



**DECOUVERTE DU CORPS -
AMELIORATION DE L'ATTENTION
ET DE LA CONCENTRATION -
GESTION DU STRESS -
DETENTE - BIENVEILLANCE**

YOGA ENFANTS ET ADO

**Cours de Yoga et Méditation de Pleine
Conscience pour les Enfants et les Ados**

LE MERCREDI

DE 14H A 15H POUR LES 7 - 11 ANS

DE 15H15 A 16H15 POUR LES 12-15 ANS

**YOGA LODGE - 96 AVENUE DU GENERAL LECLERC -
CALUIRE ET CUIRE**

2 Forfaits : trimestriel 10 séances 130 euros valables 4 mois
ou annuel 30 séances 315 euros valables 12 mois

Contact : contact@yogiplume.fr

**2 séances
d'essai
offertes**

www.yogiplume.fr

