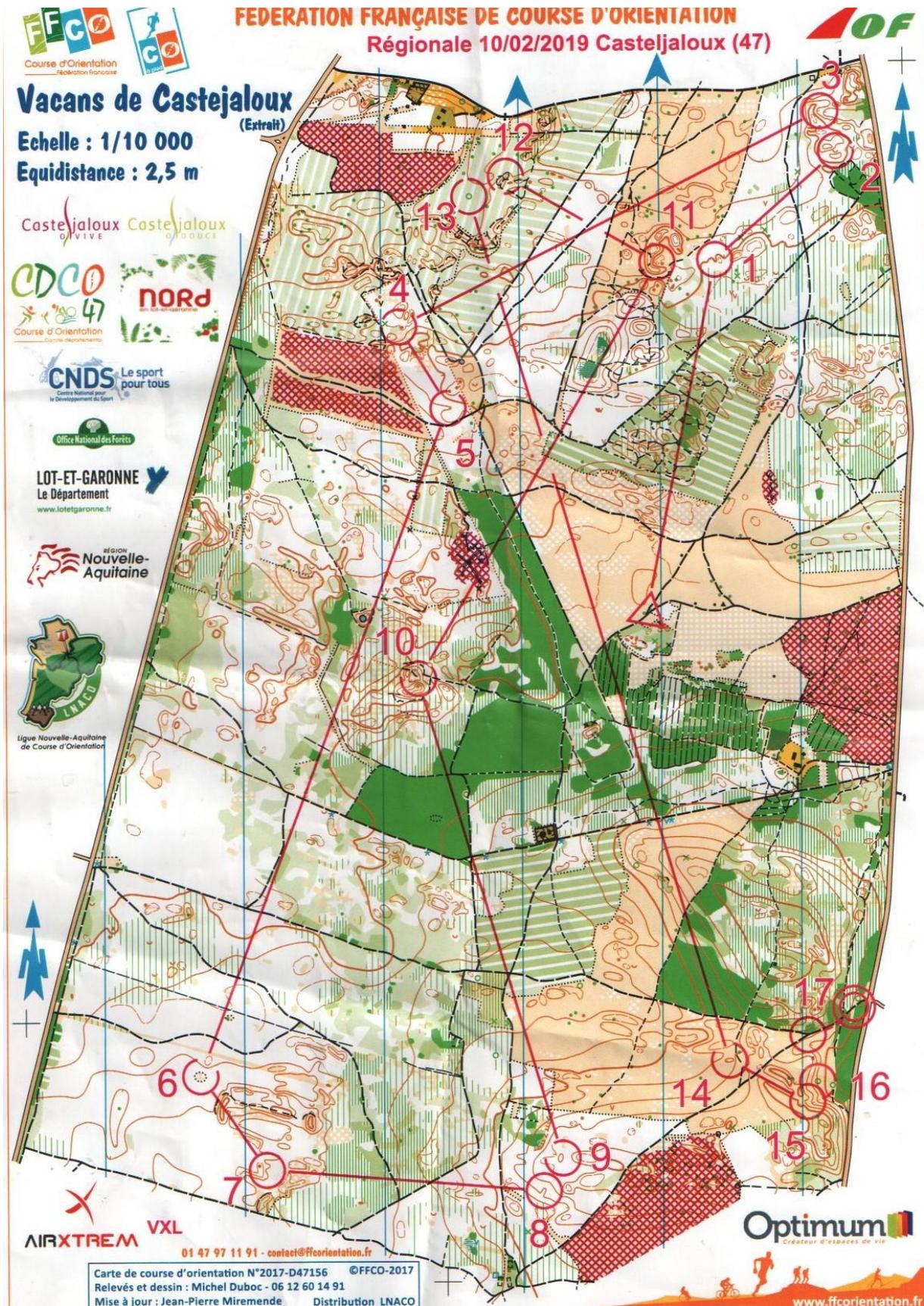
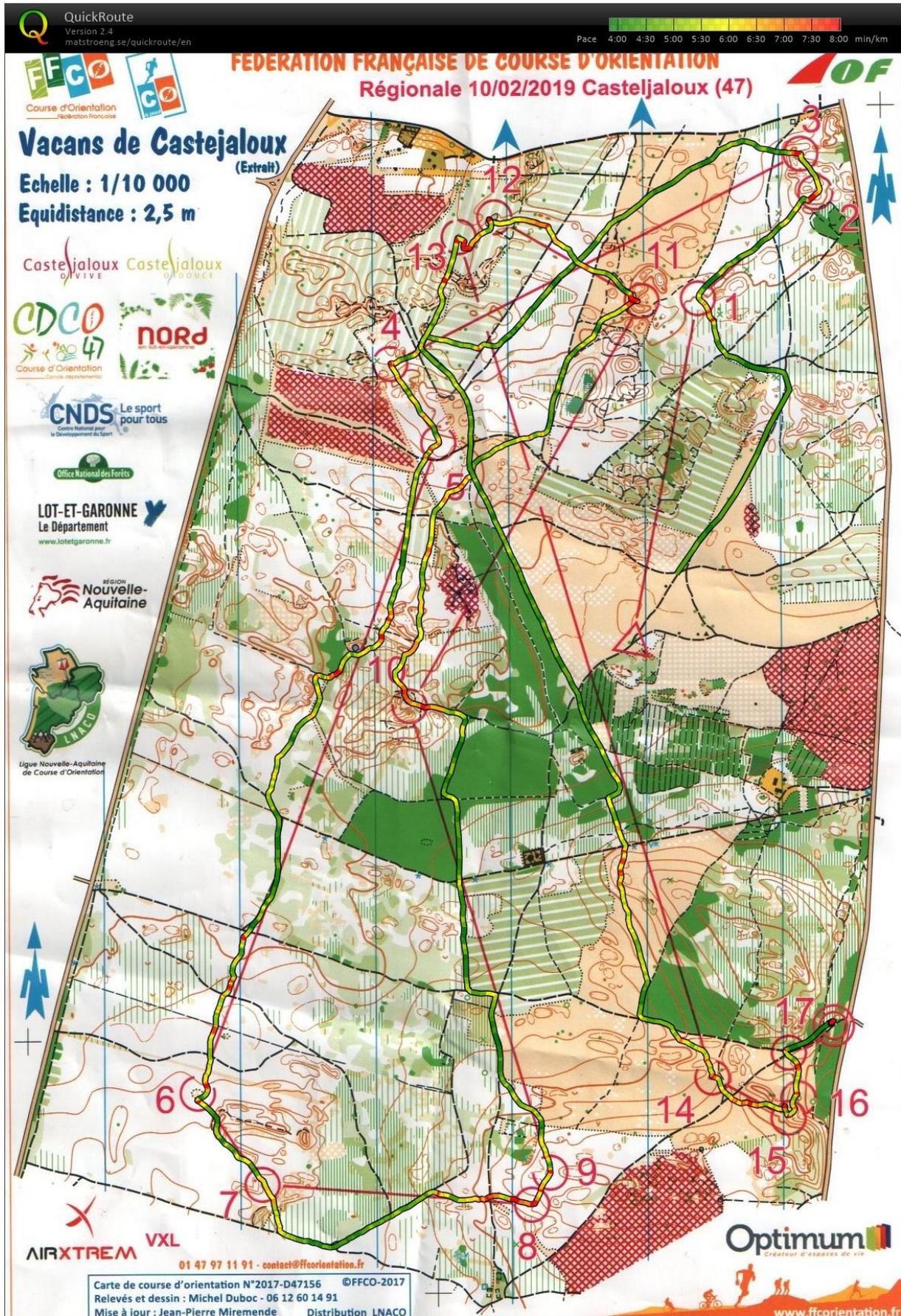


