
CHAMPIONNE DE RAID MULTISPORTS

Karine

“

Liberté de faire ce que l'on souhaite, oser, les femmes, elles aussi, peuvent et doivent relever des défis ambitieux, OSER! Une femme dans une équipe est un membre à part entière dont l'altérité et la singularité sont de vrais atouts.“

Karine Baillet grandit à Etaples village de pêcheurs baigné dans des valeurs simples puis au Touquet,. Attirée par le sport, elle pratique l'athlétisme dès l'âge de 6 ans. Mais sa vraie passion se révèle à 17 ans en découvrant le raid multisports.

Vélo, kayak, course à pied, escalade et nage... Entre 1995 et 2012, Karine parcourt 1000 km quatre à cinq fois par an dans 30 pays différents. En 2002, son équipe gagne les championnats du monde en emportant le Raid Gaulois au Vietnam. Dans un milieu très masculin Karine se lance en 2003 et monte sa propre équipe en qualité de capitaine.

Parallèlement en 2011, elle devient la première femme à traverser La Manche par quatre moyens différents : la wakeboard, le funboard, le kayak et le catamaran.

En 2008, elle fonde son entreprise KBO et dès 2012 elle se consacre pleinement au coaching et à l'organisation de conférences et d'évènements en entreprise. Elle enseigne l'importance de l'esprit d'équipe, le management, le dépassement de soi ou la gestion de stress. Elle est également l'organisatrice de plusieurs évènements dont le Touquet Raid des Amazones dans sa ville de « cœur ».

Comblée dans sa vie privée et professionnelle, Karine transmet son expérience à travers ses livres : les Raids Multisports de Nature (Editions Glénat) et Conquêtes de Femme (Editions du Panthéon).

Sensible à tout ce qui remet l'humain au centre de nos vies et de nos préoccupations, Karine œuvre dans cet état d'esprit avec ses actions au quotidien !

