

5P concept

vous dévoile ses

113 ASTUCES

pour économiser de l'argent



Edition 2014

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT CET AVERTISSEMENT**COPYRIGHT**

Tous les droits sont réservés. La reproduction d'aucune partie de cette publication ne peut être effectuée sous aucune forme, par aucun moyen, incluant les enregistrements ou toute autre méthode électronique sans autorisation écrite préalable de l'auteur en l'occurrence moi.

MARQUES & SITES

Certaines marques ou sites internet sont évoqués seulement pour référence par rapport à des astuces ou des conseils recommandés, sans intention de promotion ni de contrefaçon de ces marques ou de ces sites, ni aucune affiliation de l'auteur par rapport à ces dernières. Ils sont cités à titre purement informatif pour vous permettre de vérifier et compléter directement l'information donnée.

RESPONSABILITÉ

Le but de ce livre est purement informatif, aucune des astuces suggérées ne devrait comporter le moindre risque. Les résultats évoqués ne sont pas garantis car ils dépendent pour l'essentiel des informations indiquées sur les sites concernés mais aussi de la situation particulière de chacun. Je ne peux toutefois pas vérifier l'usage que vous en faites, il vous appartient d'utiliser ces informations en votre âme et conscience.

Il ne s'agit en aucun cas de conseil sur les placements sur les financements relevant d'une étude patrimoniale préalable. Exerçant la profession réglementée de Conseiller en Investissement Financiers, je vous avise que ce livre ne fait pas l'objet de conseil dans le cadre du conseil en investissements mentionnés aux 5 de l'article L. 321-1 du code monétaire et financier ni du conseil portant sur la réalisation de services d'investissements mentionnés à l'article L. 321-1 du code monétaire et financier du conseil portant sur la réalisation d'opérations surviennent divers définis par l'article L. 550-1 du code monétaire et financier.

En lisant cet avertissement vous comprenez et vous acceptez que je n'offre pas ses services de conseils à travers cet ouvrage.

Cet avertissement légal étant donné, je suis persuadé que vous ferez un excellent usage de ce livre qui fera l'objet d'une mise à jour annuelle. J'espère que les précieux conseils qu'il contient vous seront d'une quelconque utilité et vous permettront de vous mettre sur le chemin de la prospérité.

*Offrez ce livre pratique à vos amis !
Je vous demande juste de ne pas le modifier et vous
pouvez l'offrir autant de fois que vous le désirez...
Sa distribution est totalement libre...*

Marc de 5Pconcept

SOMMAIRE

COPYRIGHT	2
MARQUES	2
RESPONSABILITÉ	2
SOMMAIRE	3
1. AIDES	4
2. ALIMENTATION	5
3. ASSURANCES	13
4. BANQUES	13
5. BRICOLAGE	14
6. ARTISANAT	16
7. CADEAUX	16
8. CASHBACK	17
9. CHAUFFAGE	17
10. COMPLÉMENTS DE REVENUS	17
11. CUISINE	19
12. CULTURE	21
13. EAU	21
14. ÉCOLE	24
15. ÉLECTRICITÉ	24
16. ÉLECTROMÉNAGER	28
17. ENFANTS	29
18. HABILLEMENT	29
19. INFORMATIQUE	31
20. IMMOBILIER	31
21. LOGEMENT	32
22. LOISIRS	34
23. MARCHÉ DE L'OCCASION	35
24. RECYCLAGE	36
25. REMISES & RÉDUCTIONS	36
26. REVUES & JOURNAUX	38
27. SANTÉ	38
28. SOLDES	39
29. SORTIES	39
30. TÉLÉPHONIE & INTERNET	40
31. TRANSPORTS	41
32. VÉHICULES	42
33. VOYAGES	46

1. AIDES

BON PLAN

01

AIDES A LA CONSTRUCTION

Demandez le prêt à Taux Zéro PTZ+



Dépend de votre situation

Vous souhaitez construire votre résidence principale, regardez si vous avez droit aux aides de l'État comme le prêt à taux zéro plus « PTZ+ » qui est un prêt sans intérêts aidé par l'État. Il est accordé, sous condition de ressources, aux personnes qui souhaitent, pour la première fois, devenir propriétaire de leur résidence principale, et sous réserve que cet achat concerne un logement neuf.

Exemple : un ménage dont les revenus se situent dans la tranche 1 (la plus basse) ne commencera à rembourser son PTZ+ qu'après une durée de 14 ans ; cette durée est de 5 ans pour les ménages dont les revenus sont situés dans la 2e tranche.

Voir sur le Web : [Ministère de l'égalité des territoires et du logement](#)

BON PLAN

02

AIDES

Vérifiez vos droits aux aides



Dépend de votre situation

On ne pense pas toujours à bien vérifier si on bénéficie de toutes les aides auxquelles on a droit et particulièrement si vous êtes en difficulté.

Beaucoup de personnes passent à côté de ces aides par ignorance. Prenez le temps de regarder sur ce site chacune d'entre elles pour d'une part les connaître et d'autre part pour connaître les procédures pour les demander.

Voir sur le Web : [Aide Sociale.fr](#)

BON PLAN

03

AIDES

Site de la CAF (Caisse d'allocation familiales)



Dépend de votre situation

les Allocations familiales, connues également sous le nom de branche Famille, proposent aux familles des aides sous forme de compléments de revenus, d'équipements, de suivis et de conseils dans le cadre de 2 missions : aider les familles dans leur vie quotidienne et développer la solidarité envers les personnes vulnérables.

Sur ce site officiel de la CAF estimez vos droits, faites vos demandes en ligne et téléchargez les documents.

Voir sur le Web : [CAF](#)

2. ALIMENTATION

BON PLAN
04**ALIMENTATION**

Achetez de préférence les produits de la marque du magasin où vous faites vos courses ou bien les produits génériques.

ASTUCE

Selon un avis du Conseil national de l'alimentation (CNA), les produits alimentaires d'entrée de gamme, de gammes de la marque y compris les premiers prix ou ceux vendus en hard-discount, ne sont pas moins bons sur le plan nutritionnel (teneur en gras, en sucre) que ceux vendus par les marques et ont souvent une teneur en gras et sucre moins importants.

Le conseil d'achat est de lire les étiquettes et de comparer avant d'acheter

Voir sur le Web : [Le point sur la table](#)

BON PLAN
05**ALIMENTATION**

Achetez des aliments de saison, en particulier les fruits et les légumes.

ASTUCE

Sachez qu'il y a aussi des saisons pour la viande. La viande de gibier, par exemple, se vend plutôt en hiver, ce qui signifie qu'elle est souvent beaucoup plus chère en été. En été, ce sont les viandes et saucisses à barbecue (agneau, chipolatas, merguez, etc...) qui sont les plus populaires, elles se vendent donc souvent moins chères qu'en hiver. Lorsque les prix sont intéressants, achetez de gros morceaux de viande, coupez-les, rangez-les dans de petits sacs de congélation et congelez-les

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN
06**ALIMENTATION**

Achetez des herbes fraîches et congelez-les.

ASTUCE

Glissez-les dans des petits sacs de congélation en prenant le soin d'écrire sur le sac, avec un marqueur, de quoi il s'agit pour ne pas les confondre.

Bien sûr, vous ne pourrez utiliser toutes ces herbes que pour la cuisson.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**07****ALIMENTATION****ASTUCE****Achetez directement chez les producteurs.**

Achetez directement chez les producteurs tous les produits fermiers. On pense souvent à tort que les produits fermiers sont beaucoup plus chers que ceux trouvés en grande surface.

Avec des prix souvent inférieurs aux grandes surfaces, vous ferez des économies tout en consommant des produits de grande qualité. Vous n'avez pas de ferme à côté de chez vous ? Pas de problème, utilisez internet.

Voir sur le Web :

monproducteur.com
producteursdemaregion.com
paysans.fr
tousprimeurs.com
lepanierpaysan.com
bienvenue-a-la-ferme.com

BON PLAN**08****ALIMENTATION****ASTUCE****Regroupez-vous pour faire vos courses**

Regroupez-vous pour acheter vos produits directement chez les producteurs de votre région.

Une initiative originale qui permet, avec un site web, de raccourcir les circuits de distribution. Outil de vente en ligne, il favorise les échanges directs entre producteurs locaux et communautés de consommateurs qui se retrouvent régulièrement lors de véritables marchés éphémères.

Voir sur le Web : laruchequiditoui**BON PLAN****09****ALIMENTATION****ASTUCE****Achetez les aliments non périssables en gros.**

Vous êtes nombreux, achetez les principaux ingrédients non périssables comme le sucre, la farine et le riz en grande quantité car ils sont généralement moins chers lorsque vous les achetez en petit format.

Attention tout de même car il arrive que certains produits vendus en gros soient plus chers que leurs homologues vendus en petite quantité.

Vérifiez toujours les prix au kilo.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN

10

ALIMENTATION

Faites une liste avant d'aller faire vos courses**ASTUCE**

Faites une liste précise avant de faire vos courses, évaluez les quantités nécessaires et n'achetez que ce dont vous avez besoin. L'idéal est de prévoir des menus à l'avance afin de déterminer précisément les produits dont vous aurez besoin mais également leur quantité, ce qui vous évitera au passage tout gaspillage.

Au magasin, vérifiez les dates de péremption des produits. Respectez la chaîne du froid (par exemple, achetez les aliments congelés en dernier).

Autre point important, ne faites jamais vos courses en ayant faim pour ne pas être tenté d'acheter tout ce que vous voyez dans les rayons !

