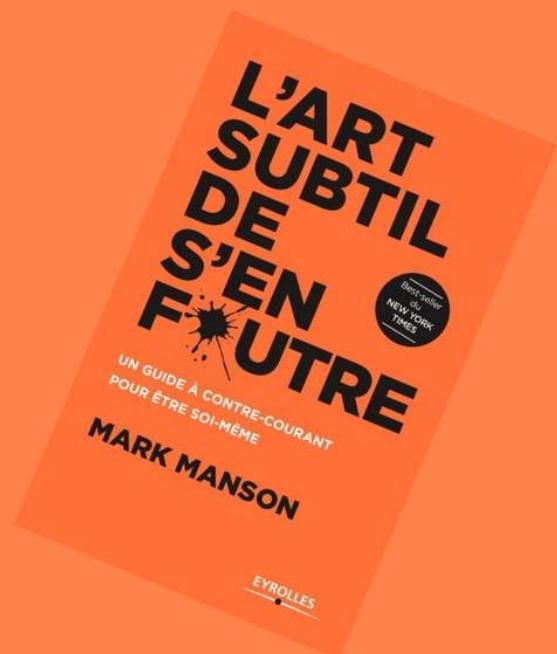




**N'ATTENDS PAS  
UNE VIE SANS  
PROBLÈMES, ÇA  
N'EXISTE PAS.**



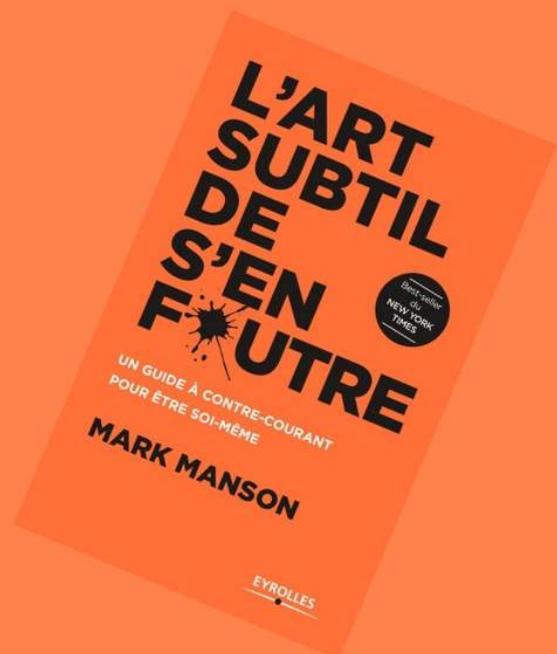


**SI TU VEUX AVOIR UNE VIE  
AU TOP, N'ESSAIE PAS  
D'EN VOULOIR  
DAVANTAGE. EFFORCE TOI  
AU CONTRAIRE DE  
BAISSER TON NIVEAU  
D'ASPIRATION, ET DE NE  
VOULOIR QUE CE QUI EST  
VRAI, IMMÉDIAT ET  
IMPORTANT À TES YEUX.**





