

Annexe : Quelques fiches de produits différents de ceux utilisés traditionnellement

🕒 Les Noix de Lavage



Description du produit :

Produites par le *Sapindus Mukorossi*, communément appelé “arbre à savon”, les noix de lavage sont utilisées en Inde et au Népal pour la laine des tapis et les soies les plus fines. Leur coquille contient de la saponine qui, au contact de l’eau, agit comme un détergent écologique : quatre à six demi-coquilles suffisent et, après deux ou trois lessives, les noix devenues molles peuvent être mises dans le bac à compost. Une lessive 100 % naturelle et biodégradable ! En complément des noix de lavage, l’agent blanchissant (Ref :15123920).
Contenance : 500 g = 3 lessives par semaine pendant 6 mois - Sachet de coton fourni.

Coût	7,95euros pour 500 g soit 3 lessives par semaine pendant 6 mois
Achat	Sur internet : www.natureetdecouvertes.com Rubrique « Bien être » › Maison saine › Noix de lavage

🕒 Boule de lavage écologique



Description du produit :

Une boule de lavage correspond à 1000 lavages.

La boule de lavage contient des billes de céramique. Au lavage, les billes se frottent entre elle et libèrent des rayons infrarouge. Cette action physique agit directement sur les propriétés des molécules d'eau et offre une protection face à l'oxydation et à la décoloration des vêtements en éliminant les moisissures et les odeurs désagréables.

Coût	14,90euros pour 1 boule de lavage
Achat	Sur internet : www.leguide.com Rubrique « Maison » › Entretien domestique › Entretien linge

🕒 **Bicarbonate de sodium**

Description du produit :

Bicarbonate de soude 1 kg multi-usages technique

Le bicarbonate de soude est un produit "miracle" utilisé en droguerie familiale comme nettoyant, adoucissant, abrasif, anti-acide, désodorisant, désinfectant, anti-calcaire, désinfectant.. On l'utilise pour soigner, nettoyer, jardiner et même comme fongicide...

Peu coûteux et écologique, le bicarbonate de soude est un produit très polyvalent. Il s'utilise dans de multiples applications et remplace de nombreux produits "tous faits" que nous utilisons pour chaque jour.

Coût	4,20euros pour 1kg de Bicarbonate de soude
Achat	Sur internet : www.toutallantvert.com Rubrique « Maison » > Entretien de la maison

🕒 **Pierre d'argile**

Description du produit :

La pierre d'argile Sorélia remplace à elle seule un grand nombre de produits ménagers :

- enlève les graisses cuites sur les plaques de cuisson (gaz, électrique, induction, vitrocéramique), fours et micro-onde.
- est efficace contre les traces d'eau et le tartre dans les salles de bains (lavabos, faïence, robinetterie, douche, baignoire...).
- nettoie les métaux (cuivre, argenterie, laiton, aluminium, laiton, or, jantes alu, chromes, vérandas alu, semelles de fer à repasser...).
- ne raye pas les surfaces vitrées (pare-brises, miroirs, inserts de cheminée, cabines de douche...)...
- convient à toutes les surfaces telles que le marbre, linoléum, plastiques, acryliques...dans la maison, un bateau, une caravane... (Certifiée par Ecocert en Septembre 2009)

Coût	13,90euros pour une Pierre d'argile de 550gr Sorélia
Achat	Sur internet : www.etre-nature.fr Rubrique « Maison et Jardin » > Ménage et entretien écologique

4. Comment produire ses produits ménagers en Eau'tarcie ?

Fiches

Recettes Produits

À faire soi même

Respecter notre environnement ce n'est pas uniquement consommer Bio, d'autant plus que bien souvent les prix restent élevés pour l'achat de certains de ces produits. De part nous même nous pouvons fabriquer des produits écologiques, et ce en consommant moins que lorsque l'on achète un produit déjà fabriqué. Vous trouverez donc dans la fin de ce dossier quelques fiches recettes pour fabriquer ses produits d'entretien soit même. Il vous reste plus qu'à mettre la main à la pate !

Recette de liquide vaisselle maison

Voici une recette simple et rapide à réaliser pour laver la vaisselle à la main. C'est également un liquide vaisselle très économique, et écologique, en plus d'être hypo-allergénique !

Ingrédients :

Du vinaigre blanc et des cristaux de soude

Comment fabriquer son propre liquide vaisselle ?

Remplir au 3/4 un flacon de 250ml puis verser 2 grosses cuillères à soupe de cristaux (surtout attention car cela bouillonne beaucoup)

Ensuite mettre des feuilles de romarin pour le parfum.

Surtout ne pas reboucher la bouteille tant qu'il y a de la mousse de bouillonnement.

NB :

Le produit restant liquide avec un petit dépôt blanc dans le fond de la bouteille avec les feuilles, il faut secouer avant chaque utilisation.

Ce qui semble très spécial au départ c'est qu'il ne mousse pas mais nettoie et dégraisse très bien, et sur la vaisselle il ne reste pas d'odeur de vinaigre.

Astuces :

Pour le parfum on peut mettre du romarin, des zestes de citron non traités, des fleurs de lavande, de la verveine, ou quelques gouttes d'huile essentielle, ...

Recettes pour nettoyer les sanitaires

Voici une méthode naturelle qui fonctionne en entretien courant mais aussi lors de détartrage « massif ». Idéale lorsque l'on a une fosse septique.

Ingrédients :

Du bicarbonate de soude et du vinaigre blanc

Comment détartrer et nettoyer ses WC de manière simple et écologique ?

