

Fabriquer ses produits ménagers naturels

Semaine Européenne de la Réduction des Déchets 2013



24 communes

Arradon	Ile d'Arz	Meucon	Ploeren	Séné	Trédion
Baden	Larmor-Baden	Monterblanc	Plougoumelen	Sulniac	Treffléan
Elven	Le Bono	Noyal	Saint-Avé	Surzur	La Trinité-Surzur
Ile aux Moines	Le Hézo	Plescop	Saint-Nolff	Theix	Vannes

Programme

- Intérêt de fabriquer ses produits
 - Les principaux ingrédients
 - Les choisir en rayon
- Préparation de quelques produits



Pourquoi fabriquer ses produits?

- Intérêt écologique: maison plus saine, pas de rejet de produits dangereux dans les systèmes de traitement d'eaux usées.
- Impact environnemental de fabrication moindre
- Intérêt économique
- Ludique
- Réduction du volume de déchets !



Les principaux ingrédients

- Le vinaigre blanc

Fermentation naturelle à partir d'alcool de blé

Dégraissant, désodorisant, détartrant, détachant

Hygiène du corps (assèche)

En lessive: il ravive les couleurs, adoucit le linge et évite les dépôts calcaires

Peut s'utiliser en détachant avant lavage

Idéal pour le nettoyage des vitres (dans de l'eau très chaude avec un chiffon microfibre).



- Le savon de Marseille

Huiles végétales + soude, fabriqué à partir du 14ème siècle

Nettoyant doux, peut s'utiliser pour le corps

Plus pratique en paillettes

Idéal pour le linge délicat



Mieux vaut dissoudre les paillettes dans de l'eau chaude et utiliser le bac à lessive (mettre les paillettes directement dans le tambour peut laisser des traces sur les vêtements).

Alterner avec d'autres lessives pour éviter l'accumulation de calcaire dans la machine.



- Le savon noir

Huiles végétales + olives noires broyées et macérées dans du sel et de la potasse.

Nettoyant, dégraissant, détachant et protecteur des surfaces

Traditionnellement utilisé en hammams pour le nettoyage et le gommage de la peau.

Peut s'utiliser comme détachant avant lavage sur les vêtements.

Pour le nettoyage des sols (2 CS pour 5l d'eau).

Au jardin, pour nettoyer les plantes et repousser les pucerons.



- L'alcool ménager

Alcool + méthanol + désinfectant + parfum

Nettoyant, désinfectant, dégraissant

Nettoie toutes les surfaces

Peut s'utiliser en détachant avant lavage sur les taches d'encre

INFLAMMABLE !





- Le bicarbonate de soude

Craie + sel

Les Egyptiens utilisaient déjà du natron (minéral qui contient du carbonate et du bicarbonate de soude) pour les soins du corps et la momification. Sa forme actuelle a été élaborée au 18^{ème} siècle.

Nettoyant, adoucissant, abrasif doux, désodorisant, détartrant

Pour nettoyer des accessoires de coiffure (4 CS par litre d'eau).

Pour nettoyer les moquettes, tapis, matelas: saupoudrez, frottez, laissez agir 1h puis passer l'aspirateur.

En lessive: assouplit le linge (1/4 de verre avec $\frac{3}{4}$ d'eau dans le bac de rinçage); également détachant avant lavage.

Pour déboucher une canalisation avec du vinaigre blanc et du gros sel.

NE PAS UTILISER SUR: ALUMINIUM, LAINE ET SOIE



- Les cristaux de soude

Obtenu à partir de sel de mer ou d'extraction de l'eau de lacs salés (autrefois à partir de cendres d'algues).

Nettoyant, dégraissant, désinfectant

Récupérer des casseroles brûlées: laisser agir ½ journée avec de l'eau.

Détacher la vaisselle: 50gr par litre d'eau, laisser agir quelques heures.

Pour le linge très sale: ½ verre dissout par machine.

Pour décrasser les toilettes, une terrasse...

PLUS CORROSIF QUE LE BICARBONATE, IRRITANT POUR LES YEUX (UTILISER DES GANTS)

NE PAS UTILISER SUR: ALUMINIUM, FER ET SOLS CIRES



- Le percarbonate de soude

Obtenu à partir de cristaux de soude additionnés de peroxyde d'hydrogène (=eau oxygénée).

Désinfectant, désodorisant, détachant, blanchissant

Idéal pour blanchir le linge (1 CS par machine).

Détachant avant lavage: diluer avec de l'eau et appliquer sur la tache.

Pour blanchir les joints de carrelage: diluer avec de l'eau, appliquer, laisser agir puis broser et agir.

BIEN RINCER LES PIERRES CALCAIRES

Choisir ses produits en rayon



Préparation de quelques produits

- Lessive liquide

Pour 1L de lessive: dans un bidon de 2L dissoudre:

- 40gr de savon de Marseille dans 1L d'eau chaude
- 1 CS de vinaigre blanc
- 1 CS de bicarbonate de soude (éviter pour les textiles délicats)
- Quelques gouttes d'huiles essentielles

Utiliser environ un verre (120 ml) par machine.



- Nettoyant multi-usage

Pour 0,5L de nettoyant:

- 15cl de vinaigre blanc
- 15cl d'alcool ménager
- Quelques gouttes d'huiles essentielles

Compléter avec de l'eau.

Il dégraisse et désinfecte. Peut s'utiliser pour nettoyer la salle de bain, la cuisine, les vitres...



- Liquide vaisselle

Pour 1L de liquide:

- 1 CS de savon de Marseille à dissoudre dans l'eau chaude
- 1 CS de cristaux de soude
- 1 CS de vinaigre blanc
- 1 CC de bicarbonate de soude
- Quelques gouttes d'huiles essentielles





- Nettoyant pour le sol

Pour 2L de produit:

- 75 cl de savon noir
- 50 cl d'huile de lin
- Quelques gouttes d'huiles essentielles

Compléter avec de 75 cl d'eau.

Utiliser à raison de 1 à 2 bouchons pour 5L d'eau chaude.