Analyse de course 3 : LD à Casteljaloux

Carte :



Trace :



Poste 1 : aucun choix, le poste ne peut se prendre que par un côté, en suivant le chemin tout le long. Un poste pour se mettre en route.

Poste 2 : azimut précis et on reste sous le trait. La forêt est claire, il faut faire attention à ne pas perdre de temps dans l'itinéraire en restant droit et en visant loin.

Poste 3 : poste anecdotique, très proche et simple.

Poste 4 : aucun choix, un chemin est sous le trait du poste, il suffit juste de courir vite. En attaque, je choisis de couper (le sens de la végétation m'est favorable) plutôt que de descendre jusqu'au croisement de chemins, le gain est sûrement minime mais tout compte.

Poste 5 : aucune utilité de chercher un point d'attaque et d'appui : la forêt est propre, blanche, on voit le poste de loin. Azimut précis et c'est parti.

Poste 6 : premier choix d'itinéraire, qui se solde par une solution évidente : le « tout droit », qu'il s'agit de réaliser le mieux possible. Le but est de trouver des éléments sous le trait qui permettront de ne pas s'écarter : d'abord la limite de végétation, puis la mare, puis le petit chemin, puis le gros chemin qui, par son intersection, permet d'attaquer le poste. Pas de problème dans la réalisation, hormis une petite hésitation après la mare qui me fait perdre une dizaine de secondes.

Poste 7 : azimut et lecture d'un relief simple. La butte dans le rond au NO du poste se voit parfaitement de loin.

