



## Améliorer la décontraction à l'obstacle sur un cavaletti en cercle

Terre de Sport Equestre vous présente dans cette séance trois exercices pour améliorer la décontraction de votre cheval à l'obstacle.

La séance est construite de manière claire et progressive afin que vous puissiez la reproduire à cheval en structurant votre travail.

La décontraction est le premier fondement de la méthode de travail AVEC les chevaux dont nous nous servons pour faire de nos chevaux de réels partenaires.

Vous pouvez découvrir gratuitement les 3 fondements de cette méthode en [cliquant ici](#)

L'obstacle a cette particularité de crisper les chevaux (les cavaliers aussi). Après avoir mis en place la décontraction et le relâchement de votre cheval sur le plat (voir les [FORMATIONS FLASH](#) concernées) nous allons ici nous intéresser à son relâchement à l'obstacle.

Pour ce faire vous allez découvrir dans cette formation comment ET pourquoi des exercices combinant transitions et travail sur le cercle vont vous permettre d'améliorer la décontraction à l'obstacle. De même ce travail sur un obstacle de faible hauteur favorisera le relâchement.

Cette fiche de séance complète sera idéale pour le cavalier travaillant seul, souhaitant préparer sa saison de concours ou faire progresser son cheval. Mais aussi pour l'enseignant ayant envi de préparer son cours collectif ou encore l'élève BPJEPS préparant une fiche péda et désireux de parfaire ses connaissances techniques...

Cette séance complète vous est proposée par  
Terre de Sport Equestre au tarif de 1,99€ !!

**Je suis intéressé et je souhaite progresser  
pour faire de mon cheval un réel partenaire.**

**J'achète ma séance  
à SEULEMENT 1,99€ !!**