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN

11

ALIMENTATION

Servez-vous d'une application gratuite pour faire la liste des courses.**ASTUCE**

Utilisez votre smartphone pour préparer la liste de vos courses. Organisez facilement les produits dans vos listes de courses, ajoutez des notes, enregistrez les produits que vous achetez fréquemment comme le pain ou le lait.

Cliquez simplement sur l'image de ce que vous souhaitez ou entrez le nom d'un produit, et il sera immédiatement ajouté à votre liste de courses. Vous pouvez même ajouter vos propres photos de produits si vous le souhaitez.

Conseil : Tenez-vous à ce qui est indiqué sur la liste lorsque vous êtes dans le magasin ce qui vous évitera des dépenses coup de cœur inutiles.

Voir sur le Web : [Applis pour Android](#)
Vous avez les mêmes disponibles sur [l'Apple Store](#) via votre iPhone ou iPad



BON PLAN

12

ALIMENTATION

Buvez l'eau du robinet !

110 €
par an/personne

L'eau minérale en bouteille est extrêmement coûteuse (+11% en 10 ans) car vous devez payer le coût de l'emballage et du transport. Savez-vous que l'eau du robinet est **100 fois** moins chère que l'eau en bouteille ! Pourtant la moitié de la population ne boit que de l'eau en bouteille ce qui est un vrai luxe.

Calcaire, nitrates, chlore et pesticides sont les reproches les plus fréquents mais l'eau du robinet est-elle si mauvaises ? Pas si sûr. Regardez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé ci-dessous la qualité de votre eau du robinet.

En buvant l'eau du robinet vous participez à la protection de la planète puisque l'eau du robinet n'engendre pas de déchets plastiques et cela évite la pollution engendrée par les milliers de camions nécessaires pour l'acheminer les packs dans vos rayons!

Buvez donc l'eau du robinet et vous ferez d'incroyables économies ! Remplissez une cruche ou des bouteilles d'eau vides et conservez-les au frigo (24 heures). Si l'eau de votre robinet a mauvais goût ou qu'elle est trop calcaire, installez un filtre.

Exemple : Dans les 137 litres d'eau consommés par jour en moyenne, tout confondu, par chaque français, seul 1 litre est bu ce qui représente 245 bouteilles d'1 ½ L par an soit 40 packs. A 3 € le pack de 6 ce sont 120 € par an dépensés pour 1 personne seulement ! Avec l'eau du robinet cela vous aurait coûté 11 € (prix moyen de l'eau en France 0,3 cts le litre)

Voir sur le Web : [Contrôle sanitaire qualité de l'eau](#)

BON PLAN

13

ALIMENTATION

Congelez les légumes que vous n'allez pas consommer rapidement.
**ANTI-
GASPI**

Prenez l'habitude de congeler les légumes que vous n'utilisez pas, vous éviterez les gaspillages inutiles. C'est un moyen facile et rapide de conserver les qualités nutritives des légumes ayant atteint leur pleine maturité mais il y a quelques règles simples à respecter (cf. lien ci-dessous)

Conseil : Tenez-vous à ce qui est indiqué sur la liste lorsque vous êtes dans le magasin ce qui vous évitera des dépenses coup de cœur inutiles.

Voir sur le Web : [Guide téléchargeable pour bien congeler ses légumes](#)

BON PLAN

14

ALIMENTATION

Faites vos menus en fonction des offres spéciales des magasins.

ASTUCE

Prévoyez vos menus de la semaine avec les aliments qui sont en promotion dans les dépliants dont nos boîtes aux lettres sont abreuvées chaque semaine.

Faites d'une pierre deux coups : achetez les produits soldés en double quantité et congelez-en la moitié, vous aurez ainsi de quoi manger la semaine suivante !

Voir sur le Web : [PromoAlert](#)

BON PLAN

15

ALIMENTATION

Cuisinez autant que possible les biscuits de vos goûters.



68 €
par an/personne

Comparez le prix d'un paquet de biscuits par exemple aux prix des ingrédients principaux qu'il contient en vous basant sur le prix au kilo indiqué en rayon.

Vous allez vite vous rendre compte qu'il vaut mieux prendre le temps de se les préparer (ils n'en seront que meilleurs) surtout quand on sait ce qu'il faut pour les réaliser soi-même et la facilité à laquelle ils se préparent. Vous réaliserez de belles économies.

Exemple : 1 paquet de 200 gr de cookies en grande surface est vendu entre **6 et 15 €/kg**. En les réalisant vous-même avec un coût médian de 10 €/kg vous diviserez ce coût par 5. Quand on sait que nous consommons en moyenne **8,5 kg/an/habitant** de biscuits et gâteaux en tout genre (voir fichier en téléchargement) soit 85 € par an/personne.

Voir sur le Web : [Chiffres clés consommation de gâteaux](#)

BON PLAN

16

ALIMENTATION

Cuisinez vos restes !



430 €
par an/personne

Savez-vous que nous produisons chacun une moyenne de 374 kg de déchets par an dont 20 kilos de nourriture !

En France, nous jetons en moyenne 21% des aliments que nous achetons, ce qui représente 5,6 millions de tonnes de déchets alimentaires par an, soit 89,9 kg par an et par habitant.

Le coût de cet impressionnant gaspillage alimentaire s'élève à 430 euros par an et par habitant. Un gâchis énorme qui pourrait être évité avec un peu de bons sens.

Voir sur le Web : [Gaspillage alimentaire par Consoglobe](#)

BON PLAN

17

ALIMENTATION

Bien manger : Épicerie fine à prix corrects

PLAISIR

Allez faites-vous plaisir avec toutes les économies que vous allez réaliser grâce à cet ebook ! Achetez les meilleurs produits de chaque terroir préparés par des professionnels (artisans, producteurs fermiers ...) largement reconnus dans leur région et à l'échelle nationale pour la qualité de leurs savoir-faire pour un prix très intéressant.

Voir sur le Web : [Bien manger](#)

BON PLAN

18

ALIMENTATION

Évitez d'acheter les plats cuisinés tout prêts et pré-emballés.

CONSEIL

Les chiffres sont impressionnants ce sont 22 kg de plats cuisinés par seconde qui se vendent en France ce qui représente en moyenne presque 11 kg de plats cuisinés tout prêts par habitant. Avant d'acheter comparez le prix avec ce que vous coûterait en ingrédients le même plat. Vous réaliserez une fois de plus à quel point les magasins se font des bénéfices !

Indépendamment du prix, pensez à votre santé car ces plats sont composés d'acides gras, de colorants en tout genre, de sel en excès etc.

Voir sur le Web : [Planetoscope](#)

BON PLAN

19

ALIMENTATION

Faites vos pizzas vous-même !



375 €
par an/personne

Les Français champions d'Europe de la consommation de pizza. Pour 1 hamburger vendu, il se vend 9 sandwiches et... 16 pizzas.

Un Français engloutit en moyenne 10 kg de pizzas par an soit, à 200g la pièce, une cinquantaine chaque année, ce qui fait de lui le plus grand consommateur européen de ce plat. Le coût moyen d'une pizza en France est de 10 € (de 7,50 € à 12 € par livreur)

Vous êtes des inconditionnels de la pizza alors cuisinez-les vous-même ! Vous allez faire de substantielles économies en divisant par 4 le prix de vos pizzas et vous pourrez les agrémenter comme vous le souhaitez en épatant votre entourage ☺

Exemple : 50 pizzas à 10 € pièce représentent un budget de 500 € annuel. Le coût d'une pizza équivalente faite soi-même sera d'environ **2,50 €** soit 4 fois moins. L'économie réalisée sera de **375 €** par an et par personne.

Voir sur le Web : [Recettes de pizzas](#)

BON PLAN

20

ALIMENTATION

Faites vos sandwiches vous-même !


58 €
par an/personne

Dans le même registre que pour les pizzas faites vous-même vos propres sandwiches. Près de 64 sandwiches sont achetés chaque seconde en France, soit environ 2 milliards chaque année et 5,4 millions par jour ! Ce sont donc près de 30 sandwiches par an/personne.

Comme pour les pizzas, préparer soi-même ses sandwiches vous fera faire de substantielles économies, par exemple le prix du jambon-beurre est en moyenne de 2,68 € (février 2013) alors qu'en le réalisant vous-même avec une demi-baguette le coût de revient jambon et beurre inclus est d'environ 0,75 € soit 4 fois moins!

Exemple : 30 sandwiches à 2,68 € pièce représentent un budget de 80 € annuel. Le coût d'un sandwich équivalent fait soi-même sera d'environ **0,75 €** soit 4 fois moins. L'économie réalisée sera de **58 €** par an et par personne.

Voir sur le Web : [Recettes de pizzas](#)

BON PLAN

21

ALIMENTATION

Machine expresso à moulin plutôt qu'à capsules


172 €
par an/personne

En France, 90% des adultes boivent du café. Parmi eux, 85% en boivent tous les jours, 79% en prennent au petit déjeuner, et 48% après le déjeuner. La consommation moyenne est de 6 kilos par an et par habitant soit avec 7 gr de café en moyenne dans une dosette par tasse cela nous fait un total de 860 cafés par an !