Poste 8 : je choisis de ne pas couper car la végétation basse est dense. J'attaque le poste de loin, une centaine de mètres après l'intersection de chemins. Je ne vois pas trop le relief, mais dans le blanc le poste se voit de loin.

Poste 9 : j'ai failli l'oublier. Je suis depuis le poste 6 un coureur parti 2 minutes avant moi (Mathieu B. du SMOG), et ce n'est qu'en le voyant poinçonner le poste que j'évite le PM.

Poste 10 : là encore, aucun choix, un chemin nous guide tout le long. Poste sans intérêt aucun.

Poste 11 : la grande bande de vert 3 en travers de l'interposte empêche la multiplication des options de course. Un seul itinéraire est possible, il convient de l'optimiser au mieux en coupant et en restant près du trait. Pas besoin de point d'attaque, le relief entourant le poste est clair et se situe dans une zone jaune dégagée à visibilité parfaite.

Poste 12 : plus difficile, l'azimut est une nouvelle fois l'assurance tous risques.

Poste 13 : première faute nette, je perds plus de 20 sec en ratant mon azimut et en ne cherchant pas de loin l'arbre remarquable sur lequel est mon poste.

Poste 14 : très long choix, relativement peu intéressant car le début de l'itinéraire est évident. Deux options s'offrent ensuite, d'une part emprunter le petit chemin au milieu du vert puis couper dans le jaune (ce que j'ai fait), ou d'autre part contourner le relief par le chemin. Je ne peux dire ce qui est le mieux.

Poste 15 : fatigué par ma course sur l'itinéraire de la 14, je fais une seconde erreur qui me sera fatale au classement général, je lis mal le relief et je perds encore une vingtaine de secondes.

VXL (25) PI NOM	Catg.	9,9 km 120 m		17 P													
		Temps	1(71) 15(52)	2(35) 10(48)	3(31) 17(255)	4(37) Arr	5(72)	6(39)	7(40)	8(41)	9(74)	10(38)	11(45)	12(49)	13(70)	14(66)	
1 Per LINDMAN PASS'O PASS'O	H35Vxi	58:35	4:16	5:51	6:23	11:57	13:05	22:23	24:11	28:11	28:40	34:33	41:17	43:51	44:30	58:04	
			4:16	1:35	0:32	5:34	1:08	9:18	1:48	4:00	0:29	5:53	6:44	2:34	0:39	11:34	
			57:10	57:31	58:07	58:35											
			1:06	0:21	0:36	0:28											
2 Clement BATTISTA 3308NA SAGC CESTA'	H21Vxi	58:49	4:27	6:15	6:50	12:11	13:25	22:35	23:59	27:53	28:28	34:34	41:15	43:46	44:51	55:46	
			4:27	1:48	0:35	5:21	1:14	9:10	1:24	3:54	0:35	6:06	6:41	2:31	1:05	10:55	
			57:17	57:41	58:21	58:40											
			1:31	0:24	0:40	0:28											
3 Hugo DUPOUY 4012NA B.R.O.S	H20Vxi	59:02	4:26	6:16	6:48	12:47	13:58	23:05	24:33	28:43	29:15	35:10	42:01	44:44	45:18	56:17	
			4:26	1:50	0:32	5:59	1:11	9:07	1:28	4:10	0:32	5:55	6:51	2:43	0:34	10:59	
			57:33	57:52	58:37	59:02											
			1:16	0:19	0:45	0:25											
4 Jean-Michel PARZYCHH 3319NA SMOG	H35Vxi	59:13	4:26	6:49	7:24	12:55	14:08	23:51	25:18	29:20	29:51	35:47	42:43	45:20	45:52	56:39	
			4:26	2:23	0:35	5:31	1:13	9:43	1:27	4:02	0:31	5:56	6:56	2:37	0:32	10:47	
			57:56	58:15	58:49	59:13											
			1:17	0:19	0:34	0:24											
5 Matthieu BARRIERE 3319NA SMOG	H40Vxi	1:01:00	4:25	6:45	7:42	13:23	14:47	24:16	25:49	29:48	30:23	36:33	43:28	46:05	46:58	58:15	
			4:25	2:20	0:57	5:41	1:24	9:29	1:33	3:59	0:35	6:10	6:55	2:37	0:53	11:17	
			59:34	59:58	1:00:33	1:01:00											
			1:19	0:24	0:35	0:27											

Conclusion : une course simple avec un traçage peu technique, où chaque seconde perdue se paie cash. Je réalise la course quasi parfaite, mais ma fin de course (postes 13 et 15) me fait perdre la première place. Le fait de courir en groupe (à deux avec Matthieu B. depuis le poste 6/7) m'a permis aussi de gagner un peu de motivation.