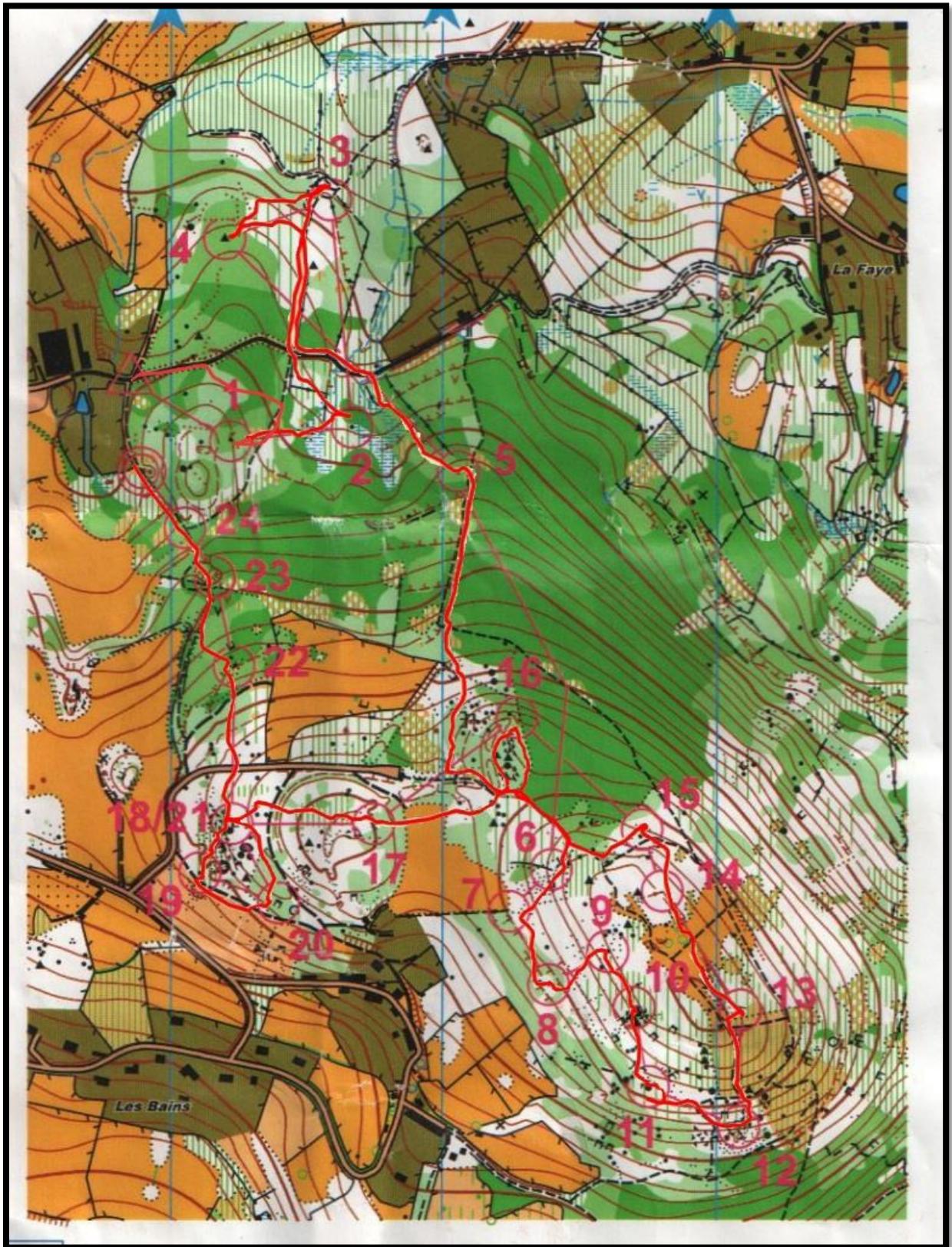


Analyse de course 6 : MD en Creuse à Guéret (23)



Temps intermédiaires par rapport au podium :