Les machines à café expresso se sont démocratisées depuis quelques temps mais sait-on à quel point elles nous coûtent cher à l'usage ? 30 cts d'euro en moyenne les compatibles et jusqu'à 0,45 cts € pour les originales. Il vaut mieux utiliser une machine expresso en broyant soi-même car, indépendamment du fait que le café sera meilleur il vous coûtera 3 à 4 fois moins cher. le grain

Exemple : Si je compare le prix annuel de revient des cafés pris avec les dosettes les moins chères (**0,30 cts €**) le coût de revient serait de **258 €** (et **387 €** pour les + chères) mais de **86 €** pour le café moulu soit une économie potentielle annuelle de **172 €**.

Malgré que la machine à café à moulin est plus chère avec un prix d'achat de 3 à 400 € (il y a plus cher aussi) que la machine expresso standard (100 à 300 €) son coût sera très vite amorti.

Voir sur le Web : [Café en grain machines à café maxicoffee](#)

BON PLAN**22****ALIMENTATION****Testez des produits Carrefour gratuitement****100 %**
du produit testé

Carrefour vous permet de tester ses produits gratuitement. Comment ça marche ?

Vous vous inscrivez sur le site, vous sélectionnez parmi des centaines de produits ceux que vous souhaitez tester gratuitement. Vous récupérez les coupons correspondant à votre sélection.

Lors de vos prochains achats d'un montant minimum de 30 €, vous prenez en rayon les produits à tester et vous les échangez en caisse contre les bons correspondants.

Vous consommez les produits et vous donnez votre avis sur le site en complétant le questionnaire et vous recommencez !

Voir sur le Web : [Mon avis le rend gratuit](#)

BON PLAN**23****ALIMENTATION****Faites vos courses avec les tickets restaurant****100 %**
du produit autorisé

De plus en plus de grandes surfaces acceptent les tickets restaurant à la caisse ce qui est un excellent moyen de les utiliser sans être obligé d'aller manger au restaurant

Attention, un nombre de ticket maximum peut-être imposé mais rien ne vous interdit de passer plusieurs fois. Demander sur quels articles vous pouvez les utiliser.

Voir sur le Web : [Mon avis le rend gratuit](#)

3. ASSURANCES

BON PLAN
24

ASSURANCES

Faites le ménage dans TOUTES les assurances que vous détenez

ASTUCE

Les assurances sont obligatoires mais combien de personnes détiennent plusieurs assurances qui les couvrent pour les mêmes risques et pas forcément adaptées d'ailleurs au risque encouru. Prenez le temps de faire le point. Vous trouvez que c'est rébarbatif ? Faites-le quand même, au final vous allez aimer 😊

Regroupez tous vos contrats et vérifiez qu'ils ne font pas doublons et qu'ils vous couvrent correctement pour les risques encourus.

Une fois effectué ce tri, comparez les offres actuelles et vous pourriez être surpris de payer beaucoup moins cher pour une couverture de risques accrue. (Plusieurs centaines d'euros dans certains cas et tous les ans !)

Voir sur le Web : [Assurland](#)
[Les Furets](#)

4. BANQUES

BON PLAN
25

BANQUES

Comparez les tarifs bancaires des banques près de chez vous



50 à 300 €
par an

Les frais bancaires sont un vrai sujet de polémique et autant vous dire qu'il vous faut être vigilant dans ce domaine. Les écarts peuvent varier du simple au triple selon les banques.

Attention notamment aux « packages » proposés d'office par les banques. Ceux-ci s'avèrent souvent plus chers que les services à la carte avec des services qui ne sont pas utiles au consommateur moyen.

Comparez les offres et faites vos choix en vérifiant combien vous pourriez économiser sur les frais bancaires à l'année (de 50 € à 300 €/an)

Voir sur le Web : [Que choisir](#)

BON PLAN**26****BANQUES****Optez pour une banque 100% en ligne**

Jus'qu'à **300 €**
par an

Vous payez trop cher votre banquier, vous voulez changer alors pourquoi pas une banque en ligne ? Les tarifs y sont 4 à 5 fois moins élevés que les banques traditionnelles.

Posez-vous d'abord quelques questions :

- Est-ce que vous vous rendez souvent dans votre agence ?
- Demandez-vous à voir régulièrement le conseiller pour négocier ou demander des renseignements ?
- De quels produits avez-vous besoin ? Que proposent les banques en ligne ?
- Comparez les tarifs bancaires avec les autres banques
- Est-ce qu'il est facile de naviguer sur le site en ligne et de trouver les informations que vous recherchez ?
- Le numéro d'appel de votre conseiller est-il gratuit ? etc.

Prenez le temps de comparer tous ces éléments avant de vous décider mais le jeu en vaut la chandelle.

Voir sur le Web : PanoraBanques

5. BRICOLAGE**BON PLAN****27****BANQUE****Laissez votre carte bleue à la maison et payez en cash****CONSEIL**

Vous êtes un(e) acheteur(se) compulsif(ve), retirez au distributeur le budget que vous vous êtes fixé et laissez votre carte bleue à la maison. L'avantage est que lorsque vous n'avez plus de cash sur vous, vous n'êtes pas tenté(e) de dépenser plus. Imparable !

Voir sur le Web : Loxam
Kiloutou
Leroy-Merlin

BON PLAN**28****BRICOLAGE****Louez pour vos diverses occasions**

Difficile à définir

Au lieu d'acheter votre matériel, surtout si vous ne vous en servez qu'occasionnellement, louez pour augmenter votre pouvoir d'usage et faites des économies. Rejoignez une communauté d'e-loueurs.

Plus intéressant encore si vous possédez du matériel, louez-le pour en amortir le coût.

Exemple : de prix de location moyen à la journée un vélo : 10 €/j, nettoyeur haute pression 15 €/j, Scie sauteuse : 8 €/j etc. voir le lien ci-dessous pour une liste plus exhaustive.

Voir sur le Web : [jelouetout](http://jelouetout.com)
e-loue.com
[exemple de prix de location](#)
[zilok](http://zilok.com)

BON PLAN**29****BRICOLAGE****Réparez plutôt que jeter**

Difficile à définir

Votre iPhone ne fonctionne plus, votre machine à laver est en panne, ne les jetez pas mais réparez-les à moindre coût.

Exemple : 1 kit complet de changement de batterie d'iPhone est vendu moins de 20 € et la procédure est très simple et rapide. La réparation chez Apple coûte 80 € ! Faites vos comptes

Voir sur le Web : Commentreparer.com

BON PLAN**30****BRICOLAGE****Louez votre matériel pour vos travaux chez des professionnels****CONSEIL**

Autre astuce si vous n'avez pas de communauté d'e-loueurs à proximité, ou si vous avez besoin de matériel lourd, louez votre matériel chez des professionnels.

Exemple : Location d'une bétonnière 40 €/j

Voir sur le Web : [Loxam](http://Loxam.com)
[Kiloutou](http://Kiloutou.com)
[Leroy-Merlin](http://Leroy-Merlin.com)

6. ARTISANAT

BON PLAN
31

ARTISANAT

Achetez des créations originales à de très petits commerçants

**COUP DE
COEUR**

Vous cherchez des objets artisanaux fait-main, aidez les très petits commerçants, souvent isolés et en manque de moyen à développer en achetant leurs créations grâce à Internet à des prix intéressants.

Voir sur le Web : Alittlemarket

7. CADEAUX

BON PLAN
32

CADEAUX

Revendez les cadeaux reçus à différentes occasions et qui vous ont déçu.



De 20 à 50%
du prix neuf

Vous êtes déçu par les cadeaux que vous avez reçus à Noël ou pour d'autres occasions, vous cherchez à acheter des cadeaux neufs en faisant de substantielles économies alors vendez ou achetez sur des sites dédiés.

La crise omniprésente invite aux économies, 60% des français se sont dits prêts en 2013 à revendre un certain nombre de leurs cadeaux de Noël.

Voir sur le Web : [Priceminister](#), [Cvendeur](#), [Amazon](#), [Ebay](#)
[Vivastreet](#)
[Esioox](#) Vendez vos cartes cadeaux
[Consoglobe](#)
[Viagogo](#) Vendez vos billets de concerts, théâtre ou manifestations sportives
[InstantLuxe](#) Revendez vos objets de luxe

BON PLAN
33

CADEAUX

Cadeaux d'anniversaire

ASTUCE

Profitez des cadeaux offerts lors de votre anniversaire sur les sites où vous êtes inscrits en indiquant votre date de naissance.

Voir sur le Web : Sans objet

8. CASHBACK

BON PLAN

34

CASHBACK

Cadeaux d'anniversaire

ASTUCE

Le cashback est le reversement en euros d'une partie de vos achats sur votre compte avec un programme de fidélité. Une façon d'obtenir des réductions avantageuses au fil du temps et du cash sur votre compte bancaire.

Voir sur le Web : [iGraal](#)
[Lyoness](#)

9. CHAUFFAGE

BON PLAN

35

CHAUFFAGE

Diminuez la température de vos pièces



Mini 7%
de votre facture

Vous consacrez en moyenne 4,8% de votre budget à l'énergie (insee), la moyenne étant de 2.300 € par an

Savez-vous que diminuer de 1 degré la température de chauffage de vos pièces vous permet de réduire de 7% de votre facture de chauffage.

Voir sur le Web : [Ecomet](#)

10. COMPLÉMENTS DE REVENUS

BON PLAN

36

COMPLÉMENTS DE REVENUS

Devenez panéliste

ASTUCE

Convertissez votre temps en argent ! C'est un programme d'avis consommateurs qui regroupe plusieurs milliers d'inscrits actifs.

Vous vous inscrivez, vous recevez des publicités, vous donnez votre avis ou vous répondez à des enquêtes sur vos habitudes de consommation.

