



InfoMater

Vous pourrez trouver toutes les informations nécessaires au bien-être du nouveau né et des parents pendant les 28 premiers jours.

J'apprends à ...

J'ai besoin de ...

URGENCE



J'apprends à...

Nourrir mon bébé

Faire la toilette de mon bébé

Réaliser les gestes de premier secours

Être parent

Accueil



...Nourrir mon bébé

L'allaitement

Le biberon



L'allaitement

Les bonnes positions de l'allaitement



Soulager manuellement l'engorgement



Soigner les crevasses





Le biberon

Préparer le biberon



Donner le biberon



Nettoyer le biberon





Faire la toilette du nouveau né

Nettoyer le visage



Nettoyer le cordon ombilical



Donner le bain



Changer le nouveau né





Comment nettoyer le visage de son bébé ?

1/ Le soin des yeux

Le nouveau-né peut avoir le canal lacrymal à l'angle de l'œil qui est bouché, alors les larmes ne peuvent pas s'écouler et forment des sécrétions épaisses jauneâtres qui collent l'œil. Cela peut toucher un seul œil ou les deux yeux durant les premiers mois.

Dans ce cas nettoyer avec du sérum physiologique (bien utiliser des dosettes de sérum physiologique à usage unique) au coin de l'œil, puis essuyez avec une compresse non tissée, de l'intérieur de l'œil vers l'extérieur de l'œil.

Si les yeux sont propres, il n'est pas nécessaire de faire de soins spécifiques.

2/ Le soin du nez

Les bébés ne savent pas respirer par la bouche, ils ne respirent que par le nez, donc rapidement des sécrétions vont s'accumuler et votre bébé va « ronfler ». Nettoyez, le nez de votre bébé en instillant du sérum physiologique dans chaque narine en veillant à positionner la tête sur le côté (bien utiliser des dosettes de sérum physiologique à usage unique) dans chaque narine, votre bébé va éternuer pour se moucher.

Attention : Ne pas utiliser de mouche bébé chez le nouveau-né!





...Réaliser les gestes de premier secours

ATTENTION : en cas de besoins, appeler le 15 (SAMU)

Les gestes présentés ci-dessous sont à titre indicatif.

Nous vous conseillons vivement d'apprendre ces gestes dans une entité spécialisée comme la Croix Rouge, en passant votre brevet de secouriste (PSC1)

Etouffement du nourrisson



Perte de connaissance / Réanimation du nourrisson



Accueil



...Être parent

Soins de la maman

Être papa

Autres informations



Soins de la maman

Soin du périnée



Combattre du baby-blues



Sortir du burn out



Soigner les crevasses





Être papa

- Le rôle pendant l'allaitement
- Les droits du papa
- Combattre le daddy-blues
- Devenir papa étape par étape





Autres informations

Astuces de parents



La place du nouveau né dans la fraterie



Les premières semaines avec bébé





J'ai besoin de :

Intervention à domicile

Trouver un professionnel de santé

Contact avec d'autres parents

Me procurer du matériel et des vêtements



Intervention à domicile

Une question générale?

Les centres de PMI s'appuient sur des médecins (gynécologues, pédiatres et généralistes), des sages-femmes, des puéricultrices et des infirmières.

Certains reçoivent en consultation sur place, tandis que d'autres effectuent des visites à domicile. Attention aux horaires d'ouverture.



Trouver un professionnel de santé :

Gynécologue du CHU : 07 87 65 56 XX

Pédiatre du CHU : 07 87 67 87 XX

Sage-femme du CHU : 07 87 54 63 XX

Psychologue du CHU : 07 87 54 63 XX

Ostéopathe du CHU : 07 87 54 63 XX

Diététicienne du CHU : 07 87 65 56 XX

Sexologue du CHU : 07 87 65 56 XX

Addictologue du CHU : 07 87 65 56 XX

Kinésithérapeute du CHU : 07 87 65 56 XX

Conseiller conjugale du CHU : 07 87 65 56 XX



Contact avec d'autres parents

Vous pouvez vous renseigner et poser vos questions sur le forum suivant :





Me procurer du matériel et des vêtements




Braderie de puériculture



Urgences



Urgences CHU Saint-Priest-en-Jarez : appelez le 15 

SOS Médecin : 04 77 33 30 30 

Autres contacts :

- Sage-femme Maternité A : 04 77 82 83 52
- Sage-femme Maternité B : 04 77 82 83 53
- Sage-femme Pouponnière (7h-19h) : 04 77 82 86 37
- Urgences Obstetricales : 04 77 82 80 43