1	33:30 Clement BATTISTA											
	1 46	2 60	3 36	4 64	5 49	6 63	7 32	8 47	9 50	10 68	11 45	12 55
	1:50	2:53	4:26	5:50	9:10	13:43	14:20	15:15	16:22	17:00	18:23	19:09
	1:50	1:03	1:33	1:24	3:20	4:33	0:37	0:55	1:07	0:38	1:23	0:46
	13 67	14 66	15 51	16 65	17 57	18 54	19 56	20 48	21 54	22 52	23 31	24 255
	21:19	22:25	23:05	24:53	26:36	28:02	29:02	29:48	30:41	31:53	32:47	33:10
	2:10	1:06	0:40	1:48	1:43	1:26	1:00	0:46	0:53	1:12	0:54	0:23
	F											
	33:30											
	0:20											
2	37:13 Fabio BULLA											
	1 46	2 60	3 36	4 64	5 49	6 63	7 32	8 47	9 50	10 68	11 45	12 55
	2:04	3:24	5:29	6:44	10:53	15:57	16:29	17:10	18:23	19:04	20:20	21:18
	2:04	1:20	2:05	1:15	4:09	5:04	0:32	0:41	1:13	0:41	1:16	0:58
	13 67	14 66	15 51	16 65	17 57	18 54	19 56	20 48	21 54	22 52	23 31	24 255
	24:04	25:29	26:13	27:53	29:47	31:11	32:29	33:13	34:06	35:29	36:37	36:57
	2:46	1:25	0:44	1:40	1:54	1:24	1:18	0:44	0:53	1:23	1:08	0:20
	F											
	37:13											
	0:16											
3	39:32 Paul LEDUC											
	1 46	2 60	3 36	4 64	5 49	6 63	7 32	8 47	9 50	10 68	11 45	12 55
	2:08	5:43	7:19	8:42	12:12	18:59	19:38	20:22	21:21	21:59	23:30	24:20
	2:08	3:35	1:36	1:23	3:30	6:47	0:39	0:44	0:59	0:38	1:31	0:50
	13 67	14 66	15 51	16 65	17 57	18 54	19 56	20 48	21 54	22 52	23 31	24 255
	26:42	27:50	28:25	30:00	31:39	33:12	34:47	35:28	36:24	37:56	38:51	39:11
	2:22	1:08	0:35	1:35	1:39	1:33	1:35	0:41	0:56	1:32	0:55	0:20
	F											
	39:32											
	0:21											

Analyse poste par poste :

Départ-1 : je choisis de continuer tout droit pour attaquer après la bande de vert qui touche le chemin. Manque de précision, je ne remonte pas assez et je viens buter contre le chemin derrière le poste, que je trouve sans encombre. *A posteriori*, il est particulièrement étonnant que je fasse le meilleur temps du circuit sur cet interposte.

30 secondes d'erreur

1-2 : Je pars tout droit à l'azimut. La zone est floue, la végétation est fausse, mais je tombe un peu par hasard pile sur le poste.

2-3 : Poste cadeau, un chemin y mène.

3-4 : de nouveau un poste loto, une végétation dense, des fossés non marqués... Un bon azimut et une lecture rapide du relief (le poste est sur une légère arête) me permettent de ne pas perdre de temps.

4-5 : Je décide, après avoir repris le chemin de la 3, de couper. Sans trop comprendre le terrain, je tombe pourtant pile sur le poste, toujours grâce à l'usage précis de la boussole.

5-6 : Premier choix. Je décide de couper, et après coup, en regardant la trace, je me rends compte que je ne suis pas passé où je croyais (dédicace à Guillaume), le poste est cependant facile et je le trouve sans encombres.

6-7 : Poste cadeau.

7-8 : seconde erreur, je confonds deux talus et je passe un peu en bas du poste. Il aurait mieux valu passer par le haut, dans le blanc.

15 secondes d'erreur

8-9 : Un poste en montée, purement physique. Je marche tout le long pour me préserver.

9-10 : Poste facile, les blocs rocheux sont énormes et on voit le poste de loin.

10-11 : Poste piégeux, en descente, sans ligne d'arrêt. Je me force à lire la répartition des amas rocheux et à passer au sommet du petit alignement de trois blocs. Malgré cela, la forme du terrain m'oblige à prendre le poste à rebours.

11-12 : Poste assez facile, je choisis d'attaquer à flanc de l'angle du chemin.

12-13 : la remontée... Je marche.

13-14-15 : postes faciles, à l'azimut, même si j'hésite un peu sur la 15.

15-16 : Je reviens près de mon passage de la 6, et en suivant la limite de végétation je tombe dessus.

16-17 : Je fais l'effort d'aller rentrer dans le champ pour avoir une attaque facile.

17-18 : déviation volontaire pour me caler entre la tâche de végétation basse et les deux rochers en approche de poste.

18-19-20-21 : petite boucle sans grande difficulté. Postes proches : azimuts précis.

21-22 : dernier posté technique du circuit, je cherche la clairière qui me donne le poste.

22-23-24-arrivée : c'est fini, plus qu'à rentrer le plus vite possible.

Bilan : une très bonne course, qui me redonne confiance après ma longue distance ratée de Carcans le week-end précédent. La régularité (pas une vitesse de course très élevée mais presque pas d'erreurs) m'a permis de réaliser le meilleur temps. Sur une carte technique en moyenne distance, s'appliquer et ne pas trop perdre de temps techniquement sont toujours des gages de bon résultat.