



Paris, le 26 Mars 2019

Affaire suivi par Eric MICHEL

CTN FFPM

[ericmichel@ffpentathlon.fr](mailto:ericmichel@ffpentathlon.fr)

0620209646

## NOTE D'ORGANISATION ET D'INSCRIPTION

AU

**BF1 PENTATHLON MODERNE 2019.**

Le **CRPM IDF** dans le cadre de son plan de développement organise le Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> degré de Pentathlon Moderne les 13 et 14 Avril 2019 à Fontainebleau (77).

Le BF1 Pentathlon Moderne permet l'animation des disciplines « Laser Run » et « Triathle ».

Le **CRPM IDF** s'engage à prendre à sa charge la location des infrastructures nécessaire à la formation c'est-à-dire : la Piscine, la Salle d'Athlétisme couverte , la salle de cours.

Le **CRPM** s'engage à prendre en charge les repas des stagiaires , de l'équipe de formateur ainsi que leurs défraiements .

Pour information , le montant de la prise en charge par le CRPM IDF avoisine les 3000 euros.

Cette somme conséquente montre la volonté du CRPM IDF d'inscrire la formation dans son schéma de développement de la pratique.

**NOTA : en cas de désistement le stagiaire doit prévenir par courriel le Président CRPM IDF et le CTN au plus vite**

[hernande.g@orange.fr](mailto:hernande.g@orange.fr)

[ericmichel@ffpentathlon.fr](mailto:ericmichel@ffpentathlon.fr)

Actuellement il y a 18 personnes préinscrites. Une priorité sera donnée à ces personnes. Ce document doit permettre la finalisation des inscriptio



## **I .Conditions d'inscription**

-Être licencié(e) ou dirigeant pour la saison 2018/2019

-Avoir 16 ans à minima

## **II. Lieu de formation et Date du Stage**

-CNSD rue des Archives- CS 90266- 77305 Fontainebleau Cedex.

-Du samedi 13 Avril au dimanche 14 Avril.

## **III. Accueil/ Hébergement/ Alimentation**

**3.1 Accueil** : le samedi 13 Avril de 8h30 à 9H.

-Toutes les personnes désirant entrer avec un véhicule devront obligatoirement faire parvenir lors de leur inscription le **numéro d'immatriculation du véhicule**.

-Le CNSD est un site militaire et VIGI PIRATE est en vigueur.

**3.2 Hébergement sur le site du CNSD**

-En chambres Twin ; vous devrez apporter vos serviettes de toilette et produits de douche.

Nota : les stagiaires ont la possibilité d'être hébergés le samedi 13 Avril 2019 en chambre twin à condition d'en faire la demande lors de la confirmation de l'inscription à la formation.

Le prix par personne pour la nuitée est de **30 euros**. La nuitée est à la charge de chaque stagiaire . Somme à régler dès l'inscription à la formation . A l'ordre du CRPM IDF.

**3.3 Restauration sur le site du CNSD**

**Formule A : (pour les personnes dormant sur place)**

Samedi : déjeuner, diner

Dimanche : petit déjeuner , déjeuner

**Formule B**

Samedi : Déjeuner

Dimanche : Déjeuner

Nota : la formule choisi **sera obligatoirement à confirmer** lors de l'inscription à la formation.

Le CRPM prenant à sa charge l'ensemble des repas des stagiaires



#### **IV. Encadrement du stage**

-Gilbert HERNANDEZ : Président du CRPM IDF

-Eric MICHEL : CTN FFPM

-

-

-

-

-

#### **V. Dispositions administratives et budgétaires**

5.1 Nombre de places ouvertes : 20

5.2 Confirmation inscription

-Date butoir : **le jeudi 4 Avril 2019.**

5.3 Hébergement en chambre twin ( 20 lits disponibles)

-Confirmation Obligatoire.