Voir sur le Web : [Panel-institut](#)
[Panelconsommateur](#)
[Panelconso](#)

BON PLAN**37****COMPLEMENTS DE REVENUS****Faites des jeux concours en ligne****ASTUCE**

Participez à des jeux concours en ligne et gagnez des lots que vous pourrez revendre ensuite. Fixez-vous un temps limite par jour (maxi 1h) et créez une adresse email gratuite dédiée pour ne pas voir votre boîte mail personnelle envahie.

Astuce : il existe des petits logiciels ([Dashlane](#) [Roboform](#)), qui vous permettent de remplir automatiquement vos données et gagner ainsi un temps précieux.

Voir sur le Web :

[Konkours](#)
[Atoowin](#)
[Okconcours](#)
[Jeu-concours](#)
[Concoors](#)
[Scoot.free](#)

BON PLAN**38****COMPLEMENTS DE REVENUS****Videz votre grenier****ASTUCE**

Si vous avez déjà déménagé, ne vous êtes-vous pas rendu compte de tout ce que nous gardons inutilement. C'est inimaginable tout ce que nous avons chez nous, que nous n'utilisons pas et qui pourrait vous procurer de l'argent à réinvestir de façon plus productive.

Votre maison regorge d'objets devenus inutiles, c'est sûr ! Vous ne me croyez pas ? Cherchez un peu et vous trouverez forcément tout un tas d'objets dont vous ne vous servez plus.

Dans chaque foyer français, ce sont plusieurs centaines d'euros qui dorment... Si ces objets ne vous intéressent plus, pourquoi les conserver ? Revendez-les ! Faites le tri en vous amusant !

Voir sur le Web :

Vente en ligne :
[Leboncoin](#),
[Vivastreet](#),
[Topannonces](#),
[Toutypasse](#),
[Marché](#),
[Auplusmalin](#)
 Magasins :
[Cash Converters](#),
[Easy Cash](#),
[Emmaüs](#),
[Planet Cash](#),
[Troc](#)

11. CUISINE

BON PLAN
39

CUISINE

Évitez les sources de chaleur près de votre frigo ou congélateur.

ASTUCE

Savez-vous que le frigo et le congélateur représentent plus de 25% de votre consommation totale d'électricité. Ils demandent donc énormément d'énergie.

Évitez de les placer dans une pièce chaude ou à proximité d'une source de chaleur comme un radiateur, une cuisinière ou encore une fenêtre au soleil.

Laissez toujours refroidir les aliments avant de les placer au frais. Sinon vos appareils consommeront beaucoup plus s'ils doivent refroidir ou congeler des aliments chauds !

Voir sur le Web : [Sans objet](#)

BON PLAN
40

CUISINE

Regardez les caractéristiques énergétiques de vos appareils électroménagers.



50 €
par an

Comme le frigo et le congélateur représentent plus de 25% de votre consommation totale d'électricité, ça vaut la peine de vérifier dans quelle catégorie énergétique ils se situent.

Choisissez votre frigo en fonction du nombre de personnes (comptez environ 100 litres pour une personne auquel vous ajouter 50 à 60 litres par personne supplémentaire).

Un frigo combi de 250 L avec un label A+ consommera environ 136 kWh, le même avec un label C consommera 500 kWh. C'est 3 ½ fois plus ! Un frigo avec un label A+++ qui est le plus performant consommera 46% de moins qu'un label A+

Exemple : En restant sur l'exemple précédent en changeant son frigo pour un frigo économique en label A+ on économisera 364 kWh/an soit une économie de 51 €/an avec un kWh moyen de 0,14 €. Avec une durée de détention moyenne de 11 ans, il sera judicieux de changer son frigo et son congélateur pour un frigo récent qui sera amorti en 5 ans environ.

Voir sur le Web : [Fournisseurs Electricité](#)

BON PLAN**41****CUISINE**

Ne faites tourner votre lave-vaisselle que lorsqu'il est plein.

CONSEIL

Un lave-vaisselle consomme entre 12 et 20 litres d'eau à chaque lavage et à raison de 5 lavages par semaine il consommera environ 300 KWh/an d'électricité.

Il vous coûte annuellement près de 50 €. Ne le faites tourner que lorsqu'il est plein.

Pour info un lave-vaisselle consomme moins d'eau, proportionnellement qu'en faisant la vaisselle dans l'évier.

Voir sur le Web : [Tableau de consommation des appareils électroménagers](#)

BON PLAN**42****CUISINE**

Utilisez un four micro-ondes au lieu d'un four traditionnel

CONSEIL

Beaucoup d'aliments peuvent être cuits ou réchauffés au four à micro-ondes. Il consomme de 2 à 3 fois moins d'énergie qu'un four traditionnel. Il n'a pas besoin d'être préchauffé et les micro-ondes modernes multifonctions peuvent largement remplacer un four traditionnel électrique.

Voir sur le Web : [Tableau de consommation des appareils électroménagers](#)

BON PLAN**43****CUISINE**

Couvrez vos casseroles à la cuisson



-30%
d'énergie

Lorsque vous cuisinez, prenez l'habitude de placer des couvercles sur vos casseroles.

Vos aliments cuiront plus vite et vous évitez les déperditions de chaleur ce qui vous permettra d'économiser 30% d'énergie par cuisson. Pas mal non ?

Voir sur le Web : Sans objet

12. CULTURE

BON PLAN

44

CULTURE

N'achetez pas vos livres et lisez les gratuitement

CONSEIL

Amazon met à votre disposition plus de 1.000 de livres numériques gratuits sur son site.

Les livres sont au format Kindle, ils peuvent être lus sur votre ordinateur ou sur votre téléphone & tablette en installant une application dédiée gratuite disponible sur la page.

Voir sur le Web : [Livres gratuits sur Amazon](#)
[Application kindle](#)

13. EAU

BON PLAN

45

EAU

N'utilisez pas trop d'eau pour la cuisson

ANTI
GASPI

Il est inutile de remplir une casserole à ras-bord d'eau pour faire cuire 100 gr de riz.

Adaptez la contenance à ce que vous cuisez, vous économiserez de l'eau, de l'électricité et du temps.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN

46

EAU

Attention à votre chasse d'eau



5,50 €

par an/personne

Un grand classique de la consommation inutile d'eau, la chasse d'eau mérite qu'on y porte une attention toute particulière. Savez-vous qu'une chasse d'eau consomme de 6 à 12 litres d'eau à chaque utilisation ce qui représente entre 3.500 et 4.500 litres d'eau par an et par personne !

Si vous avez chez vous un WC ancien, il est probable que la capacité de la cuve soit de 15 litres (3 de plus que les nouveaux). Commencez par installer une chasse d'eau à double vitesse qui utilisera plus ou moins d'eau en fonction du motif de votre visite aux toilettes. Mettez en place une éco plaquette ou 1 bouteille d'eau de 2L qui vous permettra d'économiser 1.450 litres d'eau par an et par personne. L'économie peut paraître faible mais pour une famille de 4 personnes ce seront 22 € de moins à donner à la compagnie des eaux.

Dernier point important : vérifiez que votre chasse d'eau ne fuit pas car ce seront alors 600 L d'eau perdus en 1 journée soit plus que la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes.

Voir sur le Web : [Tarifs de l'eau](#)



BON PLAN

47

EAU

Évitez de laisser couler l'eau inutilement

2,60 €

par an/personne
pour les dents

Sans renoncer à votre confort, prenez l'habitude de fermer le robinet d'eau quand vous vous savonnez sous la douche ou que vous vous brossez les dents pour éviter de laisser couler l'eau inutilement.

Un robinet grand ouvert débite 0,2L/seconde, si vous mettez 1 mn pour vous laver les dents ce seront 12 litres qui partiront alors que vous utilisez réellement 0,30 L pour le faire.

C'est facile à faire, ça ne coûte rien et on s'habitue très vite au geste. Votre facture s'en portera mieux ainsi que la planète.

Voir sur le Web : [Tarifs de l'eau](#)



BON PLAN

48

EAU

Prenez des douches à la place de bains

40 €

par an/ personne

Prenez une douche rapide plutôt qu'un bain : vous utiliserez seulement 40 l d'eau pour une douche contre 130 à 150 l pour un bain soit 3 fois moins !

Si vous avez des enfants petits, baignez-les par deux ils seront ravis et vous ferez 50% d'économie d'eau !

Exemple : Imaginons que vous prenez 2 bains par semaine pour 5 douches, ce seront 10 m³ soit environ 40 € de plus par an à multiplier par le nombre de personnes vivant au foyer.

Voir sur le Web : [Fournisseurs Electricité](#)

BON PLAN**49****EAU****Récupérez les eaux de pluies****83 €**

par an/ personne

Savez-vous que la consommation d'eau moyenne par jour et par habitant en France est de l'ordre de 150 litres (3 fois plus qu'il y a 30 ans) ce qui représente tout de même 55 m³ par an et par personne. Si ça peut vous rassurer un américain en consomme 220 m³ par an.

Dites-vous bien que nous sommes de vrais privilégiés car à contrario 40% de la population mondiale souffre de pénurie d'eau ! L'eau devient une denrée rare, son prix a doublé sur les 10 dernières années et on annonce pour les années futures une augmentation du prix de l'eau de l'ordre de 5 à 10 % par an.

Sur ces 53 m³ annuels environ 40% peuvent être récupérés grâce à l'eau de pluie et peuvent être utilisés pour les WC, le lave-linge et le lave-vaisselle plus toutes les utilisations à l'extérieur, arrosage, lavage etc..