1. Commencez par enlever l'eau des WC en la poussant avec la balayette,
2. Saupoudrez de bicarbonate la partie à détartrer,
3. Versez lentement une casserole de vinaigre blanc chauffé (attention à ne pas respirer le vinaigre chaud)
4. Laissez agir au moins 30 minutes (on peut laisser une nuit au besoin)
5. Frotter au besoin (mais normalement ce ne sera même pas la peine.)

Astuces :

L'on peut également nettoyer nos sanitaires avec du soda (vous savez, celui de couleur noir).

En effet ½ verre de vinaigre blanc plus ½ verre de soda peuvent également détartrer !

Recette pour nettoyer les vitres

Voici comment faire votre produit pour nettoyer vos vitres de manière efficace, peu coûteuse et respectueuse de l'environnement.

Ingrédients :

2/3 d'eau et 1/3 de vinaigre blanc

Comment fabriquer son propre nettoyant vitres ?

Pour faire ce produit vous-même, il suffit de mélanger dans un vaporisateur vide, le vinaigre blanc avec de l'eau. Puis appliquer le produit sur les surfaces à nettoyer.

NB :

Le vinaigre coûte moins d'un euro la bouteille et vous sera aussi utile pour retirer le calcaire de votre évier, dans la salle de bain...

Une petite note pour les produits ménagés à faire soi-même, les deux produits de base à avoir dans vos placards sont le vinaigre blanc et du savon de marseille !

Astuces :

Essuyez les vitres qui viennent d'être lavées avec du papier journal froissé. Plus efficace qu'une peau de chamois, le journal a l'avantage d'avoir de l'encre et celle-ci a la particularité de faire briller les vitres.

Recette pour une lessive écologique

A base de savon de Marseille, cette recette de lessive est très économique. Elle lave le blanc et la couleur en profondeur et en douceur. Les huiles essentielles parfument agréablement le linge.

Ingrédients (pour 3 L de lessive liquide) :

Eau, savon de marseille, bicarbonate de soude et huile essentielle de citron.

Comment fabriquer sa propre lessive ?

1. Râper 35 g à 40 g de savon de Marseille. La dose de savon dépendra de la consistance désirée pour la lessive (fluide ou épaisse). Faire des copeaux assez fins, pour que le savon se dilue facilement.
2. Jeter les copeaux en pluie, avec 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, dans 1 litre d'eau très chaude.
puis laisser de côté une heure.
3. Mélanger
4. Allonger avec 1 litre d'eau tiède et mettre en bidon (3 litres) à l'aide d'un entonnoir. Filtrer s'il reste quelques morceaux de savon.
5. Parfumer avec une dizaine de gouttes d'huile essentielle de citron.
6. Le lendemain, allonger à nouveau la lessive - qui aura bien épaissi - avec 1 litre d'eau froide. Secouer bien le bidon pour tout mélanger.

NB :

La glycérine contenue dans le savon de Marseille imperméabilise les couches des bébés. Il faut utiliser du savon de Marseille sans glycérine

Astuces :

Utiliser 1 à 2 dl de lessive par machine en fonction de la saleté du linge. Verser le liquide dans le compartiment lessive ou dans une boule en plastique directement dans le tambour.

Recette pour fabriquer son propre détergent tout usage

Pour nettoyer, faire briller la maison de manière efficace et écologique, voici une ou deux recettes simples.

Ingrédients :

Savon pur, jus de citron, cristaux de soude et de l'eau

Comment fabriquer son propre détergent ?

Commençons par le détergent tout usage : mélangez 125 ml de savon pur à quatre litres d'eau chaude. Pour enlever de la graisse et obtenir un arôme fraîcheur, on ajoute 60 ml de jus de citron. En doublant la quantité de savon et de jus de citron, le détergent sera deux fois plus puissant.

Autre méthode de fabrication :

Mélangez 5 ml de cristaux de soude dans un litre d'eau chaude. Pour un dégraissant très puissant, on dissout 45 ml de cristaux de soude et 5 ml de savon pur dans un litre d'eau chaude.

Astuces :

Pour les surfaces à dépeussier, une option intéressante est d'humecter un linge de quelques gouttes d'huile d'olive mélangées à 30 ml de jus de citron.

LE DICO/ INFOS

IFRA : Association internationale des matières premières pour la parfumerie.

COV : Composés Organiques Volatils

HAP : Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques

🕒 Réglementation :

Depuis le début des années 1970, les détergents vendus dans les magasins français doivent avoir un taux de biodégradabilité d'au moins 80%.

Un nouveau règlement européen (n°648/2004) rentré en vigueur le 8 octobre 2005 impose désormais une biodégradabilité FINALE de 60%.

🕒 Autres définitions :

Détergent : c'est ce qui permet d'éliminer les graisses et autres salissures en surface. Ils sont composés d'eau, de tensioactifs, adjuvants, colorant, PH (bas, équilibré, élevé).

Aérobiose : Vie dans un milieu contenant de l'air ou de l'oxygène.

Anaérobiose : Condition de vie sans oxygène.

Biodégradable : fait de pouvoir se dégrader dans le temps. Lorsque l'on parle de la biodégradabilité d'un produit, l'on fait référence d'une part à sa faculté de décomposition par des organismes vivants et d'autre part à sa vitesse de digestion dans le milieu naturel.

Biodégradabilité ultime : Une notion où l'on approfondit l'idée de biodégradabilité en ne cherchant pas un pourcentage de biodégradabilité du produit mais une véritable disparition du produit à 100% ! Il faut remarquer que même si un produit est dégradé à 80% les 20% de substances restantes peuvent être terribles pour la nature

