



Témoignages de lecteurs

"J'ai trouvé très intéressant de pouvoir de vivre ton parcours "avec toi" à travers tes récits. En tant que femme c'est très motivant de voir la force que tu as et que nous pouvons toutes avoir en tant que Femme avec un grand F. Et surtout tu donnes envie de nous surpasser et d'accepter de prendre la main du destin lorsqu'il nous proposera de belles aventures"

Marie-Charlotte

"Chère Karine, J'ai lu avec grand plaisir votre livre ce weekend. Ce témoignage est un vrai coaching mental qui redonne force et envie de toujours progresser." Christine

Tous les passionnés de nature et de sport ne pourront qu'apprécier les aventures palpitantes et émouvantes de cette « grande tige sauvage ». Mais ce récit s'adresse en fait à un public bien plus large puisque, à travers chaque épreuve, toutes plus folles les unes que les autres, Karine nous emmène « plus loin, plus vite, plus fort » explorer les merveilles du monde. Et tandis que les éléments se déchaînent et qu'elle repousse ses limites physiques et mentales, c'est en fait à travers chaque rencontre qu'elle s'élève ...et va toucher les étoiles... Une belle leçon de vie sur l'accomplissement de soi qu'elle partage avec nous en toute honnêteté et humilité. Un enseignement que chacun peut utiliser à son échelle dans un quotidien pollué par l'individualisme, quand elle nous rappelle simplement que sans l'autre on va plus vite, mais avec l'autre on va plus loin.
Merci. (vivement le tome 2 !) Anne Sophie, kiné.

Un beau, riche, et incroyable parcours sportif qui ramène toujours à trouver son équilibre libre...J'ai pris plaisir à lire toutes tes aventures impressionnantes, (touchée par le Tragique du désir d'aller au bout de soi) ,à lire tes conclusions qui, avec recul, aident à en savoir plus sur sa profondeurbelles conquêtes en quête d'une femme...bravo ! Bisou Karine. Marie la femme de Stéphane

"Alfred : je viens de lire d'une traite conquêtes de femme, BRAVO concentré de spontanéité et d'honnêteté"

Un livre qui nous aide à connaître cette énorme championne amoureuse de son touquet. À lire sans modération Anne Morel

Hello, ton livre était captivant, bravo , je suis simplement déçu que tu ne sois pas la ministre du sport , la prochaine fois peut être. Jacques

Bonjour Je viens de terminer le livre Conquête de femme. Je me suis régalé! Une belle histoire que l'on vit par procuration. Merci pour ce moment de rêve. Cordialement Christian LIPPENS

"Christine : ce livre partage beaucoup de choses, cela nous donne envie de nous surpasser malgré les difficultés, beaucoup d'émotions à la lecture."

Hervé a eu un cancer et j'étais sa marraine de cœur lors de son enduropale en 2013
Ce que je retiens du livre de Karine et qui va encore me servir c est sa sacrée force mentale à ne jamais lâcher et à aller jusqu'à au bout de ses convictions et de ses rêves. A lire Karine, tout semble facile alors qu'il en faut du travail pour arriver à ce niveau et elle a su tout réunir le cote sportif communication et surtout faire partager ses passions a tous celles et ceux qui

la suivent et qui l'encourage. « Merci encore Karine car grâce à un exemple comme toi je sais déjà que quand je serai remis physiquement je remettrai sur pied un nouveau défi grâce à ta force je sais que c'est réalisable » Hervé

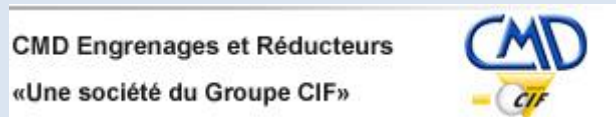
Bonjour Karine,

Je vous ai rencontré lors d'un séminaire en juin organisé par le Groupe CIF dont je fais partie. J'avais été impressionnée par votre parcours sportif et votre réussite dans le raid, monde d'hommes où la place d'une femme est parfois difficile. C'est avec grand intérêt que j'ai lu votre livre "Conquêtes de femme". Je l'ai terminé ce week-end et je réitère toutes mes félicitations!

J'ai une vie bien remplie mais après cela, je me sens petite par rapport à vous. Cela me donne l'envie de continuer dans la voie que je me suis tracée : un équilibre entre être une femme commerciale dans un monde d'hommes (l'industrie lourde), mère de 3 enfants et qui, 4 à 5 fois par semaine consacre du temps à la course. Le sport est important pour moi et heureusement que j'ai commencé ma vie d'adulte par faire 3 enfants car ce sont eux qui me freinent et je les remercie. C'est avec plaisir que le week-end ils m'accompagnent sur mes courses, m'encouragent et montent avec moi sur les podiums (que j'arrive parfois à faire) Comme dit souvent le speaker qui me connaît : "ah la famille GARNIER est de sortie". J'ai transmis à mes enfants la passion de l'athlétisme et ils en font avec moi au club et je ne loupe aucune de leurs compétitions. Enfin, mon plus grand fan est mon mari qui accepte mes heures d'entraînements et qui court également. Le niveau chez les hommes étant très relevé, il est malheureusement un anonyme dans une course (même s'il a un meilleur niveau que moi). J'ai donc décidé de faire avec lui des courses en couple et nous avons fait notre premier podium ensemble au début de l'été. (j'ai été ému pour lui car il rêvait de cette reconnaissance!) Dans votre livre, je me suis à certain moment retrouvée et je suis impressionnée par tout ce que vous avez accompli et la force que vous avez en vous. Je vous souhaite aujourd'hui une belle continuation professionnelle et familiale. La plus belle fin de ce livre pour moi est que vous ayez trouvé un homme et qu'ensemble vous ayez eu une fille car selon moi, il n'y a pas plus fort que le partage et que de voir dans les yeux de son ou ses enfant(s) de la fierté.

Cordialement

Stéphanie GARNIER
Ingénieure Commerciale



Boulevard Robert Schuman
Espace Performance - Bâtiment M1
35760 ST GREGOIRE
stephanie.garnier@cmdgears.com

Bonsoir Karine,

Je profite de ta newsletter pour te donner mon ressenti après la lecture de ton ouvrage que j'ai lu en Mai pendant ma convalescence (j'ai eu une 2ème hernie discale paralysante 😞 !)

Après une lecture par bribes, je me suis lancé à corps perdu dans tes écrits.

J'ai adoré ta construction et ton cheminement depuis ton enfance jusqu'à aujourd'hui avec des passages intéressants sur ton ressenti, tes émotions, ta volonté de réussir même si parfois des vents contraires t'empêchaient d'aller beaucoup plus vite.

Je me suis un peu retrouvé par moments même si le niveau n'est pas le même, mes envies de jeune tennismen sont remontées.

Je te souhaite de belles nouvelles aventures et de continuer à vivre à 200% pour toi, ton entreprise et ta famille.

Bien à toi,

Bien cordialement

Philippe PROT

Directeur des ventes comptes nationaux France

CHUBB - SICLI - CHUBB Formation

Les Borromées 1

3 Avenue du Stade de France

93210 Saint Denis La Plaine

01 83 72 40 50

06 18 40 89 56