

Lessive

Ingrédients

80 g de Savon de Marseille râpé ou en paillettes
1,5 L d'eau

3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (Linge de couleur)
Ou 3 cuillères à soupe de cristaux de soude (Linge blanc)

5 gouttes d'huile essentielle (facultatif)

Faites chauffer 1L d'eau, ajoutez-y le savon de Marseille et le bicarbonate de soude, mélangez pour dissoudre la préparation et laissez reposer minimum 1h. Mettez la préparation dans un bidon, ajoutez 0,5 L d'eau tiède et l'huile essentielle. Secouez, c'est prêt !

Si vous trouvez que la lessive n'est pas assez liquide, ajoutez de l'eau tiède. Ou mettez directement la pâte de lessive dans le bouchon du bidon de lessive puis dans le tambour. Pour le linge blanc, remplacez le bicarbonate de soude par les cristaux de soude. Dosez de la même manière que votre ancienne lessive.

Coût estimé:

0,8 à 1,5 €

Le bidon de lessive

NB: En fonction de la marque de votre savon de Marseille en paillettes, votre produit final pourra avoir une texture différente (exemple : lessive non homogène à secouer avant chaque utilisation). Cela ne préjuge pas de la qualité de votre produit.



Nettoyant multi-surfaces

Ingrédients

1L d' eau

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

1 cuillère à café d'huile essentielle

Prenez un vaporisateur d'un litre, ajoutez la moitié de l'eau et le bicarbonate de soude.

Secouez.

Ensuite, ajoutez doucement le vinaigre blanc et le reste de l'eau.

Parfumez avec l'huile essentielle.

Mélangez, c'est prêt !

Secouez avant chaque utilisation.



Coût estimé:

1,5 à 3,0 €

Pour 1 L

Nettoyant multi-usages

Ingrédients

1 cuillère à café de cristaux de soude

1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

1 cuillère à café de savon noir

500 ml d'eau chaude.

**Mélangez tous les ingrédients, c'est prêt!
Lavez à l'éponge les surfaces (cuisine, salle de bains,
murs à lessiver...).**

**Séchez, au besoin, à l'aide d'un chiffon en
microfibre.**



*Coût estimé:
5 à 7 centimes
d'euros*

Produit pour le sol

Ingrédients

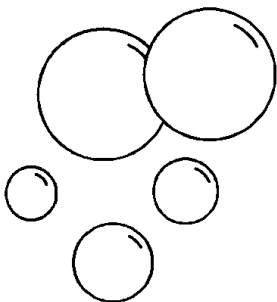
3 à 4 L d'eau chaude

1 cuillère à soupe de savon noir liquide

Vinaigre blanc

***Mettez de l'eau chaude dans un seau ,
versez le savon noir, ajoutez-y quelques
gouttes de vinaigre blanc pour désinfecter.
Il n'est pas nécessaire de rincer.***

*Coût estimé:
7 à 10 centimes
d'euros*



Liquide vaisselle

Ingrédients

500 ml d'eau tiède

1 cuillère à soupe de cristaux de soude

1 cuillère à café de bicarbonate de soude

1 cuillère à café de savon noir dilué dans 1 cuillère à soupe d'eau

1 verre de savon de Marseille râpé

Huile essentielle de citron

Mélangez les cristaux de soude, le bicarbonate, le savon noir dilué et le savon de Marseille râpé.

Ajoutez y l'eau et mélangez activement.

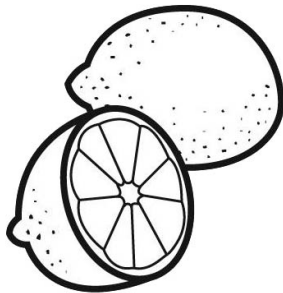
Vous pouvez ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle.

Secouez, c'est prêt !

Coût estimé:

1,5 à 2,7 €

Pour 1 Litre



Produit à vitres

Ingrédients

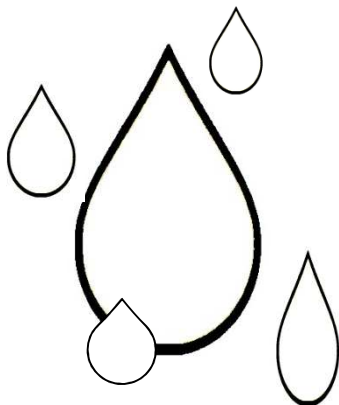
*1 verre de vinaigre blanc
750 ml d'eau*

***Prenez un vaporisateur d'un litre,
ajoutez l'eau et le vinaigre blanc.***

Mélangez, c'est prêt !

***Pour essuyer vos vitres, utilisez du papier
journal roulé en boule ou un chiffon en
microfibre.***

*Coût estimé:
6 à 10 centimes
d'euros*



Crème à récurer

Ingredients

1/2 tasse de bicarbonate de soude (environ 100g)

Du jus de citron

1 goutte d'huile essentielle (tea tree)

Mettez le bicarbonate dans un bol, y ajouter peu à peu le jus de citron pour faire une pâte (attention ça mousse !)