**NE FAIS PAS  
TOUT UN PLAT  
DE TES  
ÉMOTIONS.**

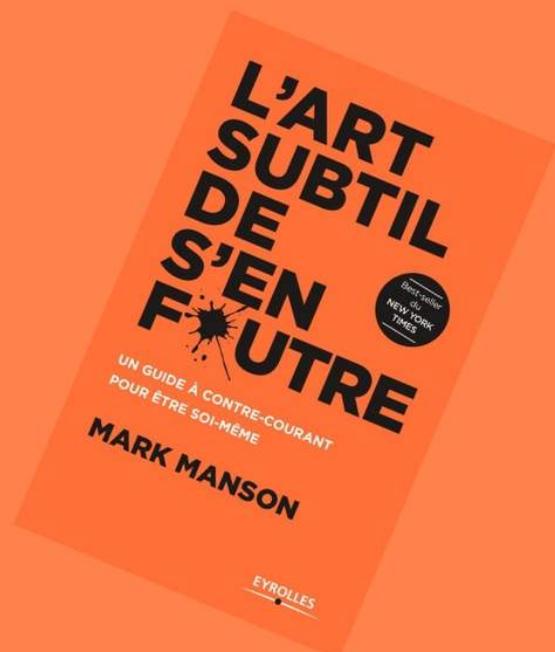




**ON S'EN VEUT À MORT DE  
S'EN VOULOIR À MORT.**

**ON SE SENT COUPABLE DE  
SE SENTIR COUPABLE.**

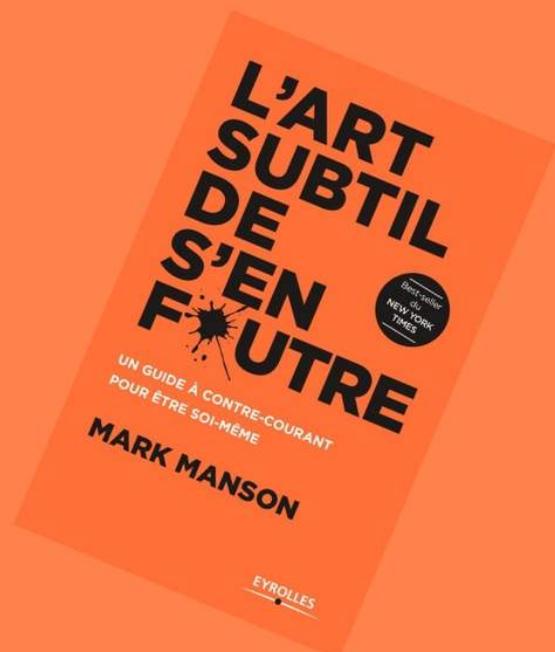
**ON A LES BOULES D'AVOIR  
LES BOULES.**





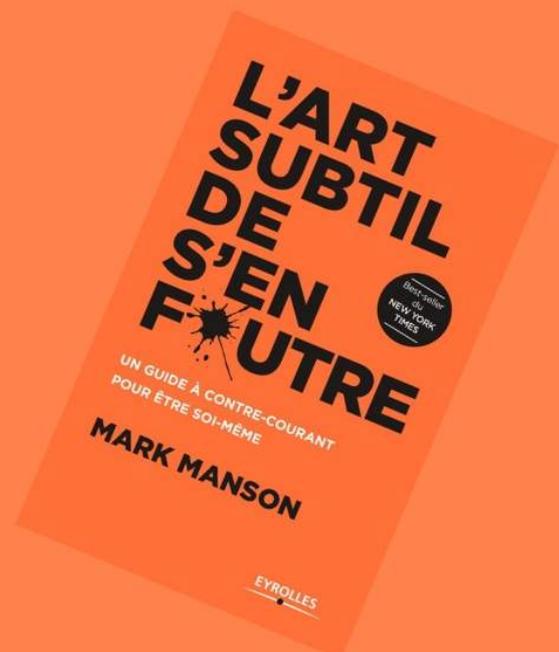
**PLUS TU CHERCHES À TE  
SENTIR MIEUX MOINS TU TE  
SENS BIEN.**

**PLUS TU DÉSIRES QUELQUE  
CHOSE, MOINS TU ÉPROUVES  
DE SATISFACTION.**





**TU N'AS JAMAIS  
REMARQUÉ QUE  
PARFOIS, QUAND TU  
TE PRÉOCCUPES  
MOINS DE RÉUSSIR  
CERTAINES CHOSES,  
TU LES  
RÉUSSIS MIEUX?**





