

# L'OC' ACTION

*Merci pour votre participation.*



COMMENT NETTOYER  
MALIN : TRUCS ET  
ASTUCES

## Listes des produits nécessaires

Précautions : Avant toutes utilisations des produits lisez les consignes de sécurité et munissez-vous de gants avant toutes manipulations.

### INGREDIENTS :

- *Vinaigre blanc* : dégraissant, désodorisant, détartrant et désinfectant.
- *Citron* : décolore, détartré, désinfecte et désodorise.
- *Savon noir* : très dégraissant et détachant.
- *Bicarbonate de soude* : neutralise les odeurs, nettoyeur et détachant.
- *Savon de Marseille* : nettoyeur et antiseptique.
- *Huiles essentielles* : désinfectant et odorant.

### MATERIELS:

- Bidon vide de liquide vaisselle de 500 ml
- Bidon vide de 2L
- 2 vaporisateurs : 1L et 500 ml
- Bidon vide de lessive liquide 3L

### Nettoyer les moisissures sur les joints :

Mélangez la même dose de bicarbonate de soude et de jus de citron afin d'obtenir une pâte.

Disposez-la sur l'endroit à nettoyer, laissez agir quelques minutes.

Ensuite frottez à l'aide d'une brosse à dent et rincez.



### Faire disparaître le calcaire :

Passer une éponge imbibée de quelques gouttes de citron sur la zone à nettoyer, puis rincez.

Vous pouvez aussi utiliser du vinaigre blanc. Laissez le agir sur la zone à nettoyer pendant au 10 min et rincez.



Laissez bouillir dans le cas de la bouilloire et laissez couler l'eau dans votre cafetière.

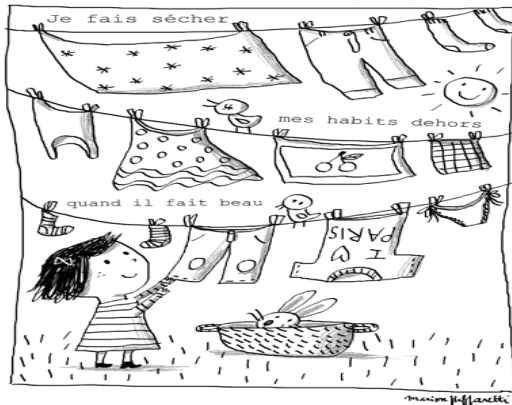
Rincez les appareils à l'eau pour la prochaine utilisation.

### Nettoyer des moisissures sur les murs :

Mettez de l'eau de javel dans un vaporisateur. Vaporisez les moisissures et laissez agir 5 min.

Rincer et frottez énergiquement.

Pour éviter l'apparition de moisissures aérez votre logement quotidiennement notamment lorsque vous faites sécher votre linge à l'intérieur.



## RECETTES

### Préparation d'un liquide vaisselle :

**Etape 1 :** Versez  $\frac{1}{2}$  litre d'eau chaude dans votre récipient

**Etape 2 :** Ajoutez-y  $\frac{1}{2}$  verre de savon noir puis 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de Soude et  $\frac{1}{2}$  verre de vinaigre blanc.

**Etape 3 :** Rajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer votre liquide vaisselle.

**Etape 4 :** Mélanger énergiquement.



## Préparation d'un désinfectant multi-usage :

*Etape 1 :* Versez **2 litres d'eau chaude** dans votre récipient et ajoutez-y **2 cuillères à soupe de Bicarbonate de soude**

*Etape 2 :* Ajoutez **1 cuillère à soupe de vinaigre blanc** et quelques gouttes d'huiles essentielles

*Etape 3 :* Mélanger tous les ingrédients.



Ce désinfectant s'utilise directement sur une éponge pour les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelle, WC...), il ne faut **pas le rincer**. Bien secouer le récipient avant chaque utilisation.

## TRUCS et ASTUCES

### Nettoyer votre micro-onde :

Prenez un bol rempli d'eau et mettez une rondelle de citron dedans.

Faites chauffer quelques minutes.

Ensuite passez un coup d'éponge à l'intérieur. Votre micro-onde est propre et sent bon.



### Détartre votre cafetière ou bouilloire :

Mettez la même dose de vinaigre blanc et d'eau dans vos appareils.



## Préparation d'un nettoyant WC :

*Etape 1 :* Dans un vaporisateur de 500 ml mettez 1/3 de vinaigre blanc, 2/3 d'eau. Mélangez.

*Etape 2 :* Rajoutez 2 cuillères à café d'huiles essentielles.

Utilisez cette recette en vaporisant sur les parois des WC et laissez agir 15 à 20 min puis brossez.



## Préparation d'un nettoyant multi-usage :

*Etape 1 :* Versez 1 litre d'eau dans votre vaporisateur, ajoutez-y 1 cuillère à soupe de savon noir.



*Etape 2 :* Ajoutez 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 10 gouttes d'huiles essentielles



*Etape 3 :* Mélanger le tout, et secouer avant chaque utilisation.

## Préparation d'une lessive :

*Etape 1 : Râpez 50g de savon de Marseille en copeaux assez fins*



*Etape 2 : Mettez les copeaux de savon et 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans 1 litre d'eau très chaude. Mélanger et laissez reposer 1h.*

*Etape 3 : Rajoutez 1 litre d'eau tiède et mettre toute la préparation dans le récipient de 3 litres en filtrant si besoin la préparation au cas où le savon n'est pas totalement fondu.*

*Etape 4 : Ajoutez à la préparation 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 10 gouttes d'huiles essentielles.*



*Etape 5 : Le lendemain rajoutez encore 1 litre d'eau froide au mélange. Secouez et agiter la préparation avant chaque utilisation.*

*Pour chaque lessive utilisez environ 1 cuillère à soupe.*