Exemple : 10% de 53m³ représentent 22 m³ soit une économie annuelle d'environ 83 € par personne. Certes il faut s'équiper et il sera plus judicieux de le prévoir dans le cadre d'une nouvelle construction pour une question de commodité. Le coût moyen se situe entre 4.000 et 6.000 € avec pose et main d'œuvre ce qui serait amorti entre 11 et 15 ans. Malheureusement ces travaux ne bénéficient plus en 2014 de crédit d'impôt.

Voir sur le Web : [Fournisseurs Electricité](#)

BON PLAN**50****EAU****Vérifiez que vos robinets ne fuient pas****165 €**

par an/ robinet

Un robinet qui goutte perd en moyenne 5 litres d'eau par heure, soit 120 litres par jour.

Sur une année ce sont près de 44 m³ d'eau qui sont perdus soit à 3,76 € en moyenne par m³ en 2013, une perte de 165 € par robinet !

Voir sur le Web : [Tarifs de l'eau](#)

14. ÉCOLE

BON PLAN**51****ÉCOLE****Académie en ligne****ASTUCE**

Vous avez besoin de cours pour vos enfants, le CNED (Centre d'enseignement à distance) propose pour l'école élémentaire, le collège et le lycée, des cours gratuits, du CP à la terminale, dans les disciplines d'enseignement général telles que le français, l'anglais, les mathématiques, l'histoire-géographie, les sciences etc.

Un excellent moyen de compléter l'éducation de vos enfants et surtout très économique !

Voir sur le Web : [Académie en ligne](#)

BON PLAN**52****ÉCOLE****Bourse Erasmus****ASTUCE**

Vous avez des enfants qui souhaitent aller étudier à l'étranger ? Faites-les participer aux programmes d'échanges Erasmus. Vérifiez les conditions d'accès qui sont assez strictes.

Ils pourront bénéficier de la bourse de la Commission Européenne mais également de la Mairie et des Conseils Généraux qui varient en fonction de la région et du Conseil général sollicité.

Voir sur le Web : [Erasmus](#)
[Erasmus processus administratif](#)

15. ÉLECTRICITÉ

BON PLAN**53****ELECTRICITE****Évitez le mode veille et éteignez complètement vos appareils.****86 €**
par an/ foyer

Savez-vous que tous les appareils électriques en veille représentent 11% en moyenne de votre facture d'électricité ?

Votre téléviseur, votre DVD, votre chaîne hi-fi, votre décodeur numérique mais aussi les chargeurs de piles, de téléphones portables, appareils photo, brosses à dent etc.

Évitez le mode veille et éteignez complètement vos appareils ou connectez-les sur une multiprise à interrupteur que vous actionnez pour les déconnecter.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**54****ELECTRICITE****Mettez en place des moniteurs de coût énergétique****-30%**
d'énergie

Le problème avec l'électricité c'est que nous n'avons absolument aucune idée de ce que nous coûte exactement tel ou tel appareil que nous utilisons. La mise en place de ces moniteurs de coût va vous permettre de prendre conscience de la consommation réelle de vos principaux appareils ménagers et le fait de voir s'afficher le débit de vos euros inexorablement sur l'écran vous fera certainement changer vos habitudes.

Cette prise de conscience va avoir un effet bénéfique sur vos factures que vous pouvez facilement réduire de 30% sur une année ce qui amorti largement le coût de ces appareils.

Voir sur le Web : [Moniteurs de coût énergétique](#)

BON PLAN**55****ELECTRICITE****Mettez en place des détecteurs de présence****-25%**
d'énergie/lampe

Mettez en place des détecteurs de présence sur vos luminaires avec une détection de mouvements associée à des lampes LED.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**56****ELECTRICITE****Lavez votre linge avec les programmes Eco****-70%**
d'énergie/90°C

Les machines à laver le linge modernes sont très performantes et il n'est pas nécessaire de laver son linge à des températures élevées.

Les programmes à 30°C, 40°C et 60°C suffisent largement à couvrir les besoins en lavage avec les tissus modernes.

Savez-vous que lorsque vous lavez votre linge à 40°C vous économisez 70% d'énergie par rapport à un lavage à 90°C.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**57****ELECTRICITE****Changez vos lampes pour des Leds****-40%**
d'énergie

Dès que vous devez changer une lampe grillée pensez à passer aux Leds.

L'économie d'énergie est conséquente puisque une lampe Led consomme 85 à 90% de moins qu'une lampe halogène. Une lampe halogène coûte entre 50 et 80 € par an.

En incluant le prix de l'ampoule, l'économie dès la 1^o année reste encore de 40%

Voir sur le Web : [Calcul ampoules Led](#)

BON PLAN**58****ELECTRICITE****Ouvrez les volets et profitez au maximum de la lumière du jour****ASTUCE**

Dès que le jour se lève ouvrez vos volets et vos rideaux pour laisser pénétrer la lumière du jour qui est la meilleure pour l'œil humain. Vous profiterez au maximum de la lumière naturelle du jour, vous ferez des économies d'éclairage mais également de chauffage en bénéficiant de la chaleur du soleil hivernal.

Ça fait du bien et ça ne coûte absolument rien !

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**59****ELECTRICITE****Utilisez le moins possible votre sèche-linge****28 €**
par an

Si vous avez un sèche-linge essayez de l'utiliser le moins possible et préférez l'étendoir intérieur ou extérieur, rien ne vaut le séchage naturel, le linge vous en sera gré et vous ferez de substantielles économies.

Le sèche-linge est un gros consommateur d'énergie, il consomme 2 fois plus d'énergie que votre lave-linge. Si vous devez l'utiliser essorez votre linge au maximum avant de le mettre dans votre sèche-linge.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**60****ELECTRICITE****Vérifiez le réglage de température de votre cumulus ou de votre chaudière****-7%**
par an/ degré

Vérifiez les réglages de votre production d'eau chaude (chauffe-eau ou cumulus).

Limitez la température à 50°C pour un chauffe-eau instantané et à 60°C pour un cumulus. C'est une température largement suffisante.

Savez-vous que chaque degré de moins vous fait économiser 7% d'énergie pour la production de votre eau chaude ?

Voir sur le Web : [ComprendreChoisir](#)

BON PLAN**61****ELECTRICITE****Utilisez des piles rechargeables pour les appareils gourmands en pile****100 fois**
moins !

Les piles rechargeables sont conseillées chaque fois que l'appareil utilisé consomme une grande quantité d'énergie, par à-coups et qu'il est utilisé de façon intensive.

Pour info 4 piles jetables coûtent environ 4,50 € et 4 piles rechargeables coûtent environ 15 € ces dernières se déchargent plus rapidement mais peuvent être rechargées entre 400 et 1000 fois !

Ne jetez jamais les piles usagées dans les poubelles, recyclez !

Voir sur le Web : [Notretemps](#)

BON PLAN**62****ELECTRICITE****Pensez à lire les étiquettes énergétiques****Jq 32%**
de moins !

Si vous décidez de changer de l'électroménager, pensez à regarder les étiquettes énergétiques. L'achat d'un appareil éco-performant (A++, A+++) est parfois plus cher mais la différence de prix est rapidement compensée par les économies réalisées.

De plus vous faites un geste pour l'environnement. Les économies d'énergie réalisables avec des appareils classés A++ ou A+++ sont loin d'être anecdotiques.

Un lave-linge de Classe A+ représente **13 %** d'économies d'électricité par rapport à un lave-linge de classe A. Un lave-linge A ++, représente **24 %** d'économies et un A+++ , représente **32 %** d'économies toujours par rapport à un classe A

Voir sur le Web : [Wikipédia](#)

BON PLAN**63****ELECTRICITE****Choisissez une gazinière à gaz****50%**
de moins !

Si vous n'êtes pas un adepte des programmes à tout va sur votre gazinière et que vous avez le gaz chez vous sachez que les gazinières au gaz consomment deux fois moins d'énergie que les cuisinières électriques.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**64****ELECTRICITE****Sèche-linge****ASTUCE**

Sélectionnez une vitesse d'essorage maximale sur votre machine à laver (+1200 tours/minute). Le linge sorti de la machine sera beaucoup moins humide, et le temps de séchage sera donc considérablement réduit.

Utilisez les options disponibles sur votre sèche-linge comme les sondes électroniques de mesure de l'humidité. Le sèche-linge s'arrêtera automatiquement une fois le linge sec, au lieu de continuer à tourner pour rien.

Utilisez la fonction de départ différé pour profiter du tarif heures creuses d'EDF et payer l'électricité moins cher. Utilisez les modes « prêt à repasser » qui ne séchent pas complètement le linge pour faciliter le repassage. Évitez de placer le sèche-linge dans une pièce froide.

Installez le sèche-linge dans une pièce bien ventilée.

Procédez à l'entretien régulier du filtre et des autres éléments qui pourraient s'encrasser.

Voir sur le Web : Sans objet

16. ÉLECTROMÉNAGER**BON PLAN****65****ELECTROMENAGER****Réparez vous-même votre électroménager****50%**
de moins !

Vous avez une âme de bricoleur, réparez simplement votre électroménager avec un minimum de précautions. Pour vous aider à trouver la panne et la réparer, le site ci-dessous est bourré d'informations par catégories d'appareil électroménager.

Voir sur le Web : [Sem Boutique](#)

17. ENFANTS

BON PLAN

66

ENFANTS

Louez le matériel pour les enfants


50%
de moins !