-Chèque de 30 euros à l'ordre du CRPM IDF

5.4 Repas

-Confirmation de la formule A ou B

5.5 Véhicule

-Marque/Immatriculation

**NOTA** : Tout renseignement non fourni invalidera l'inscription.

5.6 Participation financière du CRPM IDF

-Les installations sportives

-La salle de cours

-les repas des stagiaires

-Les repas des intervenants

-Le défraiement des intervenants.



### 5.7 Conditions d'annulation (données CNSD FONTAINEBLEAU)

- Sans frais jusqu'à 8 jours avant la date de séjour
- Facturation à 60 % entre 7 et 2 jours avant la date de séjour
- 100% du montant total moins de 24h avant la date de séjour.

Nous vous demandons donc de nous tenir informé de tout désistement à la formation après le 4 avril 2019 le plus rapidement possible .

### VI. Engagement du stagiaire

-Tout participant inscrit à la formation s'engage à faire profiter de manière bénévole son club de Pentathlon, ainsi qu'à aider à la mise en œuvre de compétitions régionales pour permettre le développement de la pratique.

### VII. Contenu de la formation

#### **- UNITE DE COMPETENCES 1 : Connaître les règles de sécurité dans les disciplines du triathlon**

1. Connaître les règles de sécurité
2. Gestion d'un groupe : veiller au respect des règles de sécurité
3. Positionnement de l'intervenant par rapport au groupe
4. Connaître le matériel spécifique et son utilisation
5. Gérer un groupe, se placer par rapport aux pratiquants, placer sa voix, asseoir son autorité

#### **- UNITE DE COMPETENCES 2 : Aspect réglementaire**

1. Connaître le règlement sportif du triathlon (épreuves, catégories, cotations...)
2. Connaître les contraintes de l'organisation d'une épreuve de triathlon
3. Connaître l'organisation d'une structure associative de niveau club

#### **- UNITE DE COMPETENCES 3 : Fondamentaux techniques**

1. Connaître les fondamentaux techniques essentiels dans chaque discipline du triathlon
2. Savoir repérer les défauts techniques des jeunes
3. Proposer des exercices adaptés pour initier des jeunes dans chaque discipline
4. Prendre un groupe en charge avant une séance d'entraînement (déplacement sur une installation, préparation d'une séance, mise en place du matériel ...)
5. Participer à la conduite d'une séance (conduire un échauffement, veiller à l'application des consignes de sécurité, conseiller individuellement...)
6. Prendre un groupe en charge après l'entraînement (Rangement du matériel, retour dans les vestiaires, départ des enfants...)
7. Encadrer des journées découvertes



## **VIII : Equipements**

Tous les stagiaires devront apporter :

-un pistolet / une cible

-Pour les personnes n'ayant ni pistolet , ni cible le préciser lors de l'inscription.

-Equipement Natation

-Equipement pour pratiquer le Laser Run

-De quoi prendre des notes.

## **IX Le Programme prévisionnel.**

### **Samedi 13 Avril**

-8h30 -9h accueil : Entré du site CNSD.

-9h15-10h15 : Historique Pentathlon Moderne en salle de cours

-10h30 -12h : Natation ; Techniques, exercices adaptés, sauvetage

-12h-13h : Repas

-13h-14h30 : Règlement sportif Triathlon/Laser Run

-14h30 -16h : Informatique /Gestion Logiciel Compétition/Contraintes d'organisation d'une épreuve de Triathlon/Laser Run

-16h-18H : Laser Run : Travail combine : Technique, Fondamentaux

-19h : Repas

### **Dimanche 14 Avril**

8h30-9h :Réintégration des chambres

9h-10h30 : Organisation d'une structure associative de niveau club

10h45-12h : Technique de nage , fondamentaux

12h15-13h15 : repas

13h30-14h30 : Technique de tir , fondamentaux

14h30-16h : Laser Run

16h-17h : Synthèse du stage

17h fin du stage.