**SI T'EN FOUTRE TE  
PARAIT SIMPLE,  
CE N'EST QU'UNE  
APPARENCE.**



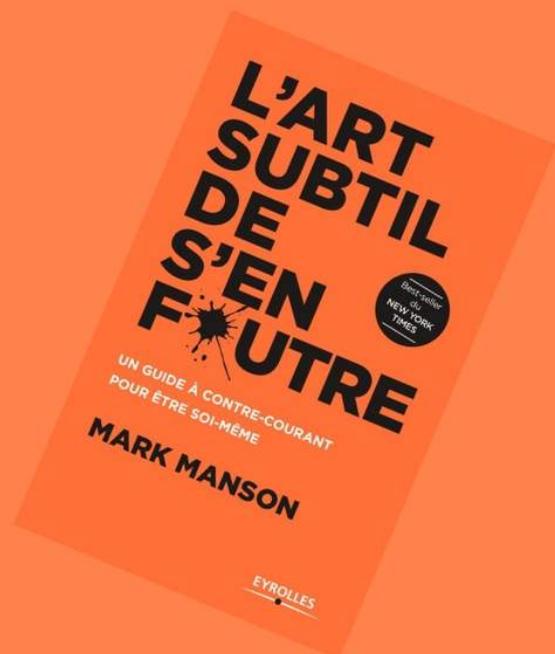


**S'EN FOUTRE NE  
SIGNIFIE PAS ÊTRE  
INDIFFÉRENT, MAIS  
ÊTRE À L'AISE AVEC  
LE SENTIMENT  
D'ÊTRE DIFFÉRENT.**





**QUAND TU N'AS PAS  
DE PROBLÈME,  
TON ESPRIT TROUVE  
AUTOMATIQUEMENT  
LE MOYEN D'EN  
INVENTER.**



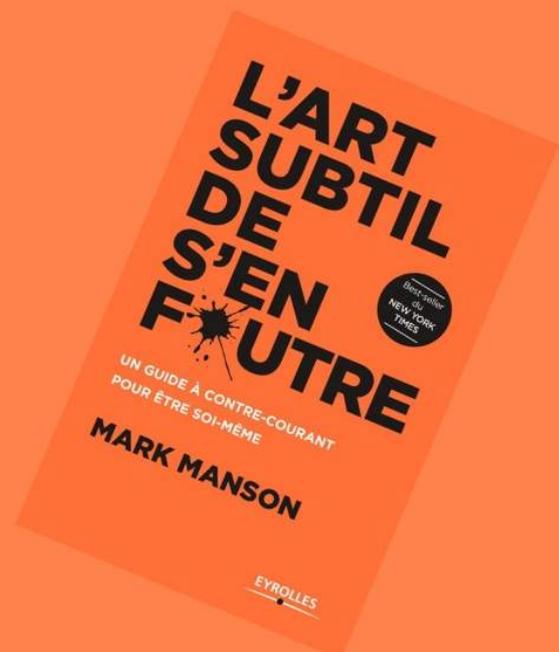


**TOUTE ACTION  
COMPORTE UN  
SACRIFICE ASSOCIÉ,  
TOUT CE QUI TE FAIT  
SENTIR BIEN VA À UN  
MOMENT DONNÉ TE  
FAIRE SENTIR MAL.**



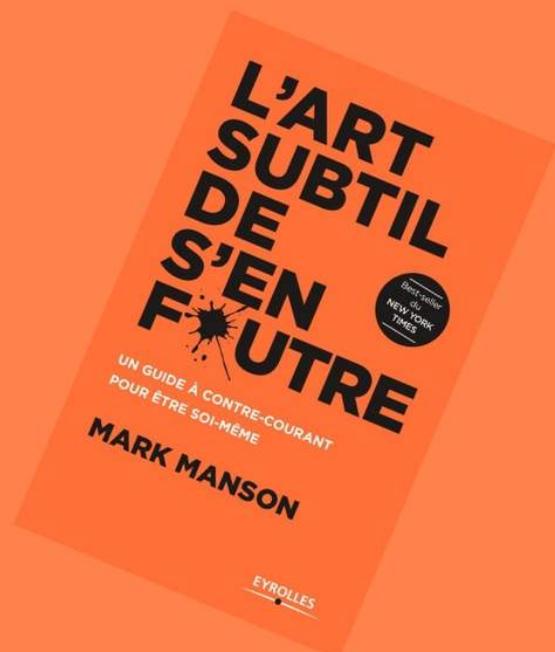


**IL FAUT IDENTIFIER ET  
GÉRER SES COMBATS  
POUR TOUCHER À  
L'ÉPANOUISSEMENT  
VÉRITABLE ET OBTENIR  
UNE SATISFACTION  
DURABLE.**