Ne voyagez plus chargé avec le matériel pour déplacer vos enfants. Louez sur place ! Vous n'aurez pas à le transporter dans la voiture, dans le train ou dans l'avion. Plus vous louez votre poussette, siège-auto, porte et lit-bébé, plus vous faites des économies.

Voir sur le Web : [Location de poussettes](#)

18. HABILLEMENT

BON PLAN

67

HABILLEMENT

Achetez dans les magasins d'usine


Jq -70%

Ces magasins d'usine offrent de belles opportunités qui reposent sur la nécessité pour les marques d'écouler les surplus de stocks ou les vêtements ayant quelques défauts. Ne vous sentez pas non plus obligé d'acheter sous prétexte que c'est moins cher ☺

Voir sur le Web : [Show room privé](#)

BON PLAN

68

HABILLEMENT

Achetez des vêtements de mode d'occasion


Jq -70%

Communauté de passionnés de mode qui se retrouvent pour vendre et acheter leurs pièces adorées. Ils proposent une véritable révolution dans la façon de consommer et de vivre la mode.

À travers la communauté, les dressings du monde entier s'ouvrent à vous. Découvrez des passionnés de mode des quatre coins du globe, suivez leur style, partagez vos coups de cœur, échangez vos envies. Lancez votre propre boutique sur le net, trouvez des pièces merveilleuses à prix irrésistibles, aimez-les le temps d'une saison et revendez-les pour trouver de nouveaux trésors la saison d'après.

Sur le site Vide dressing, lorsqu'un utilisateur achète un produit, son règlement est conservé par la société. Cette somme est versée au vendeur lorsque l'acheteur a confirmé qu'il a reçu l'article et qu'il en est satisfait ce qui garantit ainsi le vendeur contre tout risque d'impayé.

Voir sur le Web : [Vide dressing](#)

BON PLAN**69****HABILLEMENT****Faites un tour chez Emmaüs****ASTUCE**

Vous seriez étonnés de voir ce qu'on peut y dénicher pour pas cher, mais allez-y régulièrement les belles pièces partent vite ! Et en bonus vous contribuerez à aider financièrement une communauté qui aide les plus démunis ce qui est toujours moralement gratifiant.

Voir sur le Web : [Site Emmaüs](#)

BON PLAN**70****HABILLEMENT****Utilisez les ventes privées en ligne****Jq -70%**

Utilisez les ventes privées en ligne avec des réductions allant jusqu'à -70% toute l'année sur des milliers d'articles de toutes catégories.

Voir sur le Web : [Show room privé](#)

BON PLAN**71****HABILLEMENT****Utilisez les ventes privées en ligne****Jq -70%**

Utilisez les ventes privées en ligne avec des réductions allant jusqu'à -70% toute l'année sur des milliers d'articles de toutes catégories.

Voir sur le Web : [Show room privé](#)

BON PLAN**72****HABILLEMENT****Pour acheter vos chaussures****Jq -70%**

Utilisez les magasins de vente en ligne qui vous permettront de trouver de très bonnes affaires et quel que soit le type de chaussures recherchées en fonction des saisons.

Vous avez ci-dessous certains des sites les plus connus mais n'hésitez pas à fouiner sur le net.

Voir sur le Web : [Zalando](#)
[Spartoo](#)
[Chaussures on line](#)
[Sarenza](#)

19. INFORMATIQUE

BON PLAN

73

INFORMATIQUE

Ordinateurs pas chers

ASTUCE

Une idée innovante liant environnement et aventure humaine en recyclant le matériel informatique en contact direct avec l'utilisateur final à prix discounts.

Les matériels que vous pouvez trouver sur ce site sont globalement issus de la reprise de parcs informatiques professionnels. Le site a pour objectif de réduire la fraction de déchets en reconditionnant et re-commercialisant ces matériels informatiques et périphériques à faibles coûts.

Voir sur le Web : [Mon PC pas cher](#)

20. IMMOBILIER

BON PLAN

74

IMMOBILIER

Acheter ou louer ?

VRAI
QUESTION !

Cette question est un véritable pavé dans la mare, en effet elle se pose véritablement aujourd'hui. Les raisons en sont multiples et à elles seules méritent un chapitre complet d'explications que je ne manque pas de développer dans 5Pconcept.

Ce que j'en pense ? Louer n'est pas la pire des options (à suivre) Je sais que cette astuce n'en est pas une pour l'instant mais à elle seule pourrait vous faire gagner des dizaines de milliers d'euros. Elle est traitée dans un module spécifique.

Voir sur le Web : [5P concept](#)

BON PLAN**75****IMMOBILIER****Augmenter sa capacité d'achat avec une SCI****ASTUCE**

Si vous n'avez pas la capacité financière d'acheter seul un bien immobilier, si tel est votre souhait, en créant une SCI (société civile immobilière) avec vos parents par exemple vous allez pouvoir réaliser l'opération. Pourquoi ?

Le capital de la SCI va alors servir d'apport et la capacité de remboursement de la SCI dépendra de celle de l'ensemble des associés pour la banque. Rien n'empêche alors une personne de donner davantage d'argent tous les mois à la SCI que les autres, et d'aller au-delà de la sacro-sainte limite de 33% d'endettement.

Ce type de montage fonctionne bien et permet de réaliser des opérations immobilières qu'il aurait été impossible de réaliser seul.

Attention tout de même la SCI a ses avantages et ses inconvénients qui seront traités dans 5Pconcept également.

Voir sur le Web : [5P concept](#)

21. LOGEMENT**BON PLAN****76****LOGEMENT****Chauffage : contrôlez votre température**

**6 à 7%
/ Degré**

Le chauffage est un poste sur lequel on peut faire des économies substantielles. Pour un confort suffisant maintenez une température maximale comprise entre 19 et 20°C ce qui est largement suffisant pour assurer une ambiance saine et tout à fait suffisante. Augmenter la température d'un degré dans votre logement ou votre lieu de travail représente une augmentation de votre facture de 6 à 7%.

Voir sur le Web : [5P concept](#)

BON PLAN**77****LOGEMENT****Chauffage : contrôlez votre température**
(suite)**6 à 7%**
/ Degré

Diminuez la température de votre logement la nuit ou lorsque vous êtes absent. Lorsque vous êtes couchés bien au chaud sous votre couette il n'est plus nécessaire de conserver le thermostat sur 19 ou 20°C.

Vous passez 1/3 de votre vie au lit, en diminuant la température à 16°C la nuit, ce sera amplement suffisant et vous ferez de substantielles économies.

Si vous vous absentez pour une longue période mettez votre chauffage sur la position hors gel qui maintiendra votre logement à une température moyenne de 12°C.

Couper son chauffage complètement dépendra de la région où vous résidez car des risques d'humidité pourront se faire jour si le logement reste chauffé trop longtemps.

Reste la remise en chauffe mais il vaut mieux un seul démarrage que plusieurs pendant la nuit à dire d'experts.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**78****LOGEMENT****Logement étudiant gratuit****100%**

Association chrétienne dont la mission est de favoriser le logement gratuit pour les étudiants et rompre la solitude des seniors en leur offrant de vivre ensemble autour de services mutuels.

Logement gratuit et richesse des relations humaines. Que demander de plus ?

Voir sur le Web : Ensemble2générations

BON PLAN**79****LOGEMENT****Louer plus petit****ASTUCE**

Regarder si son logement est adapté à ses besoins et ne pas hésiter à déménager dans une surface plus petite si le budget logement dépasse les 25 à 30%.

La différence économisée sera utilisée plus judicieusement en la plaçant à son profit

Voir sur le Web : Sans objet

22. LOISIRS

BON PLAN**80****LOISIRS****Aller au cinéma à prix discount****Jq 50%**

Si vous êtes un cinéphile averti mais que vous trouvez les places trop chères, cherchez les bons plans sur internet pour trouver des billets à prix réduits.

Sur ce site vous aurez une douzaine de liens différents pour acheter vos places de cinéma moins cher.

Voir sur le Web : [Places de cinéma moins chères](#)

BON PLAN**81****LOISIRS****Activités et lieux culturels gratuits****100%**

Vous cherchez des sorties intéressantes le week-end, chaque premier dimanche de chaque mois sont organisées des activités sportives pour tout le monde, proposées soit par votre entreprise soit par la mairie du lieu où vous résidez.

Les occasions de se distraire gratuitement ne manquent pas mais varient selon les villes ou les entreprises. Renseignez-vous en mairie et auprès de votre comité d'entreprise, vous aurez probablement de bonnes surprises.

Voir sur le Web : Voir votre entreprise ou votre mairie

BON PLAN**82****LOISIRS****Musées gratuits****100%**

Dans le but de rendre la culture plus accessible, le ministère du même nom a décidé d'ouvrir gratuitement les portes des musées nationaux le premier dimanche de chaque mois. Cette opération concerne les 34 musées nationaux de Paris et de Province. Exception faite des Galeries Nationales du Grand Palais.

Alors profitez-en si vous aimez les musées !

Voir sur le Web : [Musées gratuits](#)

BON PLAN**83****LOISIRS****Spectacles****ASTUCE**

Plutôt que d'acheter des billets de spectacle plein tarif, chinez sur ces sites pour trouver des places pour le spectacle qui vous fait envie vendu à prix cassé par des personnes ayant acheté le billet et pouvant pas s'y rendre.

Ainsi tout le monde y trouve son compte !