Mélangez jusqu'à ce que la pâte épaississe.

Ajoutez l'huile essentielle et mélangez.

C'est prêt.

Coût estimé:

0,7 à 1,5 €

Pour 200ml



Cire pour meubles

Ingrédients

1 verre d'huile d'olive

1 verre de vinaigre blanc ou de citron

Prenez un pulvérisateur, mettez-y le vinaigre blanc et l'huile d'olive.

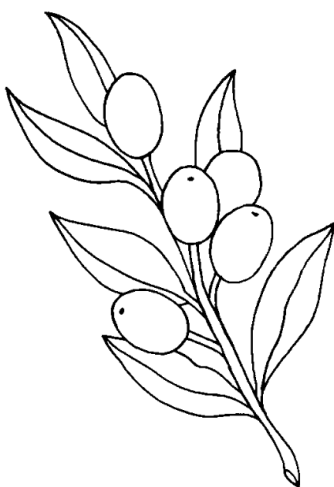
Secouez.

Pulvérisez les zones à cirer et essuyez avec un chiffon doux.

Coût estimé:

1,0 à 1,5€

Pour 400 ml



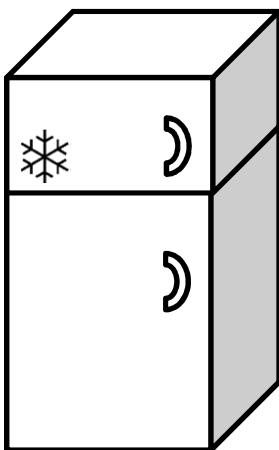
Nettoyant pour réfrigérateur

Ingredients

*2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
Jus d'un demi-citron ou du vinaigre blanc
5 gouttes d'huile essentielle de citron*

***Remplissez un bol à moitié d'eau tiède,
ajoutez le bicarbonate de soude
et mélangez !***

***Ajoutez le jus de citron ou un verre de
vinaigre blanc, l'huile essentielle.
Mélangez c'est prêt !***



*Coût estimé:
10 à 20 centimes
d'euros*

Nettoyant pour four

Ingrédients

200 g de bicarbonate de soude

100 g de sel

1 L d'eau

***Mélangez le bicarbonate de soude et le sel,
ajoutez-y progressivement l'eau.***

Le mélange doit former une pâte.

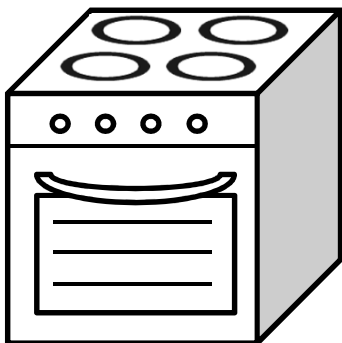
***Mouillez l'intérieur de votre four, appliquez la
pâte sur les parois (sauf sur les
résistances) frottez avec un chiffon.***

***Laissez reposer une nuit puis rincez à l'eau
claire et essuyez...***

***Renouvelez l'opération si votre four est très
encrassé.***

Coût estimé:

1,1 à 2,0 €



Bloc WC

Ingrédients

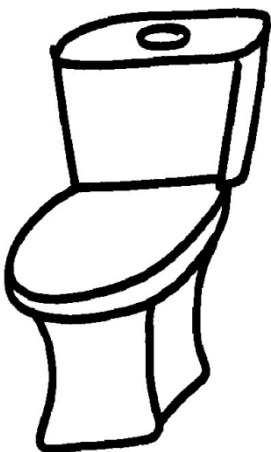
200 ml d'eau
4 grammes d'agar-agar
150 ml de vinaigre blanc
40 gouttes d'huile essentielle de lavande

***Faire bouillir l'eau, ajoutez-y l'agar-agar,
remuez jusqu'à dissolution.***

***Ajoutez le vinaigre blanc et laissez
reposez 5 minutes.***

Versez les huiles essentielles.

***Pour préparer les blocs, versez le mélange dans
des petites barquettes en plastique
que vous aurez récupérées
(par exemple : paquet de gâteaux).
Les blocs se solidifient à température
ambiante et se conservent quelques
semaines au frais.***



Coût estimé:
75 à 85 centimes
d'euros

Nettoyer des canalisations

Ingrédients

5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

5 cuillères à soupe de vinaigre blanc

Eau chaude

Avec cette méthode, vous éliminerez tous les résidus de vos canalisations. Pour entretenir ses canalisations et bannir le débouchage de vos éviers.

Versez le bicarbonate de soude dans votre siphon. Ajoutez-y aussitôt le vinaigre blanc. La réaction chimique qui s'ensuit produit un pétilllement qui contribue à dissoudre le bouchon.

***Laissez agir pendant environ 15 à 30 minutes.
Rincez à l'eau chaude.***

*Coût estimé:
20 à 40 centimes
d'euros*