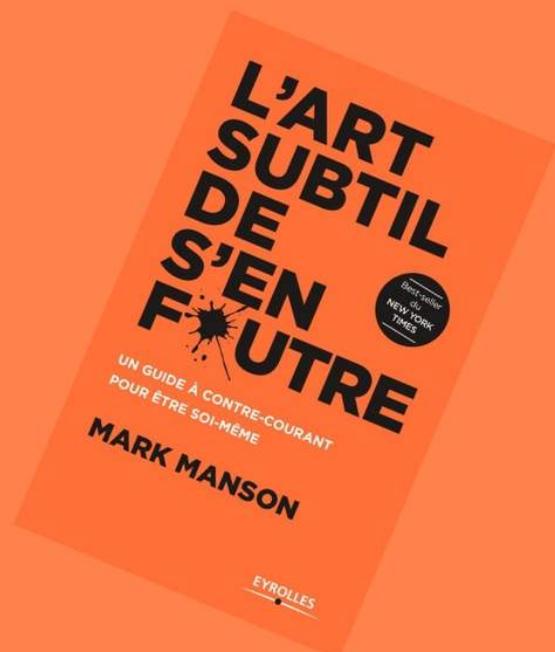


**TOUT LE TEMPS  
À DIRE,  
JAMAIS À FAIRE.**





**SI TU AS UN  
PROBLÈME, DIS  
TOI BIEN QUE DES  
MILLIONS DE GENS  
L'ONT EU AVANT TOI,  
L'ONT EN CE MOMENT,  
OU L'AURONT DEMAIN.**



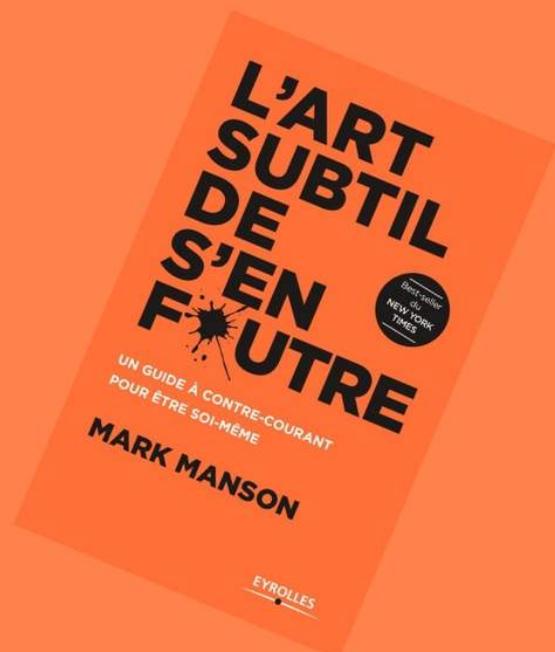


**PRENDRE CONSCIENCE QUE  
TU N'AS PAS LE PRIVILÈGE  
D'AVOIR DES PROBLÈMES  
PLUS GRAVES OU PLUS  
DOULOUREUX QUE CEUX  
DES AUTRES, PERMET DE  
COMMENCER À ENTREVOIR  
DES SOLUTIONS.**



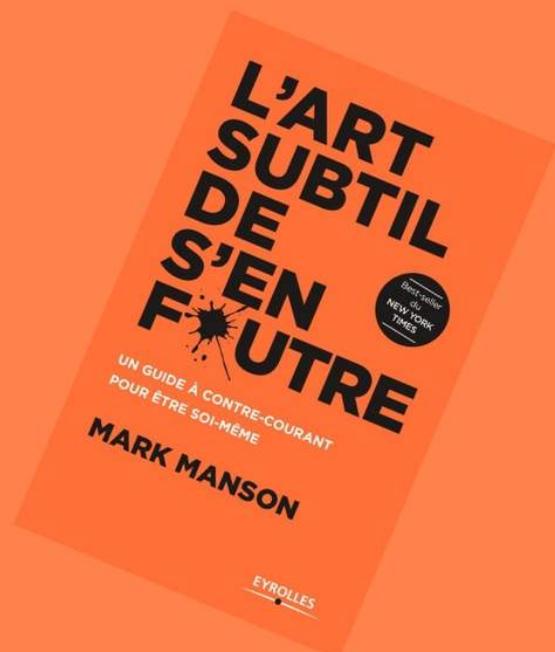


**SAVOIR QUE TON EXISTENCE  
N'A RIEN D'EXCEPTIONNEL  
ET L'ACCEPTER TE RENDRA  
LIBRE D'ACCOMPLIR CE QUI  
TE MOTIVE VRAIMENT, SANS  
INHIBITIONS NI ATTENTES  
IRRÉALISTES.**