Vous y trouverez également des billets de train et sur Zepass des liens pour des voyages, séjours billets d'avion à prix discount si vous le souhaitez.

Voir sur le Web : [Zepass](#)
[Passe ton billet](#)

23. MARCHÉ DE L'OCCASION**BON PLAN****84****MARCHÉ DE L'OCCASION****Jeux, musique & lecture****ASTUCE**

Finis le temps où le marché de l'occasion était réservé aux moins aisés. Dès aujourd'hui, 63% des Français et 59% des Européens affirment y avoir recours. "Dans les années qui viennent", ce sera respectivement 71% et 68%.

Alors faites vos emplettes moins cher dans le domaine des jeux, de la musique et de la lecture.

Voir sur le Web : [2xmoinscher](#)
[Easy cash](#)
[Cash express](#)
[Amazon](#)

BON PLAN**85****MARCHÉ DE L'OCCASION****Tout à vendre et à acheter****ASTUCE**

Un des plus connus sur le Web reste Leboncoin.fr qui part d'une idée simple : la bonne affaire est au coin de la rue ! Pour passer ou chercher des annonces, cliquez sur la région de votre choix et trouvez la bonne affaire parmi des millions d'annonces.

Voir sur le Web : [Le bon coin](#)

24. RECYCLAGE

BON PLAN

86

RECYCLAGE

Dons et récupération

GRATUIT

Sur ce site vous pouvez donner ce qui ne vous sert plus et faire des heureux mais vous pourrez également trouver gratuitement divers objets qui pourraient vous intéresser.

Donnons.org est un site de dons et de de récupération d'objets en ligne. Même abîmés, ils peuvent encore faire le bonheur d'un grand nombre de personnes : bricoleurs, collectionneurs ou simplement personnes qui en ont besoin

Voir sur le Web : [Donnons](#)

25. REMISES & RÉDUCTIONS

BON PLAN

87

REMISES & REDUCTIONS

Bons de réduction



De 5 à 40%

Que vous achetiez quoi que ce soit sur le net avant de valider vos commandes, cherchez à récupérer des codes de promotion sur des sites dédiés qui vous feront économiser encore plus d'argent.

Même si le produit est soldé sur le site allez voir s'il n'y a pas de codes promos qui peuvent s'ajouter, ça marche quasiment à chaque fois et à titre personnel aujourd'hui je cherche systématiquement un code avant d'acheter et c'est très rare que je n'en trouve pas un.

Il faut être un peu persévérant quelques fois

Voir sur le Web : [Bons de réduction](#)
[Envie de plus](#)
[Ma reduc](#)
[En2clics](#)
[Groupon](#)
[Smart shopping](#)

**BON PLAN****88****REMISES & REDUCTIONS****Cartes de fidélité****De 5 à 40%**

Beaucoup de chaînes de magasins ou autre boutique, y compris les restaurants, que vous fréquentez le plus souvent aujourd'hui offrent des avantages par le biais de cartes de fidélité.

Ces cartes vous donnent droit à des réductions en fonction du montant de vos achats ou des produits achetés mais restez vigilant quand même aux avantages proposés en comparaison du coût de la carte si celle-ci est payante.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN**89****REMISES & REDUCTIONS****Coupons de réduction****ASTUCE**

Choisissez les coupons de réductions qui vous intéressent et profitez des privilèges et réductions sur de multiples marques.

Les coupons sont à imprimer directement et à présenter dans l'enseigne concernée mais vous avez également des bons de promotions et du cashback sur le site

Voir sur le Web : [Mes bons plans](#)

BON PLAN**90****REMISES & REDUCTIONS****Évaluation de sites internet avant achats****ASTUCE**

Avant d'effectuer un achat sur internet, vous pouvez consulter des sites qui proposent des avis sur les sites marchands et sur les produits afin de faciliter votre décision d'achat.

Voir sur le Web : [Fia-net](#)
[Ciao](#)

26. REVUES & JOURNAUX

BON PLAN

91

REVUES & JOURNAUX

Journal du jour gratuit

GRATUIT

Téléchargez le journal du jour en pdf ou lisez-le en ligne gratuitement.

Actuaoo propose 1200 journaux dans le monde et Tous les journaux français comme son nom l'indique tous les journaux nationaux et régionaux français ☺

Voir sur le Web :

[20 minutes](#)
[Le Parisien](#)
[Actuaoo](#)
[Tous les journaux français](#)

27. SANTÉ

BON PLAN

92

SANTÉ

Arrêtez de fumer ou passez à la cigarette électronique



2.130 €
/an

Ok je me mêle de ce qui ne me regarde pas mais il faut savoir que le fumeur d'un paquet de cigarette par jour à 7 € aujourd'hui dépense 2.555 € par an. Ça paye les vacances non ? Pour les incorrigibles passez à la cigarette électronique dont le prix de revient et divisez par 6 le coût de revient de votre addiction soit dans ce cas 425 € soit 2.130 € d'économie !

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN

93

SANTÉ

Complémentaires santé



Jq -50%

Le monde des mutuelles et des complémentaires est particulièrement complexe et touffu. Les acteurs sont très nombreux, en 2011 il existait environ un millier de mutuelles en France et chacun propose plusieurs formules santé.

Les taux de couverture en fonction des typologies de soin, et les tarifs pratiqués sont en conséquence très variés. Pas simple de faire le bon choix dans ces conditions.

Voilà pourquoi il est essentiel de passer par un comparateur de mutuelle santé : comparer les offres vous permettra de faire de très importantes économies (jusqu'à 50% du prix payé pour votre mutuelle actuelle).

Voir sur le Web :

[Comparateur mutuelles santé](#)
[Le lynx](#)
[Mutuelle](#)

28. SOLDES

BON PLAN

94

SOLDES

Complémentaires santé

ASTUCE

Ne manquez rien du calendrier des soldes, des promos et des ventes privées.

Ce site vous permettra de faire également de bonnes affaires

Voir sur le Web : [Soldes Astuces](#)

29. SORTIES

BON PLAN

95

SORTIES

Restaurants

GAIN
POTENTIEL !

Jq -50%

Obtenez des réductions conséquentes lors de vos sorties au restaurant sur ces différents sites. Restopolitan révolutionne votre façon d'aller au restaurant en étant le premier à proposer une carte de membre vous donnant droit à 1 repas offert à chacune de vos sorties au restaurant. Toujours intéressant à prendre !

Voir sur le Web : [Groupon](#)
[Lafourchette](#)
[Restopolitan](#)

BON PLAN

96

SORTIES

Comparez les restaurants

ASTUCE

Vous souhaitez trouver des informations à jour sur des restaurants ou encore consulter et échanger des avis avec des internautes qui partagent les mêmes centres d'intérêt alors vous trouverez votre bonheur sur ces sites.

Voir sur le Web : [Citivox](#)
[L'internaute](#)
[Trip advisor](#)

30. TÉLÉPHONIE & INTERNET

BON PLAN

97

TÉLÉPHONE

Négociez votre contrat à date de résiliation

ASTUCE

À date échéance demandez à résilier votre contrat, vous serez immédiatement contacté, profitez-en pour négocier une baisse de votre abonnement en cours.

Sinon regardez le bon plan suivant

Voir sur le Web : Avec votre opérateur

BON PLAN

98

TÉLÉPHONE / INTERNET

Changez régulièrement de forfait

ASTUCE

Votre abonnement téléphonique date déjà de plusieurs années et vous trouvez que son coût est aujourd'hui trop élevé par rapport à votre consommation. Pour baisser le coût, comparez les offres des opérateurs et contacter directement votre service client.

La concurrence générée par l'arrivée d'un nouvel opérateur est bénéfique pour le consommateur.

Un geste commercial quel que soit votre opérateur est devenu fréquent voire systématique dès que vous le demandez. Vous pouvez obtenir des services en plus, un nouveau téléphone et bien sûr une réduction de prix. Vous êtes en position de force, sachez en profiter.

Voir sur le Web :

[Le Tamis](#)
[Tous les forfaits](#)
[Le bon forfait](#)
[Je change](#)

BON PLAN

99

TÉLÉPHONE

Comment réparer son iPhone

ASTUCE

Dans l'iPhone, tout se change : batterie, vitre cassée, connecteur dock, jusqu'à la carte-mère. Voici une sélection de guides pratiques qui couvrent la plupart des réparations.

Voir sur le Web : [Comment réparer](#)

BON PLAN**100****TÉLÉPHONE****Téléphone par Skype****ASTUCE**

Gardez le contact. Passez des appels gratuits entre utilisateurs Skype ou passez des appels vers des lignes fixes et mobiles, même à l'étranger, à des tarifs très économiques. Vidéo, messagerie, partage de documents.

Voir sur le Web : [Skype](#)

31. TRANSPORTS**BON PLAN****101****TRANSPORTS****Prenez le bus ou le tram si vous habitez en ville****ASTUCE**

Pour les trajets plus longs, les transports en commun sont très pratiques, surtout en ville. Ils vont partout et sont moins onéreux, plus rapides et plus sûrs que la voiture.

Voir sur le Web : [Skype](#)

BON PLAN**102****TRANSPORTS****Réservez votre billet de train en dernière minute****ASTUCE**

Lorsqu'il s'agit de réserver un billet de train en dernière minute, les prix sont souvent exorbitants, en particulier sur les longs trajets et le TGV. Si vous vous retrouvez dans cette situation, pensez à consulter les sites suivants qui mettent en relation des personnes qui cherchent un billet et celles qui cherchent à s'en débarrasser à bas prix.

