz au curry

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Flacon d'épices gorons, Motte de beurre.

Riz à la venaison divine

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Cristal de sel, Venaison divine ou Volaille divine.

Riz à la venaison fine

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Cristal de sel, Venaison fine ou Volaille fine.

Riz à la venaison

Liste des ingrédients : Boisseau de riz, Cristal de sel, Venaison ou Volaille.

18. Les Pilaf (Boisseau riz, Œuf volatile, Motte beurre, viande volaille)

Pilaf de volaille divine

Liste des ingrédients : Viande de volaille divine, Boisseau de riz, Oeuf de volatile, Motte de beurre.

Pilaf de volaille fine

Liste des ingrédients : Viande de volaille fine, Boisseau de riz, Oeuf de volatile, Motte de beurre.

Pilaf de volaille

Liste des ingrédients : Viande de volaille, Boisseau de riz, Oeuf de volatile, Motte de beurre.

VII. Base Boisseau de blé

19. Les gâteaux (Boisseau de blé)

Pain au froment

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Cristal de sel.

Gâteau aux fruits

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Canne à sucre, Pomme ou baie, Fruit.

Gâteau au monstre

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre, Extrait de monstre.

Gâteau à la citrouille

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre, Citrouille armo.

Gâteau à la carotte

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre, Carotte.

Gâteau aux graines

Liste des ingrédients : Gland ou fruit d'oiseau, Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre.

20. Les tartes (Boisseau de blé, Canne à sucre)

Tarte aux pommes

Liste des ingrédients : Pomme, Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre.

Tarte aux oeufs

Liste des ingrédients : Oeuf de volatile, Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre.

Tarte aux fruits

Liste des ingrédients : Fruit, Boisseau de blé, Canne à sucre, Motte de beurre.

21. Les tourtes (Boisseau blé, Motte beurre, Cristal de sel)

Tourte à la viande

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Motte de beurre, Cristal de sel, Viande.

Tourte au poisson

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Motte de beurre, Cristal de sel, Produit de la mer.

22. Les meunières (Boisseau blé, Motte B, poisson ou p.mer)

Saumon meunière

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Motte de beurre, Saumon max.

Daurade meunière

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Motte de beurre, Daurade.

Poisson meunière

Liste des ingrédients : Boisseau de blé, Motte de beurre, Produit de la mer.

VIII. Base Bouteille de lait frais

23. Les veloutés (Bouteille de lait frais)

Lait chaud

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais.

Le flan

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Oeuf de volatile, Canne à sucre.

Velouté de cœur

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Radfis, Melon glagla, Fruit volt.

Velouté de champis

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Carotte.

Velouté de légumes

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Cristal de sel, Carotte ou Citrouille.

Velouté de viande

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Cristal de sel, Légume ou Herbe ou Fleur, Viande.

Velouté de poisson

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Cristal de sel, Légume ou Herbe ou Fleur, Produit de la mer.

24. Les soupes (Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre)

Soupe de monstre

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Extrait de monstre.

Soupe de coquillages

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Turbo max.

25. Les ragoûts (Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre sauf 1)

Ragoût de monstre

Liste des ingrédients : Viande, Produit de la mer, Extrait de monstre.

Ragoût de citrouille

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Citrouille armo.

Ragoût de viande divine

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Venaison divine ou Volaille divine.

Ragoût de viande fine

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Venaison fine ou Viande de volaille fine.

Ragoût de viande

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Venaison ou Viande de volaille.

Ragoût de carotte

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Boisseau de blé, Motte de beurre, Carotte.

26. Les crêpes (Bouteille lait frais, Oeuf volatile, Boisseau blé, Canne à sucre)

Crêpe aux baies

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Oeuf de volatile, Boisseau de blé, Canne à sucre, Baie.

Crêpe au miel

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Oeuf de volatile, Boisseau de blé, Canne à sucre, Rayon de miel enduro.

Crêpe

Liste des ingrédients : Bouteille de lait frais, Oeuf de volatile, Boisseau de blé, Canne à sucre.

IX. Autres recettes

27. Les plats ratés

Plat brise-dent

Liste des ingrédients : Fagot de bois ou pierre précieuse.

Plat douteux

Liste des ingrédients : Matériau de monstre ou Petit animal, N'importe quel autre ingrédient (Ou toute autre combinaison non spécifiée).

28. Les élixirs féériques (Fée)

Elixir féérique (1)

Liste des ingrédients : Fée.

Elixir féérique (2)

Liste des ingrédients : Fée, Pierre précieuse ou Matériau de monstre ou Petit animal.

Elixir féérique (3)

Liste des ingrédients : Fée, Matériau de monstre, Petit animal.

Elixir féérique (4)

Liste des ingrédients : Fée, Pierre précieuse, Matériau de monstre, Petit animal.