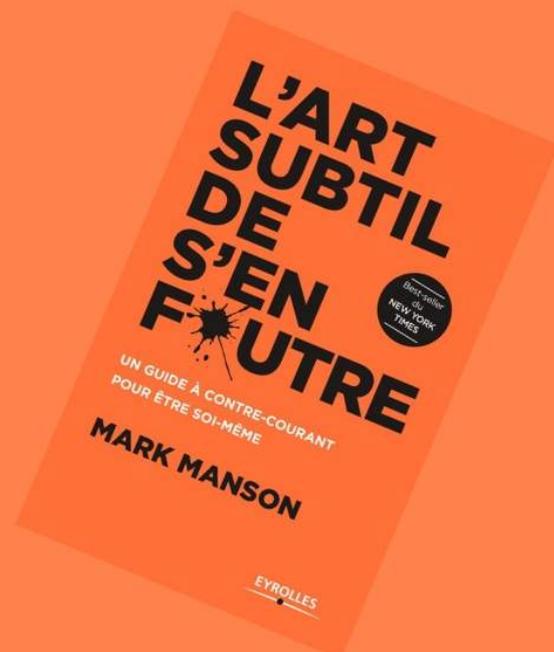


**LES VALEURS COOL :  
L'HONNÊTÉTÉ,  
L'INNOVATION,  
LA VULNÉRABILITÉ,  
SE DÉFENDRE,  
DÉFENDRE LES AUTRES,  
SE RESPECTER,  
LA CURIOSITÉ,  
LA CHARITÉ,  
L'HUMILITÉ,  
LA CRÉATIVITÉ.**





**LES VALEURS MERDIQUES :  
LA DOMINATION,  
LA MANIPULATION,  
LA VIOLENCE,  
ENVOYER CHIER TOUT LE MONDE,  
BAISER N'IMPORTE QUI,  
SE SENTIR BIEN TOUT LE TEMPS,  
SE REGARDER LE NOMBRIL,  
NE JAMAIS RESTER SEUL,  
ÊTRE KIFFÉ PAR TOUT LE MONDE,  
ÊTRE FRIQUÉ POUR ÊTRE FRIQUÉ.**