L'intérêt est que ces billets sont bradés, avec le risque quand même de ne pas trouver celui qui vous intéresse.

Voir sur le Web : [Troc des trains](#)
[ZePass](#)
[Ebay](#)
[Le guichet](#)
[Kelbillet](#)
[Passe ton billet](#)

BON PLAN**103****TRANSPORTS****Réservez votre billet de train à prix bradé****ASTUCE**

Achetez votre billet de train à minuit, 30 jours avant le départ sur le site de la SNCF et obtenez des réductions exceptionnelles.

Utilisez l'outil d'alerte résas de la SNCF

Voir sur le Web : [Alerte réservations SNCF](#)

32. VÉHICULES**BON PLAN****104****VEHICULES****Achetez vos pièces détachées moins cher****GAIN
POTENTIEL!****Jq -50%**

Si vous avez l'âme d'un mécanicien pour les petites ou même grosses réparations, achetez vos pièces détachées constructeur à moindre coût et vous ferez jusqu'à 50% d'économies sur les pièces et 100% sur la main d'œuvre si vous le faites vous-même.

Voir sur le Web : [Oscaro](#)
[Pièces auto24](#)
[123 pièces auto](#)
[Web deal auto](#)

BON PLAN**105****VEHICULES****Adoptez la conduite Eco-drive****GAIN
POTENTIEL!****Jq -40%**

La conduite Eco-drive correspond à une conduite souple et permet une économie de 20 à 40% de carburant.

Pour cela, démarrez en douceur et passez rapidement les vitesses supérieures sans monter dans les tours. Évitez les accélérations et les freinages brusques. Utilisez le frein moteur plutôt que la pédale de frein. Coupez le moteur pour tout arrêt de plus d'une minute.

Finalement des conseils évidents pour éviter la surconsommation de carburant mais aussi du véhicule qui s'use bien moins vite.

Voir sur le Web : Sans objet

BON PLAN

106

VEHICULES

Adoptez l'auto partage



Jq -75%

Savez-vous que le coût annuel moyen d'un véhicule personnel est estimé à 5.800 € selon l'Automobile Club de France. En se servant de l'auto partage la part des coûts fixes supportés par le propriétaire (achat, perte de valeur, assurance, stationnement) et des coûts variables (carburant, péages...) est partagé par le nombre de personnes dans le véhicule.

Exemple : Un aller-retour Bordeaux Paris coûte pour une routière environ 150 € + 110 € d'autoroute soit 260 €. En utilisant le covoiturage le même trajet vous coûterait environ 70 € soit un peu plus du quart du prix ! ça donne à réfléchir.

À titre personnel j'utilise ce système et c'est extrêmement pratique et économique sans compter que votre voiture personnelle ne s'use pas.

Voir sur le Web : [Blablacar](#)
[Annuaire auto partage](#)
[Carpooling](#)
[Covoiturage](#)
[Je covoiture](#)

BON PLAN

107

VEHICULES

Trouvez les stations moins chères

De 10 à 20 cts
€/ Litre

Trouvez les stations-service les moins chères en France soit en vous rendant sur les sites dédiés ou en téléchargeant des applications dédiées sur vos smartphones dont je donne une liste ci-dessous. Toute l'année, faites des économies sur vos pleins de carburants.

Exemple : Sur un plein de 60L l'économie peut aller jusqu'à 10 € multiplié par le nombre de pleins que vous effectuez à l'année l'addition peut s'avérer très intéressante. Sur une base de 25.000 km par an l'économie annuelle serait de 300 € pour une consommation moyenne de 7 L/100 km

Voir sur le Web :	<u>Sites internet</u>	<u>Applications smartphones</u>
	Prix des carburants (site officiel du gouvernement) Zagaz Carbeo	Essence free (iPhone) Gasoil Now (iPhone) Zagaz (iPhone) Essence free (Android) Zagaz (Android) Refuel+ (Android) Carbeo (Android)

**BON PLAN****VEHICULES****108****Changer ses pneus moins chers****Jq -50%**

Évitez de faire changer vos pneus lors d'une révision chez votre concessionnaire, en général la facture sera beaucoup plus conséquente que si vous les commandez en ligne sur des sites spécialisés. Les économies peuvent aller jusqu'à 50% en fonction évidemment du type de pneu et du véhicule.

En général les pneus sont directement livrés chez un professionnel qui vous les montera pour un forfait déjà défini à l'avance (environ 30 à 40 € pour 4 pneus, montage & équilibrage). La livraison est rapide comptez moins d'une semaine en général.

Voir sur le Web : [Pneus Online](#)
[Allo pneus](#)

BON PLAN**VEHICULES****109****Passez votre permis à 1 € par jour****ASTUCE**

Le financement du permis à 1 € est un prêt payé par le postulant mais dont les intérêts sont pris en charge par l'État.

Le "permis à un euro par jour" a été mis en place par l'État, en partenariat avec les établissements prêteurs et les écoles de conduite pour aider les jeunes de 16 à 25 ans révolus à financer leurs préparations au permis de conduire. Il permet aux jeunes de bénéficier d'une facilité de paiement.

Le coût total de la formation au permis ne change pas mais l'établissement financier avance l'argent et l'État paie les intérêts.

Les chômeurs et les personnes handicapées bénéficient aussi d'aides de l'État pour passer le permis de conduire de catégorie B.

Les informations sont sur le lien ci-dessous

Voir sur le Web : [Site du Gouvernement](#)



BON PLAN

VEHICULES

110

Passez votre permis à l'étranger

Jq 1.200 €

Pour pouvoir passer le permis de conduire à l'étranger, vous devez avoir votre résidence régulière dans le pays qui vous délivre le permis de conduire (séjour de 185 jours minimum dans l'année civile) ou pouvoir justifier que vous avez fait des études dans ce pays pendant une période d'au moins six mois.

Pour échanger un permis de conduire obtenu hors de l'UE et de l'EEE *:

- vous devez avoir 18 ans ;
- vous ne devez pas faire l'objet d'une mesure de suspension, de restriction ou d'annulation du droit de conduire sur le territoire qui a délivré le permis de conduire ;
- vous devez demander l'échange de votre permis de conduire contre un permis français dans un délai d'un an. Le permis doit être en cours de validité ;
- si vous êtes de nationalité étrangère, vous devez avoir obtenu le permis avant la délivrance de votre premier titre de séjour ;
- si vous êtes de nationalité française, vous devez avoir été présent au moins six mois dans le pays où le permis vous a été délivré ;
- le pays en question doit avoir conclu un accord de réciprocité avec la France en matière d'échange de permis.

Le coût du permis de conduire d'un pays à l'autre varie du simple au quintuple : 300 € en Pologne, 1.500 € en France et jusqu'à 2.000 € en Allemagne.

Voir sur le Web : [Toute l'Europe](#)

BON PLAN

VEHICULES

111

Vérifiez régulièrement la pression de vos pneus

CONSEIL

Vérifiez régulièrement la pression des pneus

Les automobilistes accordent trop peu d'attention à leurs pneus, qu'il s'agisse du gonflage ou de l'usure. Vérifiez la pression des pneus tous les mois.

Des pneus bien gonflés évitent de surconsommer, préviennent leur usure prématurée et augmentent votre sécurité.

Un pneu sous gonflé offre plus de résistance, s'échauffe et se déforme plus vite donc s'use plus vite. À titre d'info un sous-gonflage de 500 gr (ce qui est fréquent) représente 1 plein supplémentaire tous les 5 pleins. Faites vos calculs !

Privilégiez également des pneumatiques labélisés « faible résistance au roulement » car ils procurent une économie de carburant de 1,5 à 4,5% par rapport aux pneus « normaux »

Voir sur le Web : [Toute l'Europe](#)

33. VOYAGES

BON PLAN

112

VOYAGES

Voyagez au prix le plus attractif mais pas n'importe comment

ASTUCE

A l'heure de rechercher son billet d'avion au meilleur tarif, il convient d'appliquer quelques recettes simples, mais efficaces, qui permettront à chacun de s'y retrouver dans la jungle des comparateurs de vols. Voici 8 conseils d'expert qui vous permettront de trouver votre vol pas cher en toute sécurité :

1. Comparez les compagnies.
2. Comparez les aéroports.
3. Privilégiez les compagnies Low-cost.
4. Comparez les horaires.
5. Comparez les jours.
6. Réservez tôt pour obtenir le meilleur prix.
7. Utilisez l'historique des prix
8. Choisissez un vol avec escale.

[Page Web avec le détail de ces conseils](#)

Ce comparateur devient le premier comparateur à offrir des prix bas garantis

Voir sur le Web : [Easy Voyage](#)

BON PLAN

113

VOYAGES

Échange de maison gratuit



100%

Avez-vous déjà songé partir en vacances sans qu'il vous en coûte un centime, sauf le prix de votre billet d'avion?

Si non consultez ces sites, il se pourrait que cela vous donne des idées

Voir sur le Web : [Échange de maison](#)
[Troc maison](#)
[Échange immo](#)
[Intervac](#)
[Geenee](#) (Haut de gamme et si vous parlez anglais)

*Ce livre vous a plu ? Pensez-à l'offrir à vos amis !
 Vous pouvez l'offrir autant de fois que vous le désirez...
 Sa distribution est totalement libre...
 Tant que vous resterez inscrit sur ma liste de diffusion,
 vous recevrez automatiquement les nouvelles versions.*

Marc de 5Pconcept