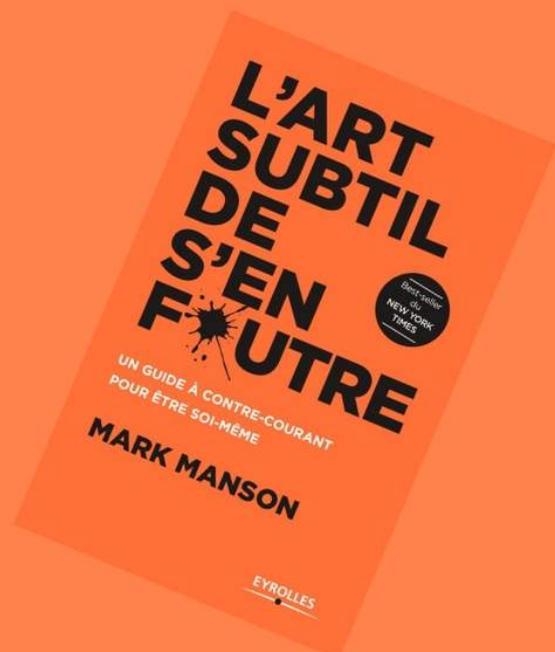


**PRENDRE LA  
RESPONSABILITÉ  
DE CE QUI  
T'ARRIVE DANS  
TA VIE.**



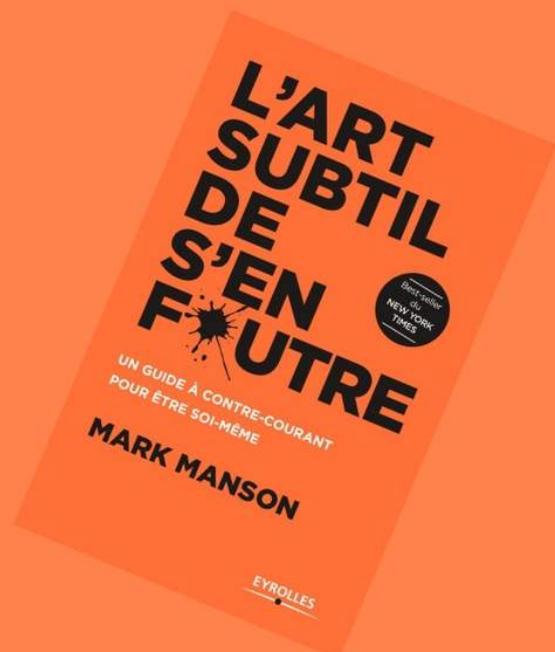


**RECONNAÎTRE TA  
PROPRE IGNORANCE  
ET CULTIVER LE  
DOUTE PERMANENT  
QUANT À TES  
PROPRES  
CROYANCES.**



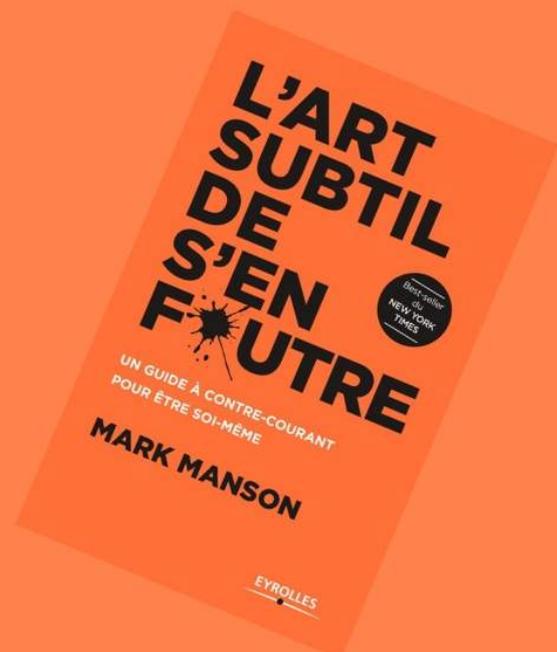


**LES GENS  
DEVIENNENT ACCRO À  
LEUR ÉTAT  
D'INDIGNATION,  
SE COMPLAISANT DANS  
L'AUTOSATISFACTION ET  
LA SUPÉRIORITÉ  
MORALE.**



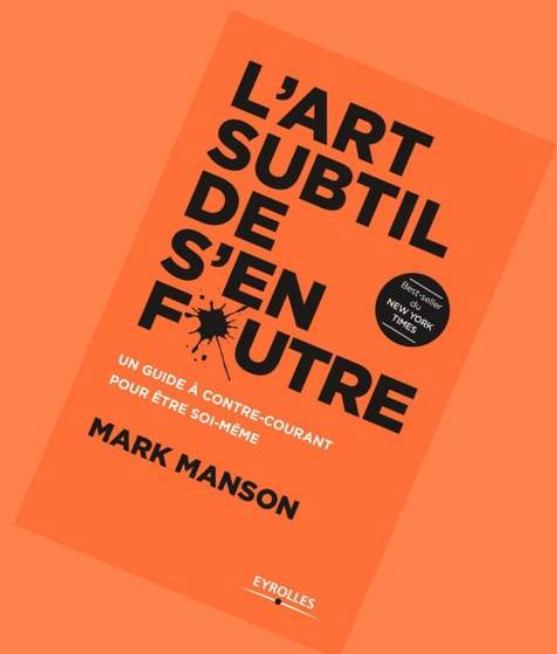


**CHAQUE NOUVELLE INFO  
EST ÉVALUÉE AU PRISME  
DES VALEURS DÉJÀ  
ADOPTÉES  
ET DES CONCLUSIONS  
TIRÉES ANTÉRIEUREMENT.**



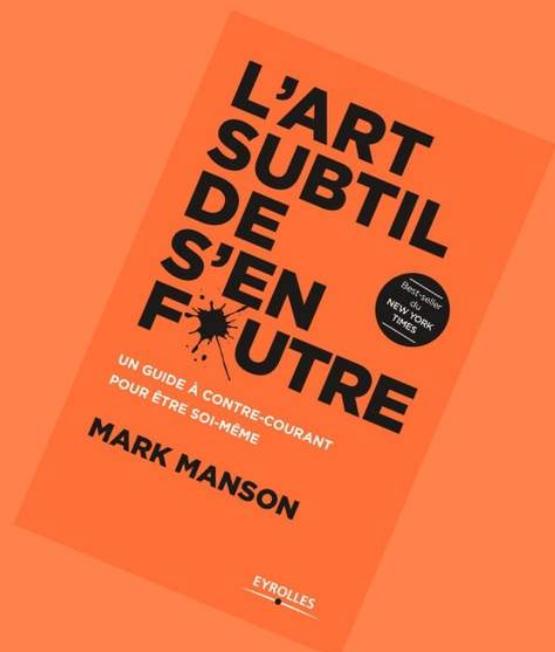


# LA DOULEUR FAIT PARTIE DU PROCESSUS.





**LA VIE C'EST NE  
PAS SAVOIR ET  
FAIRE QUAND  
MÊME QUELQUE  
CHOSE.**



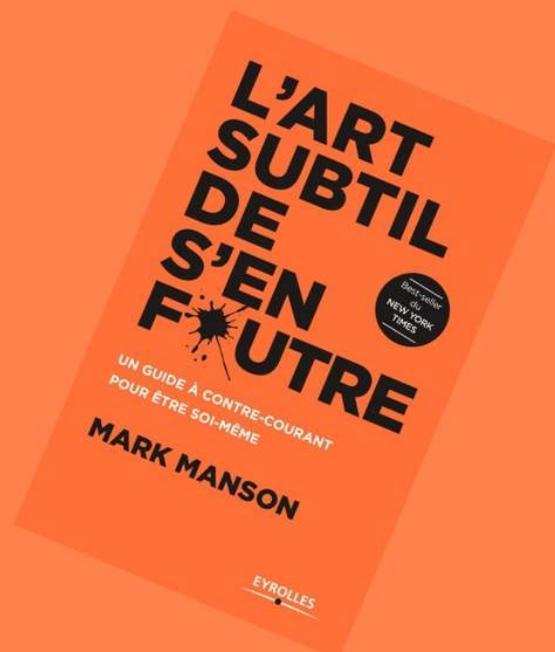


**ACCEPTER D'ÊTRE  
REJETÉ, C'EST UNE  
ÉTRANGE FORME  
DE LIBÉRATION.**



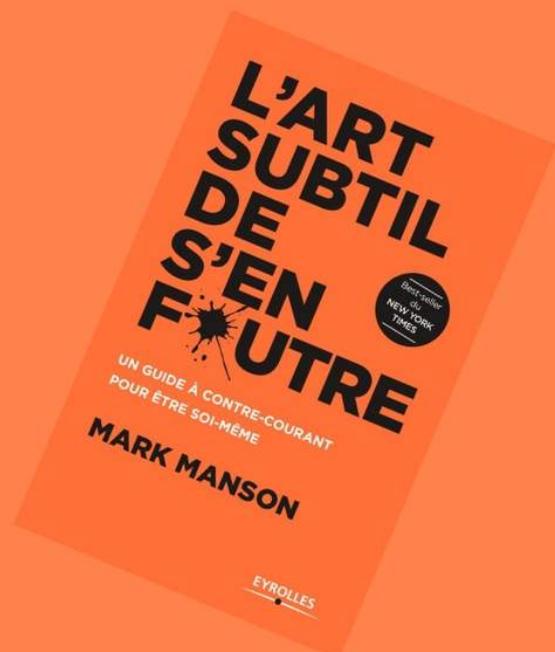


**LES GENS EN VIENNENT  
À RECONFIGURER LEUR  
PERSONNALITÉ EN  
FONCTION DE LA  
PERSONNE QU'ILS ONT  
EN FACE D'EUX.**



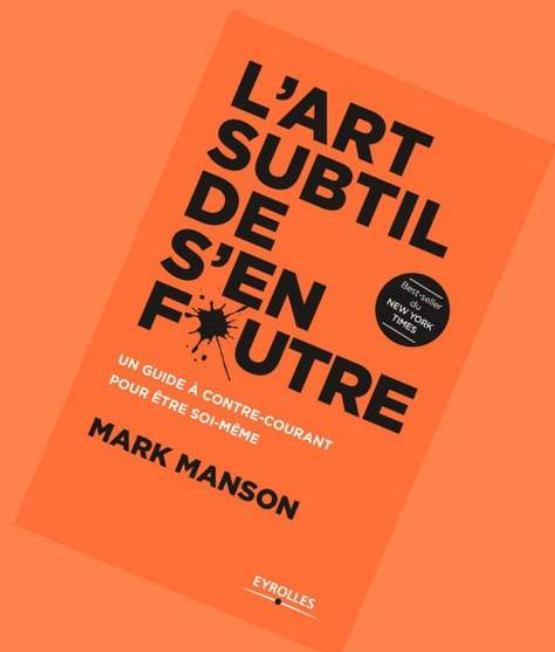


**ACCEPTTE  
QU'ON TE DISE  
"NON"  
ET TU VIVRAS  
MIEUX.**





**PLUS ON NOUS  
PROPOSE  
D'OPTIONS,  
MOINS ON EST  
SATISFAIT PAR  
NOS CHOIX.**





**VOULOIR TROP  
DE TRUCS EST  
PRÉJUDICIABLE  
POUR TA SANTÉ  
MENTALE.**

